



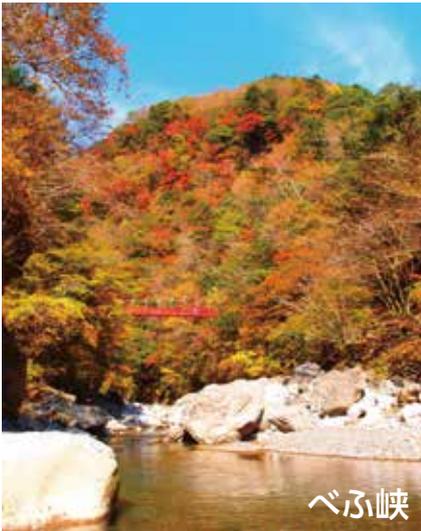
互助会報

1
令和7年
月号

No.235

Contents

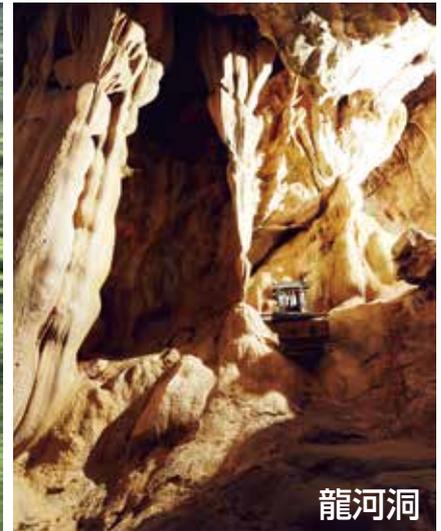
特集：市町村のご紹介「香美市」	…	表紙・2・19・20
新年のご挨拶	…	3
退職福祉部事業について	…	4～8
議員選挙の結果について・グループ共済からのおしらせ	…	9
子育て支援事業・育児図書について	…	10
第47回足摺半島一周駅伝大会	…	11～13
駅伝参加チームからのコメント紹介	…	14
厚生事業に対する助成のご案内	…	15
会員のひろば	…	16
障害者施設の商品紹介	…	17
お便りコーナー	…	17
クイズコーナー	…	18



べふ峡



とどろ
轟の滝



龍河洞

香美市観光協会

漫画家で同市出身のやなせたかし先生の記念館などの観光施設のほか、新緑や紅葉の名所である「轟の滝」「べふ峡」、国指定史蹟天然記念物「龍河洞」など、さまざまなスポットやイベント、特産品などの情報を発信しています。



観光協会 HP

ふるさと納税

ご寄附をいただいた皆さまに、感謝を込めて贈ります。香美市の伝統や自然資源を、次の世代に確実に受け継いでいくために、皆さまの応援をお願いします。



ふるさと納税
特設ページ

高知県香美市

≡ Kami City ≡



ABOUT TOWN

香美市は、やなせたかし先生の出身地。
三嶺や物部川などの豊かな自然資源、
無形民俗文化財の『いざなぎ流』に代表される
古代から伝わる祭りなど、
たくさんの歴史や伝統がいまも残っています。
そして何よりも人情溢れる人々の暮らしがあります。
私たちは、こうした営みを守りつつ、
時代の潮流に応じた新たな価値を創出し、
次の世代に確実に受け継いでいくまちづくりを進めています。

新年おめでとうございます



理事長

池田 牧子

新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えの心からお喜び申し上げます。

今年はNHK朝の連続テレビ小説で再び高知県が舞台となる「あんばん」が放送されます。香美市をはじめ、高知県が再注目されるなか、観光でも豪華客船の入港や国内外からの旅行者によるインバウンド需要も好調で、ますます高知県の盛り上がりが見込まれます。

さて、互助会は会員のご協力により、現職会員を対象とした給付事業、助成事業、厚生事業、公益事業、貸付事業及び団体定期保険事業、また、退職会員を対象とした退職福祉部事業を行っております。

ここ近年、短時間勤務の方の加入や定年延長等により会員数も大幅に増え、医療費給付や人間ドック助成事業が増高傾向にありますが、会員の生活に直結する事業であるため、運営の健全性を最優先に努めてまいります。

本年も格段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



監 事	評 議 員	理 事	副 理 事 長	理 事 長
小島一彦	横山幾夫	松岡一宏	平山耕三	池田牧子
田中正澄	岡上則子	川田裕也	山耕三	田牧子
中島史博	武森雄志	松岡一宏	山耕三	田牧子
森昭三	川田裕也	松岡一宏	山耕三	田牧子
溝渕博生	岡上則子	松岡一宏	山耕三	田牧子
田渕忍	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
中村誠希	岡上則子	松岡一宏	山耕三	田牧子
寺内遼生	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
岡田順一	岡上則子	松岡一宏	山耕三	田牧子
程岡庸	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
楠瀬耕作	岡上則子	松岡一宏	山耕三	田牧子
澤田和廣	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
濱田豪太	岡上則子	松岡一宏	山耕三	田牧子
横山幾夫	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
岡上則子	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
武森雄志	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
川田裕也	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
松岡一宏	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
平山耕三	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
池田牧子	横山幾夫	松岡一宏	山耕三	田牧子
（学識経験者）	（安芸市長）	（日高市長）	（南国市長）	（いの町長）
（土佐清水市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（日高市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（南国市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（香南市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（安芸市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（室戸市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（大月町長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（土佐清水市長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（須崎市長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（本山市長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（香南市長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（安芸市長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（四万十市）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（須崎市長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）
（いの町長）	（須崎市長）	（四万十市）	（南国市長）	（いの町長）

