

奈半利町内の奈半利川沿いには約100本のソメイヨシノが連なり、花が咲き揃うシーズンには家族連れなど、大勢の花見客で賑わっています。夕暮れからは、ぼんぼりが灯され雰囲気を変え夜桜も楽しめます。



#### ・町並み&町並みガイド

奈半利町内には土佐漆喰の壁が美しい建物や蔵、水切り瓦、ひときわ目をひく赤レンガの蔵など国の登録有形文化財に登録されている建物が13ヵ所もあります。観光ガイド「なはり浦の会」が見どころや史跡、町の歴史などを説明してくれます。

# 団体定期保険事業について

本会では、会員の皆さんの福利厚生の一環として、死亡、高度障害の保険金、また病気やケガによる入院給付金(ケガの場合は通院も該当)などの保障が受けられる、「グループ共済」「生命共済」の団体定期保険の取り扱いを行っております。

各制度の保障内容を簡単に掲載しておりますので、令和2年度の更新及び募集(令和元年 11 月下旬から開始予定)の際は、是非ご検討ください。

グループ共済につきましては、会員が生命保険部分へ加 入いただくことが、各制度の加入条件となります。

#### 【グループ共済】

グループ共済(生命保険部分)	病気または不慮の事故によるケガが原因で被保険者が死亡した場合や、 保険会社の定める高度障害状態になったときに保障されます。生活維持 資金として年金式受取も可能です。
グ ル ー プ 共 済 (生命保険プラス)	死亡・高度障害・障害状態(障害年金1級・2級に該当)となったとき に保障されます。生活維持資金として年金式受取も可能です。
グ ル ー プ 共 済 (損害保険部分)	不慮の事故によるケガをしたとき保障されます。
入院保障制度	病気やケガで継続して2日以上の入院をしたとき、1日目から保障されます。また、それを原因とする入院期間中に所定の手術を受けたとき保障されます。
医療プラン	病気により、継続して5日以上入院(4日免責)したとき、所定の手術 を受けたときに保障されます。
重 主 契 約	所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、急性心筋梗塞、脳卒 中を発病して所定の状態になったとき保障されます。
克 7 大 疾 病 服 保 障 特 約	主契約の疾病のほか、重度の糖尿病、重度の高血圧性疾患、慢性腎不全、 肝硬変を発病して所定の症状になったとき保障されます。
制 皮がん・上皮内新 生物保障特約	所定の悪性新生物(がん)、上皮内新生物と診断確定されたとき保障されます。
療養給付制度 病気または不慮の事故によるケガが原因として、就業不能状態が8 上(7日免責)継続したときに保障されます。	

- ※グループ共済(生命保険部分)・グループ共済(生命保険プラス)・入院保障制度では、1年毎に収支計算を行い剰余金が生じた場合は配当金として返金されます。
- ※療養給付制度では、保険金のお支払いがなかった場合は年間保険料の20%が還付されます。

## 退職を予定されている皆さまに、退職後継続のご案内

「グループ共済」に退職日までご加入いただいております方は、退職後も「グループ共済」を継続(本人及び配偶者のみ)することができます。

なお、募集時期以外の中途退職者の方も移行が可能ですので、担当者さまにご連絡ください。以下は、募集時期のご案内となります。

#### 1. 継続申込について

令和2年度の「加入申込書兼告知書」にてお申込ください。退職後継続に移行を希望される方は、 生命保険部分の保険金額は一律500万円「グループ共済プラス」の保険金額は500万円以下となり ますので、500万円(グループ共済プラスは500万円以下)のコースに変更いただき、新規制度の 加入はできません。また、「療養給付制度」は脱退となります。

募集時にお配りする「加入申込書兼告知書」に記入し、退職予定欄を○で囲んで提出ください。

- ※退職後継続を希望されない方は、「加入申込書兼告知書」の加入しないの欄に☑を必ず入れて、 押印の上、ご提出ください。
- ※退職をされる方は、退職後継続に移行又は脱退に拘らず、「加入申込書兼告知書」は必ずご提出 ください。

