



互助会報

平成22年度退職福祉部号

- * 平成21年度決算報告
- * 給付事業について（会員さんのお便利付）
- * 県内外の宿泊施設紹介
- * 会員さんのひろば
～土佐・龍馬であい博に協力している方々～



「野良時計のある風景」(安芸市)



「石の風車」(大正町)



「お母ちゃんのバス」



「銭湯・旭湯」(赤岡町)

◎ご家族の皆さままでお読みください。

今年度号は南国市にお住まいの退職福祉部会員 池知 隆（いけじ たかし）さんにご協力いただきまして、切り画作品の一部をご紹介します。詳しいことについては次頁に掲載しておりますのでご覧ください。

～日々「切り画」三昧～

南国市 池知 隆さん

切り絵との出会いは、大学時代にありました。下宿した先が、偶然にも老画家の家だったこともあり、絵画を始めるきっかけになりました。ひとりでにギャラリーに足が向くようになり、切り絵と出会ったのもその頃でした。

切り絵は、白と黒を基調にした絵画です。切り絵というと、ハサミで切る伝承切り紙を想像する方もいますが、切るという技法を用いた絵画（コラージュアート）であると考えていただければわかりやすいと思います。絵画の他の分野とは技法的に少し違ったところがあり、下絵にそって作っていきますので、それは偶然性を楽しむ絵ではありません。また、白と黒との線や面にインパクトが強く、鑑賞者に対して訴求力を持った絵画であるといえます。私は自作のブランド化のため、10数年前から「切り画」という言葉を使っています。



第28回現代童画展 東京都知事賞「思い出小学校」

ところで、画歴は40年程になります。その長続きの理由の一つに、毎日のわずかな時間を惜しんで制作し、その積み重ねで作品が完成する面白さにあります。

私はこれまで、自分の好きな世界を表現してきました。モチーフは、四季おりなす大和路の風景や人知れぬ場所にたたずむ野の仏、四万十川の風物などを制作しました。また、ライフワークとして四国霊場88カ所を歩き遍路し、「お四国きり絵の旅」（高知新聞社）を出版しました。

みなさんに、退職後はどのような作品づくりをしていますかと聞かれます。退職前と同じリズムを保ちながら、8時半にアトリエに出勤しています。午前中は制作をし、午後は体を動かすように努め、現在は、取材旅行で書きとめたスケッチや写真をもとに、心に残った原風景の作品を作っています。

11月12日から17日まで、高新画廊で個展を開催します。現代童画展（都美術館）に出品した100号の作品10点や最近制作した小作品を展示します。ぜひ会場にお越しください。

切り画作家として、あと40年は頑張りたいと思っています。今後も皆様のご声援よろしく願っています。

池知 隆さんのプロフィール

- ・日本大(法)卒、仏教大(社)終了
- ・東京国際美術展奨励賞、日本剪画大賞、高知県出版文化賞、現代童画展都教育委員会賞、都知事賞受賞
- ・著書「お四国きり絵の旅」「野仏のある風景」「池知隆の切り絵いろはにほへと」
- ・現代童画会会員

平成21年度事業報告及び決算の報告

21年度の現職会員掛金収入については、減少傾向にあった現職会員が増加したものの、退職会員の増加が続き、前年度収入から約580万円の減少となりました。また、支出面については、昨年度の見直しにより医療費補助金は約710万円減少いたしましたが、年間掛金を大幅に上回る支出となっております。

事業収支差額として約1億2千万円の不足金を計上しておりますが、本年度につきましては、将来的に安定した事業運営を継続するために、一般経理からの繰入金により、給付準備金へ積立を行いました。

◆現職会員数と退職会員数

種別	区分	20年度決算	21年度決算	比較増△減
現 職 会 員 数		7,209人	7,269人	60人
現 職 配 偶 者 数		3,579人	3,587人	8人
退 職 会 員 数		8,031人	8,232人	201人
退 職 配 偶 者 数		4,842人	4,952人	110人

◆事業収入について

科目	区分	20年度決算	21年度決算	比較増△減
掛 金		179,622,072円	173,832,337円	△5,789,735円
利息及び配当金外		61,800,945円	45,360,443円	△16,440,502円
繰 入 金		46,483,498円	3,080,359,638円	3,033,876,140円

◆事業支出について

科目	区分	20年度決算	21年度決算	比較増△減
医 療 費 補 助 金		266,510,100円	259,390,500円	△7,119,600円
弔 慰 金		6,190,000円	6,550,000円	360,000円
施 設 利 用 助 成		1,721,916円	1,740,964円	19,048円
短期人間ドック助成		20,244,772円	21,565,724円	1,320,952円
研 修 旅 行 助 成		1,133,342円	1,304,771円	171,429円

退職福祉部の事業

退職福祉部の事業内容につきましては、年1回発行のこの退職福祉部号のみで、お知らせをしております。適用する事業についてご確認いただき、請求漏れのないようにご注意ください。詳しくは下記表示のページをご覧ください。

▶医療費補助金・配偶者医療費補助金（5ページ）

退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が医療機関等で治療を受けたとき

▶弔慰金（7ページ）

退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が亡くなられたとき

▶国内外研修旅行助成（7ページ）

退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が旅行をしたとき

▶施設利用助成金（8ページ）

退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が本会の指定する保養宿泊施設を利用したとき

▶短期人間ドック利用助成金（8ページ）

退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が本会の指定する受診施設を利用するとき

◎請求による給付について

給付の請求日と給付日

*請求日…毎月15日までに請求してください。

*給付日…翌月中旬頃給付いたします。請求される日が15日を過ぎますと翌々月の給付となります。給付がある場合はハガキ等でお知らせします。

☆医療制度等の改正がありますと、給付が遅れる場合があります。

給付の権利

医療費補助金・弔慰金・施設利用助成金については、その原因である事実が発生してから、**満2年を以って消滅**しますので、ご注意ください。

ただし、医療費補助金につきましては、診療月で確認ください。

◎異動届について

☆氏名・住所・金融機関（振込口座）に変更があったときには、15ページの『異動届』を提出してください。共済組合年金係に手続きをされていても、退職福祉部は自動的に変更になりませんので、変更の手続きをお願いします。

