互助会報

駅伝特集合併号

4 平成27年 月号
No.196

◆特集①「足摺半島一周駅伝大会」※裏表紙からお読みください。
◆特集②「情報発信スペース・フェスタフェスタのご紹介」





共済会館１階フロア「フェスタフェスタ」の様子。写真右は現在特集中の「須崎市」の展示。

Contents

フェスタフェスタのご紹介 … 2
平成27年度事業計画及び予算の報告 … 3
厚生事業及び公益事業について … 5
給付事業について … 6
貸付事業について … 7
団体定期保険事業のご案内 … 8
お便りコーナー …10
クイズコーナー …11
共済会館歓送迎プランのご案内 …12

「フェスタフェスタ」は高知県内３４市町村の魅力と情報の発信スペース。全力で市町村の応援をしています。
その中で一定期間ごとに特集市町村を設定。
イチオシ情報を強力にバックアップしています。
今回の特集は「須崎市」!!
そこでご当地ゆるキャラ「しんじょう君」とともに須崎市をご紹介いたします。



～須崎を食す～

うまい魚が水揚げされることで有名な須崎漁港。市内の飲食店では獲れたての鮮魚を使用した四季折々の旬の海鮮料理が楽しめます。他にもいまやすっかり有名となった日本一熱い鍋焼きラーメンは、市内３５店舗で食すことができます。







～須崎を遊ぶ～

壮大な太平洋をシーカヤックで冒険しましょう。すぐそこに手付かずの大自然と珊瑚もみられる綺麗な海があります。須崎は漁師町として有名ですが、リアス式海岸の景観は荘厳で、大自然の雄大さを体感できます。他にも春は雪割り桜や新荘川での鮎釣り、夏は二尺玉花火に冬はイルミネーションなど季節ごとの見所もたくさんあります。

◆フェスタフェスタでも須崎の魅力のつまった商品を販売中！

○マルキョー醤油



○ブルーベリーコンフィチュール



○葉にんにくのたれ



©2013須崎市しんじょう君

などなど他にも須崎の商品がいっぱい！ぼくのグッズもあるからぜひぜひ見に来てね！

平成27年度事業計画及び予算の報告

平成27年3月3日の理事会及び3月19日の評議員会において、「平成27年度事業計画及び予算」が承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

一　般　経　理

一般経理は、各構成団体からの負担金と会員の皆様からの掛金により、給付事業（医療費・祝金・見舞金等）・厚生事業（広報の発行、体育・文化教養活動費等）・公益事業（県内福祉施設への寄贈等、自治体への支援事業等）及び助成事業（短期人間ドック利用助成・保養施設利用助成等）を行っています。

【改正点】

平成27年10月から財源の基礎となる月額が給料月額から標準報酬月額に移行することに伴い、財源率（負担金率・掛金率）を千分の5.6から千分の5に変更いたします。

収 支 状 況

（単位：千円）

収　　入	
負　担　金	159,336
掛　　金	159,336
利息及び配当金	2,909
小　　計	321,581
前年度繰越支払準備金	23,803
前年度繰越責任準備金	153,712
合　　計	499,096

（単位：千円）

支　　出	
給付事業費	144,690
助成事業等	89,598
厚生事業費	19,748
公益事業費等の助成	13,100
職員給与等	17,084
旅　　費	1,150
事　務　費	2,350
そ　の　他	40,614
小　　計	328,334
次年度繰越支払準備金	24,115
次年度繰越責任準備金	144,616
合　　計	497,065
本年度収支差額	2,031

☆給付事業

内容については、6ページを確認いただき、請求を必要とする給付については、請求漏れがないようご注意ください。

☆助成事業

「長期在職退職者顕彰」（25年以上勤続退職者を対象）
「短期人間ドック等利用助成」・「保養施設利用助成」

☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」・「互助会報の発行」・「会員研修費助成」・「子育て支援事業」
「健康セミナー等開催」・「夏季大学等受講助成」

☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」・「各福祉施設等への寄贈」
「災害発生時の災害支援活動助成」・「防災支援事業、健康対策事業に対する助成」

貸　付　経　理

生活資金貸付・住宅改修資金貸付の2種類の貸付を行っています。

収 支 状 況

（単位：千円）

収入	会員貸付金利息	3,794
	貸倒引当金戻入	291
	合　計	4,085
支出	支払利息	2,879
	貸倒引当金繰入	289
	旅費	100
	事務費	50
	その他	696
	合　計	4,014
本年度収支差額		71

団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済保険を取扱っています。

収 支 状 況

（単位：千円）

収入	事務費負担金	15,390
	賃貸料	1,133
	利息及び配当金	2
	合　計	16,525
支出	職員給与	4,928
	旅費	430
	事務費	800
	事務費交付金	7,018
	その他	3,316
	合　計	16,492
本年度収支差額		33

退職福祉部経理

現職中に掛金（300回）を納入することにより、退職後の給付事業（医療費補助金等）・厚生事業（施設利用助成,短期人間ドック利用助成等）の適用を受ける制度です。

収支差額については繰越給付準備金において補填します。

収 支 状 況

（単位：千円）

収入	掛金	162,862
	利息及び配当金	74,120
	前年度繰越支払準備金	72,271
	前年度繰越給付準備金	6,097,543
	合　計	6,406,796
支出	厚生事業費	33,863
	給付事業費	304,083
	職員給与	6,297
	旅費	100
	事務費	3,800
	その他	14,765
	次年度繰越支払準備金	73,550
	次年度繰越給付準備金	5,970,338
	合　計	6,406,796

本会が事務取り扱いを行っている団体定期保険事業の種類

～グループ共済～

生命保険・損害保険・入院保障制度
医療プラン・重病克服制度・療養給付制度
退職後継続移行制度

＊契約先…明治安田生命保険相互会社
　　明治安田損害保険株式会社

～生命共済～

・生命共済（団体生命共済に交通災害共済がセット）
・総合医療共済（定期医療プランタイプ／終身医療プランタイプ）

＊契約先…全労済高知県本部

☆☆厚生事業及び公益事業について☆☆

～会員に対する厚生事業～

●子育て支援事業

会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児に関する冊子等を無償配布（１年間）します。

※配布希望の有無に関わらず、「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し提出ください。

●会員セミナーの実施

会員の健康・文化教養セミナーとして、本年度も次のセミナーを予定しています。

☆平成27年8月27日（木）・平成27年8月28日（金）
女性セミナー・健康セミナーの開催

☆平成27年6月27日（土）・平成27年10月24日（土）
文化教養セミナー（マナー講座）の開催

●夏季大学等受講に対する助成

会員が各市町村の主催する夏季大学等を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成をします。所属所ごとにまとめて申請していただくことになりますので、受講後は受講券を保管し、申請時に所属所担当者までご持参ください。

～構成団体に対する厚生事業・公益事業～

●職員を対象とするスポーツ大会等（文化事業も含む）を実施したとき

構成団体等が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会等を開催したとき、年度1回の申請とし、参加会員１人当り1,500円の助成をします。申請は所属所からの申請となります。

（平成27年4月1日現在の会員数の範囲内）

※ 所属所が仕事の一環として参加する行事等については対象となりません。

●職員を対象とする研修会等を実施したとき

構成団体が主催（所属所、労働組合等）する職員を対象とした研修会や業務視察等、実際に業務に関連した研修を実施したとき、年度1回の申請とし、助成額は30,000円とします。

※職員の親睦旅行等は、対象外となります。

●地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

年度1回の申請とし、必要経費の範囲内で100,000円を限度とします。

●構成団体が地域住民を対象とする防災支援対策事業・健康医療対策事業を実施又は防災備品、健康備品等を購入したとき

年度1回必要経費の範囲内で100,000円を限度とします。

※地域住民又は地域に対しての実施事業、備品購入が対象となります。

その他に公益事業として、県内の福祉施設に対し、毎年度1回、クリスマスプレゼント（チョコレート、ジュース、靴下等）や施設が必要とする機器及び物品等の寄贈を行っています。

☆☆ 給付事業について ☆☆

医　療　費
会員及び被扶養者が、医療機関等で支払った一部負担金のうち、1件25,000円までの額につき、6,000円を控除した額を支給する。ただし、最低給付額を500円とする。
※共済組合員（会員）は自動給付とする。

弔　慰　金
会員又は親族が死亡したとき、250,000円～20,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当り50,000円を加算する。

結　婚　祝　金
会員が結婚したとき、50,000円を支給する。

※1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚した時も該当とする。

傷　病　給　付　金
会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了したとき、掛金の基礎となる額の5/10に相当する金額を支給する。
（50,000円～150,000円の範囲内）

出　産　祝　金
会員又は会員の妻が出産したとき、1人につき30,000円を支給する。

※1年以上会員であった者が退職後、6ヶ月以内に出産した時も該当とする。

休　業　給　付　金
会員が法令並びに構成団体の規則・条例等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対象となったもの以外について支給する。
（掛金の基礎となる額の3/10～1/10の範囲内）

入　学　祝　金
会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、15,000円を支給する。
（被扶養者については、自動給付）

