



ご家族のみなさまもご覧ください

目次

平成20年度決算報告	2~7
年金講座 障害共済年金について	8~9
被扶養者の資格確認調査を行います	10~11
健康セミナーのカリキュラムのお知らせ	12
ジェネリック医薬品希望カード配布のご案内	13
資格関係誤りレセプト発生防止について	14
指定施設名の変更のお知らせ	14
平成21年度球技大会について	15
健康コラム	16~17
貸付係からのお知らせ	18~19
貯金係からのお知らせ	20
自動車購買立替制度をご存じですか	21



平成20年度 決算報告

平成21年7月10日開催の組合会において「平成20年度決算」が承認されましたので、ここでお知らせします。以下、概要及び各経理別に本年度の実績等を表及びグラフにて示しておりますので、是非ご覧ください。

【負担金率・掛金率】

(単位：%)

種別		区分	短期		介護		長期		保健	
			掛金	負担金	掛金	負担金	掛金	負担金	掛金	負担金
一般組合員	一般職	対給料	47.5	47.5	5.4	5.4	90.2875	118.5375	2.625	2.625
							92.5000	120.7500		
		対期末手当等	38	38	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
	特別職	対給料	38	38	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
							74.00	96.60		
		対期末手当等	38	38	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
市町村長組合員		対給料	38	38	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
							74.00	96.60		
		対期末手当等	38	38	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
特定消防組合員		対給料	47.5	47.5	5.4	5.4	90.2875	118.5375	2.625	2.625
							92.5000	120.7500		
		対期末手当等	38	38	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
船員一般組合員		対給料	40	62.5	5.4	5.4	90.2875	118.5375	2.625	2.625
							92.5000	120.7500		
		対期末手当等	32	50	4.32	4.32	72.23	94.83	2.1	2.1
任意継続組合員			95	—	10.8	—	—	—	—	—

注) 長期欄については、上段に4月から8月、下段に9月から3月の率を記載している。

【所属所数】

市	11
町	17
村	6
一部事務組合等	30
計	64

【組合員数及び被扶養者数】(単位：人)

種別	区分	組合員数	被扶養者数	1人当たり被扶養者数
一般組合員		9,506	9,178	0.97
市町村長組合員		32	28	0.88
特定消防組合員		1,076	1,563	1.45
市町村長長期組合員		2	0	0.00
船員一般組合員		7	10	1.43
小計		10,623	10,779	1.01
任意継続組合員		337	252	0.75
小計		337	252	0.75
合計		10,960	11,031	1.01

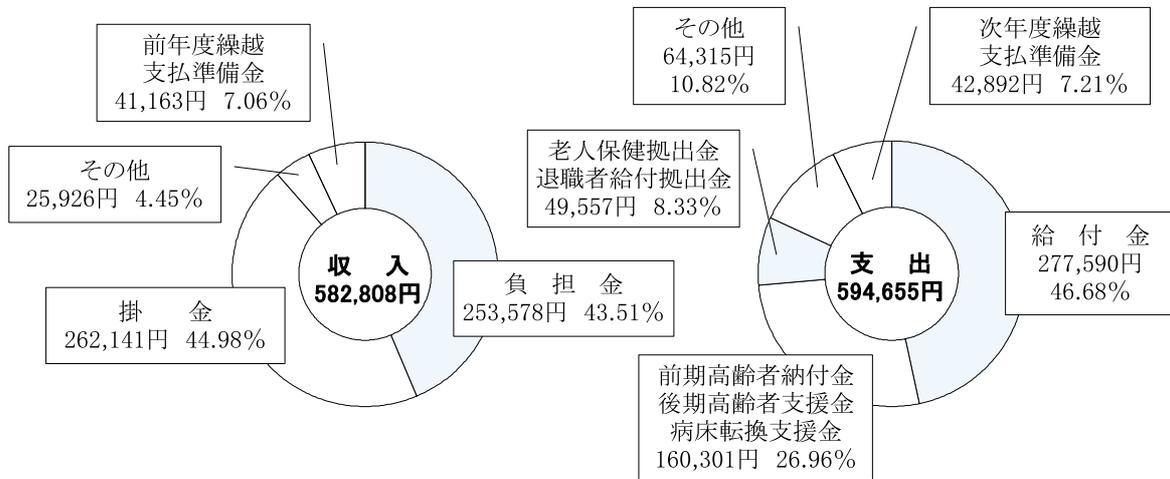
短期経理

ここ数年、1人あたりの医療費が高騰しています。また、20年度より創設された前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、病床転換支援金の負担が大きく、支出全体で165,107,614円の増加となり、掛金率・負担金率を引上げてもおお、損失金を計上しました。

収支として182,686,042円の当期短期損失金、52,585,857円の当期介護利益金を生じる結果となりました。

短期損失金については、前年度より繰り越した短期欠損金とあわせて248,399,115円を翌年度へ繰り越しました。介護利益金については、前年度よりの介護積立金とあわせ、翌年度へ86,992,237円の介護積立金を繰り越します。組合員の皆様やそのご家族の皆様におかれましても、早期発見・早期治療を心掛け、またジェネリック医薬品の活用等、医療費の節減にご協力いただきますようお願いいたします。

