



互助会報

10 平成27年
月号

No.198

◆特集①：市町村のご紹介「安芸市」 … 2・17・18

◆特集②：「高知家・まるごと東部博」のご紹介 … 16



歴史と文化の香るまち
安芸市

Contents

厚生事業及び公益事業の助成の申請について … 3
団体定期保険事業について … 5
退職福祉部制度のご案内 … 9
セミナー開催等のお知らせ … 10
障害者施設等の商品紹介16 … 11

会員のひろば … 12
みなさんからののお便りコーナー … 13
クイズコーナー … 14
高知共済会館からお知らせ … 15



安芸駅 ちばさん市場へようこそ

あつぎの
うまいもん
勢揃い!

安芸駅ちばさん市場へようこそ

安芸の うまいもん 勢揃い!

安芸市のもなら何でも揃う
品揃えが自慢です。
地元の野菜や鮮魚はもちろん、
おみやげ物も豊富に取りそろえています。

■営業時間
7:00~19:30

■定休日
年中無休

■主な販売品目
野菜、果物、鮮魚、
干物、惣菜、パン、
陶磁器、みやげもの

■お問い合わせ先
TEL.0887-35-7500
FAX.0887-35-8850



【お土産】 安芸観光のお土産 オールスターズ



【焼物】 200年余りの歴史をもつ内原野焼。 素朴で重厚な風合が特徴です



安芸の「おいしい」「楽しい」がなんでもそろう一ちゅうぞね!

【お酒】 日本酒王国、土佐の地酒を召し上がれ



【パン】

地元の素材を生かしたユニークで
おいしいパンが自慢です

問い合わせ

(一社) 安芸市観光協会

安芸駅ちばさん市場

☎0887-35-7500

安芸市矢ノ丸4丁目2-30

営業時間

午前7時~午後7時30分

休日

なし

厚生事業及び公益事業の助成に関する申請を受付しています

互助会では、構成団体及び会員に対して次のような助成を行っております。すでに申請については各所属所あてにご案内しておりますので、助成対象事業の実施がありましたら、申請の手続きをお願いいたします。なお、これらの助成は年度ごとの取り扱いとなっておりますので、申請は年度内に支払いが完了できるようにご協力をお願いします。

【厚生事業助成】

○職員研修会等を実施したとき（構成団体に助成）

構成団体が職員を対象とした研修会や実際の業務に関連する業務視察を実施した場合に助成します。

◇助成額は30,000円とし、年度1回の申請とします。年度内に複数回実施した場合も、取りまとめて年度1回の申請としてください。

◇研修会実施後に様式第1号「厚生事業助成金交付申請書①」に開催要項（職員への回覧等も可とする。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合はそれぞれのもの。）を添付し提出してください。

○スポーツ大会等を実施したとき（構成団体に助成）

構成団体が職員を対象としたスポーツ大会や文化事業等の職員間の意識向上・健康増進・地域振興等を目的とした事業を実施した場合に助成します。

◇助成額は1人当たり1,500円（毎年4月1日現在の会員数の範囲内）とし、年度1回の申請とします。年度内に複数回実施した場合も、取りまとめて年度1回の申請としてください。この場合、重複参加者は1名として申請してください。

◇大会実施後に様式第1号「厚生事業助成金交付申請書①」に、開催要項（職員への回覧等も可とする。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、それぞれのもの。）、参加者名簿を添付し提出してください。

◇一部事務組合等で近隣の構成団体との合同開催についても対象とします。この場合も申請は所属所ごとに行ってください。

◇一部事務組合（会員数7名未満の団体）で、単独で開催した場合は、助成額を10,000円とします。

○夏季大学を受講したとき（会員に助成）

構成団体等が主催する夏季大学を会員が受講した場合に助成します。

◇助成額は受講料額（年度1人1回限りで1,500円を上限。）とする。

◇夏季大学日程終了後に様式第2号「厚生事業助成金交付申請書②」に受講券（組合員証番号・氏名を記入したもの。）を添付し、所属所においてとりまとめて申請してください。

◇お手元に受講券をお持ちの方は、請求の締め切りを11月末としていますので、所属担当者まで速やかにご提出ください。

【公益事業助成】

○講演会等を実施したとき（構成団体に助成）

構成団体等が地域住民を対象とした夏季大学等の講演会等を実施した場合に助成します。

◇助成額は必要経費実費（100,000円を上限。）とし、年度1回の申請とします。年度内に複数回実施した場合も、取りまとめて年度1回の申請としてください。

◇講演会実施後に様式第3号「公益事業助成金交付申請書」に開催要項（地域住民への開催通知等も可とする。ただし、開催日・開催内容が記載されたもの。）及び必要経費明細書（見積書・領収書も可とする。ただし、見積書の場合は後日領収書を提出すること。）を添付し提出してください。