災　害　見　舞　金
会員が水震火災その他の非常災害によって住居又は家財に損害を受けたときに支給する。
（25,000円～50,000円の範囲内）

傷　病　見　舞　金
会員及び被扶養者が医師の指導により、入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とするとき、1日につき1,000円を支給する。
（1ヶ月20,000円を限度）

差額ベッド費用の助成
会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で支給する。
（1ヶ月20,000円を限度）

銀　婚　祝　金
会員が結婚して25年を経過したとき、30,000円を支給する。

在会表彰金
会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会したとき、30,000円を支給する。
※手続につきましては、別途ご案内いたします。

※ご請求の際、給付内容等詳細についてご確認ください。（給付によっては、条件・区分等により該当にならない場合があります。）
※給付の権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、満2年を以って消滅します。

☆☆ 貸付事業について ☆☆

1．生活資金貸付

イ、貸付事由・・臨時に資金が必要となったとき

ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は5万円単位）

勤務年数1年以上、5年未満・・・・ 500,000円

勤務年数5年以上・・・・・・・・・1,000,000円

ハ、貸付利率・・年利2.26%（平成27年4月現在）

☆互助会貸付は、申込みの際、会員1名の連帯保証人と収入印紙が必要です。
☆連帯保証人の方が退職の場合は、新しく連帯保証人を立てていただくことになります。

2．住宅改修資金貸付

イ、貸付事由・・会員が自ら居住するために所有する住宅の増改築・改修・補修費用が必要となったとき

ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は50万円を最低額として、50万円単位）

勤務年数1年以上、5年未満・・・2,000,000円

勤務年数5年以上・・・・・・・・ 3,000,000円

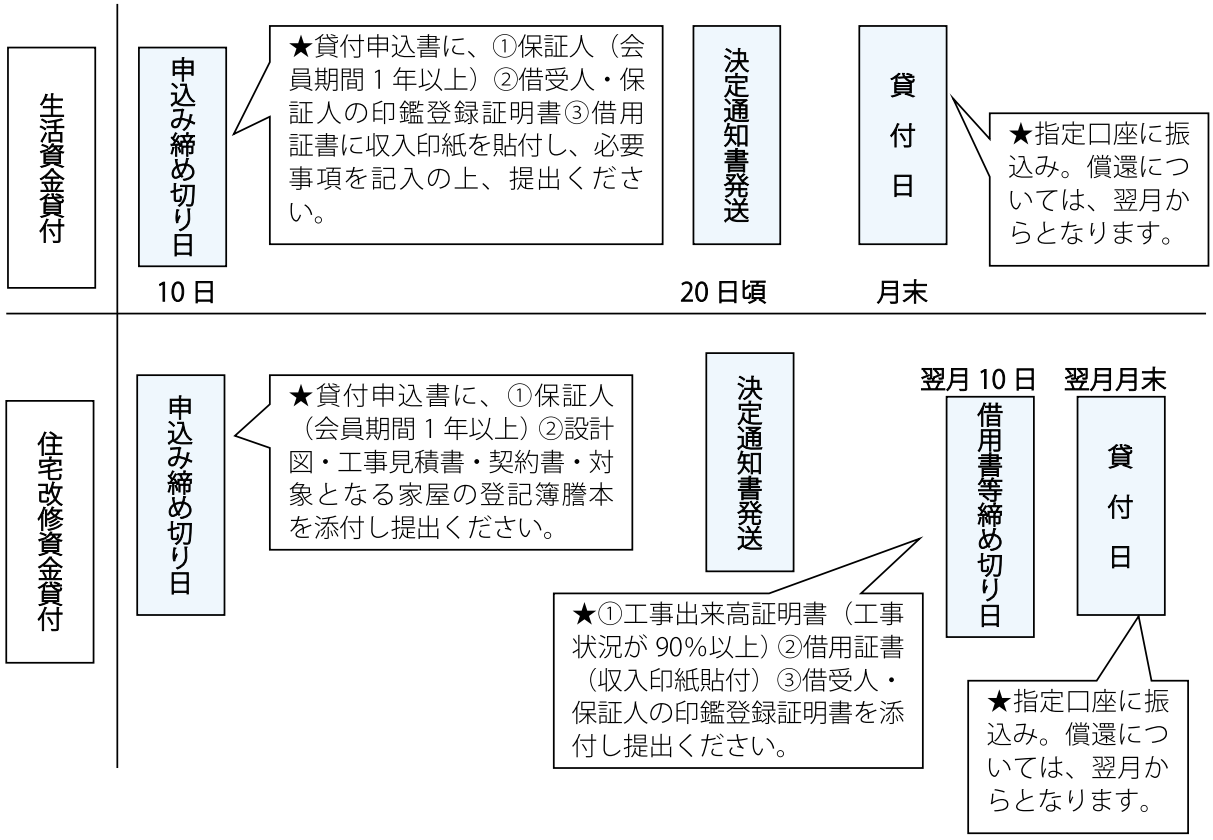
ハ、貸付利率・・年利2.26%（平成27年4月現在）

3．申込み締め切り日・・・毎月10日

貸付金送金日・・・5月以降の送金日

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
送金日	27日	26日	29日	27日	28日	28日	26日	24日

4．申込みから貸付までの流れ



団体定期保険事業のご案内

本会では、会員の福利厚生事業の一環として、病気や怪我による死亡・高度障害・入院給付・通院給付等の保障が受けられるグループ共済、互助会生命共済等の団体定期保険事業を行っています。今回は団体定期保険事業に関する請求（死亡保険金・後遺障害保険金は除く。）について、ご案内いたします。

１．ケガの補償・・交通事故など急激かつ偶然な外来の事故によるケガの場合

請求の際は、次の内容につきご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項、

（１）ケガの原因　　（２）ケガをされた日　　（３）通院又は入院の有無（入院期間）

（４）手術の有無（手術日、手術名）　　（５）ギブス等の装着の有無（有の場合は、装着期間）

【通院したとき】

加　入　保　険　制　度	支払い対象となるケース
損害保険「通院保険金」	ケガを直接の原因とし、医師の指導により通院した場合
生命共済（全労済）「通院共済金」	交通事故を直接の原因とし、医師の指導により通院した場合
総合医療共済（全労済）「通院共済金」	ケガにより、入院前または退院後に通院した場合

【入院したとき】

加　入　保　険　制　度	支払い対象となるケース
損害保険「入院保険金」	ケガを直接の原因とし、入院した場合
入院保障「入院給付金」	ケガにより2日以上の入院をした場合
医療プラン「集中治療給付金」	ケガの治療を目的に集中治療室管理を受けた場合
医療プラン「術後療養給付金」	給付倍率40倍の手術給付金が支払われる場合で、術後30日以上入院した場合
療養給付制度	ケガにより、8日以上就業不能になった場合
生命共済（全労済）「入院共済金」	不慮の事故により、5日以上入院した場合
総合医療共済（全労済）「入院共済金」	不慮の事故により、１日以上（終身プラン）または5日以上（定期プラン）入院した場合

【手術したとき】

加　入　保　険　制　度	支払い対象となるケース
損害保険「手術保険金」	ケガを直接の原因とし、手術をした場合（手術内容により判定）
入院保障「手術給付金」	ケガによる所定の手術をした場合（手術内容により判定）
医療プラン「手術給付金」	ケガの治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）
総合医療共済（全労済）「手術共済金」	ケガによる所定の手術をした場合（手術内容により判定）

2．病気の保障・・病気で１日以上入院した場合

請求の際は、次の内容につきご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項、

（１）病名　　（２）入院期間　　（３）手術の有無（手術日・手術名）

【入院したとき】

加　入　保　険　制　度	支払い対象となるケース
入院保障「入院給付金」	病気により2日以上の入院をした場合、1日目から保障
医療プラン「入院給付金」	病気により5日以上の入院をした場合、5日目から保障
医療プラン「集中治療給付金」	病気の治療を目的に集中治療室管理を受けた場合
医療プラン「術後療養給付金」	給付倍率40倍の手術給付金が支払われる場合で、術後30日以上入院した場合
療養給付制度	病気により、8日以上就業不能になった場合
総合医療共済（全労済）「入院共済金」	病気により、1日以上（終身プラン）または5日以上（定期プラン）入院した場合

【手術したとき】

加　入　保　険　制　度	支払い対象となるケース
入院保障「手術給付金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）
医療プラン「手術給付金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）
総合医療共済（全労済）「手術共済金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）

3．3大疾病と診断された場合の保障
特約付加の場合は、その他4疾病、上皮内新生物についても保障されます。

請求の際は、次の内容につきご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項、

（１）病名　　（２）入院期間　　（３）手術の有無（手術日・手術名）

（４）疾病状況・治療内容

※加入保険制度につきましては、上記「2.病気の保障」と同じ制度に加入の場合に該当となります。

「3大疾病」・・・　①悪性新生物（上皮内新生物、悪性黒色腫を除く皮膚がん、脂肪腫は除く）
②急性心筋梗塞（狭心症、解離性大動脈流、心筋症は除く）
③脳卒中（くも膜下出血（外傷性は除く）・脳内出血・脳梗塞を含む）

