



互助会報

10 令和7年
月号

No.238

写真で土佐市をPR！フォトコンテスト2024 優秀賞『宇佐大橋に生ける』松本 有紀子さま

Contents

特集：「土佐市」 … 表紙・2・11・12

互助会の評議員の辞任について・

第48回足摺駅伝・定年延長にかかる

退職福祉部の取扱いについて … 3

現職中の退職福祉部退職会員の皆様へ … 4

団体定期保険事業について … 5～6

互助会給付事業・助成事業

お便りコーナー

クイズコーナー

県内の障害者施設の紹介

… 7

… 8

… 9

… 10

「再発見!!土佐市自慢の宝物たち」

第3回

土佐市産業祭

2025年 **11/3** (月・祝) 10:00~15:00 (開場9:30)

場所:土佐市複合文化施設 つな一で

ピーマン
レシピコンテスト発表
ピーマンを使った
美味しい料理の紹介
料理研究家・有元くるみ氏
場所:ブルーホール

高知海洋高校
ツナガールのマグロ
解体ショー&ふるまい
場所:ブルーホール

鯉節早削り競争

場所:ブルーホール

今年もキッチンカー、
ワークショップ、
謎解きゲームも
あります!



**ご来場記念
プレゼント!**
土佐文旦ゼリー
プレゼント!



先着
400個

ステージイベント(スケジュール) ※時間は多少前後する場合があります。

- 10:00~ オープニングセレモニー
- 10:10~ 高岡中学校吹奏楽部演奏
- 10:30~ ピーマンレシピコンテスト表彰式
- 11:00~ ピーマンを使った美味しい料理紹介
- 12:00~ 鯉節早削り競争
- 13:00~ ツナガールのマグロ解体ショー&ふるまい



主催:土佐市・土佐市産業祭実行委員会

お問い合わせ:土佐市産業振興課 TEL 088-852-7679

〒781-1102 高知県土佐市高岡町乙3451-1

～互助会の評議員の辞任について～

第1区、長側の評議員、横山幾夫氏が安芸市長の任期満了により令和7年9月2日をもって辞任いたしました。後任の評議員につきましては令和8年1月号の会報に掲載しお知らせします。

～第48回高知縣市町村職員足摺半島一周駅伝大会の開催について～

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」について、令和7年度、第48回大会を令和8年2月22日(日)に開催する方向で準備を進めております。

この大会を開催するにあたりましては、主管の土佐清水市をはじめ、協賛の高知縣市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・土佐清水市旅館組合の皆様のご協力と会員の皆様のご理解の賜物と感謝しております。

11月上旬ごろに、所属所に開催についての案内をさせていただきます。

【定年延長にかかる退職福祉部の取扱いについて】

～退職福祉部現職会員の方は必ずお読みください～

互助会の退職福祉部事業は会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、医療費補助金等の給付を行う事業です。

退職会員の資格取得には、現職会員の資格(35歳到達の翌年度以降)を取得した月から掛金納入回数が300回(25年)に達していることを条件とし、退職時に300回に達していない場合は、残回数掛金を納入いただくことで資格取得となります。

【定年延長される現職会員の退職会員資格取得について】

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回満了された現職会員

→退職会員資格取得の手続きの完了により退職会員の資格取得(会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となり、配偶者退職会員がいる場合に配偶者退職会員の給付が開始となります。)

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回に達していない現職会員

→60歳年度末もしくは、延長した定年退職時から1か月以内までに未納掛金を納入



未納掛金の入金確認をもって退職会員・配偶者退職会員の資格取得となりますが、資格取得日(給付の権利の開始日)は60歳年度末となります。ただし、会員が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となります。配偶者退職会員は資格取得日から給付が開始となります。(給付の権利は満2年を以って消滅するためご注意ください。)

(注)「市町村長」、「特別職」、「職務と責任の特殊性・欠員補充の困難性がある等により、定年を65歳とすることが適当でない職員(医師・歯科医師等の人事院規則で定める職員または条例等により特例として定める職員)」は、定年により退職が適用されない職員とし、60歳年度末にかかわらず、退職(45歳以上)時が退職会員資格取得の手続きのタイミングとなります。