1. 組合員一人当たりの額



2. 収支決算

収 入		支 出	
短期負担金	2,582,006,278円	給付金	2,973,449,601円
短期掛金	2,662,583,148	法定給付	28,578,625
前年度繰越支払準備金	452,052,429	附加給付	46,468,140
その他	284,722,838	その他	1,760,422,689
		前期高齢者納付金 後期高齢者・病床転換支援金	544,233,728
		老人保健 退職者給付拠出金	16,696,985
		業務経理へ繰入	471,034,815
		次年度繰越支払準備金	323,166,152
		その他	
収入総額	5,981,364,693円	支出総額	6,164,050,735円
当期短期損失金			△ 182,686,042円
介護負担金	202,784,132	介護納付金	365,974,786
介護掛金	216,245,099	その他	468,588
その他	0		
収入総額	419,029,231円	支出総額	366,443,374円
当期介護利益金			52,585,857円

※ 短期掛金には短期任意継続掛金を、介護掛金には介護任意継続掛金をそれぞれ含める。

長期経理

この経理につきましては、長期給付事務の一元的処理により、組合員の皆様・所属所からいただいた掛金・負担金を全国市町村職員共済組合連合会へ払込むための経理です。

収支については以下のようになっております。

1. 収支決算

収 入		支 出	
負 担 金	8,281,666,134 円	負 担 金 払 込 金	8,281,666,134 円
掛 金	4,884,774,786	掛 金 払 込 金	4,884,774,786
収 入 総 額	13,166,440,920 円	支 出 総 額	13,166,440,920 円

預託金管理経理

この経理につきましては、平成19年度より長期給付事務の一元的処理により、長期給付の財源の一定額を各市町村共済組合で管理することとなり、その運用益については、全国市町村職員共済組合連合会へ支払うことになっております。

1. 収支決算

収 入		支 出	
利 息 及 び 配 当 金	146,781,765 円	支 払 利 息	146,781,765 円
収 入 総 額	146,781,765 円	支 出 総 額	146,781,765 円

業務経理

本年度における収支決算を行った結果、前年度より収入が984,279円の減少、支出が3,857,696円の減少で当期利益金として3,213,289円を計上しました。これについては全額を積立として処理しています。

収支決算

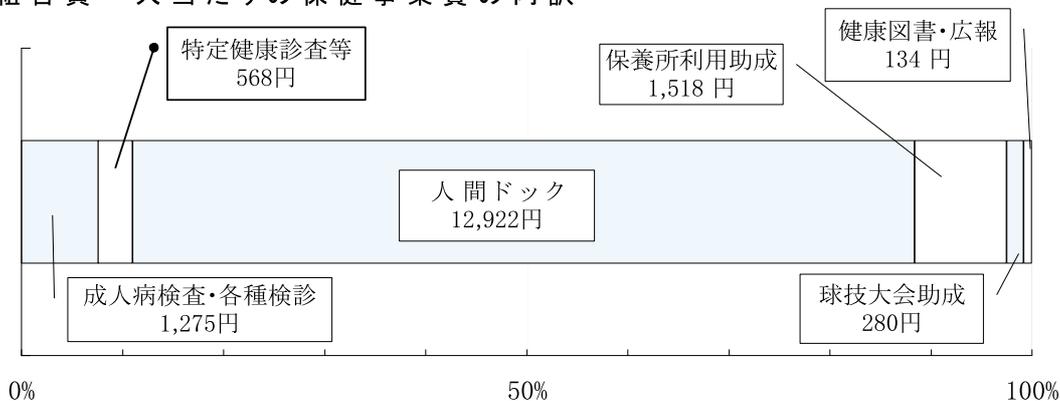
収 入		支 出	
負 担 金	90,355,669 円	事 務 費 等	110,493,439 円
短期経理より繰入	16,696,985	連 合 会 分 担 金	0
連 合 会 交 付 金	45,731,185	事 務 費 負 担 金 払 込 金	40,143,915
そ の 他	1,066,804		
収入総額	153,850,643 円	支出総額	150,637,354 円
当期利益金			3,213,289 円

保健経理

収入については、ここ数年の組合員数減少により掛金負担金が減少しております。

20年度は収支として、28,164,376円の当期利益金を計上いたしました。しかしながら、今後は、健康診査等での支出の増加が見込まれる予定です。積立金は、19年度より繰り越した積立金とあわせ、89,794,350円となりました。

1. 組合員一人当たりの保健事業費の内訳



2. 収支決算

収 入		支 出	
負 担 金	142,650,876 円	保 健 事 業 費	183,362,055 円
掛 金	140,229,675	事 務 費 等	45,489,281
そ の 他	39,135,161	宿 泊 経 理 へ 繰 入	65,000,000
収入総額	322,015,712 円	支出総額	293,851,336 円
当期利益金			28,164,376 円

宿泊経理

施設の利用状況においては、前年度と比較して、宿泊・宴会の落ち込みが激しく、収入が7,533,711円減少しました。

支出においても、燃料費、材料費の値上がりなども影響し、2,250,071円増加となり、収支結果として9,594,623円の損失を計上しました。

現在、経営悪化に伴い、『共済会館運営審議会』において、今後の共済会館の運営の見直しについて検討が行われています。

収支決算

収 入		支 出	
施設収入等	164,501,019 円	事務費等	124,703,776 円
保健経理より繰入	65,000,000	飲食材料費等	104,464,980
その他	111,005	その他	10,037,891
収入総額	229,612,024 円	支出総額	239,206,647 円
当期損失金			△ 9,594,623 円