「その他4疾病」・　①重度の糖尿病　②重度の高血圧疾患　③慢性腎不全　④肝硬変
※ 疾病の状態により、対象とならない場合があります。

「上皮内新生物」・・上皮内新生物

お便りコーナー

もしも「どぶろく」が当たったら今年定年退職の課長にプレゼントしたいと思います。
いっぱい迷惑かけたからなぁ…
あとフェスタフェスタは須崎市なんですね。須崎はおいしい物がいっぱい。
須崎市を知っていただいてぜひ鍋焼きラーメンを食べにきてくださいね♥
しんじょう君も待ってます！！

須崎市役所　朝比奈　美紀子さん

今年は、いちご狩りをして鍋焼きラーメンを食べてしんじょう君に癒されたいと思います！！

三原村の太刀踊りの記事、興味深く読ませて頂きました。
次の世代に受け継いでいく、勇壮な太刀踊りを一度見に行ってみたいです。（妻）

土佐市役所　塩見　芳情　さん

ご家族でご購読ありがとうございます。伝統的な太刀踊り間近で見てみたいですね！

グレのシーズン。長男の釣ってきたグレで刺身と鍋ばかり食べてます。鍋にどぶろくいいですね。
花にあまり詳しくないのですが、１月号の表紙の花は何でしょうか。

越知町役場　藤原　昌子さん

釣りたての魚は格別でしょうね♥
表紙の花の名前はヒメノボタンです。
三原村へ行かれる際は、ヒメノボタンの里巡りを是非！
秋が見頃だそうです！

第152回ごじょかいほー Ultra Quiz

クロスワード・パズル

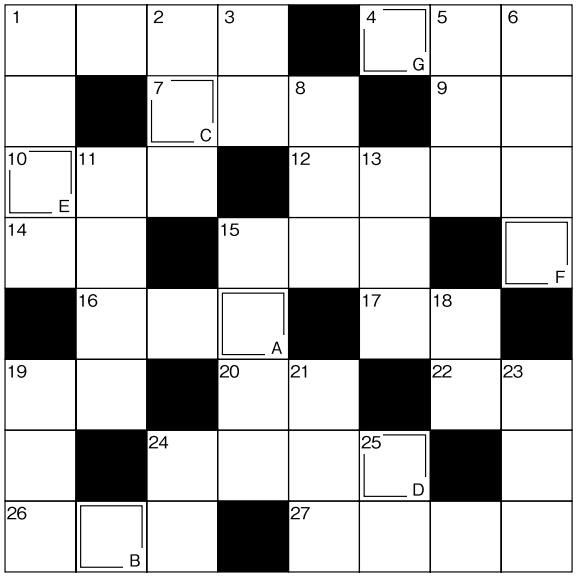
【問題】全部できたら二重ワクの7文字をＡＢＣ順に読んでください。そのことばが答えです。

タテのカギ

①宮城県の県庁所在地です。
②睦月・如月とくれば？
③体内から糸を出して巣を作ります。
⑤○○○ドア、○○○販売機、○○○車。
⑥百獣の王と呼ばれています。
⑧○○○暗鬼。怪しくないものまで怪しく見える事をいいます。
⑪戦前の三井・三菱・住友は○○○○と呼ばれていました。
⑬英語で「最後」を言うと？
⑮朝のあいさつです。
⑱皇室の紋章にもなっている植物です。
⑲大豆・麦などを日陰で発芽させたものです。
㉑遣隋使として隋に派遣された、小野○○○。
㉓骨折したときに、これを使って固定します。
㉔こどもの日に立てます。○○のぼり。
㉕前歯の発達した小動物です。

ヨコのカギ

①無駄を省いて切りつめる事です。
④元ニューヨーク・ヤンキース松井選手のニックネームです。
⑦草もちの材料になります。
⑨日本における女性初の衆議院議長・政党党首といえば、○○たか子氏。
⑩「走れメロス」、「斜陽」などで有名な作家、○○○治。
⑫白くて綺麗な指をこの魚に例えて言います。
⑭桜田門外の変で殺害された、大老、○○直弼。
⑮16○○○が1ポンド、1○○○は約28グラムになります。
⑯「ブランデンブルグ協奏曲」を作曲した、ドイツの作曲家です。
⑰特別天然記念物になっている鳥です。
⑲○○鍋、○○煮込、牛○○。
⑳金星は別名○○の明星とも呼ばれます。
㉒相手に念をおす事です。○○をさす。
㉔鳥類のように見えますが、ホニュウ類です。夜行性の動物です。
㉖これがないと剣道になりません。
㉗秋に咲く花です。秋桜と書きます。



今月のプレゼント

クイズの当選者の方々より抽選で５名の方にフェスタフェスタで特集中の「須崎市特産品セット」をお届けいたします。



～前回クイズの解答～

「ミンナデヨセナベ」

応募総数８２通中、正解８０通でした。正解の方から抽選で下記の５名の方に「どぶろく７本のみくらべセット」をお送りしました。おめでとうございます。

須崎市役所	山﨑　恭子　さん
須崎市役所	黒岩　詩奈子　さん
土佐市役所	竹島　愛　さん
宿毛市役所	小島　千史　さん
馬路村役場	木下　彰二　さん

◇◇◇応募方法◇◇◇

＊ハガキに答えを書いて応募してください。（1人1通に限ります）
＊所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
＊平成27年5月25日(月)必着分で締切とさせていただきます。
＊応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3－20
（一財）高知県市町村職員互助会
4月号クイズ係　まで

2015 spring

COMMUNITY SQUARE PRESENTS



シェフが彩るパーティーコース

- サンマのマリネイタリアン
- 生ハムサラダ
- 刺身盛合
- トローリチーズの若鶏のトマト煮
- タスマニアビーフステーキ レモンバターソース
- 炒飯
-〆のラーメン
- デザート

※お料理写真はイメージとなります。

無礼講!! 土佐皿鉢コース

- 鰹タタキ盛合
- 刺身盛合
- 巻司盛合
- 酒肴5種盛り
- 若鶏の唐揚げ
- 冷やしソバ



※お料理写真はイメージとなります。

Special Thanks



特典①

20名様以上で幹事様1名無料！！



特典②

土佐のお座敷遊び「べく杯」貸出無料！！



特典③

下記通常飲み放題ドリンクにプラス【カクテルかノンアルコール】チョイスできます！！

お料理＋お飲物（フリードリンク2時間）のセットプランです。
日曜～木曜のご宴会は飲み放題2時間半付♫

お一人様 5,400円（税込）

※四季料理・会席料理もご予算・ご要望に応じて承ります。

飲み放題メニュー

- 瓶ビール・日本酒
- 焼酎（麦・芋）
- 梅酒（ロック、ソーダ、水・お湯割）
- 酎ハイ（レモン、ピーチ、グレープフルーツ）
- ソフトドリンク

宿泊のご案内



【平日】宿泊プラン

大好評・平日限定プランです！

素泊 4,860円　朝食付 5,700円

税サ込

宴会＆宿泊プラン

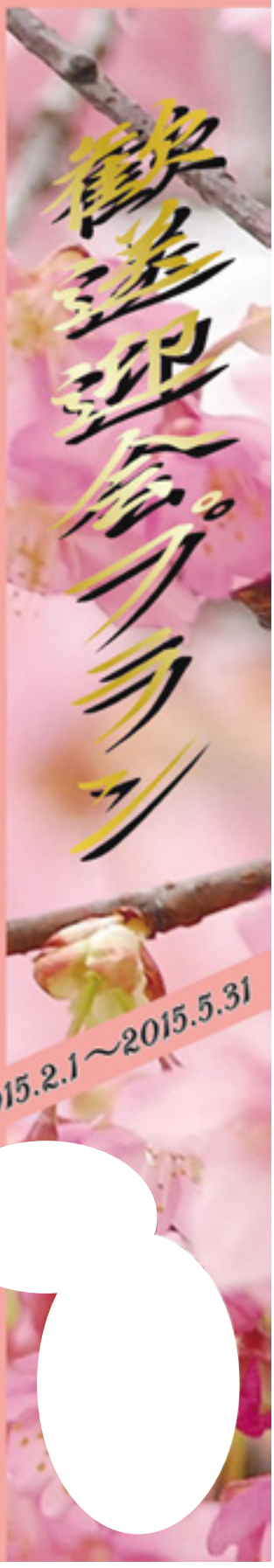
大変お得な飲み放題付宴会宿泊プランです！
4名様以上でお申込み下さい！！

平日 10,000円　休前日 12,000円

税サ込

※ご宿泊予約時に広報を見てのご予約とお伝えください。

ご予約・お問い合わせ 088-823-3211 高知共済会館
【URL】http://www.kochi-cs.jp COMMUNITY SQUARE



～駅伝特集号編集後記～

今回、はじめて担当としてこの大会に参加しました。それなのにこの暴風雨…。案の定、めでたくこの天候の原因はわたしということに相成りました。雨に対する対策が不十分なこともあり参加いただいた選手のみなさんをはじめ、応援の方やご協力いただきましたみなさんにずいぶんご迷惑をおかけしてしまいました。この場をお借りいたしましてあらためてお詫び申し上げます。