#### 2. 提出後の手続きについて

●募集締切り後(2月初旬予定)、①「退職後継続のご案内(退職後継続意思確認書)」文書と②「□ | 座振替依頼書」をご本人宛、お届けします。

締切日を厳守して、ご提出ください。

●上記①と②の提出がありましたら、4月からの保険料は□座振替となります。ただし、退職後は保険料とは別に制度運営費 314円が必要となります。

#### 3. 退職後への移行制度概要

制度名称	継続可能保険年齢
グループ共済【生命保険部分】	75 歳
グループ共済プラス【生命保険部分】	75 歳
グループ共済【損害保険部分】	75 歳
医療プラン	69 歳
重病克服制度	69 歳
入院保障制度	69 歳

- ※グループ共済・グループ共済プラス【生命保険部分】については、令和2年4月1日現在の保険年齢が61歳以上かつ加入保険金額が500万円超の方については、保険金額が500万円(グループ共済プラス」は500万円以下)となります。配偶者の方については、本人の保険金額を超えることはできません。
- ※1年ごとの更新となります。募集につきましては、ご自宅宛にご案内いたします。

#### 【生命共済】

昨年と同様の内容となっております。更新手続き等につきましては、各担当者さま宛てに更新手続き案内及び申込書、パンフレットを送付させていただきますので、ご検討をお願いいたします。また、新規加入希望の方は、所属所互助会事務担当者さままでご連絡ください。

「パンフレット」・「加入申込書」を送付いたします。

生命共済		・病気、不慮の事故および交通事故による死亡・重度障害・後遺障害が主な保障。 ・継続して5日以上入院したとき1日目から保障。(不慮の事故および交通事故が対象) ・通院は事故の日からその日を含めて180日以内の通院で最高90日を保障。(交通事故が対象)
新・総合	定期医療プラン	・入院1日以上入院したとき1日目から、日帰り入院も保障。 ・通院入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。 ・手術所定の手術を受けととき。 ・長期入院…連続して270日以上入院したとき。 ・先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。 ・死亡保険期間中に死亡されたとき。
総合医療共済	終身医療プラン	・入院継続して5日以上入院したとき1日目から保障。 ・通院入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。 ・手術所定の手術を受けととき。 ・長期入院…連続して270日以上入院したとき。 ・先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。 ・死亡保険期間中に死亡されたとき。

#### ~生命共済~

既にご加入いただいている方には、「継続申込書」とパンフレットを所属所担当者さまを通じてお渡しいたします。変更(型・住所・脱退等)をご希望の場合は記載事項を=線にて削除し訂正をご記入ください。契約内容に変更のない場合は、提出は不要です。同内容にて自動継続となります。

#### ~新・総合医療共済~

契約期間が加入プランにより異なりますので、契約満期者の方のみご案内させていただきます。

## 令和2年度「グループ共済」「生命共済」更新及び募集手続き



#### 令和元年11月下旬から令和2年1月中旬を予定

## ~第 44 回高知県市町村職員足摺半島一周駅伝大会について~

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」も今回で44回を迎えることになりました。

この大会を開催するにあたりましては、主管の土佐清水市をはじめ、協賛の高知県市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・土佐清水市旅館組合の皆様のご協力と会員の皆様のご理解の賜物と感謝しております。

44 回目は令和 2 年 2 月 23 日(日)に開催します。足摺岬で各チームと親睦を深めに参加して見ませんか。多くの参加チームの申込みを、関係者一同、楽しみにお待ちしております。

参加申込みにつきましては、11月初旬を予定しています。

## ~ 「退職予定者準備セミナー」の開催について~

例年、共済組合との共催により、退職予定者準備セミナーを開催しています。

共済組合では退職後の医療制度及び年金制度、互助会では退職福祉部事業について説明を行い、 その後、各個人ごと(令和元年度末までの退職者を対象)に年金相談を行います。

退職をされますと、各個人の皆様に個々に手続きをいただく事も多くなります。特に退職後に、はじめてご利用いただけるようになる退職福祉部については、今までのように所属所の担当様を通じず、会員の皆様と互助会と直接やり取りすることになります。既に参加申込みの締切りは終了しておりますが、申込みをされていない方は、所属所担当者にお問い合わせいただき、是

地区	開催日	会場
中央A	令和元年 11 月 5 日	高知共済会館
東部	令和元年 11 月 26 日	安芸市総合社会福祉センター
中央B	令和元年 12 月 24 日	高知共済会館
中央C	令和2年1月9日	高知共済会館
高知A	令和2年1月16日	高知共済会館
幡多	令和 2 年 1 月 21 日	ふるさと総合センター
高知B	令和2年1月29日	高知共済会館