☆健康保険証に変更があったときには、必ず『保険証登録・変更届』の提出が必要です。
お電話いただければご自宅に送付いたします。

▶医療費補助金・配偶者医療費補助金

Q. どんなものが給付の対象になるの？

- A. 健康保険証を使って医療機関等で治療等を受けたときに支払った自己負担額が対象となります。保険外の自己負担額については対象となりません。ただし、コルセット等の療養費払いについては対象となりますので、保険者負担分の金額が証明できる書類を添付してください。

【給付の対象となるもの】

- * 健康保険証をつかった治療費等の自己負担額。
- * コルセット代等の療養費払いをしたもの。

【給付の対象とならないもの】

- * 入院時食事代および居住費
- * 差額ベッド費用
- * 文書代
- * 予防接種

Q. いくら自己負担したら給付の対象になるの？上限はあるの？

- A. 自己負担額のうち退職会員は5,000円、配偶者及び配偶者特別会員は6,000円を超えた額を給付します。ただし、最低給付額が500円のため、退職会員は5,500円以上、配偶者及び配偶者会員は6,500円以上自己負担したときに給付の対象となります。

- * 最低給付額は500円です。(給付額が500円未満の場合は該当になりません。)
 - * 100円未満の端数は切り捨てます。
 - * 保険者より附加給付等がある場合は、更にその額を差し引きます。
 - * 退職福祉部の給付上限額は72,300円です。
- (区分や年齢により上限が異なります。※下表参考)

〔70歳未満〕

区 分	給付対象上限額
上位所得者	72,300円
一 般	72,300円 (44,400円)
低 所 得 者 (住民税非課税者)	35,400円 (24,600円)

〔70歳以上（後期高齢者医療制度該当者含む）〕

区 分	給付対象上限額	
	外来のみ	外来・入院あわせて
現役並み所得者	44,400円	72,300円 (44,400円)
一 般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ (住民税非課税者)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ (住民税に係る所得金額がない等)		15,000円

- ☆()は過去12ヶ月以内に3回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の自己負担額です。
 ☆退職福祉部の給付額は上記給付対象上限額から、退職会員は5,000円、配偶者及び配偶者特別会員は6,000円を差し引いた額となります。

Q. 請求しないと給付にならないの？

- A. 加入されている健康保険により異なり、【自動給付】と【請求方式】の2通りとなります。なお、どちらの場合でも高額療養費については保険者への請求となります。退職福祉部は保険者ではありませんので、ご注意ください。

【自動給付】

会員の方が加入されている健康保険の保険者から直接、本会に医療費情報等を提供していただき医療費補助金を給付する方法です。ただし、自動給付はすべての健康保険制度に対応していないため、下記の健康保険に加入されている方は自動給付になりますが、それ以外の健康保険に加入されている方は請求方式のみの取扱いとなります。

また、給付されるのは基本的に診療月の3ヵ月後になります。

—自動給付ができる健康保険制度—

- * 高知県内の市町村の国民健康保険
- * 高知県内の後期高齢者医療保険
- * 高知縣市町村職員共済組合の任意継続組合員及びその被扶養者
- * 高知縣市町村職員共済組合の被扶養者

【請求方式】

上記の「自動給付ができる健康保険制度」以外の健康保険で医療機関等で自己負担額を支払った場合で、医療費補助金の給付の対象となったときは、所定の請求書に記入し、領収書を添付のうえ、本会に送付いただく方法です。

請求書については本会までご連絡いただければ郵送にて送付いたします。

医療機関の取扱いについて

- * 暦月ごとに計算。(月の初日から月末までを1ヶ月として計算します)
- * 医療機関ごと、入院・外来・調剤薬局ごとに計算。(調剤薬局については、処方箋を発行された医療機関ごとになりますので、ご注意ください。)

35,400円以上自己負担した場合

- * 課税世帯の方 …… 住民税の課税証明書又は納税通知書(コピー可)を提出してください。
70歳以上の方については外来で合算額が8,000円以上、入院を含む医療費合算額が15,000円以上自己負担した場合に必要です。
- * 非課税世帯の方 … その旨、お電話でご連絡ください。

☆国保の方は、該当者が非課税でも同一世帯の中で課税者がいる場合は課税世帯となりますので、その方の証明をいただくことになります。

◎コメントいただきました！

医療費補助金を受けて…

高知市 森 一さん

退職をして6年、63歳になりました。マラソンを趣味とし、「毎月200km走る」を目標に練習しています。国内外のマラソン大会に「年老いても出来るだけ長く参加したい」の思いと「健康のため」に走っています。健康とは言え、今は高コレステロール血症と糖尿病の投薬治療を受けていて医療費がかかりますが、自己負担5,500円を超える部分を補助してくれるこの事業の制度が年金生活者の助けとなっており、加入していてよかったと思っています。先ごろも、ミニ手術・入院をしましたが、これも補助を受けたところです。

夫婦で施設利用助成や国内外研修旅行助成の活用もさせてもらっています。



▶ 弔 慰 金

Q. 亡くなったときはどうしたらいいの？

- A. まずは本会へご連絡ください。弔慰金請求書を送付します。必要事項をご記入いただき、必要書類(死亡及び請求する遺族との続柄が確認できる書類)を添付のうえ、本会まで返送してください。請求は相続権者がしてください。