このような悪天候にも負けず、びしょ濡れでそれでも全力で走り続ける走者のみなさんの姿に感動を覚えずにはいられませんでした。そして、中継点やゴール地点で見た走り終わった後のみなさんのすがすがしい笑顔。見ていただけのこちらにもそのたすきを繋いだという達成感がひしひしと伝わってきて、これが駅伝の醍醐味かと納得しました。スポーツとは無縁のわたしでさえ来年走りたい！とさえ思わせるこの魅力。あまりの興奮に、すぐさまその志を上司に訴えるも「担当だから無理！」と一喝…。はかない夢が散るとともに私の今年の駅伝は終了しました。

はじめてのことに大会開催中はおどおどしていただけの私でしたが、参加いただいたみなさんのために少しでもお役に立ちたいと痛感したことでした。なのでせめてもと、この駅伝特集号を盛り上げようと頑張って記事をつくりました。みなさんに楽しく読んでいただければ幸いです。

忘れ物にお心当たりございませんか？

大会当日にお預かりしました忘れ物がまだ残っています。
以下のものにお心当たりがございましたら、互助会事務局までご連絡をください。



ジャケット（黒）



カッパ（青）



ワイシャツ（白）



ソックス



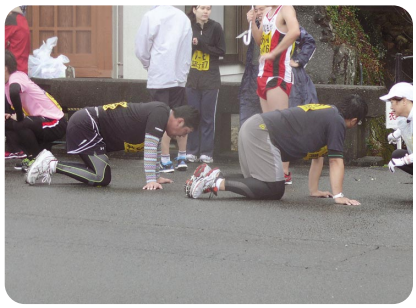
てぶくろ（片方のみ）



タオル
※昨年の大会記念のもの



1-E
高知市3


63-B




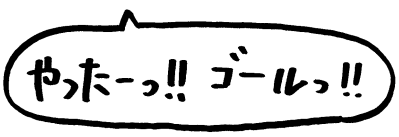
67-B



78-B




4-E
南国市3


1-E
高知市5

やったーっ!! ゴールっ!!


38-B
大豊町2


13-A


監察
監察
先導
監察
監察




5-A
須崎市3




44
土佐町3










HOTEL






54-E


香美市
122-B
香美市3






11-B
大月町3






4-E


17-A
馬路村




54-B
佐川町3




4-B
黒潮市7






44-E
土佐町2
土佐町3


54-A
佐川町3
122-A
黒潮市

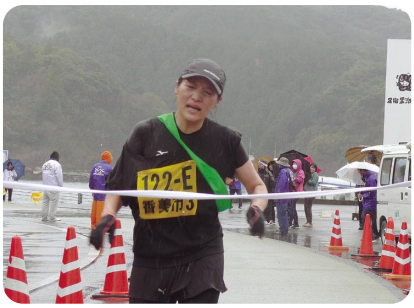

124-F
黒潮町







あったかいんだから～ぁ♫


122-E






1-A
高知市






正夫 さん!!
長い間おつかれさまでした。






大漁屋



















































もう、うごけません…


足摺半島一周駅伝


















第39回　足摺半島一周駅伝大会

おもいで写真集



今年はお天気が良くなかったこともあり、例年に比べて撮影場所が限定されてしまいました。それでも、土佐清水市のスタッフの方をはじめ、広報班の奮闘によりたくさんの写真が集まりましたので、その中からできるだけたくさんの写真を掲載すべく写真集としてとりまとめました。

走り続ける苦しさもゴールする喜びも仲間と走る楽しさも、そしてなによりやりとげた走者の誇りの詰まった全105枚。ごゆるりとご鑑賞ください。

～参加者のお声コーナー～



今回の大会では女子チームの参加が過去最高の９チームとなり、女子の部の戦いもますます熱を帯びてきております。その中で今回、５秒という僅差で惜しくも第２位となりました本山町Ｅチームのみなさんにお声を寄せていただきましたのでご紹介いたします。なお、本山町Ｅチームは全参加チーム中唯一、二年連続で同タイムでゴールするという奇跡を達成しています。表彰はありませんが（ごめんなさい）せっかくなのでここでご報告いたします。

第１区走者
田中智子さん

アップをしても、スタート前にはガチガチ震えが止まりませんでした。そんな嵐の中、皆でタスキを繋ぎました。先輩方から繋がってきたタスキを、来年も繋げます。
優勝まであと一歩。目標は高く、来年は優勝を狙います！

本山町女子駅伝部も新採職員の加入によりずいぶん選手層が厚くなりました。今回は合同練習を含めみんなで頑張った結果が出てとてもうれしいです。次回はさらにパワーアップした本山町女子駅伝部をご覧いただけると思います。

第２区走者
秋山恵美さん

第３区走者
松岡るいさん

足摺デビュー戦は、まず雨風との戦いでした。そんな中、沿道の皆さんの声援に力を貰い、励まし合いチーム一丸となって完走することができました。忘れられない駅伝となりました。







雨にも負けず、風にも負けず、無事全区間完走できたことが嬉しいです。私は、４区の上り坂に苦戦しましたが、応援隊の力で走りきることができました。来年も頑張りたいです！！

第４区走者
五藤理代さん

第５区走者
筒井美香さん

今回初めての、惜しくもの準優勝で、まさかと驚きました。チームの全員が頑張れた結果を嬉しく思います。走り始めた頃に、この足摺駅伝に誘っていただき参加し始め、けっこうな年月が流れました。来年もぜひ足摺ロードを走りに来たいと思います。

足摺駅伝１０年余り出させてもらっていますが、今回まさかの２位に躍り出たことに「本当に私たちが！？」と信じられない気持ちでいっぱいです。チーム全体の士気も高まっていますので、一丸となって来年に向けて精進して参りたいと思います。

第６区走者
杉本早苗さん

第７区走者
西村沙紀さん

初めての足摺駅伝ということもあり、緊張もしましたが、皆さんのサポートと声援のおかげで無事走りきることができました。来年も頑張っていきたいと思います。

第39回　足摺半島一周

総合成績			1区（6.1km）			2区（3.7km）			3区（5.0km）			前半	
順位	チーム名	総合記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
61	土佐市民病院B	2:39:38	小松　文都	52	29:45	松森　保道	66	19:14	小松　英夫	53	24:57	57	1:13:56
							59	48:59					
62	須崎市B	2:42:27	武森　雄志	76	38:18	松田　隆宏	40	15:50	松田　直起	69	27:48	71	1:21:56
							73	54:08					
63	土佐清水市E	2:43:07 女子	沖本　幸	69	33:14	川口　友里	56	18:11	山本　真琴	70	28:18	69	1:19:43
							68	51:25					
64	仁淀川町E	2:43:41 女子	岡村　朱里	66	32:57	安井　美鈴	55	18:01	大野　由美	66	27:37	68	1:18:35
							64	50:58					
65	大豊町B	2:43:50	秋山英太郎	55	30:05	佐藤　顕	62	18:58	山中　元太	59	26:17	61	1:15:20
							60	49:03					
66	芸西村B	2:44:42	都築　仁	48	29:11	中山　和駿	61	18:52	吉永　卓史	68	27:47	62	1:15:50
							54	48:03					
67	大月町A	2:47:22	田中　大地	68	33:08	田村　大安	48	16:59	吉岡　靖友	28	20:55	48	1:11:02
							63	50:07					
68	いの町C	2:47:40	中岡　正樹	47	28:50	隅田　貴明	45	16:54	中岡　孝幸	71	30:28	63	1:16:12
							46	45:44					
69	北川村A	2:49:13	伊藤　歩夢	49	29:15	吉田　宗明	71	20:00	川田　美加	74	33:06	72	1:22:21
							61	49:15					
70	いの町B	2:50:48	近澤　修二	67	33:02	林　慎太郎	70	19:52	尾﨑　亮祐	63	26:49	69	1:19:43
							70	52:54					
71	土佐町B	2:51:52	和田　陽二	53	29:56	澤田　智則	58	18:16	筒井　敬二	54	25:04	56	1:13:16
							55	48:12					
72	南国市E	2:54:43 女子	橋本佳代子	62	31:16	廣井　千紗	69	19:45	安藤　三穂	55	25:30	64	1:16:31
							65	51:01					
73	佐川町E	3:05:00 女子	濱﨑　和香	71	33:28	津野　琴美	54	17:57	野村　史枝	75	34:33	75	1:25:58
							68	51:25					
74	四万十市E	3:06:18 女子	永田　恭子	72	33:55	宮本　由佳	67	19:19	中本　文華	72	32:23	73	1:25:37
							72	53:14					
75	香南香美老人ホームE	3:07:22 女子	川井　瑞枝	73	35:13	時久　真記	75	21:59	前山和寿子	76	35:19	76	1:32:31
							76	57:12					
76	越知町A	3:08:26	中村　宙貴	74	35:33	小田ゆりえ	52	17:37	森下　稔	73	32:45	74	1:25:55
							71	53:10					
	黒潮町B	2:37:53 オープン	金子　富太		29:02	門田　政史		18:08	今西　文明		23:30		1:10:40
								47:10					
	大月町B	2:38:05 オープン	畠中　圭吾		30:38	横山　聖		18:42	山岡　勇基		23:41		1:13:01
								49:20					
	土佐町E	2:44:49 オープン	小梶亜矢子		27:48	森　愛里		19:34	池添さつき		26:36		1:13:58
								47:22					
	黒潮町E	2:50:28 オープン	伊賀　未来		26:01	野並　彩		21:13	泉　彩里		31:49		1:19:03
								47:14					