非この機会に参加いただきますようお願いいたします。

# 「文化教養講座」・「健康セミナー(女性向け・男性向け)」・「介護セミナー」 「メンタルへススセミナー(管理者向け・一般職員向け)」を開催しました!!

- ○令和元年7月13日 「文化教養講座」
  - 午前中は食事と運動で防ぐ生活習慣病等についての講演後、昼食をいただきながらワインセミナーが行われました。
- ○令和元年7月17日 「健康セミナー」(女性向け)
- ○令和元年 7 月 18 日 「健康セミナー」(男性向け) セミナーは午後のみ行われ、生活習慣等の講演が行われた後に、RIZAP の効果的なトレーニングが行われました。
- ○令和元年7月24日 「介護セミナー」

午前中は認知症や介護保険でのサービス等についての講演、午後からは知って得する介護のコッの実践講習が行われました。

- ○令和元年8月27日 「メンタルヘルスセミナー」(管理監督者向け)
- ○令和元年8月28日 「メンタルヘルスセミナー」(一般職員向け)

管理者向けは午前中にメンタルヘルスの現状等の講演、午後からは具体的な対応の講演と実践 講習が行われました。

一般職員向けは午前中にメンタルヘルスについての講演、午後からはストレスにどう対応していくかの講演と実践講習が行われました。

※たくさんのセミナーが行われています。次回開催時には、是非ご参加ください。

# 圏内の障害者施設の商品紹介30

### 全国1位のフルーツトマトを支える

# 食べる!とまと味噌

ライフファクトリー茂平(日高村)

わたしたちは日高村に拠点を構える"ライフファクトリー茂平"と申します。 日高村の捨ててしまう規格外のトマトを使用して、加工品を作っています。 すべては「もったいない!」から始まり、いまや東京のテレビで度々登場するほどに。





日高村のトマトをぎゅっと煮詰め 日高村のさんさんひだかみそと 高知の竹内商店の鰹節 高知県のニンニクを使った おかず味噌



#### ●商品についてのお問い合わせ NPO 法人 日高わのわ会

高知県高岡郡日高村沖名 3-2

TEL: 0889-24-4004 FAX:0889-20-1722

https://wanowa-hidaka.com

hidakawanowa@ca.pikara.ne.jp 担当松岡

視察も受け付けております。

# 会員のひろば)) 安曽のの名性



#### 「人間の最高のパートナー!「犬」について」

奈半利町役場 地域振興課 戸梶 貴文

こんにちは!奈半利町役場の戸梶と申します。突然ですが、皆さんは何かペットを飼っていますでしょうか? 近年はペットも多様化が進み、様々な種類の動物を自宅で買うことができるようになりました。その中でも私が最も好きな「犬」について少しお話したいと思います。

犬の祖先は、約13万年前にオオカミから分岐と言われており、人類とは同じ分布域、生活環境で生きる動物でした。その後どのようにして家畜化されたかは明確にわかっていませんが、最も古い家畜が犬であると言われています。元々は住居の見張りや狩猟の補佐などのために犬を飼っていましたが、現在では多くの犬がペット(愛玩動物)として飼われています。ですが、その他にも、体の不自由な人を助ける身体障害者補助犬や犯罪捜査を助ける警察犬、家畜の世話を補助する牧羊犬など、私たちの生活や人間社会に深く関わっている動物です。これはその他の動物ではとても真似できないことだと思います。



名前:こむぎ



名前:いろは

私がなぜ犬を好きなのかというと、犬は人の感情を読み取り「共感」することのできる動物だと思うからです。それを実感したエピソードがあり、小さい頃に飼っていた"ジョン"という犬ですが、私が散歩中に転んでケガをして泣いていると、傷口を舐めてくれて、泣き止むまで傍でずっと心配そうに寄り添ってくれていました。その体験があってから、私にとって犬は「ペット」というよりは「家族」だなと感じるようになりました。

現在、私はアパート暮らしなのでペットを飼えませんが、 実家では今も柴犬とミックスを飼っており、帰ったときは よく一緒に遊んでもらっています。いずれは一戸建てで犬 を飼うことを目標に仕事を頑張っています!