貯金経理

前年度と比較し、普通貯金が41,064,034円、定期貯金が376,358,998円減少しましたが、積立貯金が495,460,403円増加し、貯金総額は40,843,518,261円となっています。

収支決算の結果、126,908,881円の当期利益金を計上することができましたが、この利益金については、欠損金補てん積立金及び積立金に積み立てました。

積立金運用においては細心の注意を払いながら、安定した運営に努めてまいりますので、今後とも共済貯金をよろしく願いいたします。

収支決算

収 入		支 出	
利息及び配当金	761,641,431 円	事務費等	105,010,196 円
その他	687,354	支払利息	530,409,708
収入総額	762,328,785 円	支出総額	635,419,904 円
当期利益金			126,908,881 円

貸付経理

ここ数年、組合員の減少等により、貸付金の件数、総額が減少しており、本年度においても、収入では貸付金利息収入が、昨年度より、6,704,380円減少し、全体で25,141,165円減少しました。支出では、支払利息等の減少により、前年度と比較して、全体で29,312,172円減少しましたが、収支結果として、22,643,862円の当期損失金を計上しました。この損失金については、欠損金補てん積立金を取り崩し補てんしました。

収支決算

収 入		支 出	
組合員貸付金利息	154,273,494 円	事務費等	169,427,380 円
保険料充当金	310,037	連合会払込金	17,700,672
連合会交付金	9,556,801		
その他	343,858		
収入総額	164,484,190 円	支出総額	187,128,052 円
当期利益金			△ 22,643,862 円

物資経理

本年度、自動車購入立替金総額は、18,575,516円減少し354,809,590円となりました。また、その手数料収入も、昨年度より969,444円減少し、10,598,510円となりました。収入全体としては、前年度より10,915,952円減少しましたが、支出も14,131,412円減少し、決算の結果、本年度は2,447,922円の当期損失金を計上しました。

この損失金については、積立金を取り崩し補てんしました。これからも物資事業の発展に努めてまいりますので、自動車購入等の際には是非とも当共済組合をよろしくお願いいたします。

収支決算

収 入		支 出	
商品売上	13,245,811 円	商品仕入	12,200,520 円
その他	19,758,863	事務費等	11,794,202
		その他	11,457,874
収入総額	33,004,674 円	支出総額	35,452,596 円
当期利益金			△ 2,447,922 円

障害共済年金について

障害共済年金とは

障害共済年金は、組合員である間に初診日がある傷病により、障害等級が1級、2級又は3級の障害の程度に該当する障害の状態になったときに支給されます。

なお、障害等級が1級又は2級の障害の状態になったときは、原則として障害基礎年金も支給されます。

◎ 障害共済年金の支給要件

1. 障害認定日において障害の状態にあるとき

組合員である間に初診日（※1）があり、かつ、障害認定日（※2）において障害等級が1級、2級、3級のいずれかに該当する障害の状態にあるとき。

2. 障害認定日後に障害の状態になったとき（事後重症制度）

障害認定日（※2）には障害等級の1級から3級に該当する障害の状態になくても、65歳に達する日の前日までの間に、障害等級が1級から3級に該当する障害の状態になったとき。

※1 その傷病について、初めて医師の診療を受けた日

※2 ① 初めて医師の診療を受けた日（初診日）から1年6か月を経過した日

② 人工透析を初めて受けた日から3か月を経過した日

③ 人工骨髄、人工股関節を挿入置換した日

④ 心臓ペースメーカー又は人工弁を装着した場合は、装着した日

⑤ 人工肛門又は新膀胱の造設、尿路変更術を施術した場合は、造設又は手術を施した日

⑥ 切断又は離断による肢体の障害は、原則として切断又は離断した日

⑦ 咽頭全摘出の場合は、全摘出した日

⑧ 在宅酸素療法を行っている場合は、在宅酸素療法を開始した日

診断書の現症日と必要枚数

障害認定の目的	必要な診断書と枚数	支給開始月
障害認定日請求	障害認定日以降3月以内の現症を記したものが1枚	認定日の属する月の翌月分から
障害認定日請求 (遡及請求)	障害認定日以降3月以内の現症を記したものが1枚、 請求日以前3月以内の現症を記したものが1枚の計2枚	認定日の属する月の翌月分から
事後重症による請求	請求日以前3月以内の現症を記したものが1枚	請求日の属する月の翌月分から

◎ 障害共済年金の請求から決定までの流れ

1. 障害共済年金の請求

障害共済年金請求書に、所定の診断書、病歴・就労状況等申立書のほか必要書類を添付のうえ、所属所の共済事務担当者へ提出していただきます。

2. 障害認定事務

診断書、病歴・就労状況等申立書に基づき、全国市町村職員共済組合連合会（以下「市町村連合会」という。）にて障害程度を診査し認定を行います。

3. 障害程度の認定通知及び障害共済年金の決定

市町村連合会からの障害程度の認定通知に基づき、障害等級が3級以上に該当した場合は、障害共済年金の決定を行い、年金証書等を在職中の方については所属所担当者を通じて、退職者についてはご自宅あてにお送りします。