*退職会員となって	1年以内の死亡	100,000円
	2年以内の死亡	50,000円
	2年を超えての死亡	30,000円
*配偶者及び配偶者特別会員		20,000円

▶ 国内外研修旅行助成

Q. 旅行に行っただけで請求できるの？

- A. 県内の旅行は対象となりませんが、それ以外の旅行については3年度に1回を限度として助成があります。ただし、**旅行最終日から60日以内に請求**していただかないと、給付の対象外となってしまいます。

お電話いただければ請求書をご自宅に送付いたします。

◎旅行の助成は次の条件をみたすものに限ります。

《条件》 ①旅行日程4日間以上

②旅費 1人60,000円以上

(旅費の支給があった場合は、自己負担額60,000円以上)

*退職会員 10,000円助成

*配偶者及び配偶者特別会員 5,000円助成



◎コメントいただきました！

うれしいですね。

高知市 中島 美代子さん

大好きな旅行に行って、そのうえ1万円の助成金もいただけるなんて。

これからも健康に気をつけて、素敵な所へ旅行したいです。

【事務局より】

喜んでいただけて、大変うれしいです。

3年度に1回の助成となっていますが、他の会員の皆様も是非、助成を受けてください。

▶施設利用助成金

Q. 宿泊施設を利用したけれど請求できるの？請求はどうやったらいいの？

- A. 退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が本会の指定する保養宿泊施設を利用したとき、助成があります。(10ページ以降に指定宿泊施設を掲載しています。) 請求方法は、施設発行の領収書に宿泊者氏名と住所をご記入のうえ、本会へ送付してください。宿泊者が退職会員と配偶者会員の場合には、両方の名前を記入してください。

*1人1泊2,000円

ただし、連続して7泊を超える請求につきましては、7泊を限度といたします。

◎コメントいただきました！

最近高知市で宿泊する機会が多く、指定宿泊施設

大川村 朝倉 慧さん

「高知共済会館」を利用させて頂いております。

年金生活者にとって大変有難いことは、一人1泊2,000円の助成金があることです。これは本当助かります。

また、最近施設も改修され一新され利用もしやすくなりました。食事メニューも変わり、利用者にとってありがたいことです。今後も大いに利用していきたいと思っています。会員の皆様にも大いに利用することをお勧めいたします。

▶短期人間ドック利用助成金

Q. 人間ドックを受診したいけれど、どうすれば助成を受けられるの？

- A. 退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が本会の指定する受診施設を利用するとき、助成があります。必ず受診前に本会に申込みをしてください。

申込み方法は、本会へご連絡いただきましたら申込用紙を送付しますので、必要事項をご記入のうえ、本会まで返送してください。

助成額 *退職会員 15,000円 *配偶者及び配偶者特別会員 7,000円

☆受診終了後にお支払いいただく金額が助成後の額となります。なお、申込用紙を提出されていない、受診後の助成はいたしませんのでご注意ください。

☆オプション検診を受けられるときは別途料金が必要です。

<指定受診施設>

指 定 受 診 施 設	住 所	電 話 番 号
高知検診クリニック	高知市知寄町2丁目4-36	088-883-9711
いずみの病院	高知市薊野北町2丁目10-53	088-826-5511
仁淀病院	吾川郡いの町1369	088-893-1551
土佐市民病院	土佐市高岡町甲1867	088-852-2151
四万十市民病院	四万十市中村東町1丁目1-27	0880-34-2126
中村クリニック	四万十市中村大橋通7丁目1-10	0880-34-5100
高知県総合保健協会		
・中央健診センター	高知市棧橋通6丁目7-43	088-831-4800
・幡多健診センター	宿毛市山奈町芳奈3-9	0880-66-2800
厚生年金高知リハビリテーション病院	高知市神田317-12	088-843-8220
須崎くろしお病院	須崎市緑町4-30	0889-43-2121
J A 高知病院 J A 高知健診センター	南国市明見526-1	088-863-8510

◎コメントいただきました！

婚活をしたわけではないのですが…

高知市 藤原 妙子さん

縁あって、遅ればせながら4年前に永久就職のため、退職会員になりました。

夫は国保で、何と人間ドックを真面目に毎年受診しており、私は退職すると結構費用もかかるし、まあいいかと思っていたのですが、健康が一番だと注意され、退職福祉部の助成の恩恵に与り、一緒に受診することとなりました。

退職後、より増量した体重を、人間ドックの前になると少しだけでも落とさねばと、にわかに努力しているのですが…。

趣味の日舞も老人施設や敬老会などで踊り、良い緊張感を得ています。そして、毎年途中で倒れたらどうしようかと思いながらも、ついつい止められず、ヨサコイを踊っています。