駅伝大会　　総合記録表

※上段は区間記録・下段はチーム記録

４区（5.0km）			５区（5.0km）			６区（5.0km）			７区（5.0km）			後半	
選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
福永　浩二	66	27:00	吉道　　丈	46	22:48	岡本　春香	58	20:19	北川　　藍	68	15:35	63	1:25:42
				57	49:48		56	1:10:07					
弘瀬　敦也	54	24:39	谷脇　　弘	52	24:29	久保　実千	60	20:21	渡邉　　涼	33	11:02	51	1:20:31
				55	49:08		54	1:09:29					
津野　綾子	63	26:28	作田　愛佳	58	25:05	田村友妃子	57	20:03	浅井　千晶	39	11:48	58	1:23:24
				62	51:33		61	1:11:36					
鎌倉　詩野	47	23:45	小野　　茜	56	25:01	大野めぐみ	56	19:53	岡田　弥恵	70	16:27	62	1:25:06
				54	48:46		53	1:08:39					
笹岡　建作	68	27:25	永吉　是幸	65	26:31	藤原　裕太	55	19:40	澤　　一樹	66	14:54	66	1:28:30
				67	53:56		65	1:13:36					
岡村　公順	48	23:51	足達　卓也	67	27:18	仙頭　正人	71	22:35	西岡　加奈	67	15:08	67	1:28:52
				59	51:09		66	1:13:44					
横山　竜也	62	26:09	半山　　新	71	30:43	豊田　倫之	74	25:14	坂本　有志	63	14:14	71	1:36:20
				72	56:52		72	1:22:06					
福本　陽一	57	24:50	田邊　　翔	64	26:23	大久保歩美	72	23:14	高野　愛美	72	17:01	69	1:31:28
				60	51:13		68	1:14:27					
大久保茂栄	61	25:57	野川　友詩	60	25:31	豊田　満広	63	20:49	中村　伸悟	64	14:35	64	1:26:52
				61	51:28		63	1:12:17					
久保田　卓	74	28:59	山中　昭典	49	23:17	野田　幸稔	70	22:20	和田　裕紀	71	16:29	68	1:31:05
				64	52:16		69	1:14:36					
川村　五博	71	27:47	町田　健太	74	33:17	川田　宜広	59	20:20	和田　正夫	73	17:12	73	1:38:36
				75	1:01:04		71	1:21:24					
小野佑希子	67	27:05	松岡　千左	69	28:54	北村　侑子	76	28:23	吉岡　早代	60	13:50	72	1:38:12
				71	55:59		74	1:24:22					
岡林　慶子	65	26:57	篠原　美那	72	31:11	片岡　明子	75	27:10	片岡　和子	59	13:44	74	1:39:02
				73	58:08		75	1:25:18					
竹田　　充	70	27:37	安倍　良恵	73	32:43	加用　里佐	69	22:19	藤村　　睦	75	18:02	75	1:40:41
				74	1:00:20		73	1:22:39					
長崎　宏美	72	28:12	平石　　睦	66	26:51	濱田　佐鶴	68	22:12	山本　綾子	74	17:36	70	1:34:51
				70	55:03		70	1:17:15					
山﨑　健三	76	33:53	伊藤　勇太	76	36:33	川田　蒼大	50	19:03	大原　範朗	53	13:02	76	1:42:31
				76	1:10:26		76	1:29:29					
宮上　昌人		26:40	徳弘　芳貴		28:01	下谷　太陽		19:14	喜多　豊浩		13:18		1:27:13
					54:41			1:13:55					
江口　裕斗		24:25	酒井　祐輔		27:06	中平　聖大		19:28	宮﨑　史也		14:05		1:25:04
					51:31			1:10:59					
高橋　裕子		27:19	高橋英理子		24:06	川田　奈美		24:21	樋口　史織		15:05		1:30:51
					51:25			1:15:46					
谷口　由希		25:00	小橋　正裕		28:11	新谷　千尋		24:09	周治　麻衣		14:05		1:31:25
					53:11			1:17:20					

第39回　足摺半島一周

総合成績			1区（6.1km）			2区（3.7km）			3区（5.0km）			前半	
順位	チーム名	総合記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
41	香南香美 老人ホームA	2:26:13	時久　政和	26	24:18	西川　征彦	60	18:31	野口　昌裕	38	22:32	33	1:05:21
							36	42:49					
42	大豊町A	2:26:16	田岡　隼一	25	24:13	吉田　雄造	49	17:09	森本　啓介	61	26:32	41	1:07:54
							32	41:22					
43	仁淀川町B	2:26:55	沖　勇一	43	27:33	久原　三明	42	16:11	藤原　太一	62	26:33	46	1:10:17
							42	43:44					
44	安芸市A	2:29:23	川村　健	70	33:16	小川　真依	76	23:36	米田　広志	20	19:54	66	1:16:46
							75	56:52					
45	越知町B	2:30:52	横山　大輔	63	31:36	田中　靖也	29	15:08	井上　弘章	29	21:19	42	1:08:03
							49	46:44					
46	高知市E	2:30:55 女子	中村　倫子	55	30:05	福留　由芳	68	19:27	中山　久美	46	23:31	55	1:13:03
							62	49:32					
47	東洋町A	2:30:58	畑山　雅弘	65	32:42	足達　善亮	41	15:52	森本　雄大	39	22:35	49	1:11:09
							58	48:34					
48	土佐市A	2:31:00	嶋田　洋	51	29:27	横田　琢也	51	17:27	嶋　敏志	67	27:42	58	1:14:36
							51	46:54					
48	本山町E	2:31:00 女子	田中　智子	45	28:02	秋山　恵美	52	17:37	松岡　るい	64	27:18	54	1:12:57
							45	45:39					
50	宿毛市A	2:31:10	安本　剛	46	28:07	宮本　華	32	15:29	土居　祐仁	48	23:37	40	1:07:13
							40	43:36					
51	日高村A	2:32:09	前田　修平	28	24:30	岩井　巧	74	21:35	山田　雄也	36	22:00	43	1:08:05
							47	46:05					
52	馬路村A	2:32:19	乾　大樹	75	36:00	高橋　晃	57	18:12	井上　真共	37	22:30	65	1:16:42
							74	54:12					
53	佐川町A	2:33:08	下八川久夫	59	31:08	古味　鉄也	50	17:25	大野　聖生	52	24:17	53	1:12:50
							57	48:33					
54	四万十市B	2:33:26	加藤　武	58	30:42	渡辺　昌彦	46	16:56	伊勢脇正大	65	27:36	60	1:15:14
							53	47:38					
55	梼原町A	2:34:25	山内　孝信	60	31:09	池田　朋宏	37	15:42	下村　雪晃	56	25:46	52	1:12:37
							50	46:51					
56	津野町B	2:35:15	鍋島　浩一	54	30:00	明神　一	58	18:16	内田　和孝	50	23:59	51	1:12:15
							56	48:16					
57	土佐清水市A	2:35:46	倉松　克臣	36	26:04	芝岡　恵三	63	19:02	文野　喜文	60	26:24	50	1:11:30
							44	45:06					
58	香美市E	2:35:48 女子	山中　光	57	30:07	田中　慶子	72	21:01	宗石　美和	56	25:46	67	1:16:54
							67	51:08					
59	室戸市A	2:36:50	冨士原夏樹	64	32:02	武井　厚明	64	19:04	濱田　亮士	46	23:31	59	1:14:37
							66	51:06					
60	安芸市B	2:38:45	國藤　保志	37	26:07	安岡　毅	73	21:27	影山　統一	44	23:03	47	1:10:37
							52	47:34					