●●退職福祉部の退職会員資格取得について●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、60歳の年度末を迎えたとき、または退職をするときは次の手続きが必要となります。退職福祉部への加入の有無につきましては、所属所事務担当者さまにご確認ください。

【退職される方】

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員へ移行する場合で、退職時に掛金納入月数300月に達していないときは、未納掛金を1ヶ月以内に納入してください。

また、現職会員が一般職から特別職（退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。）になる場合も退職会員への手続きが必要となります。

【定年延長される方】

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回満了された現職会員

…退職会員資格取得の手続きの完了により退職会員の資格取得（会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となり、配偶者会員がいる場合に配偶者会員の給付が開始となります。）

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回に達していない現職会員

…60歳年度末後、すみやかに未納掛金を納入するか、定年延長した後の退職時に未納掛金を納入するかを選択

➡60歳年度末後、すみやかに未納掛金を納入した場合…会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となりますが、配偶者会員の給付が開始となります。

➡定年延長後、退職時に未納掛金を納入する場合…退職後に本人・配偶者会員ともに給付が開始となります。

(注)「職務と責任の特殊性・欠員補充の困難性がある等により、定年を65歳とすることが適当でない職員（医師・歯科医師等の人事院規則で定める職員または条例等により特例として定める職員）」は、定年により退職が適用されない職員とし、60歳年度末にかかわらず、退職（45歳以上）時が退職会員資格取得の手続きのタイミングとなります。

・提出書類…「退職会員資格取得届」

・未納掛金の計算方法

現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×4／1000×未納月数

配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×2／1000×未納月数

※未納月数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、各所属所担当者さまにお問い合わせください。

※「退職会員資格取得届」を提出いただきましたら、掛金満了者の方は随時、また未納掛金のある方は掛金入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、退職された方は新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行います。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

●●退職後の福利厚生事業について●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

1. 医療機関等で健康保険適用の治療を受けたとき

「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額（上限額は税区分により異なります。）につき、**5,000円**を控除した額に給付率を乗じた額を給付します。配偶者退職会員については6,500円以上支払ったとき、**6,000円**を控除した額に給付率を乗じた額を給付します。（最低給付額500円、100円未満は切捨て）

※給付率については、退職福祉部の収支状況に応じて60%～100%で変動します。（令和6年度90%、令和7年度80%、令和8年度70%）

2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

退職会員、配偶者退職会員が当会の指定する受診施設を利用するとき助成を行います。受診を希望される場合は、事前に退職福祉部を経由してお申込みください。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退職会員……**17,600円** 配偶者退職会員…… **9,900円**



3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき**2,000円**を助成します。但し、1旅行につき7泊を限度とします。



4. 旅行されたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退職会員……**10,000円** 配偶者退職会員…… **5,000円**

5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、

1年以内の死亡…**100,000円**・2年以内の死亡…**50,000円**

2年を超えての死亡…**30,000円**

を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、**20,000円**を給付します。

給付の中断について

*退職会員の資格を取得した退職会員及び配偶者退職会員が、その日以降再び市町村等の職員（特別職、常勤再任用職員を含む）又は公共企業体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間は給付を受ける権利は中断となります。（弔慰金は除く）

●●退職福祉部の令和7年度

現職会員資格取得について●●

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業（給付・助成事業の内容については7ページに記載）を行っています。

ご加入につきましては令和7年1月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかありませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。

今後、退職福祉部への加入資格の年齢に達する方も、この制度内容をご覧いただき、加入のご案内の際には、是非ご加入いただければ幸いです。

詳細につきましては、次のとおりです。

令和7年4月1日からの加入資格該当者



①平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの会員とその配偶者

②令和6年4月1日採用の35歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、及び令和6年4月2日～令和6年12月末日までの採用の方とその配偶者

☆上記①・②に該当される方については、所属所の互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。

③令和7年1月1日～令和7年4月1日付採用の35歳以上の方、及び上記②の該当者の方で、加入の書類を未受取の方とその配偶者

☆上記③に該当される方については、所属所の互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

* 提出書類

- ・加入を希望する場合…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
- ・加入を希望しない場合…「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。

***今年度中に50歳に到達される方と55歳に到達される方で、退職福祉部へ未加入の方にもご案内をお送りしております。この機会に是非ご加入をご検討ください。**

配偶者現職会員の資格取得について

- ① 配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時にご加入いただけます。
- ② 配偶者の方が市町村職員の方は重複加入にご注意ください。また、公立学校職員の教職員互助会に加入されている方は、類似制度がありますので、加入の有無をご確認ください。
- ③ 現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、未加入配偶者の方で、婚姻月（現職会員の福祉部加入月以前の場合は、その加入月）に遡っての遡及加入を希望される場合は、所属所の互助会事務担当者さまにお知らせください。遡及掛金（遡及月から加入の届出月まで）の一括納入が必要となります。遡及掛金については、次の提出書類の届出後、ご案内いたします。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」（第1号様式）

「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式4号）

* 遡及掛金の計算…届出月の標準報酬月額×2/1000×（婚姻月から加入の届出月までの月数）。
ただし、届出日以降に給与控除が間に合わない場合は、給与控除の可能になった月の前月まで遡及計算いたします。

※上記③の遡及加入を希望される場合は、互助会退職福祉部までご連絡をお願いします。

配偶者現職会員の資格喪失について

- ① 加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合は、納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたしますので次の書類を提出してください。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」（第4号様式）

