



## Rose Spa～バラの香りにうっとり～

お姫様気分を味わえると毎年人気のバラ風呂！  
今年も5月スタート！母の日にはバラ増量と  
なります。5・6月は毎週水曜日、それ以降は  
毎月1日に開催されます。

優雅な気分を味わいたい方、お姫様気分を  
味わいたい方、是非入ってみてください。

- ☆平成26年度事業計画及び予算報告
- ☆互助会事業のご案内
- ☆障害者施設等の商品紹介
- ☆会員のひろば（馬路村役場 木下彰二さん）
- ☆皆さんからのお便り・クイズコーナー
- ☆市町村紹介「馬路村」

コミュニティセンターうまじ  
馬路温泉  
〒781-6201  
高知県安芸郡馬路村大字馬路  
TEL 0887-44-2026  
FAX 0887-44-2028  
umajicc@dream.ocn.ne.jp  
予約専用フリーダイヤル  
0120-44-2026

共済組合の健康増進施設利用助成券を併せてお持ちいただくことが無料になります。  
馬路温泉 入浴料特別村民価格券  
~~6,800~~円/人 → 3,000円/人  
期限：平成27年3月31日迄  
この券をお持ちいただくこと  
お一人様1回限り入浴料が  
特別村民価格になります。

# はい!!馬路村の 特別住民課です!

馬路村では只今特別村民の  
住民登録申請を受付けています。

登録料  
無料!

馬路村に来た時は、役場に寄って  
特別住民票を見せて下さい。

特別に、**村長と一緒に**村長室で  
「ごっくん馬路村」が飲めます。

※村長が不在の場合は、ごめんなさい。



高知県・馬路村特別村民証

氏名  
住所  
電話番号

特別  
馬路村に帰って来た時は、村長室で  
村長と一緒に「ごっくん馬路村」を  
飲みながら写真が撮れます。

馬路村役場  
〒780-0001 高知県馬路村  
馬路村役場



# 特別村民募集中!

馬路村では、村外にお住まいの方にも、馬路村の村民になっ  
てもらおうと特別村民証を発行しています。

特別村民になると、村長と一緒に村長室でごっくん馬路村を  
飲むことができ、また、特別村民広報誌が年に1回届きます。  
村外にいても、馬路村が大好きという方は是非特別村民にな  
りませんか?

## 特別村民の特典

- 馬路村村民と同じ気持ちになれます
- 特別村民用の住民票が届きます
- ときどき、村の行事等が載った、広報誌が届きます
- 来村時に、特別に村長と一緒に村長室でごっくん馬路村が飲めます



登録者数 8,127人 (内、ごっくんを飲んでいった人990人)  
(平成26年2月末現在)

参考馬路村の人口 956人  
(その他、しが・いのしし・天然うなぎ・天然鮎 たくさん)

## ばら風呂の日限定

# ☆お姫さま御膳☆



ばら風呂の日はちょっとぜ  
いたくに馬路温泉のお姫さ  
ま御膳はいかがですか?

5月から始まるばら風呂の日  
だけのぜいたく御膳です。  
季節によって内容も変わり、  
山の幸、海の幸と豪華に盛  
り込んで、食後のコーヒー  
付です。

是非、ばら風呂へお越しの  
際はお食事と一緒に。  
もちろん、お食事だけでも  
大丈夫ですよ。

(大人数の場合は事前に予約が必要  
になります)

お姫さま御膳 1,500円  
(食後のコーヒー付)



※季節によって内容に変更がある場合がございますがご了承ください。

# 平成26年度事業計画及び予算の報告

平成26年3月4日の理事会及び3月6日の評議員会において、「平成26年度事業計画及び予算」が承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

## 一 般 経 理

一般経理は、各構成団体からの負担金と会員の皆様からの掛金により、給付事業（医療費・祝金・見舞金等）・厚生事業（広報の発行、体育・文化教養活動費等）・公益事業（県内福祉施設への寄贈等、自治体への支援事業等）及び助成事業（短期人間ドック利用助成・保養施設利用助成等）を行っています。