駅伝大会　　総合記録表

※上段は区間記録・下段はチーム記録

４区（5.0km）			５区（5.0km）			６区（5.0km）			７区（5.0km）			後半	
選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
乾　　研太	42	23:01	入交　　力	45	22:46	小松　寿維	36	17:02	岡村　　葵	76	18:03	52	1:20:52
				40	45:47		37	1:02:49					
兵頭　翔太	43	23:02	杉本　智昭	54	24:41	宮内　宏卓	54	19:22	岡﨑　智樹	35	11:17	47	1:18:22
				51	47:43		49	1:07:05					
大原　佑弘	39	22:36	津野　　彰	42	22:28	谷脇　昭仁	48	19:01	田代　秀喜	48	12:33	40	1:16:38
				37	45:04		41	1:04:05					
北村　将嗣	45	23:10	中村　誠希	48	22:52	正岡　伸悟	21	15:46	小松　佑也	30	10:49	32	1:12:37
				41	46:02		34	1:01:48					
岡田　浩和	73	28:31	刈谷　哲平	63	25:53	矢野　雄二	39	17:39	上田　和浩	29	10:46	56	1:22:49
				68	54:24		62	1:12:03					
森　　瑶子	50	24:17	道脇　みか	44	22:45	佐竹　真紀	42	17:49	安田　静香	52	13:01	44	1:17:52
				47	47:02		47	1:04:51					
池田　　誠	58	25:29	東　　達也	36	21:39	武井　智哉	64	21:02	奥村　　忍	37	11:39	49	1:19:49
				48	47:08		52	1:08:10					
森下　卓也	51	24:20	筧　　翔太	46	22:48	森岡　秀太	37	17:03	長谷川和宏	44	12:13	39	1:16:24
				48	47:08		43	1:04:11					
五藤　理代	56	24:45	筒井　美香	30	20:38	杉本　早苗	51	19:12	西村　沙紀	56	13:28	45	1:18:03
				39	45:23		46	1:04:35					
鎌田　勇介	46	23:41	埜々下哲広	43	22:44	平賀　祥祐	66	21:41	岡﨑　匡介	69	15:51	59	1:23:57
				44	46:25		51	1:08:06					
安岡　周総	29	21:12	森下　翔平	75	33:24	澁谷　修平	25	16:04	井上　智恵	55	13:24	60	1:24:04
				69	54:36		57	1:10:40					
木下　彰二	20	19:44	西岡　　喬	51	23:33	井上　　仁	47	19:00	安養寺史一	54	13:20	37	1:15:37
				34	43:17		35	1:02:17					
小村　慶太	7	18:21	大原　秀平	70	29:19	品原　義仁	46	18:55	山根　邦仁	58	13:43	50	1:20:18
				50	47:40		48	1:06:35					
大塚　雄一	60	25:55	浦宗　　康	40	22:12	岡田　　洋	52	19:21	稲田　　修	28	10:44	46	1:18:12
				53	48:07		50	1:07:28					
中越　大輔	49	24:12	魚濱　聡海	60	25:31	國元　憲法	67	21:52	笛木　保志	20	10:13	53	1:21:48
				56	49:43		60	1:11:35					
小川　　悟	75	29:00	森田　孝平	55	24:46	西森　雅人	35	16:57	下元　□夫	46	12:17	57	1:23:00
				66	53:46		58	1:10:43					
横山　周次	43	23:02	徳井　直之	68	28:42	早川　　聡	61	20:38	山下　　毅	40	11:54	61	1:24:16
				63	51:44		64	1:12:22					
武内　亜紀	33	21:39	有光加恵美	38	21:51	中村　慶恵	61	20:38	藤川　典子	65	14:46	48	1:18:54
				35	43:30		42	1:04:08					
中島　健太	59	25:37	市川　　賢	59	25:26	中岡　憂輔	49	19:02	川越　桂太	43	12:08	54	1:22:13
				58	51:03		55	1:10:05					
野﨑　勇佑	69	27:33	小松　　仁	57	25:04	才津　由紀	65	21:35	小松　正浩	61	13:56	65	1:28:08
				65	52:37		67	1:14:12					

第39回　足摺半島一周

総合成績			1区（6.1km）			2区（3.7km）			3区（5.0km）			前半	
順位	チーム名	総合記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
21	芸西村A	2:03:23	小松　司沙	18	22:55	大西　章夫	23	14:21	岡村　剛文	24	20:08	19	57:24
							17	37:16					
22	香美市消防A	2:04:49	小松　祐介	23	23:56	前田　　智	25	14:29	新谷　祐治	16	19:36	21	58:01
							24	38:25					
23	香南市消防A	2:05:21	安井　耕三	31	25:10	間城　祐介	22	14:17	小澤　寛人	22	20:04	25	59:31
							26	39:27					
24	土佐町A	2:07:26	近藤　裕司	32	25:16	伊藤　敏雄	39	15:48	川村　勇太	30	21:21	30	1:02:25
							31	41:04					
25	香美市B	2:07:43	小松　伯聖	30	25:03	横山　和彦	28	14:35	竹平　隆一	35	21:55	27	1:01:33
							27	39:38					
26	室戸市B	2:08:18	池内　惇平	39	26:30	久保　亮介	11	13:22	廣田　大記	27	20:25	26	1:00:17
							29	39:52					
27	安田町A	2:09:20	西山　直樹	21	23:33	窪田　陽二	27	14:31	小松　靖典	23	20:07	22	58:11
							22	38:04					
28	四万十市A	2:10:38	宇都宮朋彦	20	23:27	佐川　徳和	19	14:02	谷口　忠之	18	19:44	17	57:13
							20	37:29					
29	土佐市民病院A	2:14:24	山中　孝志	41	27:16	元親　裕志	34	15:31	川村　奏志	42	22:51	34	1:05:38
							35	42:47					
30	須崎市A	2:15:07	中野　和広	38	26:24	山口　力人	44	16:46	中西　　司	49	23:56	39	1:07:06
							37	43:10					
31	奈半利町A	2:15:09	濱渦　　大	50	29:23	宮地　謙輔	18	13:59	入交　　宏	24	20:08	32	1:03:30
							39	43:22					
32	津野町A	2:15:11	高橋　保博	27	24:26	浦口　拓人	24	14:28	西森　健一	45	23:22	29	1:02:16
							25	38:54					
33	四万十町C	2:17:03	林　　和人	34	25:52	芝　　平	65	19:11	上川　　優	33	21:43	38	1:06:46
							43	45:03					
34	南国市B	2:18:53	大谷　匡史	35	25:57	森田　浩司	15	13:47	高橋　元和	34	21:49	27	1:01:33
							28	39:44					
35	いの町A	2:19:30	今田　和男	44	27:39	塩田幸之助	37	15:42	筒井　誠人	41	22:36	35	1:05:57
							38	43:21					
36	四万十町B	2:22:23	北村　耕助	33	25:35	大川　剛史	47	16:58	戸田進太郎	50	23:59	37	1:06:32
							34	42:33					
37	土佐市B	2:22:48	市川　雅貴	61	31:11	山﨑　一宏	30	15:21	山中　康平	32	21:38	44	1:08:10
							48	46:32					
38	本山町B	2:23:18	田岡　　明	42	27:18	澤田　耕三	43	16:22	川村　啓太	39	22:35	36	1:06:15
							41	43:40					
39	田野町A	2:25:45	西尾　拓哉	40	26:41	西山　　司	31	15:28	平瀬　大祐	58	26:02	45	1:08:11
							33	42:09					
40	佐川町B	2:26:03	岡村　建介	29	24:50	長瀧　一雅	35	15:33	久万沢常晴	43	22:55	31	1:03:18
							30	40:23					

駅伝大会　　総合記録表

※上段は区間記録・下段はチーム記録

４区（5.0km）			５区（5.0km）			６区（5.0km）			７区（5.0km）			後半	
選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
品原　　司	28	21:06	横山　延哉	19	19:06	新田　浩也	16	15:34	山本　浩孝	20	10:13	21	1:05:59
				23	40:12		22	55:46					
和手　　久	26	20:47	片木　大介	21	19:13	都築　豊和	30	16:39	平　　慎二	18	10:09	24	1:06:48
				21	40:00		23	56:39					
三谷　拓也	36	22:06	岡田　一也	9	17:54	山崎　伸也	17	15:39	仙頭　和也	19	10:11	20	1:05:50
				21	40:00		21	55:39					
田上　健太	34	21:42	筒井　智輝	5	17:05	藤原　勇征	29	16:27	山﨑　宏樹	13	09:47	19	1:05:01
				16	38:47		20	55:14					
高月　陽生	31	21:31	恒石　政志	22	19:20	近藤　健史	24	16:01	幾井　崇博	6	09:18	22	1:06:10
				27	40:51		25	56:52					
山中　大嗣	19	19:41	竹崎　全司	32	20:54	小松　慶典	34	16:55	出間　伸資	24	10:31	26	1:08:01
				24	40:35		28	57:30					
高井　　勉	25	20:34	小松　周平	34	21:26	高松　拓也	31	16:41	有岡　憲作	47	12:28	30	1:11:09
				30	42:00		29	58:41					
梁田　光一	52	24:24	岡村　友和	29	20:33	梶谷　卓志	40	17:48	江口　勝太	26	10:40	34	1:13:25
				36	44:57		36	1:02:45					
中井　貴志	30	21:20	三谷　浩明	24	19:43	上田　章仁	20	15:44	吉永　健太	41	11:59	28	1:08:46
				28	41:03		24	56:47					
井上　幸一	27	20:56	森光　和明	25	19:53	津野　　修	28	16:22	坂本　茂生	31	10:50	26	1:08:01
				26	40:49		27	57:11					
弘田　二紀	23	20:06	萩原　基弘	41	22:27	川島　　智	43	17:51	五味　雅仁	34	11:15	31	1:11:39
				32	42:33		32	1:00:24					
鍋島　奨太	35	21:50	阿部　　学	31	20:41	戸田　博久	38	17:38	高橋　智哉	50	12:46	33	1:12:55
				31	42:31		31	1:00:09					
伊藤　涼大	41	23:00	田辺　俊輔	15	18:47	林　　久志	40	17:48	下司　康弘	27	10:42	29	1:10:17
				29	41:47		30	59:35					
中村　俊一	40	22:54	松木　和哉	50	23:21	上野　貴俊	44	18:09	小原　良一	51	12:56	42	1:17:20
				42	46:15		44	1:04:24					
和田　耕明	32	21:34	前田　頼志	36	21:39	中平　信明	45	18:17	吉良　高秀	42	12:03	35	1:13:33
				33	43:13		33	1:01:30					
岡本　　宰	37	22:15	平野　勝己	62	25:39	岡﨑　純二	19	15:43	沖野　慎吾	45	12:14	38	1:15:51
				52	47:54		40	1:03:37					
家入　卓也	64	26:48	森木　　航	23	19:29	藤田　健太	32	16:42	関　　祐介	37	11:39	36	1:14:38
				43	46:17		38	1:02:59					
河邑　龍二	55	24:41	筒井　幸弘	28	20:28	和田　耕一	52	19:21	澤田　和廣	48	12:33	41	1:17:03
				38	45:09		45	1:04:30					
松田　卓哉	53	24:34	下元　翔平	39	21:59	山本　智徳	33	16:53	門田　拓実	62	14:08	43	1:17:34
				45	46:33		39	1:03:26					
松本　久男	38	22:18	山本　壽史	53	24:38	篠原　豊明	73	24:11	岩佐　誠志	36	11:38	55	1:22:45
				46	46:56		59	1:11:07					