“一度しかない人生”、データのチェックは人間ドックを頼りにして、心も体も健康で元気に歳を重ねていければと思っています。



– 10 –

互 助 会 報

No.	施 設 名	所 在 地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
11	自然教育センター白滝	土佐郡大川村朝谷26	0887-84-2201	5,565～	必ず予約が必要 休館日 (H22/12/29～H23/1/3)
12	国民宿舎 桂浜荘	高知市浦戸城山830-25	088-841-2201	9,450～	年末年始特別料金1泊2食付10,500円～ 年1回臨時休館の場合あり
13	オーベルジュ 土佐山	高知市土佐山東川661	088-861-4416	16,800～	年末年始特別料金1泊2食付20,800円～ 年中無休
14	高知会館	高知市本町5丁目6-42	088-823-7123	9,000～	年末年始特別料金1泊2食付13,500円～ 休館日 (H22/9/5～H22/9/7)
15	高 知 共 済 会 館 COMMUNITY SQUARE	高知市本町5丁目3-20	088-823-3211	7,500～	休館日 (H22/12/28～H23/1/3)
16	山荘 しらさ	吾川郡いの町寺川175番地	090-1177-5633	8,800～	休館日 (H22/11/24～H23/4中旬)
17	木の香温泉	吾川郡いの町桑瀬225-16	088-869-2300	6,975～	年末年始特別料金1泊2食付10,650円～ 1月～3月まで毎週火曜日は定休日
18	土 佐 和 紙 工 芸 村 くらうど	吾川郡いの町鹿敷1226	088-892-1001	10,000～	年末年始特別料金1泊2食付12,500円～ H22/6/1～6/30の毎週水曜日は定休日 その他不定休
19	中津溪谷 ゆの森	吾川郡仁淀川町名野川1258-1	0889-36-0680	12,000～	年末年始特別料金1泊2食付14,400円～ 毎週火曜日休館 (祭日の場合は翌日)
20	高原ふれあいの家 天狗荘	高岡郡津野町芳生野乙 4921-22	0889-62-3188	8,400～	年末年始特別料金1泊2食付9,450円～ 休館日 (H22/12/11～12/12)
21	黒潮本陣	高岡郡中土佐町久礼 8009-11	0889-52-3500	13,800～	年末年始特別料金1泊2食付16,950円～ 毎月第2木曜日休館 (8月無休, 祝日の場合変更)
22	四万十源流の家	高岡郡中土佐町大野見神母野 652	0889-57-2126	7,875～	年中無休
23	雲の上のホテル	高岡郡梶原町太郎川3799-3	0889-65-1100	12,075～	年末年始特別料金1泊2食付15,750円～ 休館日 (H22/6/14～6/20)
24	ホテル松葉川温泉	高岡郡四万十町日野地605番 地1	0880-23-0611	10,125～	年末年始特別料金1泊2食付10,335円～ 第3木曜日休館 (8月のみ第4木曜日)
25	四万十オートキャンプ 場ウェル花夢	高岡郡四万十町江師546	0880-27-1211	3,000～ (素泊)	年中無休 (受付時間9:00～16:00)
26	ホテル 星羅四万十	四万十市西土佐用井1100番地	0880-52-2225	10,700～	年末年始特別料金1泊2食付14,500円～ 年中無休
27	オートキャンプ場 とまろっと	四万十市下田3548	0880-33-0101	10,000～	キャビンサイト (4名様10,000円) 追加料金お一人様1,000円
28	足摺グリーンハウス	土佐清水市松尾919-64	0880-88-0221		一時休業中
29	空と海 美わしのホテル 足摺テルメ	土 佐 清 水 市 足 摺 岬 字 東 畑 1433-3	0880-88-0310	10,650～	年末年始特別料金1泊2食付12,120円～ 年中無休
30	ホ テ ル ビ オ ト ー プ 竜串荘	土佐清水市三崎4047	0880-85-1015	10,000～	年末年始特別料金1泊2食付12,000円～ 年中無休, 全て予約制
31	国民宿舎 椰子	宿毛市大島17-27	0880-65-8185	8,295～	年末年始特別料金1泊2食付9,345円～ 年中無休
32	ホテルベルリーフ大月	幡多郡大月町周防形404	0880-74-0222	9,000～	年末年始・GW・夏休み期間特別料金 1泊2食付13,000円～ 年中無休

県外の指定宿泊施設

◎北海道・東北の宿

県名	施設名	所在地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
北海道	ホテルポールスター札幌	札幌市中央区北4条西6丁目2	011-241-9111	9,240～	素泊料金(朝食1,260円) カード可 11月～5月(雪祭り期間等を除く)は割引料金有
	ホテルノースシティ	札幌市中央区南9条西1丁目	011-512-9748	7,210～	素泊料金(朝食1,050円) カード可 年中無休
青森県	アップルパレス青森	青森市本町5-1-5	017-723-5600	7,875～	素泊料金(夕食はレストラン、朝食1,050円)ねぶたまつり期間(8/2～8/7)1泊2食付16,000円 カード可 年中無休
宮城県	パレス松洲	宮城郡松島町高城字浜38	022-354-2106	9,300～	休日前及び夏期(7/25～8/29)は1,000円増 12/31～1/2は特別料金 カード可 1月に2日無休
秋田県	レークサイド山の家	鹿角郡小坂町十和田湖銀山1-7	0176-75-2552	7,350～	営業期間4/23～11/6 サービス料なし 第1・第3木曜日休館
山形県	むつみ荘	南陽市赤湯字森先233-1	0238-43-3035	9,700～	年末年始(12/30～1/3)、GW(4/29～5/5)、お盆(8/13～8/16)は特別料金 年間7日無休
	うしお荘	鶴岡市湯野浜1-11-23	0235-75-2715	8,000～	夏季期間(7月中旬～8月中旬)、年末年始(12/30～1/3)、GW(4/29～5/5)は特別料金 年間7日無休
福島県	ホテル福島グリーンパレス	福島市太田町13-53	024-533-1171	6,121～	素泊料金(朝食840円) カード可 年末年始休館

