

11 令和6年  
月号

No.234



# 互助会報

## Contents

特集：「室戸市」	表紙・2・11・12
団体定期保険事業について	3～4
互助会の議員の改選について	
第47回足摺駅伝・定年延長にかかる	
退職福祉部の取扱いについて	5
現職中の退職福祉部退職会員の皆様へ	6
互助会給付事業・助成事業	7
お便りコーナー	8
クイズコーナー	9
県内の障害者施設の商品紹介	10

こんにちは、室戸市観光ジオパーク推進課の有光と申します。  
皆さんは室戸市を訪れたことがありますか？今回は室戸をどっぷり体感してもらおう  
おすすめスポットとイベント情報をご紹介します。



## 室戸が誇る 「室戸岬灯台」



室戸岬を望むようにそびえ建つ室戸岬灯台は現存する鉄造灯台では2番目に古く光達距離は日本一の49kmを誇ります。この隣の敷地には昔、灯台守が住んでいたレンガ造りの官舎が残っており、この場所からは海を180度一望することができます。ここは私のおすすめスポットでここから見る澄んだ空、きらきら輝く海、白亜の灯台とレンガ造りの建物のコラボはまるで異国にいるような気分を味わえます。

昨年には日本財団さんによる灯台擬人化プロジェクトにより「室戸岬灯台」のキャラクターが誕生しました。キャラクターの声優を務めるのは古川登志夫さんでYouTubeではボイスドラマもアップされておりますのでぜひご覧ください。

11月2日（土）3日（日）には第45回室戸岬灯台まつりが開催されます。当日は、1年に1度だけの灯台内部見学や飲食・物販の出店等がございます。この機会にぜひ室戸岬灯台へ訪れてみてください。



・室戸岬灯台まつりの様子

手続き  
かんたん

# 入院・手術給付金等の Web請求のご案内

このたびのご療養につきましては、心よりお見舞い申し上げます。

入院や手術に伴う給付金等は、団体保険専用ポータルサイト

「みんなのMYポータル」にてWeb請求いただけます。

本ご案内をご一読のうえ、この機会にぜひご利用ください。



## ご確認ください

### 1. ご利用対象

Web請求のご利用対象は、下表の保険商品で、組合員本人が受取人となる給付金（保険金）のご請求です。

（下図の「○」に該当の方）

保険商品	ご加入者		
	本人	配偶者	子ども
入院保障制度（医療保障保険（団体型））、先進型医療サポート（無配当団体医療保険）	○	○	○
医療プラン（無配当定期保険（Ⅱ型））	○	×	×

※ご加入商品が不明な場合は、「みんなのMYポータル」のご加入内容一覧や「ご加入内容のお知らせ」をご確認いただくか、団体窓口にお問い合わせください

### 2. 手続き可能な給付金（保険金）

Web請求いただけるのは、以下の給付金（保険金）です。

- 入院に対する給付金（保険金）       手術や放射線治療などに対する給付金（保険金）

ただし、次のいずれかに該当する場合はWeb請求できません。該当する場合は、団体窓口にて所定請求書類をご依頼いただき、書面でお手続きください。

- ・高度障害保険金、重病克服制度（特定疾病保険金）、医療プラン（集中治療給付金）や先進型医療サポート（先進医療給付金）等を同時にご請求の場合
- ・組合員本人以外が受取人になる給付金（保険金）を同時にご請求の場合
- ・入院日や手術日が3年以上前の日付のご請求の場合

## ■ お手続きの流れとご用意いただく書類 ■

### 1. はじめに

Web請求のご利用には、「みんなのMYポータル」への登録が必要です

～未登録の方は新規登録してください～

(表面) 〈はがきシーラー〉 (中面) + 〈スマートフォン・タブレットまたはPC〉

新規登録の詳細は動画をご確認ください (約2分)



<https://www.meijiyasuda-minmytetuduki-kanyusyawn.jp/001/>

※〈はがきシーラー〉がお手元ない場合は、団体窓口にお問い合わせください

### 2. ご用意いただく書類とご提出方法

- (1) 領収書
- (2) 診療明細書
- (3) 入院診療計画書 (医療プラン)
- (4) 手術同意書 (医療プラン)