○防災支援事業及び健康対策事業を実施したとき（構成団体に助成）

構成団体等が地域住民を対象とした防災支援及び健康対策を目的とした講演会を開催した場合あるいは公共施設等で防災備品・健康備品を購入した場合に助成します。事業の対象が地域住民であっても、それが対象の一部に限定されている場合は助成の対象外となる場合がありますのでお問い合わせください。

◇助成額は必要経費実費（100,000円を上限。）とし、年度1回の申請とします。

◇講演会実施の場合…実施後に様式第3号「公益事業助成金交付申請書」に開催要項（地域住民への開催通知等も可とする。ただし、開催日・開催内容が記載されたもの。）及び必要経費明細書（見積書・領収書も可とする。ただし、見積書の場合は後日領収書を提出すること。）を添付し提出してください。

◇備品の購入の場合…様式第3号「公益事業助成金交付申請書」に必要経費明細書（見積書・領収書も可とする。ただし、見積書の場合は後日領収書を提出すること。）を添付し提出してください。

団体定期保険事業について

本会では、会員の皆さんの福利厚生の一環として、死亡、高度障害の取扱い、また病気やケガによる入院給付金（ケガの場合は通院も該当）などの保障が受けられる「グループ共済」「生命共済」の団体定期保険の取り扱いを行っております。

平成28年度の更新及び募集（平成27年12月上旬から開始）に向け、各制度の保障内容を簡単に掲載しておりますので、この機会に是非ご検討ください。

【グループ共済】

グループ共済につきましては、会員が生命保険部分へ加入いただくことが、各制度の加入条件となります。

（生命保険部分）・・・1年毎に収支計算を行い剰余金が生じた時は、配当金として返金されます。

万一の場合
（死亡・高度障害）

死亡、高度障害の場合に保障されます。生活維持資金として年金式受取も可能です。（加入資格・・・会員・配偶者・子供）
（注）配偶者、子供のための加入はできません。

（損害保険部分）

不慮の事故の場合
（死亡・後遺障害・
入院・通院・手術）

国内外を問わず、急激かつ偶然な事故によるケガの場合に補償します。（加入資格・・・会員・配偶者・子供）
（注）配偶者、子供のための加入はできません。

【例】 バレーの試合中にアキレス腱を切った。（入院30日、アキレス腱縫合手術、退院後15日通院）

「通院保険金」(2,200円×15日分)＋「入院保険金」(4,800円×30日分)
＋「手術保険金」(状況により、24,000円～48,000円)
更に医療プランに加入されている場合は、「医療プラン手術給付金」も対象になります。

（療養給付制度）・・・保険金のお支払いがなかった場合は、年間保険料の20%が還付されます。

病気やケガにより就業不能になった場合（所得補償）

病気・ケガによる入院や医師の指示による自宅療養で勤務できなくなった場合に補償します。ただし、7日免責で8日目から給付の対象となります。（加入資格・・・会員のみ）

【例】 病気により、就業できなくなった。（入院1ヶ月、自宅療養15日）

入院1ヶ月＋自宅療養15日－免責7日⇒1ヶ月と8日（15日－7日）

（端日数は1ヶ月を30日とした日割計算となります。1日につき約3,300円）

保険金額＝月額10万円×（1ヵ月＋8/30）＝約12.6万円

(入院保障制度) …1年ごとに収支計算を行い剰余金が生じた時は、配当金として返金されます。

病気やケガにより継続して2日以上入院した場合
(入院・手術)

病気・ケガにより、継続して2日以上入院したとき、1日目から保障します。また、それを原因とする所定の手術を受けたとき保障します。

((加入資格・・・会員・配偶者・子供)

(注) 配偶者、子供のための加入はできません。

(医療プラン)

病気で継続して5日以上入院した場合
(死亡・後遺障害・入院・手術)

病気により、継続して5日以上入院したとき、また所定の手術を受けたとき保障します。(4日免責)

(加入資格・・・会員・配偶者)

(注) 配偶者のみの加入はできません。

(重病克服制度) …「三大疾病」を主契約とし、「その他四疾病特約」及び「ガン・上皮内新生物特約」を付加することで保障範囲が拡充できます。

(加入資格・・・会員・配偶者) (注) 配偶者のみの加入はできません。

☆3大疾病と診断され、所定の状態になられた場合
☆特約を付加した場合で、所定の疾病を発病した場合
(死亡・高度障害・疾病保険金)