◎関東の宿

県名	施設名	所在地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
茨城県	大洗鳴松亭	東茨城郡大洗町磯浜町8179-5	029-266-1122	12,277～	夏季期間は577円～2,310円増 12/31～1/3は特別料金 夕食5,775円、朝食1,155円
栃木県	ホテルニューもみぢ	那須塩原市塩原1074	0287-32-3215	8,812～	繁忙期(8/10～8/20、10/20～11/10)、年末年始(12/31～1/3)は特別料金 1/4～1/6、2/15～2/17は休館日
	那須の森ヴィレッジ	那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637	0287-78-1636	12,162～	繁忙期は1,050円増 営業期間4/16～11/24 5/11・5/12・6/8・6/9・9/7・9/8・10/5・10/6は休館日
群馬県	アルペンローゼ	吾妻郡草津町草津512-2	0279-88-1300	12,285～	入湯税込 6/7～6/11設備点検のため休館
千葉県	オークラ千葉ホテル	千葉市中央区中央港1-13-3	043-248-1111	9,240～	素泊料金(夕食1,155円～、朝食1,732円)カード可
	黒潮荘	鴨川市貝渚2565	04-7092-2205	12,508～	年末年始は特別料金 9/6・10/4・11/1・12/6・2/7・3/7は休館日
東京都	ザ・クレストホテル立川	立川市錦町1-12-1	042-521-1111	10,395～	素泊料金(朝食1,155円) カード可 年中無休
	東京グリーンパレス	千代田区二番町2	03-5210-4600	11,650～	素泊料金(夕食1,500円位～朝食1,200円)シ・ス・ブ・ラ等設定予定 カード可 年中無休
	九段会館	千代田区九段南1-6-5	03-3261-5521	8,032～	素泊料金、税込(12/28～1/4休館)
	全国町村会館	千代田区永田町1-11-35	03-3581-0471	5,750～	素泊料金
神奈川県	湯河原温泉ちとせ	足柄下郡湯河原町宮上281-1	0465-63-0121	15,395～	特別室は1室6,000円～8,000円加算 夕食3,500円～、日帰り入浴有1,500円 年中無休
静岡県	シーサイドいづたが	熱海市上多賀12	0120-73-1241	10,545～	入湯税込 夏季期間(7/20～8/30泊)は11,700円～ 正月期間(12/31～1/2泊)は15,724円～ 平日割引(日～木曜泊)9,000円～
山梨県	ホテルやまなみ	笛吹市石和町松本222-4	055-262-5522	11,500～	通常期・繁忙期・特日の設定あり 改修工事5月末～7月中旬の予定(休館日は未定)

◎東海・北陸の宿

県名	施設名	所在地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
新潟県	瀬波はまなす荘	村上市瀬波温泉1-2-17	0254-52-5291	10,545～	入湯税込、土曜日、休前日及び7/1～8/31は1人1泊1,155円増、露天風呂付宿泊室は、1泊2,100円～
	アクアレー長岡	長岡市新陽2-5-1	0258-47-5656	8,800～	土日祝前日、長岡まつり(8/2～8/3)、夏休み期間、年末年始は特別料金 カード可 毎月第2・第4月曜日休館日
富山県	グリーンビュー立山	中新川郡立山町千寿ヶ原	076-482-1716	11,595～	1/4～1/6、6/1～6/30は休館日
石川県	おびし荘	小松市井口町ホ55	0761-65-1831	9,950～	夕食3,300円～、朝食800円 休館は年間18日以内
	フローイント和倉	七尾市和倉町ル2-2	0767-62-2164	9,300～	夕食3,550円～、朝食800円 休館は年間18日以内
福井県	越路	あわら市東温泉2-201	0776-77-3151	11,560～	年末年始(12/30～1/3)1泊2食大人16,000円～、小学生12,000円、幼児7,000円 夕食4,060円～、朝食900円 カード可 休館は不定休
長野県	サンパルテ山王	長野市岡田町30-20	026-228-3011	5,000～	素泊料金(夕食3,000円、朝食1,000円) カード可 7/19・12/30は休館日
	湖泉荘	諏訪市湖岸通り1-13-8	0266-53-6611	8,350～	年末年始は特別料金 8月を除く毎月第2水曜日(1/4～1/6、7/15、3月の第1水曜日は休館)
	湯香里荘	下高井郡山ノ内町佐野2592	0269-33-2222	3,900～	素泊料金 土曜日・祝祭日前日:GW・8月は1,000円増 12/31～1/3は2,000円増、朝食1,100円 4/5・6・6/7・8・7/5・6・9/6・7・10/5・12/27・1/4～6・3/1休館
岐阜県	紫雲荘	下呂市湯之島692-23	0576-25-2101	16,800～	休館は1月は第3火曜日の正午～金曜日の正午まで、3・4・6・7・9・12月の第2日曜日～月曜日の正午まで(休館日が祝日の場合は変更)
愛知県	レイクサイド入鹿	犬山市字喜六屋敷118	0568-67-3811	10,198～	年末年始(12/30～1/3)は特別料金 休館は8月を除く毎月第2火曜日と1月第3日曜日から1月第3木曜日まで
	シーサイド伊良湖	田原市中山町岬1-43	0531-35-1151	9,000～	年末年始(12/29～1/2)は特別料金設定 夕食3,460円～、朝食1,150円 カード可 休館は毎週月曜日及び毎月第2・第4火曜日と1/5～8
三重県	サンペルラ志摩	志摩市磯部町の矢314	0599-57-2130	12,000～	特別料金設定あり カード可 サービス料なし 臨時休館あり