◎ 障害共済年金の停止

- ① 在職中の場合は、原則として支給停止になります。ただし障害基礎年金は在職中でも支給されます。
- ② 退職後、再就職して被用者年金制度に加入する場合は、所得制限の対象となり、障害共済年金の一部が支給停止となる場合があります。
- ③ 障害等級が3級にも該当しなくなった場合は全額停止となります。
- ④ 地方公務員災害補償法等による傷病保障年金等の支給を受けるときは、その間、公務等による障害共済年金が調整されます。
- ⑤ 他の種類の年金(退職共済年金等)の受給権を有する場合は、併給調整により停止となる場合があります。

◎ 障害の程度の再認定による診断書の提出

障害共済年金として決定された後は、市町村連合会が指定した年度（1年・3年・5年・永久固定）に合わせて、原則として受給権者の誕生月に診断書を提出していただき障害の状態について再認定を行います。

◎ 障害の程度の減退による受給権の消滅

障害の程度が減退して障害等級が3級にも該当しなくなったときは、障害共済年金の支給が停止されますが、該当しなくなった日からその状態のまま3年を経過し、かつ65歳に達したときは、障害共済年金を受ける権利は消滅します。

◎ 傷病手当金の支給調整

共済組合から傷病手当金の支給を受けている方が、障害共済年金(同一給付事由に基づく障害基礎年金を含む)を受給するようになったときは、傷病手当金の支給が調整されます。

被扶養者の資格確認調査を行います

「組合員被扶養者証」の再認定

被扶養者として認定されている方が、現在も被扶養者の要件を満たしているかを確認するため被扶養者資格確認調査を実施します。

法に基づく適正な被扶養者の認定を行っていくうえで不可欠な調査ですので、組合員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆ 調査対象者（再認定対象者）

- ・配偶者と父母（養父母・義父母）は60歳以上【昭和24年4月1日以前の誕生日の者】
- ・その他の続柄は18歳以上【平成3年4月1日以前の誕生日の者】

ただし、次の①②は調査対象から除きます。

- ① 平成21年1月以降に認定された者
- ② 平成21年4月以降に継続認定の手続きを行った者

◆ 再認定実施期間

平成21年9月1日～平成21年9月30日

◆ 調査基準日

平成21年4月1日

◆ 調査方法

該当する組合員に対し、共済組合から「被扶養者資格確認届書」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ確認書類を添付して、所属所の共済事務担当課（係）へ提出してください。

なお、扶養手当が支給されている被扶養者については、所属所において確認が行われますので、確認書類の添付は不要です。

◆ 調査に必要な書類

被扶養者の状況により、確認書類が必要となります。

在学証明書、給与明細書、確定申告書、収支内訳書、年金決定・改定通知書、公的機関各種届出（開業届・廃業届等）の控のほか、収入状況等確認できるものがありましたら大切に保管しておいてください。

父母などの方で、夫婦どちらか一方を被扶養者として認定している場合は、夫婦二人の収入のわかるものを確認できる書類が必要になります。

また、組合員以外に扶養義務者がいる場合は、他の扶養義務者の収入を確認できる書類を求めることがあります。

◆ 注意事項

調査（再認定）時に「組合員被扶養者証」の提出は必要ありません。

調査により被扶養者の要件を満たしていないことが判明した場合は、要件を欠いた日に遡って認定を取消すこととなりますので、速やかに取消の手続きを行ってください。この場合、取消日以降に受診された医療費について返還していただくこととなりますのでご注意ください。

◆ 注意していただきたい事例

1. 就職した。
2. アルバイトなどの給与収入が認定基準を超える。
被扶養者認定基準の収入年額は130万円（月額108,344円）未満となっています。
3. 年金額及び給与収入等の合算額が認定基準を超える。
年金額あるいは年金と他の収入を合わせた額が認定基準額（180万円）を超えたときは取り消しになります。
4. 父母合算により認定基準を超える。
 - ・ 父母ともに 60 歳未満 221万円
 - ・ 一方が 60 歳以上の年金者 263万5千円
 - ・ 父母ともに 60 歳以上の年金者 306万円

※ 調査実施に関する詳細は、皆様のお勤め先の共済事務担当課（係）を通じて別途お知らせいたします。所属所によって締切日が異なる場合がありますが、共済組合への提出期限は8月28日（金）といたします。

8月3日（月）・4日（火）に開催します健康セミナー のカリキュラムをお知らせします

健康への意識と運動やリラクゼーション体験を取り入れたカリキュラムをお知らせします。
《今回の健康セミナーの募集は7月中旬に終了しました。》

脱！メタボ元気力アップセミナー

8月3日（月）

- 10:00 開会
- 10:15 講演
『こころと身体の元気力アップ!最新情報』
- 12:00 昼食（ヘルシー弁当）
- 13:00 運動
『ボクシングエクササイズ』
- 休憩
- 14:15 運動
『気軽にリラクゼーション』
- 15:00 質疑応答・閉会

女性健康セミナー

8月4日（火）

- 10:00 開会
- 10:10 講演
『更年期からのリセット術』
- 12:00 昼食（ヘルシー弁当）
- 13:00 運動
『すっきりシェイプエクササイズ』
- 休憩
- 14:15 運動
『ストレッチ&リラクゼーション』
- 15:00 質疑応答・閉会

***** 今回参加されます皆様、お待ちしております。*****

成人病精密検査の指定機関の解除のお知らせ

平成21年4月より、嶺北中央病院を成人病精密検査の指定機関と共済広報4月号に掲載し周知しておりましたが、今回は、解除となりましたのでお知らせいたします。

ジェネリック医薬品リーフレット付き希望カードの 配布のご案内

共済広報4月号に、医療機関で医師から処方される薬には、新薬（先発医薬品）と、ジェネリック医薬品（後発医薬品）があることをご案内しましたが、現在どちらを利用していますか。