### 収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	
負 担 金	158,479
掛 金	158,479
利 息 及 び 配 当 金	2,905
小 計	319,863
前年度繰越支払準備金	25,446
前年度繰越責任準備金	151,372
合 計	496,681

(単位：千円)

支 出	
給 付 事 業 費	160,259
助 成 事 業 等	93,128
厚 生 事 業 費	19,751
公益事業費等の助成	12,919
職 員 給 与 等	12,414
旅 費	1,513
事 務 費	2,650
そ の 他	48,620
小 計	351,254
次年度繰越支払準備金	26,710
次年度繰越責任準備金	115,919
合 計	493,883
本 年 度 収 支 差 額	2,798

#### ☆給付事業

内容については、6ページを確認いただき、請求を必要とする給付については、請求漏れがないようご注意ください。

#### ☆助成事業

「長期在職退職者顕彰」（25年以上勤続退職者）  
「短期人間ドック等利用助成」・「保養施設利用助成」

#### ☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」・「互助会報の発行」・「会員研修費助成」  
「夏季大学等受講助成」・「健康セミナー等開催」・「子育て支援事業」

#### ☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」・「各福祉施設等への寄贈」  
「災害発生時の災害支援活動助成」・「防災支援事業、健康対策事業に対する助成」

## 貸付経理

生活資金貸付・住宅改修資金貸付を行っています。

### 収支状況

(単位：千円)

収入	会員貸付金利息	4,038
	貸倒引当金戻入	1,757
	合計	5,795
支出	支払利息	2,903
	貸倒引当金繰入	1,852
	旅費	150
	事務費	50
	その他	713
	合計	5,668
本年度収支差額		127

## 団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済保険を取扱っています。

### 収支状況

(単位：千円)

収入	事務費負担金	14,663
	貸貸料	1,166
	利息及び配当金	2
	合計	15,831
支出	職員給与	5,465
	旅費	50
	事務費	800
	事務費交付金	6,677
	その他	2,841
	合計	15,833
本年度収支差額		△2

## 退職福祉部経理

現職中に掛金(300回)を納入することにより、退職後、給付事業(医療費補助金等)・厚生事業(施設利用助成,短期人間ドック利用助成等)の適用を受ける制度です。

収支差額については繰越給付準備金において補填しました。

### 収支状況

(単位：千円)

収入	掛金	153,569
	利息及び配当金	61,156
	前年度繰越支払準備金	72,206
	前年度繰越給付準備金	6,203,725
	合計	6,490,656
支出	厚生事業費	34,321
	給付事業費	309,917
	職員給与	6,855
	旅費	130
	事務費	3,570
	その他	19,421
	次年度繰越支払準備金	75,269
	次年度繰越給付準備金	6,041,173
	合計	6,490,656

本会が事務取り扱いを行っている団体定期保険事業の種類

～グループ共済～

生命保険・損害保険・入院保障制度

医療プラン・重病克服制度・療養給付制度

退職後継続移行制度

\*契約先…明治安田生命保険相互会社

明治安田損害保険株式会社

～生命共済～

・生命共済(団体生命共済に交通災害共済がセット)

・総合医療共済(定期医療プランタイプ/終身医療プランタイプ)

\*契約先…全労済高知県本部

詳しい内容については8～10ページをご確認ください。

# ☆☆厚生事業及び公益事業について☆☆

## ～会員に対する厚生事業～

### ●子育て支援事業

会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児に関する冊子等は無償配布（1年間）します。  
※配布希望の有無に関わらず、「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し提出ください。

### ●会員セミナーの実施

会員の健康・文化教養セミナーとして、本年度も次のセミナーを予定しています。

☆平成26年8月4日(月)・平成26年8月5日(火)

女性セミナー・メンタルヘルスセミナーの開催

☆平成26年6月7日(土)・平成26年10月4日(土)