犬に限らず、ペットは人の生活や人生をより豊かにして くれる1つの重要なファクターだと思います。ペットを飼っ ていない方は一度ご検討されてはいかがでしょうか?

# みなさんからの

# おたより」紹介コーナー

田野町、行った事がないので、 行ってみたいです。

紹介されていた肉フェスが気 になりすぎて、調べてみました! 行ってみます!予約するぞ!! 高吾北広域町村事務組合 吉岡美波さん

毎日、暑い日が 続きますが、皆さ ん、熱中症に気を つけて頑張りま しょう!!

宿毛市役所 宮本恵里さん

ボケ防止プラス「特産品の詰め 合わせ」にひかれて、クロスワー ド・パズルに挑戦しましたが、暑 さのせいか年のせいかパズルを解 く時間がだんだん長くなってきて いるような気がします・・・

香美市役所 都築由美さん

8月7日、台風8号去り、午前3時に目が覚め、眠れないのでク ロスワード・パズルに挑戦。あっ年賀ハガキがまだ残っていたよう な・・・で、と、何か当たりそうな気がしたので・・・。

ちなみに勤続37年で共済にハガキを出すのは2回目です。1回 は20年位前、初めて出したので、「おたよりコーナー」に載りました。 このハガキで出すと当選2回しました。2度あることは3度ある!? ①高知野菜詰め合わせ ②書籍3冊セット どれも高知新聞に載っ ていたものでしたが・・・

眠ボケていたのか、ハガキを郵送する先の"まで"まで書きポス トに入れる直前に気づいて"様"を書き加えました。(笑)

南国市役所 山岡眞美さん



四万十市役所 横山智紗さん

每日暑1日 が続きまするこ 海へ行きたいなる 当たりますように ♡

高知家



いの町役場 北岡亜希さん

> 発送時期の厳選 品!?

> 県の特産品は多 すぎてわからない けど、秋口なら米 でしょう!米好き にはたまらない季 節です。

> > 香美市役所 山中詩麻さん

4月に異動し、新しいところでは 今までのことが役に立たないことも 多くあり・・・ 覚えられない、そして すぐ忘れてしまう・・・ 昔はそんなこ となかったのに・・・と思う日々で す。繁忙期の完全ひとり立ち(今は まだきいてばかり・・・) に向けてが んばって勉強します!!

南国市役所 和田聖子さん

7月号裏表紙の田野町の ふるさと納税返戻品おいし そ~!!

シューラスクは近くの スーパーとかにもおいてあ るので時々買います。とっ てもおいしいです。アイス はまだ食べたことないです。

佐川町役場 山﨑 幸さん

"浜辺にパラソル" 夏ら しくていいですね。

でも私は庭でパラソル、 そして BBQ

特産品の詰め合わせ、 何が入っているのかな? 楽しみ。

馬路村役場 甫木成子さん



宿毛市役所 畔元浩子さん

つたないコメントを 会報にのせて頂きあり がとうございます。

次回は絶対

当選しました

と報告したいです♡ 特産品って何かなア

宿毛市役所 中村真美さん

田野町のおば けストリート、 今年は行きた い。

県内の特産品 の詰め合わせ、 嫁が欲しいと 言ってます。 いの町役場

竹中 聡さん

第168回

## 互助会報



②待機児童ゼロを目指す中、○○○士は不足しています。①千秋楽に満員○○○○が出される。

タテのカギ

#### ヨコのカギ

- ①この結果は因果○○○○かも知れない。
- ④人間の死後に善悪を裁く者とされる、 OOO王。
- ⑥古代ギリシャの説話集。○○○○物語。
- ⑧湖を英語で言うと?
- ⑩あてもなくあちこち歩き回るさま。
- ⑫○○の上にも3年。
- 131年を四等分したその一つの期間。
- ⑭会社の執行○○○○になる。
- 16夜が明けて間もない時。
- 19○○⇔沈む
- 20神を祭る建物。
- ②費用対○○○を検討する。
- 22)紙などを貼り付けるために使います。
- 23人口第二位の国。
- 24未来⇔○○