今回家計の負担を軽くするだけでなく、医療費抑制に再度ご協力をお願いするため、9月頃に所属所を通じましてジェネリック医薬品リーフレット付き希望カードを組合員に配布いたしますのでご活用をお願いします。

希望カード

ジェネリック医薬品

希望カード

私はジェネリック医薬品の
処方を希望します

受診の際に・・・『希望カード』を『保険証』や『診察券』と一緒に受付窓口に提示してください。
薬局で薬を処方してもらうときにも『希望カード』を提示してください。（処方せんに署名がない時）

新型インフルエンザって何???

人には、感染しにくかった動物のインフルエンザウイルスの遺伝子の変異して、人から人へ感染する人にとって新たなウイルスとなって引き起こされたインフルエンザを新型インフルエンザといいます。

ほとんどの人が感染したことがない新しいタイプなので、誰も免疫をもっておらず発生後短時間で大流行を引き起こし健康被害を受けます。又、慢性病で治療している方を中心に発症しやすいとも言われています。インフルエンザは感染者の咳やくしゃみ、つばなどに含まれるウイルスを、鼻や口から吸い込むことによって感染したり、ウイルスが付着した物をさわった手で口や目の粘膜に触れることでも感染すると言われています。

新型インフルエンザや11月頃から流行し始める季節型インフルエンザの感染をしないための予防には、マスクの着用や手洗い又うがい等など日々心がけ、自己管理をすることが大事ですね！

資格関係誤りレセプト発生防止に 皆様のご協力をお願いします。

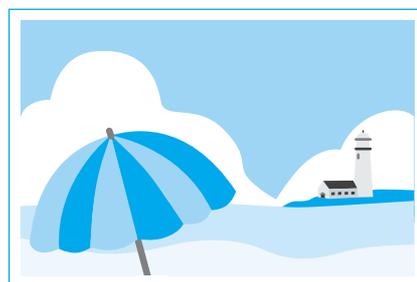
- ◎ 組合員が資格喪失及び扶養認定の取消になられた時には速やかに当組合に保険証を返納して下さい。
- ◎ 異動の為、記号・番号の変更があった組合員の方で現在医療機関にかかっている方は新しい保険証を持参のうえ変更をしておいてください。又旧保険証は速やかに当組合に返納して下さい。

※ 医療機関での窓口支払いが自己負担5,000円以上に対しまして診療月の2ヶ月遅れで共済組合・互助会より給付をしておりますが、レセプトに記号・番号等の不備があれば医療機関に一度返却する為、給付が遅れる場合がありますのでご了承下さい。

◎ 指定施設名の変更のお知らせ ◎

- ※ 指定管理者の変更に伴い、下記の施設の名称が変更になりました。
(平成21年7月1日より)

【旧】『バーデハウス室戸』
室戸市室戸岬町3795-1
TEL 0887-22-0563
↓
【新】『シレストむろと』
TEL 0887-22-6610



◎ 指定宿泊施設の再開始のお知らせ ◎

- ※ 平成18年3月31日をもって閉館しておりました下記の施設が平成21年12月1日よりグランドオープンいたします。
なお、予約受付開始は自組合員は9月1日からとし他組合員及び一般の受付は10月1日以降で申し込みをして下さい。

『湯河原温泉 ちとせ』 〒259-0314
神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281
TEL 0465-63-0121

高速道路の通行料金も安くなり遠出の機会も増えていると思います。
子供さんの夏休みや夏期休暇を利用して、ご家族・ご友人揃って健康増進施設・
宿泊施設等をご利用下さい。

平成21年度ソフトボール・バレーボール大会地区予選の 実施報告及び本大会への出場チームのお知らせ

さて、今年も高知縣市町村職員球技大会地区予選の参加申込が多数あり、各地区予選では、6月20日を皮切りに9月26日（土）の本大会に向けて熱き戦いが始まっていますが、ケガ等のないよう注意して試合を行って下さい。又、地区予選のお世話をしている所属所の担当の方には感謝申し上げますと共に本大会にはご家族揃って応援をよろしくお願いします。

なお、地区予選の日程・場所、本大会への決定チームを下記にお知らせいたします。

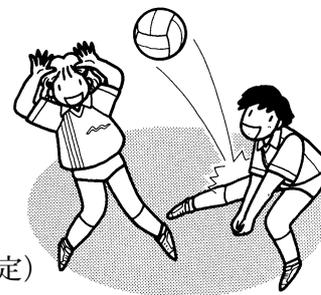
ソフトボール

- | | | |
|---------|----------|-----------------------------|
| 第1地区・・・ | 6月27日（土） | 中芸消防署・BBC・奈半利町（本大会決定） |
| 第2地区・・・ | 7月11日（土） | 県立青少年センター |
| 第3地区・・・ | 予選なし | 南国市消防本大会決定(本大会決定) |
| 第4地区・・・ | 6月20日（土） | クリーン高知・高知市消防局野球部
（本大会決定） |
| 第5地区・・・ | 7月20日（月） | 吾川中学校 |
| 第6地区・・・ | 8月 1日（土） | 梶原町農村広場 |
| 第7地区・・・ | 7月11日（土） | 土佐清水市浦尻運動公園他 |