◎近畿の宿

県名	施設名	所在地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜1-1-20	077-527-6333	9,000～	8/7(びわ湖大花火大会)、年末年始(12/31～1/2)は特別料金 カード可 夕食3,600円、朝食1,200円
	憩いの里湖西	高島市勝野1533	0740-36-2345	7,000～	年末年始(12/30～1/2)11,000円～13,000円 年中無休
京都府	ホテルセントノーム 京都	京都市南区東九条東山王町19-1	075-682-8777	10,972～	素泊料金(夕食4,037円～、朝食1,360円) 食事付バックあり 12/31～1/3は特別料金 カード可 年中無休
大阪府	シティプラザ大阪	大阪市中央区本町橋2-31	06-6947-7702	10,000～	素泊料金(夕食4,000円～、朝食1,575円) カード可 年中無休
兵庫県	ひょうご共済会館	神戸市中央区中山手通4-17-13	078-222-2600	4,800～	素泊料金(夕食2,000円～朝食無料) 休館は年末年始(12/29～1/3)
	ゆめ春来	美方郡新温泉町湯1569-6	0796-99-2211	10,000～	年末年始(12/31～1/3) 宿泊料のみ5割増 夕食4,000円、朝食1,100円 カード可 休館は年間5日間

◎中国の宿

県名	施 設 名	所 在 地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
鳥取県	ホープスターとっとり	鳥取市永楽温泉町556	0857-26-3311	9,164～	年末年始特別料金設定 カード可 6/14休館日
	溪泉閣	東伯郡三朝町山田180	0858-43-0828	11,500～	年末年始は特別料金 カード可 土曜・休前日は1,000円増 6/14、9/15休館日
	弓ヶ浜荘	米子市皆生温泉4-6-12	0859-22-7476	9,857～	年始料金設定あり カード可 6/14休館日
島根県	ホテル白鳥	松江市千鳥町20	0852-21-6195	9,621～	年末年始・花火大会時(年1日)は特別料金 素泊の場合、夕食3,000円、朝食1,000円カード可 休館は5/1・9/1・12/2・1/1～3/31予定
岡山県	サン・ピーチ OKAYAMA	岡山市北区駅前町2-3-31	086-225-0631	6,930～	素泊料金(夕食1,200円～、朝食810円)、 年末年始等シーズンプラン設定 カード可 年中無休
山口県	防長苑	山口市熊野町4-29	083-922-3555	6,503～	1泊朝食付料金 12/31～1/3特別料金(1泊2食付17,000円) カード可 休館は年末年始不定休
	シーサイドパレス萩	萩市椿東字北川6030-13	0838-26-6141	8,500～	12/31～1/3は特別料金 カード可 年始1/4以降で4日程度休館予定

◎四国の宿

県名	施 設 名	所 在 地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
徳島県	ホテル千秋閣	徳島市幸町3-55	088-622-9121	6,006～	素泊料金(夕食1,000円～、朝食840円) 8/12～15、12/31～1/3は特別料金
	剣山雲海荘	徳島県三好市東祖谷山	088-622-0633	7,500	1泊2色付 営業期間4/28～11/23
香川県	ホテルマリンパレス さぬき	高松市福岡町2-3-4	087-851-6677	8,490～	GW・お盆・年末年始は特別料金 休前 日・祝前日・長期休み(金・土・春・夏休み 等)は500円増
愛媛県	えひめ共済会館	松山市三番町5-13-1	089-945-6311	3,500～	年中無休 カード可 素泊料金(朝食1,000円) 12/31～1/3は1,000円増 サービス料なし

◎九州の宿

県名	施 設 名	所 在 地	TEL	利用料金	備 考 () 内は別途食事料金
大分県	つるみ荘	別府市田の湯町13-13	0977-21-0101	9,270～	
	コスモス荘	玖珠郡九重町田野228	0973-79-2221	7,402～	1泊2食付
宮崎県	ひまわり荘	宮崎市瀬頭2-4-5	0985-24-5285	5,880～	1泊朝食付料金(外来の場合朝食630円) 12月31日～1月1日は特別料金 サービス料なし
鹿児島県	マリンパレスかごしま	鹿児島市与次郎2-8-8	099-253-8822	10,891～	年末年始は特別料金 年中無休 カード可

(注1) 昨年度の退職福祉部号で「東京グリーンパレス」・「九段会館」・「全国町村会館」が抜かっておりまして、大変ご迷惑をかけました。請求期限は事実が発生した日から2年以内となっていますので、ご利用になられている場合にはご請求ください。

(注2) 宿泊料金は『備考』欄に「素泊料金」または「1泊朝食付料金」の記載がない場合は、1人当たりの1泊2食付(消費税込、サービス料込)の額です。

※利用料金については、利用状況に応じて異なる場合がありますので、詳細等につきましては、申込の際に、ご確認願います。

平成22年7月1日現在



異 動 届

財団法人 高知縣市町村職員互助会 様

平成 年 月 日

退職会員番号	
--------	--

氏 名 印

異動した内容を記入し、記名押印の上ご返送ください。

お名前を変更される場合

フリガナ	
旧 氏 名	
フリガナ	
新 氏 名	

ご住所を変更される場合 (住所変更にもない健康保険証が変わる方については別途『保険証登録・変更届』が必要となります。)

新 住 所	〒	—		
電話番号	(	)—(	)—(	)
異動年月日	平成	年	月	日

振込金融機関を変更される場合 (合併により口座番号が変更になる方も必要です。)

郵便局以外の金融機関に変更する場合

金融機関名称	銀行名				支店名	
	預金種目	普通	口座番号		口座名義	フリガナ

郵便局に変更する場合

ゆうちょ銀行	通帳記号		通帳番号		口座名義	フリガナ
--------	------	--	------	--	------	------

〒 780-0870

高知市本町5丁目3-20

(財)高知縣市町村職員互助会

営業時間：平日 8:30～17:15(土・日・祝日等を除く)

TEL 088-824-1306 (直)

TEL 088-823-3213 (代)