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式4号）

- ② 喪失事由のない脱退については、返還一時金は該当となりません。納入いただいた掛金は掛け捨てとなります。

※事由発生から2年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。

掛金について

現 職 会 員・・・標準報酬月額×4/1000×300月

配偶者現職会員・・・標準報酬月額×2/1000×300月

加入いただいた場合は、令和7年4月より、上記の掛金を給与から控除いただくこととなります。

現職会員の資格喪失について

- 現職会員が45歳未満で退職したとき
- 現職会員が45歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき
- 現職会員または配偶者現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けるため、資格喪失を希望したとき

以上の場合、納入した掛金相当額を返還いたします。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」

- 現職会員が45歳以上で退職し、退職後に退職会員への移行を希望しない場合は、脱退となり、返還一時金の該当にはなりません。納入された掛金は掛け捨てとなります。配偶者の方が加入の場合も同様に脱退となります。

～現職会員未加入の皆様へ～

退職後に退職福祉部事業の適用を受けたい場合は、現職会員として加入する必要がありますが、現職会員へ加入できるのは**60歳の年度末まで**となっています。

35歳に到達される年度に退職福祉部への加入意思を会員の方に確認していますが、その年齢の時は健康で退職後の準備には早すぎるため、未加入を選択される方は少なくありません。しかし、退職が近づき退職後のビジョンを思い描いた際、現職中に受けているような医療費給付や短期人間ドック助成を引き続き受けたいと考えられる方も多く、退職前に現職会員に加入いただくこともあります。

12月から2月にかけて開催される『退職予定者準備セミナー』には定年延長が開始となり、多くが61歳を超えて退職される方が対象となったため、退職福祉部の現職会員未加入者にとって、現職中に退職福祉部事業に触れる最後の機会に加入できない年齢となっている可能性があります。

現在、現職会員未加入の方につきましては、今回の互助会報をお読みいただき、ぜひ退職福祉部への加入をご検討いただきますようお願いします。

▶退職福祉部事業・退職会員の詳しい説明
… 4ページから5ページ

▶現職会員の詳しい説明
… 6ページから8ページ上段



～互助会の議員の改選結果について～

令和6年12月2日の高知縣市町村職員共済組合の組合会議員の改選にともない、互助会の議員につきましても改選となりました。

辞任された理事	三原 村長 田野 正利 様	香 南 市 近藤 誠 様
	南 国 市 溝渕 博生 様	い の 町 岡林 優二 様

辞任された評議員	田 野 町 長 常石 博高 様	香 美 市 長 依光晃一郎 様
	中土佐町長 池田 洋光 様	宿 毛 市 長 中平 富宏 様
	安 芸 市 小松 晃 様	須 崎 市 武森 雄志 様
	佐 川 町 古味 鉄也 様	黒 潮 町 宮上 昌人 様
	四 万 十 市 平地 義伸 様	

2年以上の長きに亘り、互助会事業運営に携わっていただき、また、ご指導をいただきましてありがとうございました。

なお、理事長、副理事長、3名の評議員、監事、業務執行理事は、引き続き就任いただいております。また、改選により新しく就任いただいた理事、評議員の皆様を含めました新体制の名簿につきましては、3ページ下に記載しております。

【グループ共済の配当金について】

令和7年度より、グループ共済の配当金の送金方法が変更となります。

令和6年度までは、5月及び6月の2回、互助会より各所属所に送金し、該当者様への配当金は各所属所担当者様にお任せしておりましたが、令和7年度よりは、6月の1回にまとめ、互助会より直接、該当者様へ個々に配当金を送金（共済組合互助会給付金送金口座へ）することとなりますのでご報告いたします。

【グループ共済制度推進における共済組合員の個人情報の使用について】

グループ共済は、高知縣市町村職員共済組合が組合員の医療費給付の充実を目的とし、明治安田生命相互会社及び明治安田損害保険(株)と委託契約をしている事業です。

この事業への加入は任意ですが、制度推進のため、組合員全員を対象にご案内を行っております。推進の時期に応じ、必要な組合員の情報「記号番号・カナ氏名・性別・生年月日・所属部署」について、個人情報保護法第27条（第三者提供の制限）第五項第一号により、委託先への提供として、明治安田生命相互会社及び明治安田損害保険(株)へ提供しておりますのでご報告いたします。

※なお、この事務取扱については、共済組合より当互助会が委託を受け行っております。

～子育て支援事業・育児図書について～



互助会では、子育て支援事業として出産された会員又は会員の配偶者を対象に育児関連図書を無償配布しています。令和6年4月より、(株)赤ちゃん和妈妈社の「赤ちゃんと！」に加えて(株)社会保険出版社の「わくわく育児」を選択できるようになりました。

出産祝金の対象となった会員の方で、育児図書購読をご希望され個人情報の取扱いに同意した方には、ご選択いただいたどちらかを無償配布します。

赤ちゃん和妈妈社 月刊『赤ちゃんと！』



【内容】

月刊「赤ちゃんと！」1年間12冊

「お誕生日号」初回配布時

「お医者さんにかかるまでに」初回配布時

「パパ育児のトビラ」初回配布時

「保存用ファイル」初回配布時

社会保険出版社 月齢別育児情報誌『わくわく育児』



【内容】

「みんなでサポートわくわく育児」12回

「育児カレンダー」12回

「お祝いカード」初回配布時

「ママ・パパあんしんブック」初回配布

【個人情報の取扱い】送付業務に関する対象者の個人情報（住所・氏名）を(株)赤ちゃん和妈妈社および(株)社会保険出版社に委託しております。この個人情報につきましては、業務に関する委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用することはありません。

第47回足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会を、令和7年2月23日(日)に開催いたします。

本大会につきましては、連休中の開催、また足摺岬の宿泊施設の減少をふまえてチーム数を制限して募集しましたが64チームの参加申し込みをいただき、開催に向けて準備しております。