バレーボール

- | | | |
|---------|----------|--|
| 第1地区・・・ | 8月 8日（土） | 結いの丘ドーム体育館 |
| 第2地区・・・ | 7月25日（土） | 香北青少年の家 |
| 第3地区・・・ | 出場チームなし | |
| 第4地区・・・ | 予選なし | 高知市役所バレーボール部・ただいま準備中（本大会決定） |
| 第5地区・・・ | 7月 4日（土） | 仁淀消防組合・仁淀川町池川（本大会決定） |
| 第6地区・・・ | 7月25日（土） | 須崎市立スポーツセンター |
| 第7地区・・・ | 7月 4日（土） | 四万十市バレーボール部A・土佐清水C・
四万十市バレーボール部B（本大会決定） |



ちよつと頭の痛い話ですが、、、(その2)

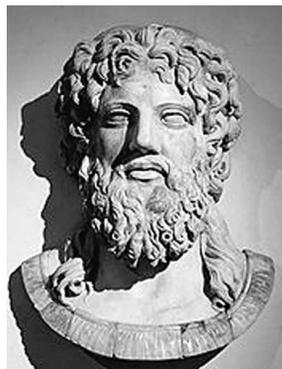
高知検診クリニック

脳ドックセンター長 朴 啓彰

前回、日本では4人に1人の割合で約3000万人が慢性頭痛で悩んでおり、慢性頭痛の中で特に片頭痛は、こじゃんと治療しなければ、うつ病や脳虚血、薬物乱用にもなる「たかが頭痛」と侮れない病気であると述べました。今回は、頭痛をもっと身近に考えてもらうために、頭痛にまつわるエピソード1を紹介します。

まずは古代の話から。古代エジプトでは、牛は神の使い、神聖な動物とされ、頭痛は悪霊が起こすと信じられていました。古代エジプト人は頭痛を治すために、頭痛の原因である悪霊を頭の中から追い払おうと牛の糞を頭に塗りつけたと伝えられています。牛糞の強烈な臭いで頭痛の痛みを紛らわそうとしたのかも知れませんが、片頭痛の特効薬であるトリプタン製剤の劇的効果を知っている現代人にとって想像もできない話です。

次はギリシャ神話から。ギリシャ神話の神々の中で最高神であるゼウスは、ある日激しい頭痛に襲われ、そのあまりの痛さに耐えかねて、鍛冶の神ヘパイストスの作った斧でゼウス自身の頭を割ってしまいます。今も昔も片頭痛の激しさは大いに人を悩ませたということでしょうか、そしてゼウスの割れた頭から智慧の女神アテネが生まれたと言い伝えられています。「雨降って地固まる」という諺のごとく、片頭痛も最後は良くなるという喩えかも知れません。頭痛専門医には勇気づけられる神話です。



ゼウス

そしてキリスト教から。イエス・キリストの最大かつ最高の弟子である聖パウロは、熱心なユダヤ教の家庭に生まれ育ったために、当初はキリスト教を迫害しました。やがてパウロは成人となり、「悪魔の仕業」と呼んだ、何度も繰り返す激しい痛みを苦しんだとされています。ある日突然の閃光の中で「パウロあなたはなぜ私を迫害するのですか？」とイエスの声を聞き、最終的にキリスト教に改宗しました。「何度も繰り返す激しい痛み」と「閃光」は、片頭痛の典型的な症状です。パウロはキリスト教伝道の最大功労者であると後世に讃えられていますが、もし仮に彼が頭痛もちでなければ、世界宗教としてのキリスト教の発展は無かったかも知れません。因みに、キリスト教に改宗した後、

パウロの片頭痛はどうなったか知りたいところですが、一般的に片頭痛発作は年齢と共に軽減し、やがて消失します。キリスト教伝道師として大活躍した晩年のパウロには、片頭痛で悩む機会は少なかったものと推測されます。片頭痛から解放されたパウロは、イエス様の導きによる賜と信じて、より一層キリスト教伝道に専念したに違いありません。



聖パウロ

絵画の世界では、ピカソと片頭痛の関係が有名です。ルネサンス以降の一点透視画法を否定し、いろいろな角度から見た物の形を一つの画面に収める革新的手法を編み出し、現代美術の大きな動向となったキュビズム（立方体派）を創始した、“20世紀最大の芸術家”と称されるパブロ・ピカソ。複数の視点が存在することで、キュビズムは現代社会における価値観の多様性を象徴しているかも知れません。鼻や目や顔の輪郭を尖った図形で、しかも非対称に表した人物画は、片頭痛の前兆に伴う視覚障害を彷彿とさせ、ピカソ自身の片頭痛体験が投影されていると評論されてきました。しかしながら、ピカソが片頭痛患者であったという記録は全くありません。片頭痛は女性に多い病気ですから、感受性豊かで恋多きピカソなら、自分自身の体験からではなく、むしろ激しい片頭痛発作で慟哭するモデル女性を見て、現代人の苦悩・苦痛さらには孤独・疎外感を感じ取り、キュビズムを思い至ったかも知れません。そう考える方が自然だと思われれます。いずれにせよ、ピカソが活躍した時代にトリプタン製剤が存在したなら、ピカソのあの独創的画法は生まれなかったかも知れません。「たかが頭痛」と侮るなかれ、個人の生活に大きく影響するだけでなく、人類の歴史をも左右するのが他ならぬ「頭痛」なのです。