【主契約】所定の悪性新生物(がん)と診断確定したとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になったとき保険金をお支払します。

【7大疾病保障特約】主契約の疾病のほか、重度の糖尿病、重度の高血圧性疾患、慢性腎不全、肝硬変を発病して所定の状態になったとき保険金をお支払します。

【がん・上皮内新生物保障特約】所定の悪性新生物(がん)・上皮内新生物と診断確定されたとき保険金をお支払します。

保険金の支払例
加入保険金額200万円

●悪性新生物(がん)と診断確定された。

【例1】保険金額(すべて加入)

- ・主契約(200万円)
- ・7大疾病保障特約付加(100万円)
- ・がん・上皮内新生物保障特約付加(20万円)

【例2】保険金額(7大疾病保障特約のみ付加)

- ・主契約(200万円)
- ・7大疾病保障特約付加(100万円)

●重度の糖尿病を発病して所定の状態になった。

【例1】保険金額(すべて加入)

- ・主契約(0円)
- ・7大疾病保障特約付加(100万円)
- ・がん・上皮内新生物保障特約付加(0円)

【例2】保険金額(がん・上皮内新生物保障特約のみ付加)

- ・主契約(0円)
- ・がん・上皮内新生物保障特約付加(0円)

・・退職を予定されている皆さまに、退職後継続のご案内・・

「グループ共済」に退職日までご加入いただいております方は、退職後も「グループ共済」を継続（本人及び配偶者のみ）することができます。

1. 継続申込について

平成28年度の「加入申込書兼告知書」にてお申込ください。ただし、現職中の保険金額の増額、新規制度加入はできません。また、「療養給付制度」は脱退となります。

募集時にお配りする「加入申込書兼告知書」に記入し、退職予定欄を○で囲んで提出ください。

※退職後継続を希望されない方は、「加入申込書兼告知書」の加入しないの欄に_を入れて、押印の上、提出ください。

2. 提出後の手続きについて（継続をする場合）

- 募集締切り後（2月初旬予定）、①「退職後継続のご案内（退職後継続意思確認書）」文書と②「口座振替依頼書」をご本人宛、お届けします。



締切日を厳守して、ご提出ください。

- 上記①と②の提出がありましたら、4月からの保険料は口座振替となります。ただし、退職後は保険料とは別に制度運営費308円が必要となります。

3. 退職後への移行制度概要

制 度 名 称	継続可能保険年齢
グループ共済【生命保険部分】	75歳
グループ共済【損害保険部分】	75歳
医 療 プ ラ ン	69歳
重 病 克 服 制 度	69歳
入 院 保 障 制 度	69歳

※グループ共済【生命保険部分】については、平成28年4月1日現在の保険年齢が61歳以上かつ加入保険金額が500万円超の方については、保険金額が自動的に500万円となります。配偶者の方については、本人の保険金額を超えることはできません。

※上記以外の方で、加入保険金額が500万円超の方については、次年度募集の際に500万円へのコース変更となります。

※保険期間（4月1日～1年・重病克服制度及び入院保障制度は5月1日～1年）

※1年ごとの更新となります。募集につきましては、ご自宅宛にご案内いたします。

【生命共済】

(生命共済)

☆ 万ーの場合
☆ 病気やケガの場合
(死亡・重度障害・後遺障害・入院・通院)

病気や不慮の事故・交通事故による死亡・重度障害・後遺障害となった場合に保障が得られます。またケガ(不慮の事故・交通事故)による入院・通院も対象となります。ただし、不慮の事故による通院のみの場合は対象となりません。

<定期タイプ>

- * 5日以上連続して入院した場合、1日目から保障の対象となります。
- * 10年ごとの更新のため、定期的な見直しができます。
- * 満期金をつけることができます。

<終身タイプ>

- * 日帰り入院から、その前後の通院も対象になります。
- * 加入時の掛金は一生涯上がりません。

(総合医療共済)

☆ 病気やケガの場合
(死亡・入院・手術・通院)

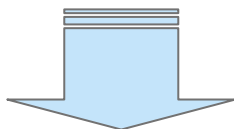
【例】野球の対外試合中にアキレス腱を切った。

(入院20日、アキレス腱縫合手術、退院後7日通院)