現職中の退職福祉部退職会員の皆様へ

互助会の退職福祉部事業は会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、医療費補助金等の給付を行う事業です。

【退職会員・配偶者退職会員の資格取得について】

退職福祉部の現職会員・配偶者現職会員として加入された方が、60歳の年度末を迎えたとき、または45歳以上で退職をされたときに掛金を完納していただくことで、退職会員・配偶者退職会員の資格を取得します。

(注) 退職会員または配偶者退職会員が、市町村等の職員（特別職を含む）、地方公務員等共済組合法等に基づく共済組合または公共企業団体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間、**給付の権利は中断となります。**（短期人間ドック助成金・弔慰金は除く）

【中断となる給付等】

医療費補助金・施設利用助成金・国内外研修旅行助成金

【退職会員・配偶者退職会員の資格取得された方で給付が中断となる現職中の方】

- ・ 定年延長により60歳年度末以降もお勤めされている方
- ・ 60歳年度末以降も再任用制度によりお勤めされている方
- ・ 退職後、市町村役場等でお勤めされている方
- ・ 75歳以上で後期高齢者医療制度の適用を受けて市町村役場等でお勤めされている方
- ・ 特別職で退職会員を取得されている方
- ・ 配偶者退職会員を取得後、市町村役場等でお勤めされている方

給付が中断となっている退職会員・配偶者退職会員の方が
市町村役場等を退職されたときは

⇒給付中断の解除及び保険証変更の手続きが必要となるため、必ず互助会退職福祉部までご連絡ください。

(高知県市町村職員共済組合に退職等の手続きをされても互助会退職福祉部は自動的に変更となりません。)

互助会退職福祉部 088-824-1306 (直通)

手続き
かんたん

入院・手術給付金等の Web請求のご案内

このたびのご療養につきましては、心よりお見舞い申し上げます。
入院や手術に伴う給付金等は、団体保険専用ポータルサイト
「みんなのMYポータル」にてWeb請求いただけます。
本ご案内をご一読のうえ、この機会にぜひご利用ください。



ご確認ください

1. ご利用対象

Web請求のご利用対象は、下表の保険商品で、組合員本人が受取人となる給付金（保険金）のご請求です。

（下図の「○」に該当の方）

保険商品	ご加入者		
	本人	配偶者	子ども
入院保障制度（医療保障保険（団体型））、先進型医療サポート（無配当団体医療保険）	○	○	○
医療プラン（無配当定期保険（Ⅱ型））	○	×	×

※ご加入商品が不明な場合は、「みんなの MY ポータル」のご加入内容一覧や「ご加入内容のお知らせ」をご確認いただくか、団体窓口にお問い合わせください

2. 手続き可能な給付金（保険金）

Web請求いただけるのは、以下の給付金（保険金）です。

- 入院に対する給付金（保険金） 手術や放射線治療などに対する給付金（保険金）

ただし、次のいずれかに該当する場合はWeb請求できません。該当する場合は、団体窓口にて所定請求書類をご依頼いただき、書面でお手続きください。

- ・高度障害保険金、重病克服制度（特定疾病保険金）、医療プラン（集中治療給付金）や先進型医療サポート（先進医療給付金）等を同時にご請求の場合
- ・組合員本人以外が受取人になる給付金（保険金）を同時にご請求の場合
- ・入院日や手術日が3年以上前の日付のご請求の場合

■ お手続きの流れとご用意いただく書類 ■

1. はじめに

Web請求のご利用には、「みんなのMYポータル」への登録が必要です

～未登録の方は新規登録してください～

(表面) 〈はがきシーラー〉 (中面) + 〈スマートフォン・タブレットまたはPC〉

新規登録の詳細は動画をご確認ください (約2分)



<https://www.meijiyasuda-minmytetuduki-kanyusyawn.jp/001/>

※〈はがきシーラー〉がお手元ない場合は、団体窓口にお問い合わせください

2. ご用意いただく書類とご提出方法

- (1) 領収書
- (2) 診療明細書
- (3) 入院診療計画書 (医療プラン)
- (4) 手術同意書 (医療プラン)