文化教養セミナー（マナー講座）の開催

### ●夏季大学等受講に対する助成

会員が各市町村の主催する夏季大学等を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成をします。所属所ごとにまとめて申請していただくことになりますので、受講後は所属所担当者まで受講票等をご持参ください。

### ●職員を対象とするスポーツ大会等（文化事業も含む）を実施したとき

構成団体等が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会等を開催したとき、年度1回の申請とし、参加会員1人当たり1,500円の助成をします。

(該当年度の4月1日現在の会員数の範囲内)

※所属所が公務として参加する行事等については対象となりません。

## ～構成団体に対する厚生事業・公益事業～

### ●地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

年度1回の申請とし、必要経費の範囲内で100,000円を限度とします。

### ●職員を対象とする研修会等を実施したとき

構成団体が職員を対象とした研修会等に対して、年度1回の申請とし、助成額は30,000円とします。

### ●構成団体が地域住民を対象とする防災支援対策事業・健康医療対策事業を実施又は防災備品、健康備品等を購入したとき

年度1回必要経費の範囲内で100,000円を限度とします。

---

本会では公共福祉への助成として、県内の福祉施設に対し、毎年度1回、クリスマスプレゼント（チョコレート、ジュース）や施設が必要とする機器及び物品等の寄贈を行っています。

---

## ☆☆ 給付事業について ☆☆

- 医療費・・・会員及び被扶養者が、医療機関等で支払った一部負担金のうち、1件25,000円までの額につき、6,000円を控除した額を支給する。(最低給付額500円)
- 結婚祝金・・・会員が結婚したとき、50,000円を支給する。(1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚したときも該当。一会員1回とする。)
- 出産祝金・・・会員又は会員の妻が出産したとき、1人につき30,000円を支給する。  
(1年以上会員であった者が退職後、6ヶ月以内に出産した時も該当。)
- 入学祝金・・・会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、15,000円を支給する。  
(被扶養者は5月に自動給付)
- 銀婚祝金・・・会員が結婚して25年を経過したとき、30,000円を支給する。
- 弔慰金・・・会員又は親族が死亡したとき、20,000円～250,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当たり50,000円を加算する。
- 傷病給付金・・・会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了したとき、給料月額 $\times$ 5/10に相当する金額を支給する。(50,000円～150,000円の範囲内)
- 休業給付金・・・会員が法令並びに構成団体の規則・条例等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対象となったもの以外について支給する。  
(給料月額の1/10～3/10の範囲内)
- 災害見舞金・・・会員が水震火災その他の非常災害によって住居又は家財に損害を受けたときに支給する。(25,000円～50,000円の範囲内)
- 差額ベッド費用の助成  
会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院又は老人保健施設へ入所し、差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で支給する。(1ヶ月20日を限度)
- 傷病見舞金・・・会員及び被扶養者が入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とするとき、1日につき1,000円を支給する。(1ヶ月20,000円を限度)
- 在会表彰金・・・会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会したとき、30,000円を支給する。(8月頃、自動給付)

※ご請求の際、給付内容等詳細についてご確認ください。(給付によっては、条件・区分等により該当にならない場合があります。)

※給付の権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、満2年を以って消滅します。

# ☆☆貸付事業について☆☆

## 1. 生活資金貸付

- イ、貸付事由・・・臨時に資金が必要となったとき
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は5万円単位）
  - 勤務年数1年以上、5年未満・・・500,000円
  - 勤務年数5年以上・・・・・・・・1,000,000円
- ハ、貸付利率・・・年利2.26%（平成26年4月現在）