「入院共済金」20日分・・・5日以上入院で1日目から該当となります。

更に総合医療共済に加入されている場合は、「入院共済金」20日分+「手術共済金」+「退院後通院共済金」7日分も対象になります。

平成28年度「グループ共済」「生命共済」更新及び募集手続き



平成27年12月上旬から平成28年1月中旬を予定

更新手続き等につきましては、各担当者さま宛て、事前にご案内をいたします。

各保険取扱推進員が訪問し、制度内容の説明させていただきますので、ご検討ください。

なお、訪問ができない所属所もありますので、加入をご検討いただく場合は、互助会までご連絡をお願いいたします。



知っていますか？

退職福祉部制度のこと



35歳以上の職員のみなさま、退職福祉部にご加入されていますか？

「加入していると退職後にこんなに違うの!？」そんな退職福祉部の制度内容についてまんが風にわかりやすくご紹介します。

今現在、現職の間は共済組合と互助会から医療費の保険診療分に対して医療費給付がありますが、退職後はご加入される健康保険によっては給付がなく、負担が増える可能性が大です！そこで退職後の医療給付を行うのが退職福祉部制度です!!

現職会員の資格取得は、35歳を迎えた翌年度に一斉募集をいたします。(配偶者会員の年齢は不問です。)

その時は加入しなかったけれど…と後悔されているその**あなた**！

35歳を過ぎてからのご結婚で配偶者が未加入だった…とうっかりしていたその**あなた**も！今からでも遅くありません。遡及加入することもできます。

この機会にぜひご加入を
ご検討ください。



～第40回高知県市町村職員足摺半島一周駅伝大会について～

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」も第40回を迎え、平成28年2月28日（日）に開催予定となっています。

昨年度大会からコース事情・交通事情等により、参加チーム数が一所属3チームまで（ただし、消防チームと女性チームがともに参加する場合は4チームまで）となっております。

参加申込につきましては、11月初旬のご案内を予定しておりますので、是非ご参加いただきますよう、関係者一同、お待ちしております。

☆互助会では、共済組合との共催により、次の事業を行なっています☆ 「女性セミナー」・「メンタルヘルスセミナー」を開催しました!!

8月27日開催の「女性セミナー」では、「ロコモティブシンドローム注意報!!」と題し、女性として年齢とともに起こる運動器障害予防方法等の講演、午後には健康機器を使った測定体験・ヨガで体も脳もリラックスしていただき無事に終了することができました。

また、8月28日開催の「メンタルヘルスセミナー」では、日頃から抱えているさまざまなストレスについて、その要因や転換方法についての講演、ストレス解消法としての運動教室を実施しました。このひとときが、皆様の気分転換やリフレッシュに少しでもお役に立てたら幸いです。

このセミナーの様子や参加された方の感想等については、共済広報「黒潮」の10月号に詳しく掲載されておりますので、あわせてそちらもご覧いただくとともに、次回開催時には是非ご参加いただきますようお願いいたします。

「球技大会」を開催しました!!

本年度は9月23日に「第33回市町村職員バレーボール大会」、26日に「第48回市町村職員ソフトボール大会」を開催いたしました。

両大会とも、県下7ブロックの予選を通過されました16チームにより、日頃の練習の成果を存分に発揮され、暑い熱戦が繰り広げられました。

バレーボールについては、「高知市役所バレーボール部」が4年連続優勝、ソフトボールにつきましては、「高吾北広域町村事務組合」が有終の美を飾りました。

参加されました選手を始め、応援の皆様、関係者の皆様、本当にお疲れ様でした。

～退職予定者準備セミナーの開催について～

退職予定者準備セミナーを、共済組合との共催により開催いたします。本年度は平成27年10月28日（水）から平成28年1月27日（水）までの間、県内7会場で開催する予定となっております。互助会では退職福祉部事業について説明を行い、共済組合では退職後の医療制度及び年金制度、その後、各個人ごと（27年度末までの退職者を対象）に年金相談を行います。

退職をされますと、各個人の皆様に個々に手続きをいただく事も多くなります。既に参加申込みの締切りは終了しておりますが、申込みをされていない方は、所属所担当者にお問い合わせいただき、是非この機会に参加いただきますようお願いいたします。