⑤真言宗の開

❷○○から手が出る程欲しい物 ∞長い柄の先に細長い剣をつけた武器 ⑬家畜などを飼い育てること。 ⑱叩けば○○○が出る政治家。 ⑰日本で三番目に大きな湖です

⑪逃げ足・逃げ腰となること。
⑨病人の診察・治療を職業とする人。 ⑤青森県大間町と言えば、これで有名です。④料理をする時に使う前掛け。 ⑦深夜の○○○○番組で購入する

順に読! んでください。 全部 できたら二重ワク そのことばが答えです。

ル

# プレゼント



クイズ正解者の中から抽選 で 4 名の方に、当会より奈 半利町の「特産物の詰め合 わせ」をお送りします。詰 め合わせは「よさ恋美人(お 米)2kg・ドライフルーツ

のパウンドケーキ・いちじくジャム・ブルーベリー ジャム・ドリップコーヒー」です。

#### ~前回クイズの解答~

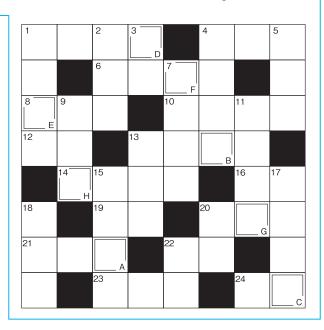
#### 「ハマベニパラソル(浜辺にパラソル)」

応募者のほとんどの方が正解でした。惜しくも、4文 字目の「二(に)」が「ノ(の)」になっている方が1 名、クイズの答えを書いていない方が2名いました。 応募の際には、答えをご記入ください!

クイズ正解者の中から厳選な抽選により下記の6名 の方に、当会より高知共済会館フェスタフェスタの「高 知県内の特産品の詰め合わせ」をお送りしました。お めでとうございました。

安芸広域市町村圏事務組合 前田 真里 さん

> 本山町 清人 さん 髙橋 いの町 竹中 聡 さん いの町 奏瑠 さん 大石 金子 景子 さん 香南市 香美市 岩本ちひろ さん

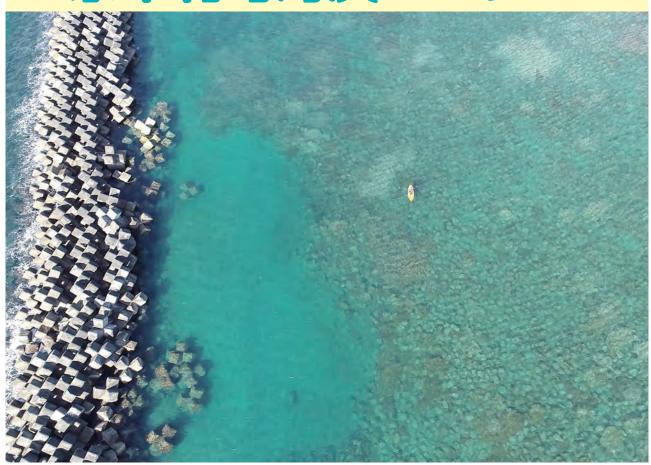


#### ◇◇◇◇応募方法◇◇◇◇

- \*ハガキに答えを書いて応募してください。 (1人1通に限ります)
- \*所属所名・組合員証番号・氏名を明記して ください。
- \* 令和元年 11 月 29 日(金)必着分で締切とさ せていただきます。
- \*応募宛先は、

〒 780-0870 高知市本町 5 丁目 3 - 20 (一財) 高知県市町村職員互助会 10 月号クイズ係 まで

# 奈半利町海浜センター



人口の消波ブロックやそれに囲まれた海底に着床した約70種類のサンゴと熱帯魚が見られる奈半利町のふるさと海岸。そんな海でシーカヤックやシュノーケリングを使った海遊びが体験できます。シーカヤックやシュノーケリングも海と一体感を味わうことができます。海遊びを体験しながら、サンゴを見たり熱帯魚を見たり、幻想的な海を楽しむことができます。気持ちいい海風を感じながら沖へ出る時間は、日常ではなかなか味わえない贅沢なひとときです。









海浜センターでは、今年度からSUPや水中スクーター等を導入しており、様々な体験ができるようになっています。(4月1日から10月31日まで)



発 行 一般財団法人高知県市町村職員互助会 高知市本町 5 丁目 3 - 20 高知共済会館内 TEL 088 - 823 - 3213 (代) TEL 088 - 824 - 1306 (直) FAX 088 - 823 - 5270 http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html