- \*1: 書類が20枚を超える場合はWeb請求できませんので書面でお手続きください
- \*2: ファイル形式 (拡張子) は「.jpg」「.jpeg」「.png」「.gif」、ファイルサイズは1ファイルあたり8MBまでとなります
- ※iphone7以降等をご利用の場合、「カメラ」の設定画面から「フォーマット」を「互換性優先」に変更してください

必要書類をご用意いただき、スマートフォンやタブレットのカメラ機能を利用して撮影してください。

### <参考> お手続きの流れを確認

- (1) 事前準備および手続画面までの流れを動画でご確認ください (約3分)



<https://www.meijiyasuda-minmyseikyu-junbi.jp/>

- (2) 必要書類のアップロード (画像の追加) 手順を動画でご確認ください (約2分)



<https://www.meijiyasuda-minmyseikyu-upload.jp/>

### 3. お手続きの開始

- (1) 「みんなのMYポータル」にログイン
- (2) 手続画面の説明に沿って必須項目を入力
- (3) 必要書類をアップロード (画像の追加)

「みんなのMYポータル」ログイン画面へ



<https://be7.meijiyasuda.co.jp>

### 留意事項

- Web請求できる給付金 (保険金) についても、従来どおり書面でご請求いただけます。
- Web請求できない保険金や給付金のご請求が同時にある場合は、書面でご請求ください。
- Web請求手続後の不備やご請求案内については、従来どおり団体窓口から書面で通知いたします。その後のお手続きについても書面で行ないます。
- Web請求の申請・承認手続きが正しく行なわれた場合でも、給付金をお支払いできないことがあります。

## ～互助会の議員の改選について～

令和6年12月2日の高知縣市町村職員共済組合の組合会議員の改選にともない、互助会の議員につきましても改選となります。結果につきましては、各所属所へご通知します。また、令和7年1月号の会報に掲載してお知らせします。

## ～第47回高知縣市町村職員足摺半島一周駅伝大会の開催について～

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」について、令和6年度、第47回大会を令和7年2月23日(日)に開催する方向で準備を進めております。

この大会を開催するにあたりましては、主管の土佐清水市をはじめ、協賛の高知縣市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・土佐清水市旅館組合の皆様のご協力と会員の皆様のご理解の賜物と感謝しております。

11月上旬ごろに、所属所に開催についての案内をさせていただきます。

## 【定年延長にかかる退職福祉部の取扱いについて】

### ～退職福祉部現職会員の方は必ずお読みください～

互助会の退職福祉部事業は会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、医療費補助金等の給付を行う事業です。

退職会員の資格取得には、現職会員の資格（35歳到達の翌年度以降）を取得した月から掛金納入回数が300回（25年）に達していることを条件とし、退職時に300回に達していない場合は、残回数掛金を納入いただくことで資格取得となります。

### 【定年延長される現職会員の退職会員資格取得について】

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回満了された現職会員

→退職会員資格取得の手続きの完了により退職会員の資格取得（会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となり、配偶者会員がいる場合に配偶者会員の給付が開始となります。）

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回に達していない現職会員

→60歳年度末に未納掛金を納入するか、延長した定年退職時に未納掛金を納入するかを選択



・60歳年度末に未納掛金を納入した場合

…会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となりますが、配偶者会員の給付が開始となります。

・延長した定年退職時に未納掛金を納入する場合

…定年退職後に本人・配偶者会員ともに給付が開始となります。

(注)「市町村長」、「特別職」、「職務と責任の特殊性・欠員補充の困難性がある等により、定年を65歳とすることが適当でない職員（医師・歯科医師等の人事院規則で定める職員または条例等により特例として定める職員）」は、定年により退職が適用されない職員とし、60歳年度末にかかわらず、退職（45歳以上）時が退職会員資格取得の手続きのタイミングとなります。

## 現職中の退職福祉部退職会員の皆様へ

互助会の退職福祉部事業は会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、医療費補助金等の給付を行う事業です。