また、運営では土佐清水市役所の皆さま、宿泊では土佐清水市旅館組合の宿泊施設の皆さまより、ご理解とご協力をいただきまして、心から感謝しております。



参加予定チーム (64チーム)

※Eチームは女子チーム

高知市 A	四万十市 E	嶺北広域 A	三原村 A
高知市 B	宿毛市 A	土佐町 A	高幡消防 A
高知市 E	宿毛市 B	いの町 A	仁淀消防 A
高知市消防 A	土佐清水市 A	いの町 B	幡多中央消防 A
安芸市 A	土佐清水市 B	いの町 E	仁淀川町 A
安芸市 B	土佐清水市 E	佐川町 A	仁淀川町 B
安芸市消防 A	土佐清水市消防 A	佐川町 B	香南市 A
室戸市 A	東洋町 A	佐川町 E	香南市消防 A
南国市 A	東洋町 E	越知町 A	香美市 A
南国市 E	田野町 A	越知町 B	香美市 B
須崎市 A	安田町 A	日高村 A	香美市消防 A
須崎市 B	馬路村 A	日高村 B	四万十町 A
土佐市 A	芸西村 A	津野町 A	四万十町 B
土佐市 B	香南香美老人ホーム A	高吾北広域 A	黒潮町 A
四万十市 A	本山町 A	大月町 A	黒潮町 B
四万十市 B	大豊町 A	大月町 B	国保連合会 A

駅伝参加チームからのコメントを一部紹介



参加チームからチーム紹介として抱負などのコメントをいただきました。その中から、いくつかのチームコメントを掲載させていただきます。戦いはこのチームコメントから始まっているかのような、参加チームの熱く面白いコメントに笑いつつも、しっかりと準備を進めていこうという励みにさせていただきました。

土佐町 A チーム

四半世紀の歴史を引っ下げ、貰いに来たのは連続出場 25 回。総合タイムにゃ目もくれず、目指すはゴールの足摺岬。ありったけの人手をかき集め、土佐町 A チームここに参上！

高吾北広域 A チーム

昨年の不甲斐ない結果に後悔の表情を浮かべる若者達が今年は頑張ります！と強く意思表示をし、ランニングに励んできました…た？結果を見れば全てが分かります！昨年の自分達、管轄内の役場には負けないよう一生懸命走ります。

須崎市 B チーム

久々に B チームも出場します。

前日に全力を出すチームなので当日体力が残っているか不明ですが、タスキは必ずゴールまで繋がります！

四万十市 A チーム

だんだんと平均年齢が上がってきた四万十市 A チームです。

各区間のスペシャリスト達に期待しています！！

粘りの走りでタスキリレーを楽しみますので応援よろしくをお願いします！！

香美市消防 A チーム

全身全霊を尽くしてタスキを繋がります！

第 5 区走者のスーパーエースに注目！

強靭な脚力の持ち主 自称『山の神ひろ君』が山を駆け抜けます！！！！

皆さん、熱い声援をよろしくをお願いします！

東洋町 A チーム

独自集計の足摺半島一周駅伝大会栄光の記録（駅伝シーズン中の飲み会のネタに使用される）において、平成 19 年から未更新の 5 区の記録が毎度話題になる。偉大な記録保持者に対して、近道を使っただの、コースが変わっただのひどい言いよう。魔の 5 区は記録更新まで他の区を走ることは許されない。老いていく体のタイムリミットは残りわずか、H 先輩がんばって！

合言葉は「坂道に対して体は垂直に！」(?)

馬路村 A チーム

馬路村は今男性職員の肥満化という大きな問題に直面している。ある男性職員（20 代）を調査した結果、昼夜共に 2 玉の袋麺に加え致死量の飲酒や喫煙が発覚。このままでは彼が第 2 の安養寺と化す日も遠くないだろう。彼の肥大するバストは A から B になり、やがて Z へ。5 年後にはアルファベットでは表せない大きさとなり、馬路村は胸部の肉圧により機能を停止します。

それを阻止するべく彼を足摺の地へと連行し、日々の悪行を悔い改めさせることを決意した。

今年も全力で走ります！

仁淀川町 B チーム

走・攻・酒は A チームに負けず劣らずの B チーム。潜在能力は計り知れません。「走るのはちょっと…やけど、前夜の 1 区は任せてください！」という頼もしいメンバーとともに、チーム一丸となり前夜の勢いそのままに春の訪れ感じる足摺半島を酒っ走します！！

大月町 A チーム

数年前までは順位も記録も低迷していましたが、「このままではダメだ」と奮起？したであろう職員の方で、近年は総合記録表の1枚目に大月町の名を連ねることができており、「今年もっとよい順位&記録を！」と意気込みたいところではありますが、意気込みすぎで空回りしないように、「目指せ！総合記録表1枚目！」を目標に頑張りま〜す！

香美市 A チーム

連年の3位ということで、今年こそは更に上を目指したいと練習に励んでいます。

連続テレビ小説「あんぱん」の放送が決まり注目を集める香美市ですが、駅伝でも注目を集めることができるよう一丸となってがんばります！

安芸市消防 A チーム

久しぶりの参加となります。運営・参加チームの方々よろしくお願いします。

さて、長年にわたり安芸市消防署を支えてこられた寺岡署長が今年度をもって勇退されます。本大会では数々の素晴らしい走りチームを牽引してくれた署長のラストランへ全力でタスキをつなぎます。ご声援よろしくお願いします。