県内の障害者施設等の商品紹介①⑥

四万十なかまの会

～共同作業所「きっと」・「森のいえ」(四万十市)～

こんにちは！

四万十市のJR中村駅のすぐ側にある、特定非営利活動法人四万十なかまの会
共同作業所「きっと」・「森のいえ」の「きっと」です。

「きっと」には、ミシンチームとお菓子チームがあります。

今回、ご紹介させていただくのは、今夏、誕生したばかりのデニム製品と、素朴な味わいのイタリアのお菓子です。

デニムのトートバッグ

ミシン
チーム

お菓子
チーム

KIT's グリッシーニ

新商品

ちょこんと付いた可愛い革製のお花
～高知市立高知特別支援学校中等部との
コラボ商品です～

KIT's ぐりっこ

おやつやビールの
おつまみにどうぞ

受注生産です

【お問い合わせ先】

共同作業所「きっと」・「森のいえ」

〒787-0014 四万十市駅前町10番3号

電話：0880-34-1963

*お菓子は事前にご連絡のうえ事業所までお越し
いただければ直接販売させていただきます。



◆自然とともに“安芸市の安全・安心な野菜づくり”◆

安芸市役所農林課 徳廣 誠人 さん



安芸市といえば全国有数のナスの産地。今回は、安芸市のハウス農家が取り組む「環境保全型農業」についてご紹介します。

環境保全型農業とは、農薬などの使用を抑え、自然の生態系が持つ本来の力を利用して行う農業のことです。

以前は、害虫退治には農薬を使うのが当たり前でした。

しかし、農薬を使いすぎると害虫に抵抗性ができて農薬が効かなくなるなどの問題がありました。そこで、安芸市では平成10年頃から、害虫を食えてくれる昆虫（天敵昆虫）を使った「環境にやさしい農業」に取り組んでいます。

天敵昆虫には、ボトルに入って販売されている昆虫（タイリクヒメハナカメムシ等）と川の土手や草むらに住んでいる昆虫（タバコカスミカメ等（土着天敵））がいます。土着天敵は最

初、草むらで捕まえてハウス内に放していましたが、たくさん集めるのが大変で、今は「温存ハウス」と呼ばれる専用のハウスで土着天敵を増やしています。

受粉作業でも昆虫が活躍しています。以前は花粉の代わりに、ホルモン剤を使って一花ずつ手作業で受粉させていました。今は農薬の使用を抑えているため、ミツバチやマルハナバチが花粉を運んでくれています。また、ハチで受粉することで野菜の病気が発生しにくいというメリットもあります。このように自然環境を守り、昆虫の力を借りることで農作業がとても楽になりました。

環境保全型農業は、自然の力（昆虫の力）に頼っている分、従来の栽培より管理・調整が難しい栽培方法ですが、消費者の皆さんに安全・安心な野菜を食べてほしいからこそ、農家の方々はこだわりを持って栽培しています。

私も環境保全型農業のトップランナーとして頑張る農家の方々とともに、安全・安心な野菜をPRしていきたいと思います。

〈 天 敵 昆 虫 〉



「タイリクヒメハナカメムシ」

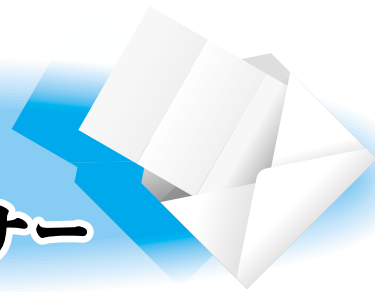


「タバコカスミカメ」



キラリン・なすびくん
Present by Takara Book

みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆近くて遠い東洋町、海産物を食べたいです。
毎日の暑さに汗がダラダラ！！東洋町の
ながれこをつまみに「ブハアー！！」
夢に見そうです。

室戸市役所 坂部 なぎさ さん

☆私は、毎年8月15日に夏季休暇を取得して
います。遊びに行くのではなく、この日ば
かりはお墓参り、正午の黙祷などを行い、
慎ましく過ごします。

普段から奔放な生活をしているので365日
のうち1日をご先祖様への感謝の想いと、
戦没者の方々への哀悼の意を捧げる日にし
ています。『8月15日』。私にとっても、大
切な1日です。