- *1: 書類が20枚を超える場合はWeb請求できませんので書面でお手続きください
- *2: ファイル形式 (拡張子) は「.jpg」「.jpeg」「.png」「.gif」、ファイルサイズは1ファイルあたり8MBまでとなります
- ※iphone7以降等をご利用の場合、「カメラ」の設定画面から「フォーマット」を「互換性優先」に変更してください

必要書類をご用意いただき、スマートフォンやタブレットのカメラ機能を利用して撮影してください。

<参考> お手続きの流れを確認

- (1) 事前準備および手続画面までの流れを動画でご確認ください (約3分)



<https://www.meijiyasuda-minmyseikyu-junbi.jp/>

- (2) 必要書類のアップロード (画像の追加) 手順を動画でご確認ください (約2分)



<https://www.meijiyasuda-minmyseikyu-upload.jp/>

3. お手続きの開始

- (1) 「みんなのMYポータル」にログイン
- (2) 手続画面の説明に沿って必須項目を入力
- (3) 必要書類をアップロード (画像の追加)

「みんなのMYポータル」ログイン画面へ



<https://be7.meijiyasuda.co.jp>

留意事項

- Web請求できる給付金 (保険金) についても、従来どおり書面でご請求いただけます。
- Web請求できない保険金や給付金のご請求が同時にある場合は、書面でご請求ください。
- Web請求手続後の不備やご請求案内については、従来どおり団体窓口から書面で通知いたします。その後のお手続きについても書面で行ないます。
- Web請求の申請・承認手続きが正しく行なわれた場合でも、給付金をお支払いできないことがあります。



～互助会給付事業・助成事業～



下記の事業についてご案内をいたします。ご案内する事業は請求抜かりが発生することがあるようですので、ご請求漏れがないかご確認ください。

共済組合の短期組合員・会計年度任用職員等の方も対象です。

互助会給付や助成を受ける権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、**満2年を以って消滅します**のでご注意ください。

結 婚 祝 金

会員が結婚したときは **50,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後3か月以内に結婚した場合も対象になります。(一会員1回)

出 産 祝 金

会員又は会員の妻（届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む）が出産したとき（2児以上の場合はそれぞれにつき）は、**30,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後6か月以内に産んだ場合も対象になります。

入 学 祝 金

会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、**15,000 円**を支給する。

※被扶養者でない場合は、**請求により給付となります**。被扶養者の入学については、5月に自動給付となります。(戸籍上の子であっても、親権者でない場合は支給対象となりません。)

銀 婚 祝 金

会員が結婚して25年を経過したとき、**30,000 円**を支給する。

差額ベッド費用の助成金

会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で助成する。(1ヶ月に20日を限度とします。)

※算定基礎となる1カ月の単位は暦月にかかわらず30日間とする。(R6追加)

弔 慰 金

会員、配偶者、父母、子あるいは被扶養者である親族（二親等内）が死亡したとき、それぞれ区分に応じた金額（**250,000 円～20,000 円**）を支給する。

また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児（配偶者を有さない者）に対して1人当たり **50,000 円**を加算する。

会員又は会員の配偶者が死産したとき **20,000 円**を支給する。(妊娠第4月以後における死児の出産も含む。)

宿泊保養施設利用助成金

会員及び被扶養者が当会の指定する施設に宿泊したとき、1人1泊 **2,000 円**の範囲内（連続して7泊を限度）として助成する。

※「高知共済会館」を利用する場合で、共済組合の「施設利用助成券」を使用する会員については請求不要です。

みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆クイズ初挑戦。マスがうまっていく度に達成感がありました。娘と「こんな妖怪知らなかった。どんなんやろー？」と言いながら（時々画像を調べたり）楽しいひとときでした。

越知町役場 岡田 恭子さん

★娘が肉食獣なので、おいしい牛があたるとういいなと思います。

香南市役所 高橋 聖さん

☆いつも楽しい紙面作り有難うございます。ひらがなスケルトンパズルに初挑戦しました。最近物の名前が出なくなり「あれ」「それ」「あの人」を多用している自分に危機感を覚え、チャレンジしようと思立ちました。また賞品がゆすはら牛なのもテンションアップ！絶対おいしい、まちがない！とギラギラした気持ちで解きました。食べざかりの息子の為に、どうか我が家に届きますように・・・♡