会員さんのひろば

～土佐・龍馬であい博に協力している方々～

安芸の城下へも来てみいや♪♪♪

安芸・岩崎弥太郎こころざし社中（会場：安芸市矢ノ丸）

安芸市在住 仙頭 美弥子さん・西内 孝子さん

三菱の創始者、岩崎弥太郎の故郷、安芸市は今、元気いっぱいです。

土佐・龍馬であい博の会場「安芸・岩崎弥太郎こころざし社中」をはじめ、「弥太郎生家」「野良時計」「土居廓中」など、見所が満載で、連日大勢の観光客でにぎわっています。

私たちは、来年1月10日までの間、土曜・日曜・祝日に弥太郎生家での入場者のカウントとアンケートをいただくお手伝いをしています。生家では、去年までの観光客数は、年間で1,000人ほどだったそうですが、今年は年明けから次第に増え、日曜日には1,000人を超えるという現象には驚きです。

5月の連休には、なんと今までの最高である1日、3,700人を記録し、大変なにぎわいで観光ボランティアガイドの皆さんも大忙しでした。生家でいちばん活躍されているのが、ガイドさんです（常駐ではありません）。ガイドならではの逸話など、他では聞けない興味深い話をたくさん聞けるのではないのでしょうか。

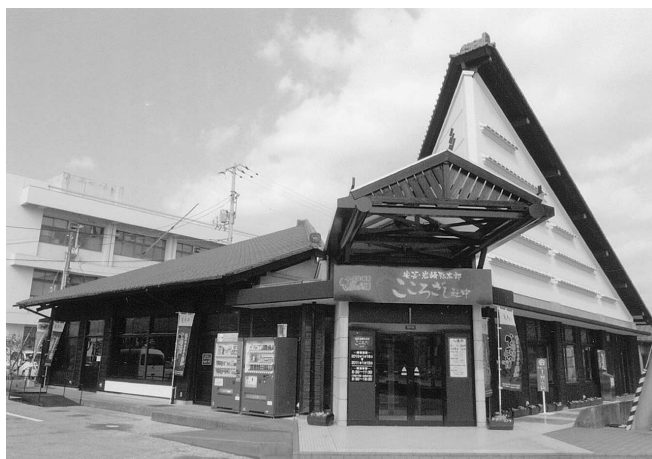
大河ドラマが一層おもしろくなるのは間違いなしです。又、愛犬を連れてご家族も多く訪れますが、犬は生家の中には入れないのでお預かりするのですが、幸いにも二人とも大の犬好きで「犬のお客さん」のおやつも準備したりして、お世話も楽しみのひとつです。

生家を訪れるお客さんとは「龍馬伝」の龍馬と弥太郎のつながりの話で盛りあがることや、時折、ご案内をすることもあって質問攻めに合うこともしばしばです。お帰りの時には「弥太郎のファンになりました」と言ってくれるお客さんも増えています。

このように私たちは、観光客の方々とのふれあいを大切にして、「安芸へ来て良かった」と快くお帰りいただき、二度、三度と足を運んでもらえるように、残りの半年を精一杯努めたいと思っています。

今年、築215年の岩崎弥太郎の生家、三菱三代の社長が生まれた家です。一見の価値有です。

私たち二人が生家でお待ちしています。



会員さんのひろば

「土佐・龍馬であい博」・「龍馬の生まれたまち記念館」大賑わい！

高知市在住 森岡 昭雄 さん

(NPO法人 土佐観光ガイドボランティア)

さる、1月16日から来年の1月10日まで、361日間開催されている「土佐・龍馬であい博」は、NHK大河ドラマ「龍馬伝」の好評を受け、私がガイドをしている「高知・龍馬ろまん社中」の入館者は、開館から5月末までで、261,907人となり僅か136日で、先年の「土佐24万石博」の総入館者260,903人を超え、更に人気が高まっている。

入館者の一番多かった日は、5月3日でこの日は、5,670人（通常は1日平均1,926人）という凄まじい観光客で溢れていた。人気の基は、龍馬役の福山雅治さんは勿論のことであるが、何と言っても根強い龍馬ファンが全国規模であり、その方々やツアーの団体客がバスを連ねて多く来館されている。見学については、ツアー客と龍馬ファンとは、はっきり別れており前者は時間をかけずサーと館内を見て回り、隣接の「とさてらす」で土産品を買い求めている。

後者は、展示物にじっくり目を通し、ガイドに専門的な質問をよくされている。一番の人氣は、館内の中程にある着物と袴を付けて龍馬とそっくりの姿での撮影場所で、何時も行列ができています。ぜひ一度ご来館のうえ、龍馬になって戴きたいものです。

一方、上町にある「龍馬の生まれたまち記念館」も来館者が激増しており、5月の入館者は昨年5,255人であったものが22,409人と4.3倍となっている。こちら、5月3日は何と2,467人も入館者で立錫の余地も無い程であった。館内は勿論であるが、龍馬が生まれ育った町並みや史跡が人気で、生誕地と本家の才谷屋跡、友人の饅頭屋の長次郎邸跡、龍馬が通った日根野道場跡など、団体客のガイド依頼が連日続いている。

このように、今本県は龍馬ブームで沸いているが、大河ドラマが11月で終わるようであるので、

来年は潮が引くことが当然のことながら予測される。そのため今年からポスト龍馬博の取り組みをしなくてはならない。今年の千載一遇のチャンスを生かし、訪れた観光客が来年リピーターになるような取り組みとしては、幸い本県には、美味しい食べ物、豊かな自然、歴史などがあり、県民こそって暖かいお接待の心で、観光客をお迎えしたいものです。



会員さんのひろば

”「坂本龍馬脱藩の郷」 栲原”