☆互助会貸付は、申込みの際、**会員1名の連帯保証人と収入印紙**が必要です。

## 2. 住宅改修資金貸付

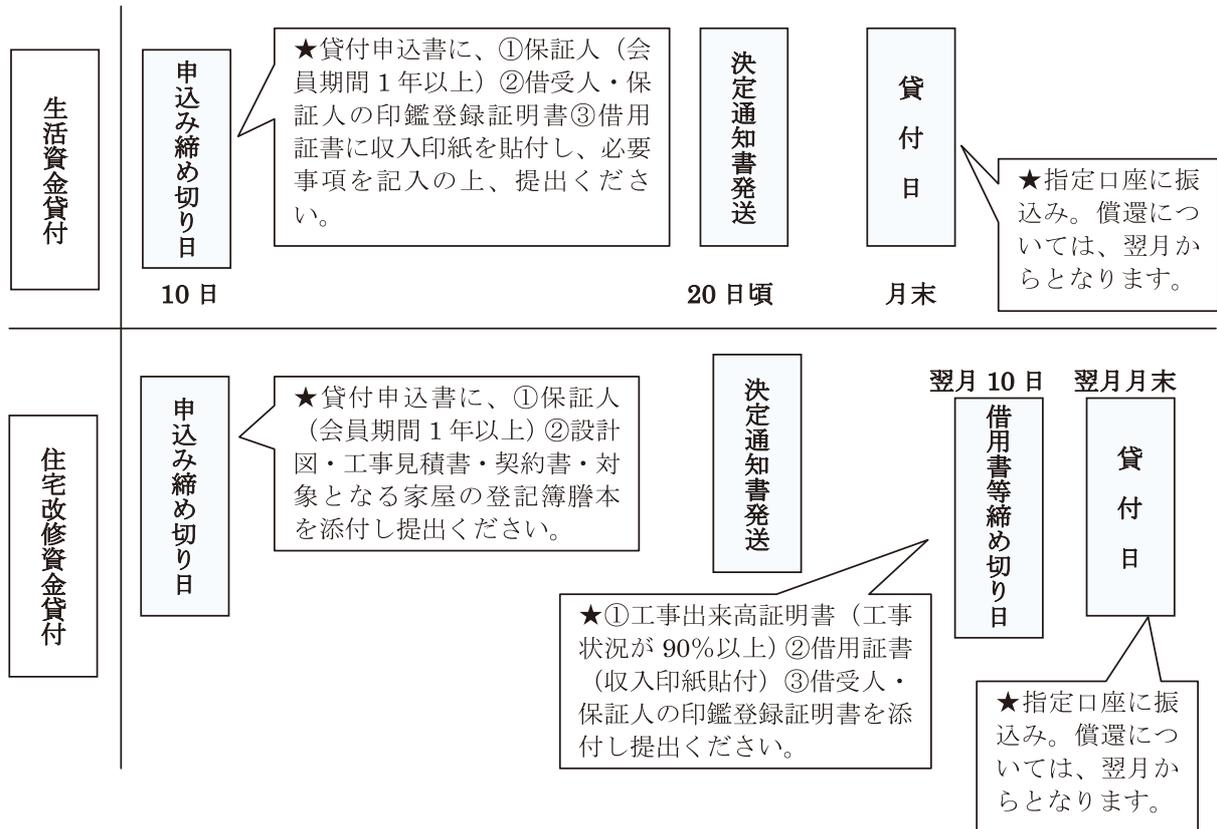
- イ、貸付事由・・・会員が自ら居住するために所有する住宅の増改築・改修・補修費用が必要となったとき
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は50万円を最低額として、50万円単位）
  - 勤務年数1年以上、5年未満・・・2,000,000円
  - 勤務年数5年以上・・・・・・・・3,000,000円
- ハ、貸付利率・・・年利2.26%（平成26年4月現在）

## 3. 申込み締め切り日・・・毎月10日（休日の場合は、翌営業日）

貸付金送金日・・・5月以降の送金日

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
送金日	28日	26日	29日	27日	26日	29日	26日	24日

## 4. 申込みから貸付までの流れ



# 団体定期保険事業のご案内

本会では、会員の福利厚生事業の一環として、病気や怪我による死亡・高度障害・入院給付・通院給付等の保障が受けられるグループ共済、互助会生命共済等の団体定期保険事業を行っています。