四万十市 E チーム

7人のランナー集めが最大の難関（汗）来るもの拒まず。温かい声援ならいくらでもいただきます m()m

四万十市 E を見つけたら応援よろしくお願いします！

嶺北広域 A チーム

今年は楽しく走ろうをモットーにガチれる人はガチるその他の人はケガをしないように楽しく走ります。

いの町 E チーム

いの町初となる女性チーム！女王の座を目指して駆け抜けます！

高幡消防 A チーム

今年は3署合同（須崎・四万十清流・中土佐）で足摺駅伝に参加します。

参加選手も若返り、タイムも少しずつ速くなってきています。昨年よりもさらに上へ、自己記録更新を目標にあと一步速くの気持ちで、全員一丸となってゴールに向かいます。ご声援よろしくお祈いします。

田野町 A チーム

田野町 A チーム、自由奔放な走りで挑みます！道端の猫に挨拶、観客とハイタッチ、ついでに景色も満喫！順位よりも

”たの”しさ優先！足摺の風を感じながら笑顔でゴールを目指します。観客の声援は、僕たちのガソリン！応援しないと置いて行くぞ！

仁淀川町 A チーム

大会前夜の活発なミーティングでチームの士気と結束力は高まり、例年の如くミーティングが長引けば長引くほど念願の目標タイム2時間切りへのハードルも高くなることを自覚しつつ、いつもどおりの仁淀川町で2日間、正々堂々と足摺半島を走り抜くことを誓います。

土佐清水市 A チーム

毎年、この「足摺半島1周駅伝大会」の開催を心待ちにしており、今年も開催できるということで今からワクワクしています！前日から当日にかけて厳しい試練が待ち受けていると思われませんが「友情・努力・勝利」でその手に勝利を掴み取ります！ともに頑張りましょう！！

・・・厚生事業に対する助成のご案内・・・

「構成団体の厚生事業関係担当部署や職員組合等」（以下、「構成団体等」といいます。）が、①「職員を対象とした研修会等の実施」、②「スポーツ大会や文化事業等の健康増進・地域振興等を目的とした事業の実施」した場合に助成する事業です。請求手続きについては所属所において取りまとめる申請となります。

①【職員研修会等の実施に対する助成】・・・助成額：30,000円

「構成団体等」が職員を対象とした研修会等を実施したときに助成します。

年度内で複数回実施の場合は取りまとめて年度1回の申請となります。（業務視察・研修旅行・親睦旅行等は除く。）毎年4月に各構成団体あてにご案内しております。

●実施後に様式第1号「厚生事業助成金交付申請書①」で申請してください。



※添付書類は、開催要項（職員への回覧等も可。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、すべて添付ください。）

【実施例】

メンタルヘルス研修会、ハラスメント研修、人事評価制度研修 等

②【スポーツ大会等の実施に対する助成】

・・・助成額：参加会員1人当たり1,500円

「構成団体等」が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会や文化・教養事業等の職員の意識向上・健康増進・地域振興等の事業等を実施したときに助成します。

年度内で複数回実施した場合は、取りまとめて申請してください（重複参加者は1名として申請）。一部事務組合等で近隣の構成団体との合同開催についても認めますが、申請は所属所ごとに行なってください。単独で（会員数7名未満の団体）開催した場合は交付額を10,000円とします。毎年4月に各構成団体あてにご案内しております。

●実施後に様式第1号「厚生事業助成金交付申請書①」で申請してください。

※添付書類は、開催要項（職員への回覧等も可。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、それぞれ添付）・参加者名簿（組合員証記号番号が記載された名簿。複数回実施の場合は重複者に注意。）

【実施例】

〇〇郡町村職員対抗運動会、ソフトバレー大会・ボウリング大会、釣り大会、地域清掃活動、ガーデニング教室等



構成団体…当会に加入されている市町村役場等の地方自治体、一部事務組合、高知県国民健康保険団体連合会（国保連合会）、（一財）高知縣市町村職員互助会、高知縣市町村職員共済組合。

会員のひろば

香美のひろば



企画財政課 やなせたかし先生顕彰事業推進室 徳久 智哉さん



こんにちは！香美市役所企画財政課の徳久と申します。実は私、このひろばには2回目の登場でございます。前回の登場はちょうど9年前の2016年1月号で、その際には「香美市合併10周年」を話題として掲載させていただきましたが、今回は、4月から放送が始まる2025年度前期のNHK連続テレビ小説「あんぱん」についてです。

「あんぱん」は、アンパンマンの作者やなせたかし先生と妻の暢（のぶ）さんがモデルの物語となっており、放送をきっかけに高知が盛り上がるのが期待されます。やなせ先生のふるさとである香美市でも、やなせ先生のことをもっと知ってもらうこと、「あんぱん」を機に市を盛り上げていくことなどを目的に、昨年度1月から「やなせたかし先生顕彰事業推進室」（通称：「あんぱん室」）を立ち上げました。ここでは、放送開始に向けて香美市で行われる取組を少しだけご紹介します。

まずは「やなせたかし記念館アンパンマンミュージアム&詩とメルヘン絵本館」のリニューアルについてです。昨年11月から休館しており、現在、3月29日（土）に予定している再オープンに向けて改修を進めています。例えばミュージアムでは、入口すぐの階段にやなせうさぎ像が登場したり、ジオラマがバージョンアップされたり、絵本館でもやなせ先生のデスク周りが再現されたりと、さまざまな変化があります。リニューアル後を楽しみにお待ちしております！

また、アンパンマンミュージアムの前に広がる芝生広場周辺も改修を行っています。目玉はなんと言っても、子どもたちに大人気のアンパンマン遊具！（どんな姿になるかはナイショです）そして、広場の玄関口となっている「道の駅美良布」の改修工事や、古くなった広場西側トイレの建て替えなど、観光客の皆さんを迎える準備を急ピッチで進めています。