### 【退職会員・配偶者退職会員の資格取得について】

退職福祉部の現職会員・配偶者現職会員として加入された方が、60歳の年度末を迎えたとき、または45歳以上で退職をされたときに掛金を完納し退職会員・配偶者退職会員の資格を取得された方

退職会員または配偶者退職会員が、市町村等の職員（特別職を含む）、地方公務員等共済組合法等に基づく共済組合または公共企業団体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間、**給付の権利は中断となります。**（弔慰金は除く）

### 【中断となる給付等】

医療費補助金・短期人間ドック助成金・施設利用助成金・国内外研修旅行助成金

### 【退職会員・配偶者退職会員の資格取得された方で給付が中断となる現職中の方】

- ・ 定年延長により60歳年度末以降もお勤めされている方
- ・ 60歳年度末以降も再任用制度によりお勤めされている方
- ・ 退職後、市町村役場等でお勤めされている方
- ・ 75歳以上で後期高齢者医療制度の適用を受けて市町村役場等でお勤めされている方
- ・ 特別職で退職会員を取得されている方
- ・ 配偶者退職会員を取得後、市町村役場等でお勤めされている方

**給付が中断となっている退職会員・配偶者退職会員の方が  
市町村役場等を退職されたとき**

→給付中断の解除及び保険証変更の手続きが必要となるため、必ず互助会退職福祉部までご連絡ください。

（高知県市町村職員共済組合に退職等の手続きをされても互助会退職福祉部は自動的に変更となりません。）

**互助会退職福祉部 088-824-1306（直通）**



## ～互助会給付事業・助成事業～



下記の事業についてご案内をいたします。ご案内する事業は請求抜かりが発生することがあるようですので、ご請求漏れがないかご確認ください。

**共済組合の短期組合員・会計年度任用職員等の方も対象**です。

互助会給付や助成を受ける権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、**満2年を以って消滅します**のでご注意ください。

### 結 婚 祝 金

会員が結婚したときは **50,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後3か月以内に結婚した場合も対象になります。(一会員1回)

### 出 産 祝 金

会員又は会員の妻（届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む）が出産したとき（2児以上の場合はそれぞれにつき）は、**30,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後6か月以内に産出した場合も対象になります。

### 入 学 祝 金

会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、**15,000 円**を支給する。

※被扶養者でない場合は、**請求により給付となります**。被扶養者の入学については、5月に自動給付となります。(戸籍上の子であっても、親権者でない場合は支給対象となりません。)

### 銀 婚 祝 金

会員が結婚して25年を経過したとき、**30,000 円**を支給する。

### 差額ベッド費用の助成金

会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日 **1,000 円**の範囲内で助成する。(1ヶ月に20日を限度とします。)

※算定基礎となる1カ月の単位は暦月にかかわらず30日間とする。(R6追加)

### 弔 慰 金

会員、配偶者、父母、子あるいは被扶養者である親族（二親等内）が死亡したとき、それぞれ区分に応じた金額（**250,000 円～20,000 円**）を支給する。

また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児（配偶者を有さない者）に対して1人当たり **50,000 円**を加算する。

会員又は会員の配偶者が死産したとき **20,000 円**を支給する。(妊娠第4月以後における死児の出産も含む。)

### 宿泊保養施設利用助成金

会員及び被扶養者が当会の指定する施設に宿泊したとき、1人1泊 **2,000 円**の範囲内（連続して7泊を限度）として助成する。

※「高知共済会館」を利用する場合で、共済組合の「施設利用助成券」を使用する会員については請求不要です。

# みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆息子雅治を夕涼みがてら、近くの神社の夏祭りに連れていこうとしたところ、祭りの輪に入らずに、ずっと外から見ていました。今は見るのが好きなようですが、来年は少しでいいので、出店を回って一緒に楽しめたらいいなと思います。

香美市役所 高橋 理さん

★毎日暑くて、へとへとです。でも暑いと、ビールやアイスがおいしい。その為に1日ががんばっています。でも、もう少し涼しくならんかな...