須崎市役所 坂本 年久 さん

★本日8/1は、清水の市民祭、9100発の花
火が清水港に輝きます。

私は「足摺おどり」に老体をむちうって踊
ります。

「同じアホナラ踊らにゃソソソソ！！」
しかし、熱中症にみなさん気をつけましょ
う。

土佐清水市役所 和田 すみれ さん

【事務局】 今年も観に行かせていただきま
した！来年は花火だけでなく足摺おどりの
楽しみにお邪魔したいと思います！！

☆プレゼントが当たったら両親に送ってあげ
たいです。

馬路村役場 藤岡 美穂 さん

★妊娠中で食欲の低下している妻に食べさせ
て元気な赤ちゃんを産んでもらいたいと思
い応募しました。

よろしくお願いします！

仁淀病院 小川 誠也 さん

☆あわび&とこぶし美味しそうです。

海の幸食べたいナー。

ちなみに今、私の胃袋に入ると、もれなく
長女（27.7月生まれ）のおっぱい（ごはん）
になりますよ～。

いの町役場 畑山 姿乃 さん

★課内で食べようと思っています
ぜひ、あてて下さい。

大月町役場 柴岡 功 さん

【事務局】 今月のお便りは、みなさんがそれぞ
れに誰かを想う気持ちが感じられ、感動し
たと同時に、日々の行いを反省しました。
（´д`；）優しい人になりたいです。
今年で戦後70年を迎え、課題はたくさんあ
ると思いますが、一度立ち止まってお亡く
なりになった方々のご冥福を祈る、特別な
一日としたいなと改めて思いました。

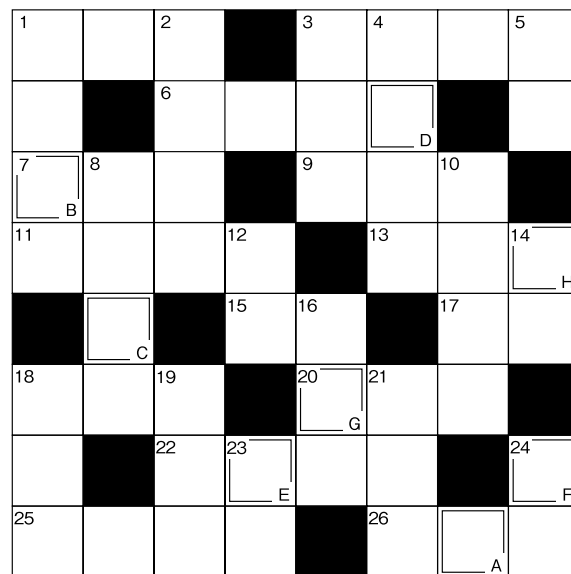
ヨコのカギ

- ①主に正月に遊ぶ日本のカードゲーム。
- ③○○○○～小僧の寒太郎～♪
- ⑥ロシアのお酒と言えば？
- ⑦縁も○○○もない土地に赴任する。
- ⑨○○○に掛けた娘を嫁に出す。
- ⑪片目を閉じて合図します。
- ⑬野菜やあずきを入れた、長野の郷土料理です。
- ⑮地面にできる氷の結晶。
- ⑰対等の位置に立つ。○○を並べる。
- ⑱五・七・五・七・七の歌。
- ⑳○○○もえくぼ。
- ㉒裏切り者の○○○○を押される。
- ㉔物事の根本的な性質・要素。
- ㉖北海道北端部、日本海にある○○○島。昆布でも有名です。

- タテのカギ
- ①○○○○100%のジュース。
 - ②特にタコやイカ、貝類に多く含まれる成分です。
 - ③これを貼らないと手紙は届きません。
 - ④強風や気圧の変化により、海面が異常に高くなる現象。
 - ⑤所得○○・ガソリン○○○・消費○○○。
 - ⑧幸運に向かうこと。○○○○祈願。
 - ⑩職人などを指導・保護する立場にある人。
 - ⑫髪を整える時に使います。
 - ⑭コンパスが指す方向。
 - ⑯イースター島に残る石像と言えば？
 - ⑰真犯人を○○○する。
 - ⑱黄色くて辛い香辛料。
 - ㉑世界遺産にもなっている、○○○の長城。
 - ㉓外出する時に履きます。
 - ㉔海藻や藻を干して紙状に乾燥させた食品です。

【問題】 全部できたら二重ワクの11文字をA B C順に読んでください。そのことが答えです。

クロスワード・パズル



今月のプレゼント



クイズの当選者の方々より抽選で5名の方に安芸市特産「土佐ジロー鍋セット」をお届けいたします。

～前回クイズの解答～

「モウスコシデナツヤスミ」

正解者の方から抽選で下記の4名の方が当選されました。おめでとうございます。

【お詫び】今回、商品在庫の関係でやむなくプレゼントの内容を変更させていただくこととなり、当選者の方々には大変ご迷惑をおかけいたしました。申し訳ありませんでした。

須崎市役所	高橋 準人	さん
土佐市役所	吉村淳一郎	さん
宿毛市役所	山戸 達朗	さん
土佐清水市役所	宮上 眞澄	さん

◆◆◆応募方法◆◆◆

- *ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限りです)
- *所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- *平成27年11月27日(金)必着分で締切とさせていただきます。
- *応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
10月号クイズ係 まで

オータムプラン & 忘新年会プラン 2015

お仲間との楽しいひとときをお過ごしいただく、高知共済会館の期間限定プランです。

10月・11月

オータムプラン

おひとり様 5,400円 (税サ込)

蟹とリンゴのサラダ
刺身の盛合せ
握り寿司
チーズ風味のエビ揚げ餃子
きの子のアヒージョ
ステーキ
のラーメン
デザート



※皿鉢コースもございます

全コース2時間飲み放題付き!!