「泣く女」1937年 パブロ・ピカソ作

頭痛専門外来： 久病院、毎週火曜日 17時から19時まで
住所：高知市桜井町1-2-35 （さえんば商店街北詰め）
電話：088-883-6264

住宅貸付等をご利用のみなさん 万一の備えは大丈夫？

「だんしん」及び「債務返済支援保険」

中途加入募集中

(未加入の方はぜひこの機会にご加入ください。)

◎事業内容について

- 団体信用生命保険事業(だんしん)は、組合員の方(借受人)を対象とした生命保険事業です。借受人が償還中に万一死亡又は高度障害となった場合、保険金により債務を相殺し、退職手当をご本人及びそのご家族のために確保することができます。
- 債務返済支援保険制度は、病気や傷害により就業不能となった場合、返済金相当額を保障する制度です。債務返済支援保険のみの加入はできませんので、「だんしん」と併せてお申込みください。

◎募集の対象者

- だんしん
貸付申込時に加入しなかった者で、本年9月末残高が50万円以上あり、かつ告知事項に合致する者。
- 債務返済支援保険
だんしんを同時に申し込んでいる者で、告知事項に合致する者。

告知事項	だんしん	団体信用生命保険への加入申込(告知)日現在、就業を制限されておらず、かつ3年以内に下記の病気により連続して2週間以上の入院をしたことがないこと。 狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、先天性心臓病、心筋症、高血圧症、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)、脳動脈硬化症、精神病、ノイローゼ、てんかん、自律神経失調症、アルコール依存症、ぜんそく、慢性気管支炎、胃かいよう、十二指腸かいよう、かいよう性大腸炎、慢性すい臓炎、慢性肝炎、肝硬変、慢性腎炎、ネフローゼ、腎不全、がん、肉腫、白血病、腫瘍、ポリープ、糖尿病、リウマチ、膠原病
	債務返済支援	「だんしん」の告知事項(健康状況)に合致し、かつ3年以内に下記の病気で医師の診察・検査・治療・投薬をうけたことがないこと。 一過性脳虚血発作(TIA)、心不全、大動脈瘤、不整脈(心房粗細動など)、じん肺症、慢性肺気腫、クローン病、下垂体・副腎機能障害(クッシング病、巨人症、アジソン病など)、重症筋無力症、血友病、再生不良性貧血、悪性リンパ腫、エイズ・HIV感染症、認知症、パーキンソン病・症候群、網膜色素変性症、黄斑部変性症

◎保証料及び保険料

○だんしん

毎年9月末の貸付金残高を基準に算定し、残高10万円に対し月額20円です。

○債務返済支援保険

平成21年度の保険料については、平均返済月額1万円に対し、月額96円です。

◎徴収方法

特約保証料及び保険料の12ヶ月分(前払い)を毎年12月22日に口座振替により徴収します。

◎保障期間

平成21年12月1日から1年間。(以後、自動更新となります。)

◎申込方法

所定の申込書により、共済事務担当者を通じてお申し込みください。

◎募集締切

平成21年9月25日(金)

*お早めにお申し込みください。また、ご不明な点がございましたら、当組合福祉課貸付係までお問い合わせください。

【貸付係からのお知らせ(重要)】

借入状況等申告書への記入は正確に!

現在、各共済貸付の申込み時には、「借入状況等申告書」の提出が必要となっています。これは、貸付申込み者が申込み時点で有するすべての借入金を確認し、申込み者の給料月額と借入金の毎月返済合計額との割合を審査するためのものです。

共済貸付は、その貸付要件として、「申込み者のすべての借入金の毎月返済合計額は給料月額の30%以内とする。」と定められており、30%を超える場合は貸付を行うことはできません。このため、申込み者が、亡失または故意等により他の金融機関等の借入状況の記入を怠ったことが判明した場合は、虚偽申告として、共済組合理事長による即時償還命令書の送付対象となり、共済貸付の残高を一括償還していただくこととなりますのでご注意ください。

近年、貸付事故者(破産法・民事再生法の適用者等)が増大していることから、貸付申込み時の審査が非常に厳しくなっています。借入状況等申告書の記入に当たっては十分に注意し、金融機関の借入金のみならず、ノンバンクから個人間の借入金に至るまで、漏れなく正確にご記入いただきますようお願いいたします。

貯金係からお知らせ

～ 積立貯金のご案内～

○共済組合の積立貯金ならこんなにオトク!!

- ・利率は半年複利の1.35%。定期貯金の1.3%より有利です。(注1)
- ・積立方法は3種類。ご自由にお選びいただけます。

①定時積立…毎月の給料から天引きされる積立です。

②ボーナス積立…ボーナスから天引き(6月・12月のみ)される積立です。

※①と②は併用でもご利用いただけます。

③臨時積立…いつでも追加で預け入れできる便利な積立です。

- ・払戻しは月2回(注2)。手続きは所属所を通じて払戻請求書を提出していただくだけ。送金日に共済組合に登録されている個人口座に直接送金されますので簡単・安心です。

※平成21年の払戻請求書の締切日と送金日は共済広報「黒潮」2009年1月号に掲載しています。
(注3)

(注1) 利率は平成21年7月現在のものです。

(注2) 同月内での送金はどちらか1回のみとなりますのでご注意ください。

(注3) 締切日は当日必着完備(FAX不可)の取扱となります。不備による再提出が締切日を過ぎますと次回分に繰り下げとなりますのでお急ぎの場合などは特にご注意ください。

是非この機会に簡単・便利・安心で有利な積立貯金をご利用ください!!