ほかにも、市全体でさまざまな取組を実施していますが、残念ながらご紹介はここまで。あんぱん室では、公式Instagramでも情報発信をしていますので、皆さんもぜひチェックしてみてください☆

あんぱん室 からのお知らせ

祝 公式Instagramはじめました！

やなせ先生に関することを中心に、市の情報など、いろいろなものを発信していきます。ぜひフォローして内容をチェックしてみてくださいね♪



フォローする場合は、上の二次元コードを読み取るか、アカウントのID「anpan_kami」で検索してください♪

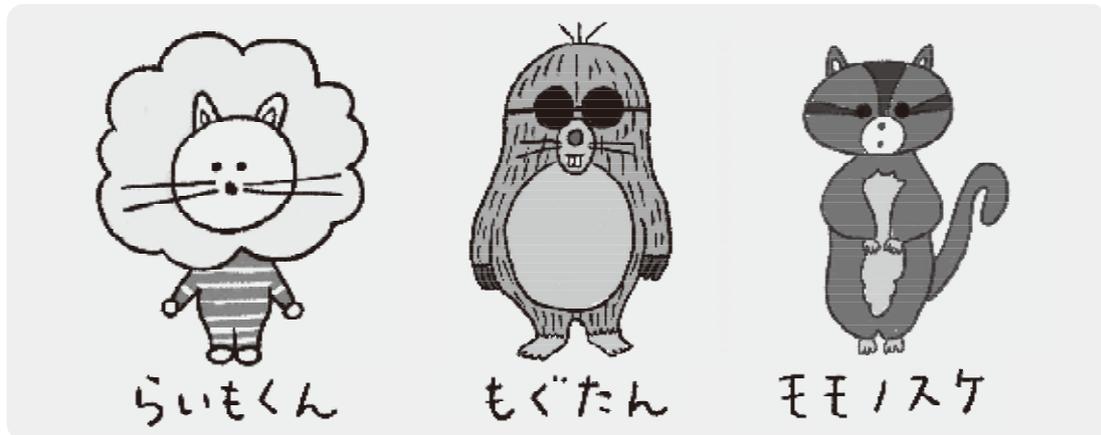
「#かみ暮らし」で香美市を盛り上げよう！

「#かみ暮らし」のタグを付けてステキな写真を投稿し、香美市の魅力紹介にご協力ください！

『パンどろぼう』でおなじみの 柴田ケイコさんデザインキャラクター NAKAYOSHI MOLIMO

木工作業・印刷作業を行う就労継続支援事業所が集まって、共同で商品開発・販売をしています。その中の取組のひとつとして、柴田ケイコさんにデザインしていただいたキャラクター『NAKAYOSHI MOLIMO』の商品を製作しています。

『NAKAYOSHI MOLIMO』キャラクター紹介



商品紹介

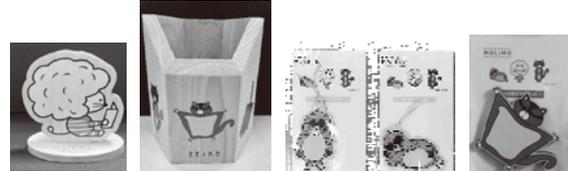
文房具類

スタンプ、クリアファイル、メモ帳、ボールペン など



木製品

メモクリップ、ペンホルダー、しおり、マグネット など



雑貨類

エコバッグ、タオルハンカチ、アンブレラマーカー、キーホルダー、クリアボトル、弁当、スマホケース、キッズTシャツ など



商品の詳細は、ホームページ Happy やインスタグラムをご覧ください。

お問合せ先

高知県社会就労センター協議会（高知県共同受注窓口）
〒781-2110 高知県南国市左右山 269-1

電話：080-7819-0878

営業日：月曜日～金曜日（営業時間 9：00～17：00）

イベントの景品等にも、
ご活用ください。
出店のご依頼も
受付けております。

Happy
ハッピー



みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆この秋、以前から気になっていたせいろを購入し、様々なせいろごはんを作っています。上級者になると一度に何品も作ることが、可能なんだそうです。
この冬 レベルアップめざして がんばります。

中土佐町役場
田中 美沙さん

★久々に応募します♥スケルトンパズルむずかしいのでは？と思っていましたが、うまく解けました。応募するも、郵送代の値上がりで、いろいろと厳しいものがあります△昔は50円だったのですよ。
そんな昔じゃないですけどねー。

中土佐町役場
河添 久美さん

★メダカを飼いはじめ、水草やタニシやエビをとりに小川に行きました。童心にかえって、水びたしになりました。

いの町役場 (仁淀清流荘)
黒岩 みちさん

☆息子雅治は、秋祭りの前の日に町内会の人があたいて回る起こし太鼓と、ほら貝の音が気になったようで、耳をすませて聞いていました。再来年に順番が回ってきますので、機会があれば、太鼓をたたかせてみたいと思います。

香美市役所
高橋 理さん

☆先日、ふるさとまつりでビール片手に土佐赤牛の串焼きを食べました。昼間に外で飲むビールは、最高です!!

南国市役所
水野 亜紀子さん

★足摺駅伝&龍馬マラソンに向けて、ただ今練習中!!