ビール・日本酒・焼酎(麦・芋)
梅酒・酎ハイ・ソフトドリンク

飲めない方も安心! 上記とは別にカクテルor
ノンアルコールビールをお選びいただけます

12月・1月・2月

忘新年会プラン

おひとり様 5,400円 (税サ込)

パーティーコース

揚げジャコの和風のサラダ
チーズクリームと生ハムのフルスケッタ
刺身の盛合せ
握り寿司
Mixソーセイグリル
トラウトサーモンのハーブパン粉焼き
茹で鶏の葱ソース
のラーメン
デザート



選べる3つの 鍋コース

揚げジャコの和風のサラダ
刺身の盛合せ
握り寿司
ステーキ 和風ソース
①寄せ鍋 ②旨塩鶏鍋 ③豚と白菜の豆乳鍋
は ①ラーメン ②うどん ③ご飯

※皿鉢コースもございます

レストラン「膳」

9月29日(火)～11月30日(月)
17:00～21:00 (LO:20:30)

創作肉会席 おひとり様 2,900円 (税込)

2名様からのご予約制となります。
前日までにお申し込みください。



生ハム温玉のせ ウニソース
豚の角煮と地物野菜の炊き合わせ
カクテル風
ローストビーフ湯葉の生春巻き
フルーツソース
チキンステーキ吹き寄せ焼き 栗鮎田菜
味噌漬け豆腐のミートソースグラタン
松茸とベーコンピッツ 和風リゾット
デザート・コーヒー

ご宿泊のご案内

※ご宿泊予約時に広報を見てのご予約とお伝え下さい。

「平日」宿泊プラン

宴会&宿泊プラン

大好評・平日限定プランです!



大変お得な飲み放題付の宴会
宿泊プランです!
4名様以上でお申込み下さい!!

素泊 4,860円
朝食付 5,700円

平日 10,000円
休前日 12,000円

1階物産店 高知の海・山・里から
フェスタ
フェスタ
高知家まるごと東部博
高知県東部の特産品を
多数ご紹介中!

高知家まるごと東部博
コラボ企画!!
安田町
天然鮎
単品 1,300円
鮎&土佐鰯(冷酒) 2,000円

高知共済会館

COMMUNITY SQUARE

〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
ご予約・お問合せ TEL:088-823-3211
お得な宿泊プラン、会議室の詳細はこちら
<http://www.kochi-cs.jp>

第1回

安芸・室戸

高知家
まるごと東部博

パシフィックライド

2015

高知県東部の室戸岬を
駆け巡るロングライド!

開催日

2015
12/6日

スタート時間: 7:00

スタート・ゴール場所
安芸市宮球場前
(安芸ドーム前)

室戸岬の
雄大な自然を楽しもう!

コース 137Km

安芸市=(国道55号)=北川村⇒
(国道493号)=東洋町=(国道55号)⇒
(7時間~10時間で完走) 室戸岬=奈半利町=安芸市

参加費
8,000円

参加人数
先着
500名

お問い合わせ

安芸・室戸パシフィックライド 実行委員会事務局

TEL

0887-34-0866

FAX

0887-34-0865

オフィシャル
Webサイト

安芸・室戸パシフィックライド コース紹介・エントリー要項・新着情報

<https://jtbsports.jp/contents/pacific/>

安芸・室戸パシフィックライド

検索

最新情報やコース詳細を掲載中! Webからの参加申し込みも可能です。

いますぐアクセス



高知家まるごと東部博ホームページ <http://kochi-toubu.jp/>

※コースについては変更になる場合があります。

エントリー開始

7/18土

※お申し込みいただいたお客様の個人情報は本大会ご案内に関する業務以外には使用いたしません。お客様の個人情報をお客様の同意無しに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)

主催/安芸・室戸パシフィックライド実行委員会、高知県東部地域博覧会推進協議会事務局、特JTB中国四国高知支店 協賛/地元各企業等 協力/高知県東部地域内市町村、商工会議所、商工会、高知県サイクリング協会等