※ご希望の方は下段の申込書に必要事項をご記入の上、共済事務担当者までご提出ください。

----- 〈 キ リ ト リ セ ン 〉 -----

積立貯金加入申込書

平成 年 月 日

所属所名		届出印		副印		
フリガナ						
氏名						
所属所証番号			性別	生年月日		
		—	男・女	昭和・平成	年	月 日

積立開始年月※	
年	月

定例積立額(毎月)			
			円

賞与積立額(6月)			
			円

賞与積立額(12月)			
			円

※その月の15日までに申込書が到着すれば、翌月の給料から積立開始できます。

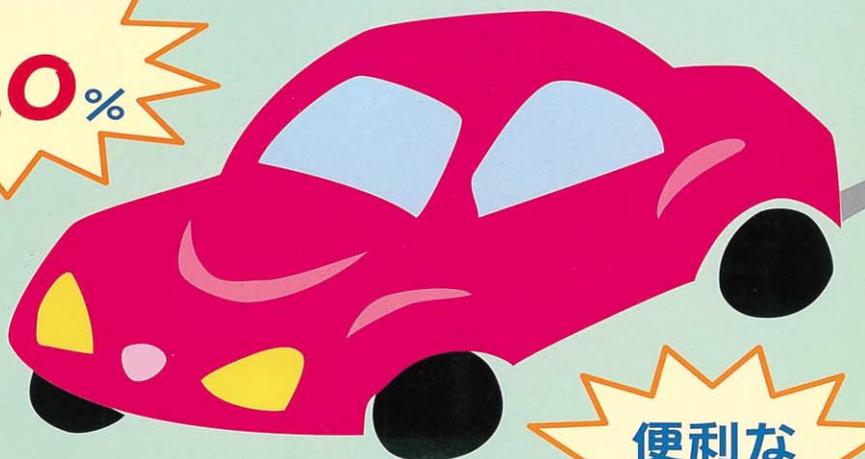
自動車購買立替金制度を ご存じですか

☆平成21年6月1日以降の立替分より連帯保証人が必要です。(連帯保証人は組合員期間1年以上の方)

自動車購買立替金

年利
3.0%

*利率は変動利率で
平成21年7月現在
のものです。



便利な
給料控除

◆ご利用いただける方◆

組合員
(現在自動車購買立替制度をご利用
いただいている方は対象外となり
ます)

◆ご融資金額・返済期間◆

300万円以内
6年以内
(毎月の返済金額が基本給の30%以内)

◆ご用意いただくもの◆

自動車購買立替金申込書
車検証のコピー
戸籍謄本
(使用者名義が配偶者の場合のみ)

注意点

- ・申込書の締切日は毎月10日で支払日はその月の末日
- ・購入する自動車の使用者は申込人(または配偶者)名義とする
- ・申込みは登録後2ヶ月以内に限る
- ・個人の方から購入される場合はご利用いただけません

高知県市町村職員共済組合 物資係 ☎ 088-823-3213

まだまだ間に合う、夏休みのご利用



夏休みのご予定は、お決まりですか？よさこい祭りの後は割合お部屋に余裕があります。お泊まりにならない方も高知市内でのお昼の食事に是非ご利用ください。そろそろ秋の行楽シーズンの予約も入ってきています。ご予約は、お早めに。

宿泊セットが お得！！

1泊2食付で 通常 9,124円が **7,500円**
小学生以下のお子様は **6,000円**

お子様には洋食メニューでのご用意もいたします。
※1日限定30名様承ります。



(宿泊セットプランの料理一例)

宴会・宿泊セットプランは

宴会料理と朝食付で宿泊して **9,800円**
プラス1,500円で飲み放題(2時間)

10名様以上でのご宴会は、皿鉢料理でも承ります。
※共済組合員の方は、「高知共済会館利用補助券(料理)」で1,000円控除されます。



(皿鉢料理)

素泊まりでも お得！！

8月9日～12日を除く、各月の「日曜日～木曜日」(祝祭日の前日を除く)の宿泊料金がお安くなります。

シングル 通常5,890円 → **5,082円**

ツイン・和室(3名様利用) 通常5,659円 → **4,851円**(1名様)

☆さらに高知共済会館ホームページ・楽天「旅の窓口」からご予約予約の場合(部屋数限定)、お得な料金をご利用いたしておりますので、是非ご覧ください。

◎宿泊代から「宿泊利用助成券」で **4,000円**(高知市職員は**2,000円**)控除されます。

※いずれも税・サービス料込みの料金です。

宿泊予約状況のお知らせ

平成21年6月22日現在

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	△	△	○	○	○	○	○	△	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	△	○	○	○	
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…空室あり △…空室わずか ×…満室 ※…休館



観光・家族旅行・ビジネスに
高知共済会館

〒780-0870 高知市本町5丁目3-20

TEL.088-823-3211
FAX.088-823-3102

URL : <http://www.web.jp/kochi-kyousai/> (パソコン版)
<http://www.web.jp/kochi-kyousai/m/> (携帯版)