第39回　足摺半島一周

総合成績			1区（6.1km）			2区（3.7km）			3区（5.0km）			前半	
順位	チーム名	総合記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
1	高知市消防A	1:48:48	片岡　翔吾	4	20:15	井上　大介	1	11:53	武内　陽平	4	18:16	1	50:24
							1	32:08					
2	高幡消防 四万十B	1:49:05	常石　翔太	3	20:14	谷脇　康平	2	12:12	浅岡　典彦	7	18:40	3	51:06
							2	32:26					
3	高吾北広域A	1:49:16	小田　定史	13	22:13	竹内　健	3	12:23	大西　信雄	3	18:13	6	52:49
							7	34:36					
4	香美市A	1:50:34	中村　祐介	1	19:54	久保井祥太	8	13:07	小松　申尚	5	18:24	5	51:25
							3	33:01					
5	高知市A	1:51:40	地引　光二	15	22:19	中越　啓文	5	12:44	大西　正晃	6	18:36	7	53:39
							9	35:03					
6	幡多中央 消防A	1:54:04	常石　幸樹	8	21:47	池本　豪	10	13:13	谷本　貴俊	8	18:46	9	53:46
							8	35:00					
7	幡多西部 消防A	1:54:28	打井　健太	5	21:03	吉松　昭人	4	12:34	三宅　耕平	2	17:41	4	51:18
							5	33:37					
8	土佐清水市 消防A	1:55:10	谷岡　恭伊	14	22:17	沖本　充	12	13:24	岡田　祐太	14	19:25	11	55:06
							11	35:41					
9	安芸市消防A	1:57:03	川谷　武志	6	21:24	久保　克徳	9	13:11	安養寺　弥	10	19:07	8	53:42
							6	34:35					
10	本山町A	1:57:13	渡邊　徳仁	17	22:38	栃本　祥児	14	13:36	泉　祐司	12	19:17	15	55:31
							14	36:14					
11	高幡消防 須崎A	1:57:55	利岡　翔	10	21:54	村田　有翼	16	13:53	市川　史弥	15	19:26	12	55:13
							12	35:47					
12	嶺北広域A	1:58:19	澤田　拓也	2	20:08	福島　一貴	7	13:05	西峰　慧	1	17:16	2	50:29
							4	33:13					
13	中芸消防A	1:58:32	橋本　裕輝	12	22:02	小松　和也	25	14:29	木下阿斗夢	9	18:59	14	55:30
							16	36:31					
14	南国市A	1:58:57	堀内　建吾	11	21:58	武樋　一宏	20	14:06	高芝　隼人	13	19:20	13	55:24
							13	36:04					
15	仁淀消防A	1:59:59	廣瀬　篤	22	23:50	山岡　隼	13	13:34	伊藤　太一	19	19:49	17	57:13
							19	37:24					
16	高知市B	2:00:09	佐々木恵一	24	24:02	平井　一俊	21	14:07	上田　満春	16	19:36	20	57:45
							23	38:09					
17	高吾北広域B	2:00:28	藤原　剛	19	23:25	吉岡　憂	6	12:58	二宮　拓也	20	19:54	16	56:17
							15	36:23					
18	黒潮町A	2:00:33	宮地　敏行	9	21:49	吉門　恭兵	33	15:30	酒井　大稀	31	21:26	24	58:45
							18	37:19					
19	四万十町A	2:01:25	田井　翼	7	21:44	土居　廣之	16	13:53	津野　史司	11	19:14	10	54:51
							10	35:37					
20	仁淀川町A	2:02:53	鎌倉　勇弥	16	22:20	西森　晶	36	15:34	金尾　純	26	20:21	23	58:15
							21	**37:54**					

駅伝大会　　総合記録表

※上段は区間記録・下段はチーム記録

４区（5.0km）			５区（5.0km）			６区（5.0km）			７区（5.0km）			後半	
選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	選手名	順位	記録	順位	記録
高橋　輝	1	17:44	谷脇　勇希	2	16:36	和田　友仁	7	14:04	田中　慶夫	15	10:00	4	58:24
				1	34:20		2	48:24					
嶋岡　正人	6	18:19	國本　武恒	6	17:09	川村　考史	4	13:42	大﨑　亮	2	08:49	2	57:59
				4	35:28		4	49:10					
齋藤　庸平	2	17:58	中澤　賢一	1	16:26	橘詰　昌和	2	13:29	小田英次郎	1	08:34	1	56:27
				2	34:24		1	47:53					
田中　崇行	14	19:00	野町　貴弘	3	16:46	中島　昌之	6	13:59	日和佐干城	8	09:24	5	59:09
				5	35:46		5	49:45					
野口　敦史	4	18:03	戸田　幸一	4	16:55	伊藤　雅彦	5	13:57	朝倉　壽信	3	09:06	3	58:01
				3	34:58		3	48:55					
小松　卓哉	13	18:59	岡本　洸輝	10	17:59	朝日　祐介	8	14:09	松田　尚大	5	09:11	7	1:00:18
				8	36:58		7	51:07					
三好　恭平	9	18:44	角谷　勇飛	33	20:57	竹村　仁志	3	13:41	中西　大河	14	09:48	14	1:03:10
				20	39:41		15	53:22					
中山　義介	18	19:27	伊賀原　翔	7	17:24	岡﨑　学	1	13:27	小川　真彦	11	09:46	6	1:00:04
				6	36:51		6	50:18					
島田　誠	15	19:05	川谷　憲一	11	18:09	下園　陽平	18	15:41	畠山　修次	22	10:26	15	1:03:21
				10	37:14		12	52:55					
右城　伸	11	18:53	松葉　孝史	12	18:28	大久保和貴	12	14:35	大石　敦俊	11	09:46	8	1:01:42
				12	37:21		9	51:56					
竹下　雄貴	5	18:04	大野　佑介	18	19:05	西田　龍一	23	15:54	中山　智尋	10	09:39	11	1:02:42
				9	37:09		13	53:03					
筒井　希	16	19:18	前田　尚吾	16	18:50	川田　健輔	27	16:14	大石　智也	56	13:28	25	1:07:50
				14	38:08		17	54:22					
有澤　康彦	8	18:35	西村　元邦	14	18:45	田村　元気	15	15:06	松本　隼人	25	10:36	13	1:03:02
				11	37:20		11	52:26					
前田　卓哉	3	18:01	田所　卓也	35	21:38	岡本　直樹	14	14:48	氏原　康博	3	09:06	16	1:03:33
				19	39:39		18	54:27					
三宮　章裕	22	19:55	尾中　元樹	17	18:58	宇賀　瑞貴	11	14:33	中野　裕介	7	09:20	12	1:02:46
				18	38:53		16	53:26					
弘瀬　友也	12	18:56	中村　仰	20	19:08	高橋　鉄昭	9	14:15	須内　宗一	17	10:05	10	1:02:24
				13	38:04		10	52:19					
渡邉　光一	21	19:51	山本　裕宣	13	18:35	大﨑　航	13	14:47	渡辺　勇作	32	10:58	17	1:04:11
				15	38:26		14	53:13					
都築　宏仁	17	19:24	山﨑　聖良	8	17:31	深木　俊行	10	14:26	谷　純大	23	10:27	9	1:01:48
				7	36:55		8	51:21					
森　文哉	24	20:27	萩原　隆一	27	20:20	岡村　太介	26	16:13	下園　康平	9	09:34	23	1:06:34
				25	40:47		26	57:00					
中西　基	10	18:48	掛水　宏昭	26	20:02	古味　伸彦	21	15:46	片岡　信博	16	10:02	18	1:04:38
				17	**38:50**		**19**	**54:36**					