「岩崎彌太郎 源流の地フォーラム」への誘い



みなさんは、岩崎彌太郎を、どれくらい、知っていますか？

- 龍馬伝で、香川照之さんが熱演してたっけ？
- 三菱を作った人らしいね。
- 安芸市に生家があるんだよね。

坂本龍馬の知名度にはかないませんが、彼も維新期の偉人。あの時代に興した会社が、2015年現在、総資産上位50社に入る三菱グループ企業の6社だけでも合計37兆円超。グループ全体で636社！全容をつかむのが難しいくらいグローバルに広がるビジネスが、ここ安芸市で生まれた彌太郎さんから始まったのです。

この地が育んだパワー、当然、今、ここに生きる人なら誰でも同じチャンス、未来がある！
ぜひご自身のお子さんやお知り合いの中高生など「わかいし」をお誘いあわせの上、お越しくださいませ！



【日時】平成27年11月14日(土) シンポジウム@安芸市民会館
15日(日) 彌太郎ゆかりのパワースポット巡り

- シンポジウム 入場料：無料
15:00-15:50 基調講演「土佐・安芸が育んだ岩崎彌太郎」
語り手：三菱史アナリスト 成田 誠一氏
聞き手：西居 豊氏（地域活性コンサルティング 合同会社五穀豊穰 代表）
16:00-17:30 パネルディスカッション「チャンスをつかめ！」
久保田 真文氏（三菱広報委員会事務局 部長）、
川上 信氏（一ノ宮地区長）、山口 隆朗氏（安芸自動車学校）、
横山 幾夫（安芸市長） ほか
- ミニツアー 料金：¥2,000（昼食代・交通費・保険代含む）
閑慶院、岩崎彌太郎生家を巡り、廊中ふるさと館で郷土料理ランチ。
ご希望に応じて妙見山/星神社ミニハイクも実施！

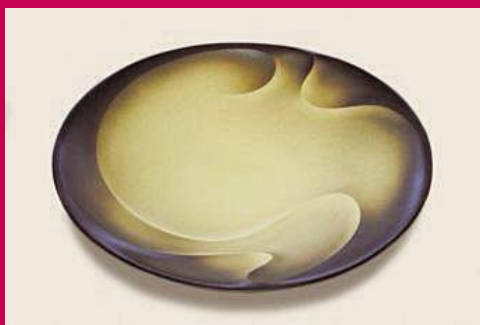
【問い合わせ】安芸市役所 商工観光水産課
TEL：0887-35-1011 FAX：0887-35-8113

- 【主催】 安芸市、自治総合センター
- 【協賛】 「はばたけ弥太郎」安芸市推進委員会
- 【後援】 総務省、安芸市教育委員会、安芸市文化協会、（一社）安芸市観光協会、高知県東部地域博覧会推進協議会、安芸商工会議所、安芸青年会議所

安芸の ちば産品 ご紹介

【入河内大根】

青首大根の約3倍・通常4～5kg
大きいものではなんと10kgを超
える。そしてなんといっても特徴的
な赤紫色の首。それが入河内（にゅ
うがうち）大根です。キメが細かく
煮崩れしにくい、スが入りにくく長
い間美味しくいただけるといいとこ
ずくめ。県下でも広く提供されてい
ますのでぜひご賞味ください。



【内原野焼】

文政12年（1829年）頃に内原野に初めて窯が開か
れ、徳利・すり鉢などの日用品を中心に焼かれていま
した。素朴で重厚な風合いが特徴で、近年は鉢物や花器な
どが人気を集めています。
内原野陶芸館では内原野焼の購入のほか体験（要連絡）
も可能です。

【なす】

温暖な気候・長い日照時間・そして地味肥沃な土壌を活
かした生産性の高い「なす」は市内約600戸の農家が
115haを栽培し、日本有数の冬春なすの生産地とし
て全国に出荷されています。



【釜あげちりめん丼】

炊きたてのご飯に釜あげちりめんをのせ、海苔・大根お
ろし・ゴマなどの薬味を加え、柚の酢をたっぷり使った
特製タレをかけていただくご当地丼です。
市内16店舗で提供されていますので、安芸にお越しの
際はぜひご賞味ください。

【ゆず】

ゆずの収穫は10月下旬から始まります。その取り始め
から2週間、この間だけに厳選して収穫されたもの、そ
れが土佐あきならではの逸品「早摘みゆず」です。完熟
ゆずに比べやや青さが残るものの、香りが強く、果汁も
多いので、ゆずの魅力が存分に楽しめます。