安芸市役所
影山 統一さん

☆最近クイズ好きになってきた娘と一緒に、久々にやってみました。するする言葉がつながって、とても気持ちよかったです。

田野町役場
濱田 亜紀さん



四万十市役所 森 久美さん

★室戸岬灯台に、シレストむろと、室戸市を取り上げてくれてありがとうございました。令和6年度の灯台まつりは終わってしまいましたが、シレストむろとは変わらず営業中です。是非来てください!きっと忘れられない思い出の1ページとなります。私も小学生時代に初めて行って、今なお忘れられない思い出となっています。当時は塩分濃度高くて鼻血が出てしまい、家族も従業員も大爆笑 ((笑))

室戸市役所
中村 太亮

★会報裏ページの室戸岬の写真、いいですね。厄払いに日和佐の薬王寺へ行った時のことを思い出しました。延々と海岸線をドライブし、その長さに感動したことを覚えています。

香美市役所
山中 詩麻さん

ひらがなスケルトンパズル

冬といえば、こたつにみかんも良いですが、温かい鍋はまた格別!!
寒い時期を乗り越える、美味しい冬の食材からスケルトンを出題。

リストから食材を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。
一つの言葉をマスに入れられるのは一回だけです。

【リスト】

<input type="checkbox"/> ちかめきんときだい	<input type="checkbox"/> なのはな	<input type="checkbox"/> かぼちゃ	<input type="checkbox"/> らいむ	<input type="checkbox"/> かりん
<input type="checkbox"/> ほーすらでいっしゅ	<input type="checkbox"/> ながいも	<input type="checkbox"/> かずのこ	<input type="checkbox"/> むかご	<input type="checkbox"/> むつ
<input type="checkbox"/> しゅんぎく	<input type="checkbox"/> いよかん	<input type="checkbox"/> うばがい	<input type="checkbox"/> まだい	<input type="checkbox"/> ぶり
<input type="checkbox"/> えんだいぶ	<input type="checkbox"/> ちこりー	<input type="checkbox"/> いしもち	<input type="checkbox"/> びーつ	
<input type="checkbox"/> えのきたけ	<input type="checkbox"/> だいだい	<input type="checkbox"/> いいだこ	<input type="checkbox"/> にしん	
<input type="checkbox"/> ほうほう	<input type="checkbox"/> だいこん	<input type="checkbox"/> あかがい	<input type="checkbox"/> かさご	
<input type="checkbox"/> のざわな	<input type="checkbox"/> こまつな	<input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> かれい	

今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、
香美市の特産品の詰合せを5名様にお送りし
ます。中身の詳細は届いてからのお楽しみ☆

～前回クイズの解答～

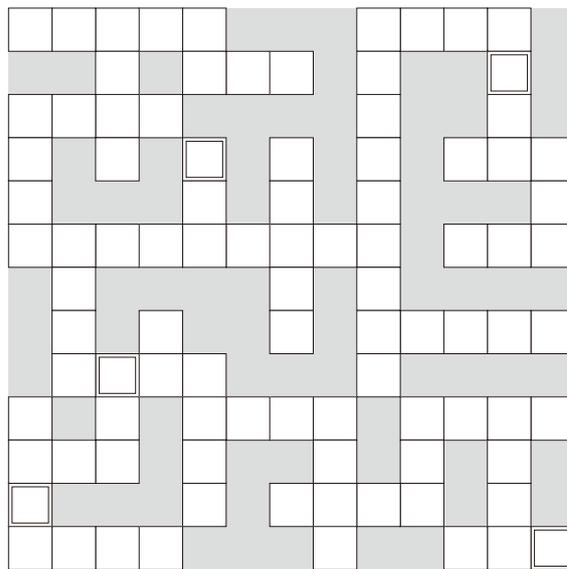
「あきまつり」

応募の際には、クイズの答えと会員番号をご
記入いただきますようお願いいたします。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、
下記の5名様に当会よりスカイアンドシーム
ロトのスイーツ詰合せをお送りしました。

おめでとうございます。

- | | |
|--------|----------|
| 南国市 | 傍士 昴宏 さん |
| 田野町 | 濱田 亜紀 さん |
| 田野町 | 小川 拓哉 さん |
| 土佐市民病院 | 柚村 有香 さん |
| 香南市 | 宮崎 英行 さん |



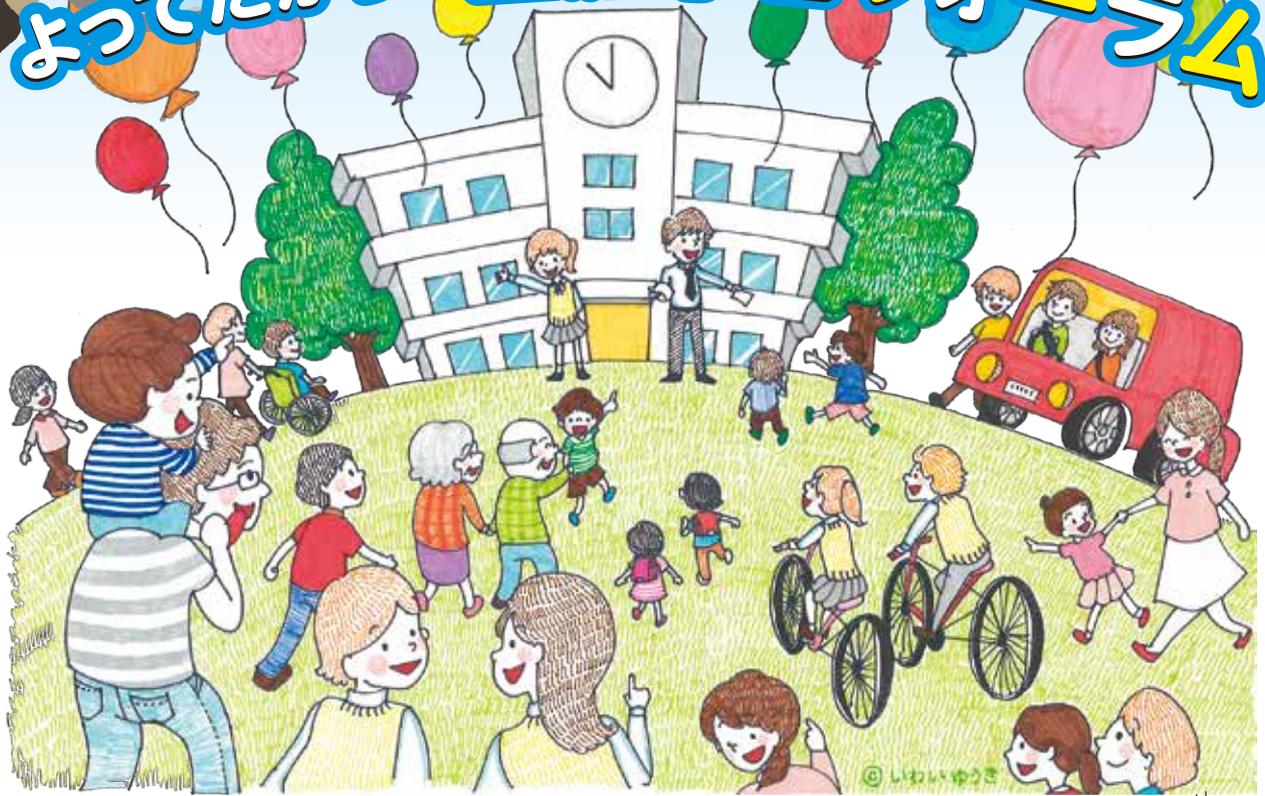
◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。
(1人1通に限ります)
- * 所属所名・会員番号・氏名を明記してください。
- * 令和7年2月28日(金) 必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
1月号クイズ係 まで