南国市役所 水野 亜紀子さん

☆🐟、ありがとうございました！！賞品が届いた日の一生・二郎のリアクションは以下の通りです。魚をあまり食べない一生は「ふーん」という感じで、かたや二郎は私が



帰宅するさま「お母さん！何か届いてる！」。温度差のある姉弟です。

宿毛市役所 中平 杏さん



土佐市民病院 森 真有子さん



いの町役場 岩崎 万里さん

☆スケルトンパズル、とても楽しかったです！毎日暑いので早く涼しくなって欲しいと思いつつ、夏が終わってしまうのも寂しいです。初めての応募、プレゼント当たりますように！！

いの町役場 福原 のぞみさん

★四万十市さんの地域ネコde縁結び（ネコ婚活 ねこんかつ）の取り組みがおもしろいと思いました！共済の積立貯金をしようと思いついていかなかったのですが、QUOカード進呈が500円から1000円分にupしているので始めようと思います！

中土佐町役場 奥代 美和さん

☆私の職場では早期退職や中途採用が非常に増えており、年齢ピラミッドや経験年数ピラミッドが非常に歪（いびつ）になっています。共済や互助会に影響はありませんか？できれば「在会表彰金」や「長期在职退職者顕彰」がいただけるまで頑張りたいのですが🙏

中土佐町役場 田中 美沙さん





## 就労継続支援 B 型事業所

# なのはな

「なのはな」は障害のある方が地域で自立して暮らしていくための就労の場として、いの町に開設し、今年で 25 年になります。毎日 20 名程度の利用者さんが通所されています。個性豊かな方ばかりで、いつも和やかな雰囲気ですが、作業に関しては真面目に取り組み、丁寧で正確な仕事を心がけています。

## 商品紹介



### 「高知県産ヒノキの名札」

<サイズ>  
縦 55mm×横 91mm×厚み 4mm

<価格>  
片面 550 円 (税込)  
両面 880 円 (税込)

「高知県産ヒノキの名札」は柔らかな色合いのヒノキのプレートにカラー印刷したものです。  
オーダーメイドでオリジナルの名札はいかがでしょう。

### 「環境微生物ミラクルやまちゃん」

「環境微生物ミラクルやまちゃん」とは「えひめA1ー2」のことで、原料は全て食品からできています。  
安心・安全な浄化液で微生物の力で汚れを分解します。  
家庭からの排水を浄化することで身近な環境保護につながります。

「村の駅ひだか (日高村)」「地のもん市場ハレタ (土佐市)」でも販売中



2ℓ ペットボトル入り  
500 円 (税込)

魚をさばいた後の消臭、  
トイレの尿石取りや消臭、  
洗濯やお風呂、  
ペットの消臭にも

### 「トイレトーパーありがとう便」

150m と長く、「取り替える手間が減ったのでラク」「150m 巻きでこのお値段はお得」など好評です。

配達も承ります

漂白剤不使用  
再生紙 100%  
紙芯無しで  
地球にやさしい♪



1 パック (6 ロール入)  
550 円 (税込)  
1 ケース (10 パック入)  
5,500 円 (税込)

ご注文は、電話・FAX・ホームページ『Happy』<https://happy-kochi.jp/> より、お問合せください。

すべての人を  
幸せにするしごと。  
**Happy**  
ハッピー



## お問合せ先

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 6032-3  
電話：088-850-4950 FAX：088-850-4951  
営業日：月曜日～金曜日 (営業時間 8:30～17:30)



助成券利用可能!



# 入浴・スパ施設 「シレストむろと」

シレストむろとは室戸海洋深層水を利用した健康増進施設で、温水プールやフィンランドサウナやジャグジーなどが楽しめます。

海洋深層水には体内のエネルギー代謝を促進する作用やデトックス効果、美肌効果、保湿効果など健康のために必要な成分が豊富に含まれているといわれております。室戸で汲み上げる海洋深層水は水深 800 ～ 1000 m の深いところを流れる海水が急な崖にぶつかって湧き上がってくるので、海岸から近い場所で深層水を汲み上げれるのが特徴です。

施設にはレンタル水着、タオルもあるため手ぶらでも入浴が可能です！助成券を使用すると 1,100 円（市外の方、プールお風呂利用）で利用できるのので、海洋深層水を体感しにぜひシレストむろとへお越しください！



・シレスト室戸