南国市役所 三輪 弓子さん

★スケルトンパズル初めて挑戦しました。どんなものかなと思いはじめてみると、マスが少しずつうまっていく過程がとても楽しかったです。出来た時の達成感。脳トレにもなりよかったです。次号もまた挑戦したいです。楽しみにしてます。

越知町役場 渡辺 佐智子さん

☆夏といえば花火。毎年、全国各地の花火大会の中継をテレビで見て楽しんでいます。暑さ、人混み、大きな音・・・全部苦手なので（でも花火を見たい）、中継様々です。

田野町役場 新井 藤子さん

★今日職場でつくつくぼうしが鳴きました。暑い夏でしたが、着実に季節は巡っているようです。“あと4ヶ月で年の瀬、信じられんねエ”とワイワイ、ガヤガヤ。今年やり残した事はないですかぁ・・・。メダカの赤ちゃんが4匹だけ育ちました。

いの町役場 黒岩 みちさん

☆連続テレビ小説「あんばん」のとつぜんの放映決定で「やなせたかしが育ったまちな南国市」は、準備及び接客対応でバタバタです。何とか、この夏を乗り切らないかん。

南国市役所 武市 博明さん

☆息子雅治に「ぬらりひょん」の画像を見せると、「おじいさん？」と言って不思議そうに見ていました。今はぬらりひょんがたまに出る「ゲゲゲの鬼太郎」のアニメよりも「妖怪ウォッチ」のアニメの方にハマっています。

香美市役所 高橋 理さん



香南市役所
高橋 美弥さん



四万十市役所
宮村 政子さん



いの町天神保育園
浅田 友恵さん



土佐市役所
廣瀬 智子さん



南国市役所
沖 愛さん



いの町仁淀病院
津野 愛弓さん



香美市役所
影山 達也さん

ひらがなスケルトンパズル

からっと爽やかな気候の秋は、登山や紅葉狩りをはじめとした行楽のベストシーズン。今回は全国の新幹線の駅名からスケルトンを出題。

リストから新幹線の駅名を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。

一つの言葉をマスに入れられるのは一回だけです。

【リスト】

<input type="checkbox"/> しんしものせき	<input type="checkbox"/> かけがわ	<input type="checkbox"/> せんだい	<input type="checkbox"/> あたみ	<input type="checkbox"/> はかた
<input type="checkbox"/> ひがしひろしま	<input type="checkbox"/> きこない	<input type="checkbox"/> たかさき	<input type="checkbox"/> いずみ	<input type="checkbox"/> ひめじ
<input type="checkbox"/> いちのせき	<input type="checkbox"/> きたかみ	<input type="checkbox"/> とくやま	<input type="checkbox"/> うえだ	<input type="checkbox"/> みしま
<input type="checkbox"/> にしかあし	<input type="checkbox"/> きょうと	<input type="checkbox"/> ながおか	<input type="checkbox"/> うえの	<input type="checkbox"/> みはら
<input type="checkbox"/> あいおい	<input type="checkbox"/> くまがや	<input type="checkbox"/> にいがた	<input type="checkbox"/> うらさ	
<input type="checkbox"/> いいやま	<input type="checkbox"/> しながわ	<input type="checkbox"/> まいばら	<input type="checkbox"/> とやま	