◆敢闘賞◆

＜団体＞

南　国　市　E
土佐清水市　A
梼　原　町　A

＜個人＞

筒井　敬二　（土佐町B）

◆特別敢闘賞◆

小原　良一　（南国市B）
吉岡　早代　（南国市E）
坂本　茂生　（須崎市A）
松田　直起　（須崎市B）
岡﨑　匡介　（宿毛市A）
芝岡　恵三　（土佐清水市A）
澤田　和廣　（本山町B）
渡辺　勇作　（高吾北広域B）
金子　富太　（黒潮町B）

◆土佐清水市長賞◆

宿　毛　市　A
香南香美老人ホームE
土　佐　町　E
佐　川　町　E
仁　淀　川　町　E

◆特別賞◆

＜３０回連続出場＞

門田　政史　（黒潮町B）

＜２５回連続出場＞

田岡　明　（本山町B）

＜２０回連続出場＞

松田　直起　（須崎市B）
五味　雅仁　（奈半利町A）

＜１５回連続出場＞

松木　和哉　（南国市B）
國本　武恒　（高幡消防四万十B）
中西　基　（仁淀川町A）

＜３０回出場＞

松葉　孝史　（本山町A）
泉　祐司　（本山町A）
金子　富太　（黒潮町B）
今西　文明　（黒潮町B）

＜２０回出場＞

津野　修　（須崎市A）
文野　喜文　（土佐清水市A）
右城　伸　（本山町A）
長瀧　一雅　（佐川町B）
宮地　敏行　（黒潮町A）

＜１０回出場＞

田中　慶夫　（高知市消防A）
戸田　幸一　（高知市A）
濱田　亮士　（室戸市A）
竹田　充　（四万十市E）
永田　恭子　（四万十市E）
高橋　晃　（馬路村A）
元親　裕志　（土佐市民病院A）
三谷　浩明　（土佐市民病院A）
山中　孝志　（土佐市民病院A）
松森　保道　（土佐市民病院B）
片岡　信博　（仁淀川町A）
津野　彰　（仁淀川町B）
久原　三明　（仁淀川町B）
田中　崇行　（香美市A）
恒石　政志　（香美市B）
津野　史司　（四万十町A）
萩原　隆一　（四万十町A）
深木　俊行　（黒潮町A）

◆区間記録◆

＜第４区＞　（４.９ｋｍ）

第１位	高橋　輝	（高知市消防Ａ）	１７：４４
第２位	齋藤　庸平	（高吾北広域Ａ）	１７：５８
第３位	前田　卓哉	（南国市Ａ）	１８：０１
第４位	野口　敦史	（高知市Ａ）	１８：０３
第５位	竹下　雄貴	（高幡消防須崎Ａ）	１８：０４
第６位	嶋岡　正人	（高幡消防四万十Ｂ）	１８：１９

＜第５区＞　（４.４ｋｍ）

第１位	中澤　賢一	（高吾北広域Ａ）	１６：２６
第２位	谷脇　勇希	（高知市消防Ａ）	１６：３６
第３位	野町　貴弘	（香美市Ａ）	１６：４６
第４位	戸田　幸一	（高知市Ａ）	１６：５５
第５位	筒井　智輝	（土佐町Ａ）	１７：０５
第６位	國本　武恒	（高幡消防四万十Ｂ）	１７：０９

＜第６区＞　（３.７ｋｍ）

第１位	岡﨑　学	（土佐清水市消防Ａ）	１３：２７
第２位	橋詰　昌和	（高吾北広域Ａ）	１３：２９
第３位	竹村　仁志	（幡多西部消防Ａ）	１３：４１
第４位	川村　考史	（高幡消防四万十Ｂ）	１３：４２
第５位	伊藤　雅彦	（高知市Ａ）	１３：５７
第６位	中島　昌之	（香美市Ａ）	１３：５９

＜第７区＞　（２.５ｋｍ）

第１位	小田英次郎	（高吾北広域Ａ）	８：３４
第２位	大﨑　亮	（高幡消防四万十Ｂ）	８：４９
第３位	朝倉　壽信	（高知市Ａ）	９：０６
第３位	氏原　康博	（南国市Ａ）	９：０６
第５位	松田　尚大	（幡多中央消防Ａ）	９：１１
第６位	幾井　崇博	（香美市Ｂ）	９：１８

◆区間記録◆

＜第１区＞　（６.１ｋｍ）

第１位	中村　祐介	（香美市Ａ）	１９：５４
第２位	澤田　拓也	（嶺北広域Ａ）	２０：０８
第３位	常石　翔太	（高幡消防四万十Ｂ）	２０：１４
第４位	片岡　翔吾	（高知市消防Ａ）	２０：１５
第５位	打井　健太	（幡多西部消防Ａ）	２１：０３
第６位	川谷　武志	（安芸市消防Ａ）	２１：２４

＜第２区＞　（３.７ｋｍ）

第１位	井上　大介	（高知市消防Ａ）	１１：５３
第２位	谷脇　康平	（高幡消防四万十Ｂ）	１２：１２
第３位	竹内　　健	（高吾北広域Ａ）	１２：２３
第４位	吉松　昭人	（幡多西部消防Ａ）	１２：３４
第５位	中越　啓文	（高知市Ａ）	１２：４４
第６位	吉岡　　憂	（高吾北広域Ｂ）	１２：５８

＜第３区＞　（５.０ｋｍ）

第１位	西峰　　慧	（嶺北広域Ａ）	１７：１６
第２位	三宅　耕平	（幡多西部消防Ａ）	１７：４１
第３位	大西　信雄	（高吾北広域Ａ）	１８：１３
第４位	武内　陽平	（高知市消防Ａ）	１８：１６
第５位	小松　申尚	（香美市Ａ）	１８：２４
第６位	大西　正晃	（高知市Ａ）	１８：３６

第３９回足摺半島一周駅伝大会開催!!

平成２７年２月２２日（日）、土佐清水市足摺岬で「第３９回足摺半島一周駅伝大会」を開催いたしました。今年はあいにくの悪天候、しかも歴代一・二を争う激しい雨風のなか、８０チーム（うちオープン参加４チーム・女子参加９チーム）の選手の皆さんにご参加をいただき、足摺岬小学校の体育館で行われた開会式での北川村・野川友詩選手のすがすがしい選手宣誓で幕を開けました。予定どおり午前１０時にスタートしたレースは、厳しい天候のなかで消耗戦の様相を呈し、中継点では力を出し切った選手たちが倒れこむ姿もずいぶん見受けられました。この激戦を制したのは、昨年度からの連覇となった「高知市消防Ａ」チームでした。また、女子の部では、なんと５秒差という僅差の勝利で「高知市Ｅ」チームが優勝しました。本当におめでとうございます。



今大会でも、土佐清水市観光協会および土佐清水市旅館組合のみなさまのご好意によりつみれ汁をご提供いただきました。雨でずぶ濡れとなり、冷え切った選手の皆さんの身体を心地よく温め、流行りのフレーズがあちこちから聞こえていました。本当にありがとうございました。

また、開催にあたり多大なご協力・ご支援をいただきました土佐清水市役所・中村警察署・幡多土木事務所そして土佐清水市役所のスタッフの皆様方にも心より感謝を申し上げ、全８０チームがみごと完走し、無事終了いたしましたことを会員の皆さんにご報告いたします。

◆総合結果（一般の部）◆

優勝	**高知市消防Ａ**	**１：４８：４８**
準優勝	高幡消防四万十Ｂ	１：４９：０５
第３位	高吾北広域Ａ	１：４９：１６
第４位	香美市Ａ	１：５０：３４
第５位	高知市Ａ	１：５１：４０
第６位	幡多中央消防Ａ	１：５４：０４
第７位	幡多西部消防Ａ	１：５４：２８
第８位	土佐清水市消防Ａ	１：５５：１０
第９位	安芸市消防Ａ	１：５７：０３
第10位	本山町Ａ	１：５７：１３



優勝した高知市消防Ａチーム

◆総合結果（女子の部）◆

優勝	**高知市Ｅ**	**２：３０：５５**
準優勝	本山町Ｅ	２：３１：００



女子優勝した高知市Ｅチーム

互助会報

平成26年度
駅伝特集号

あいにくの雨にも負けず!!

第39回 足摺半島一周駅伝大会 開催!!



早朝より降り始めたの雨の中、スタートダッシュをかける選手たち（第１区スタート地点）

Contents

開催のお知らせ・優勝チームのご紹介 … 2
各区間記録・特別賞の発表 … 3
総合記録表 … 6
参加者のお声コーナー「本山町E」 …14
おもいで写真集 …15
編集後記 …22
忘れ物のご案内 …22

発　行　一般財団法人高知県市町村職員互助会　高知市本町5丁目3−20　高知共済会館内
TEL 088−823−3213(代)　TEL 088−824−1306(直)　FAX 088−823−5270
http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html