探究のまち 香美市

香美市は保・幼・小・中・高・大・特別支援学校まで、学びの場が揃う**探究のまち**です。
この特色を最大限に生かしながら、さらに大人世代の生涯学習の場において探究活動を進めていきます。
香美市中に探究の輪を広げ、**ワクワクしたまちづくり**に取り組んでいきましょう!!

よってたかって生涯学習フォーラム



開催日時

令和7年2月15日(土) 午前9時～午後3時30分



メイン会場

高知県立山田高等学校

(入場は西門からとなります。)

その他の会場

香美市立中央公民館、香美市立図書館かみーる、香美市立美術館
土佐山田体育館、香北総合型競技施設

駐車場

合計400台 山田高校グラウンド、市役所周辺、中央公民館
香美市商工会、法務局、美術館、図書館かみーる

山田高等学校 開催時間 9:00～15:00

体育館アリーナ 体育館2階

9:00～

- オープニングセレモニー
香美市子どもたちによる合同演奏(中学生・高校生など)
● 香美市PRビデオの上映
● 香美市PR&やなせたかし先生顕彰動画完成発表会!

10:00～

- 探究のまちkamiプロジェクトアワード
子どもから大人までが参加する探究発表大会

11:30～

- もち投げ

12:00～

- ステージ発表
● 園児による舞台発表
● 地域住民によるダンスや演技
● 高校生ダンスパフォーマンスなど

15:00～

- 閉会式
● 表彰式
● 副実行委員長あいさつ(山田高等学校長)

多目的室・武道場

体育館1階 13:00～14:40

- ポスターセッション
香美市の中学生・高校生・大学生・社会人などが日頃の探究成果を発表します。

中庭・駐車場

9:00～15:00

- 飲食コーナー (PTAや地域住民など)
- 物品販売・バザー (学校関係者や地域住民など)

教室

9:00～15:00

- よってたかって探究講座
- モノづくり講座
- 山田特別支援学校の作品展示
- 地域住民や各団体等による展示コーナー など

香美市立中央公民館

開催時間 9:00～17:00
開館時間とイベント実施時間は異なります。

展示・講座 9:00～15:00

- よってたかって探究講座
- モノづくり講座
- 地域住民や各団体等による展示コーナー など

香美市立美術館

開催時間 9:00～17:00
開館時間とイベント実施時間は異なります。

ワークショップ 10:00～15:00

- オリジナル缶バッジを作ろう!

香美市立図書館 かみーる

開催時間 10:00～18:00
開館時間とイベント実施時間は異なります。

10:30～12:00

- 「100年インタビュー やなせたかし」上映会

14:00～16:00

- 尾崎浅子さんによる消しゴムはんこ教室

10:00～18:00

- ブックリユース (終日)

土佐山田体育館

開催時間 9:00～12:30

9:00～受付開始 (先着順)

- ドローン教室
機材レバのドローンチームによるレッスンを2講座実施します。

講座① 9:30～11:00 (90分)
講座② 11:00～12:30 (90分)
各講座 定員16名

香北総合型競技場

開催時間 9:00～15:00

香美市ベタング連盟協力

よってたかってベタング大会
ベタングは子どもから高齢者までが楽しめる生涯スポーツです。どなたでも参加・見学いただけます。

kamica

ポイントがもらえる
スタンプラリー
を開催!!

※詳細は、後日配布のチラシをご覧ください。

主催 / 探究のまち香美市 よってたかって生涯学習フォーラム実行委員会

共催 / 香美市商工会、高知工科大学
後援 / 高知県、高知県教育委員会、高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、KUTVテレビ高知、KSSさんテレビ、香南ケーブルテレビ

お問い合わせ

香美市教育委員会生涯学習振興課
TEL.0887-53-1082



香美市キャラクター
© やなせたかし

香美市のシンボルとなるマークです！

やなせたかし先生が香美市のために作ってくれたキャラクターたちが、太陽をモチーフにした円の周りに配置されています。

各キャラクターの
紹介ページはこちら