ゆすはら・維新の道社中 （会場：栲原町立歴史民俗資料館）

栲原町在住 掛橋 勤 さん

「今一度日本を洗濯致し申し候」なんと豪快で、愉快的、言葉だろう。こんなロマンを抱いて立ち上がる若者は今時出ないのだろうか？

今年は老若男女を問わず日本中がこの思いに馳せ、龍馬ゆかりの地は大賑わいである。わが町も坂本龍馬が脱藩最後の夜を栲原の若い志士達と過ごすとともに、その志士の道案内で伊予の国に脱藩した地であり「坂本龍馬脱藩の郷」栲原、のゆえんである。



今回「ゆすはら・維新の道社中」としてサテライト会場にも選ばれ、全国の龍馬ファンの多くが今一度龍馬と脱藩の道を歩いてみたいと足を運んでいる、この多くの皆さんに龍馬が駆け抜けて行った道は勿論のこと、坂本龍馬と同じ思いを抱き龍馬と前後しながら脱藩をして行った栲原の志士（6人）が育った風土や文化・歴史も一緒に見てもらいたい、そんな熱い思いで栲原であいの会メンバーの一人として袴の紐を締めゆうがぜよ。

栲原にはその昔から「遠方より訪ね来る者は厚遇すべし」という「客人信仰^{まろうど}」があり「栲原流もてなし術」として今なお受け継がれており「龍馬ガイド」もその術の一つかも？



蝦夷の国から薩摩の国まで全国各地から来られる龍馬ファンの方々が「来てよかった ぜひもう一度」と車窓から笑顔で手を振る同志を見送る時まっことうれしいぜよ。

会員の皆さん「まあ一度来て見いや、まっことおもしろいところぜよ！」

掛橋龍馬より

会員さんのひろば

～世界を伝えた、ジョン万次郎のふるさと～

土佐清水・ジョン万次郎くろしお社中

(会場：土佐清水養老 あしずり港「海の駅」)

土佐清水市在住 富田 無事生 さん

土佐清水・ジョン万次郎くろしお社中会場で、来館者に、原則・土日祝祭日交代で、我が故郷の偉人、日本の近代史を作った男「中浜万次郎信志」翁の功績のガイドを行っています。

万次郎は、日本の近代化に大きく貢献し、近代日本の父と呼ぶにふさわしい人物として、紹介しています。

その第一は、日本を開国させたこと。

処刑を覚悟の上、決死の帰国です。万次郎は、捕鯨船仲間やフレンド紙などから、直接間接的に外国事情を把握し、日本がこのまま鎖国を続けると、軍事力に勝る西欧列強の属国になると、国民の惨状は、外国の例から明白であり、是が非でも回避したい。

第二は、近代化して国力の向上を図ること。

西欧列強と対等に話し合うことを認めさせる為には、近代化で国力をつける必要がある。そのための手助けをしたい。帰国した時や、咸臨丸で渡米の際には、同乗した福沢諭吉等に薦め、自らも多くの近代化関係文献を持ち帰っている。

第三は、明治維新の種をまいた男。

龍馬や後藤象二郎、岩崎弥太郎等に大きな影響を与えた男、ジョン万。あの有名な龍馬の「船中八策」や「大政奉還」には、万次郎の思想そのものが生かされていると思っています。日本では、万次郎の業績は埋もれてしまったが、それは、幕府直参に取り立てられているが、身分の低い成り上がり者と、バッシングを受けた他に、日本人が国際社会の中で正しく生き、役割を果たしていくことを自覚せず、もっぱら一國繁栄主義を追求してきた、日本の近代そのものにあるのではないかと。



1976年の米国建国200年際で、スミソニアン博物館が「米国に貢献した二十九人の外国人展」を開催し、日本からは、万次郎ただ一人が展示されるなど日米関係で、重要な人物として評価されています。

少年時代の利発さや、鳥島での暮らし、アメリカでの出来事や、帰国後などのエピソードも交え、来館者が、「聞いて良かった」と思えるよう心がけて、ガイドを務めています。

皆様のご来館をお待ちしています。

2010年4月6日

『高知共済会館 COMMUNITY SQUARE』

より便利に、より快適に！特別料金
をご用意しております。

新しく生まれ変わった
高知共済会館を是非ご利用
ください。

※宿泊プラン・宴会プランをご
利用の際は「退職福祉部会員」
であることをお伝えください。

としてリニューアルオープン



フェスタフェスタ

～物産・情報ステーション～

高知県内 34 市町村のグルメやイベント情報がいっぱい!!



県内各地の名産・特産品の
掘り出し物が集合

休日やお出かけを楽しくするご提案。

旅行に楽しさをプラスするお手伝い。

「美味しい」「楽しい」がいっぱい！



高知共済会館 COMMUNITY SQUARE

〒780-0870 高知市本町 5 丁目 3-20

TEL 088-823-3211 FAX 088-823-3102

ホームページも新しくなりました

<http://www.kochi-cs.jp>

宿泊プラン

後日、退職福祉部に請求すると、
1泊につき2,000円の補助あり!!

素泊りプラン 4,500円



朝食付プラン 5,340円



2食付プラン 7,000円



宴会セットプラン 9,300円



※ 11月1日以降の宿泊につきましてはお問い合わせください。

宴会・同窓会プラン お料理もリニューアルしました!



新スタイルのご提案

宴会場『土佐』が
新しくなりました!



※10名以上の「同窓会プラン」では、幹事1名が無料となります。

2時間飲み放題付、5,000円より予約できます。

土佐の宴会にはかかせない皿鉢料理をはじめ、会席料理・立食形式など様々なシーンに合わせた豊富なメニューを取り揃えております。

人数やご予算に応じてご用意いたします。
お気軽にお問い合わせください。