今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、5名の方に土佐市の特産品をお送りします。

～前回クイズの解答～

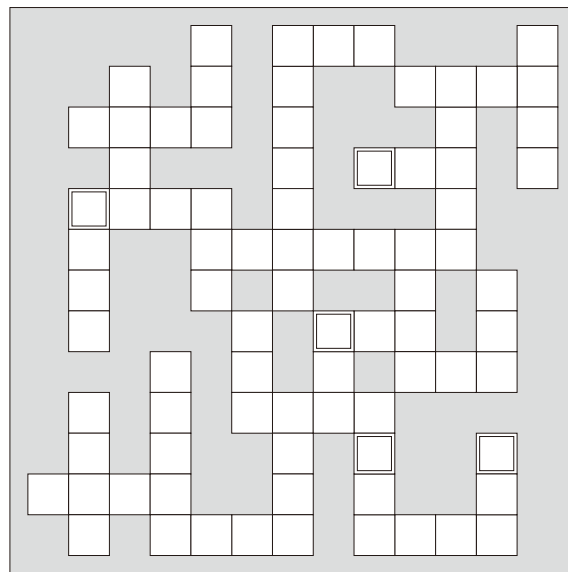
【ぬらりひょん】

応募の際には、クイズの答えと組合員証番号をご記入いただきますようお願いいたします。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により下記の5名の方に、津野山畜産公社よりゆすはら牛をお送りしました。

おめでとうございます。

南国市	内村	達也	さん
南国市	小田	寛子	さん
土佐市民病院	徳弘	将光	さん
香南市	大石	久美	さん
香南市	鍵山	紘康	さん



◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 令和7年11月28日(金)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財)高知県市町村職員互助会
10月号クイズ係 まで

県内の障害者施設の紹介

社会福祉法人 くすのき 就労継続支援 B 型 つくし作業所

土佐市の蓮池にある就労継続支援 B 型事業所です。地域に住んでおられる障害を持たれる利用者の方が、作業を通じて、社会参加や自己実現を目指し、活動している事業所です。



農作物の作業
ししとう等の野菜を
パック詰め、袋詰め
する作業です。



食品加工
クッキーやシフォンケーキ
のお菓子類、高知県の名産
物の一つである土佐文旦の
マーマレードなどの製造や
販売をしています。



おすすめ商品
文旦のマーマレード
(1 個 350 円)

他にも企業等からの委託作業や施設外作業など行っています。

事業所見学や商品等の問い合わせは随時受け付けておりますので、
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒781-1105 高知県土佐市蓮池 980-5

TEL 088-852-5618 fax 088-852-5608

アクセス方法

とさでん交通バス 高岡高校通りバス停下車

徒歩約3分程度

(土佐市消防署・JA 施設の南側)

営業時間：月曜日～金曜日（営業時間：8：00～17：00）





美味しい
嬉しい!



ふるさと納税

土佐市のおススメ品



みなさま、今年のふるさと納税はお済みでしょうか？
年末まであと少し、売り切れ必至の土佐市の人気商品を
ぜひ一度のぞいてみてください(^^♪

他にも美味しいグルメが盛りだくさん！



お歳暮にいかがですか？



大迫力！約2500発の花火が秋の夜空を彩る

第61回 宇佐港まつり

2025
11/8
(土)
15:00~21:00

地元の漁師たちの大漁祈願祭と海難者慰霊祭から始まった宇佐港まつり。毎年、市内外から多くの人を訪れます。地元の子もたちによる、よさこい鳴子踊り、ステージイベントのほか飲食販売なども行われます。身体に衝撃を感じるほどの迫力がある花火の打上げ（20時～）は必見です。

会場：高知県漁協協同組合 宇佐統括支所前・宇佐しおかぜ公園

問合せ：土佐市産業振興課 TEL088-852-7679

秋のおすすめレジャー・スポット



1

E-bike 要事前予約・利用料金/2時間2,500円～ ※詳細は土佐市観光協会HP内バナー

電動アシスト付き自転車・E-bikeで街中を楽しく巡ってみませんか。歩いていくには遠い場所や、道が狭くて車で行きにくい場所でも移動が可能。軽い力で運転できるので、体力に自信のない方でも疲れにくいので安心です。



2

宇佐ぶら ※2名~/90分 1人 3,000円

地元ガイドが案内する、漁師町・宇佐の町歩き。老舗鯉節工場の見学や、アイスクリンなども楽しめます。お土産付。龍馬パスポート対象です。



3

遅咲きのひまわり

毎年10月下旬～11月上旬に波介川沿いにある出間地区では、小ぶりですがかわいいひまわりが畑一面に咲いています。有料で、持ち帰りもできます。

観光情報、体験・イベント詳細は土佐市観光協会のHPをチェック！SNSのフォローもお願いします。



@tosa_tourism