## グループ共済

本年度より、「入院保障制度」及び「退職継続移行制度」を新規導入いたしました。

### ☆グループ共済（生命保険部分）

疾病または不慮の事故による傷害が原因で被保険者が死亡した場合や、保険会社の定める高度障害状態になったとき・・・コースにより500万円～4,000万円

※保険年齢61歳を超えられる方は、500万円のみ加入となります。

### ☆グループ共済（損害保険部分）

不慮の事故によるケガの保障。

- ・死亡保険金…………ケガにより、事故の日からその日を含めて180日以内に死亡されたとき・・・  
320万円
- ・後遺障害保険金…ケガにより、事故の日からその日を含めて180日以内に所定の後遺障害が生じたとき・・・12.8～320万円
- ・入院保険金…………ケガにより、平常の業務または生活ができなくなり、傷害の治療を目的として医師の指示に基づき入院されたとき、事故の日からその日を含めて180日以内の入院について保障・・・日額 4,800円
- ・手術保険金…………事故の日からその日を含めて180日以内にケガの治療のために手術を受けたとき・・・手術内容により、2.4万円・4.8万円
- ・通院保険金…………ケガにより、平常の業務または生活に支障が生じ通院されたとき、事故の日からその日を含めて180日以内の通院について保障・・・日額 2,200円

### ☆入院保障制度

病気やケガで継続して2日以上入院をしたとき、1日目から保障されます。

- ・入院給付金…………病気やケガにより、2日以上入院をしたとき、1回の入院につき124日(通算して700日)を限度に保障・・・加入区分により日額3,000円～10,000円
- ・手術給付金…………病気やケガによる所定の手術を受けたとき・・・  
加入コース、手術内容により1.5万円～40万円

### ☆医療プラン

責任開始日（保険加入日）以降に発病した疾病または不慮の事故が原因で、次の状態となったときの保障。

- ・入院給付金…………疾病で継続して5日以上入院したとき（4日免責）・・・  
加入コースにより日額1,000円～4,000円

- ・集中治療給付金……疾病または発生した不慮の事故で、所定の集中治療室管理を受けられたとき
  - ・入院給付日額×集中治療管理日数
- ・手術給付金……疾病または発生した不慮の事故で、所定の手術を受けられたとき
  - 手術内容により、入院給付日額×10倍・20倍・40倍
- ・手術後療養給付金…疾病または発生した不慮の事故で、給付倍率40倍の手術給付金の支払われる手術を受けられ、手術の日から継続して30日以上入院されたとき
  - 入院給付日額×10倍
- ・死亡保険金……保険期間中に死亡されたとき
  - ・入院給付日額×125倍
- ・高度障害保険金……保険期間中に、責任開始日以降に発生した傷病または疾病により所定の高度障害状態になられたとき
  - ・入院給付日額×125倍

#### ☆重病克服制度

三大疾病（がん・急性心筋梗塞・脳卒中）と診断され、所定の状態となった場合。

- ・死亡保険金……保険期間中に死亡されたとき
  - ・加入コースにより100万円～500万円
- ・高度障害保険金…保険期間中に、責任開始日以降に発生した傷病または疾病により所定の高度障害状態になられたとき
  - ・加入コースにより100万円～500万円

#### ☆療養給付制度

責任開始日（保険加入日）以降に発生した傷害又は疾病を原因として、保険期間中に開始した就業不能状態が7日を超えて継続した場合（7日免責）
 

- ・日額約3,300円とし、月額10万円を限度

#### ☆退職後継続制度

退職後は団体扱いでの現職中の制度（生命保険部分については、500万円一律）で継続できます。ただし、療養給付制度の継続はできません。なお、退職後継続については、給料控除が不能となりますので、加入者からの口座引き落としとなり、制度運営費（平成26年度は、300円）が、保険料に加算されます。

制度名	継続可能年齢	継続条件
グループ共済(生保部分)	75歳	現職と同内容にて継続いただけます。
グループ共済(損保部分)	75歳	
入院保障制度	69歳	
医療プラン	69歳	
重病克服制度	69歳	

※ 退職後継続は、退職時に移行制度に加入いただいていることが条件となります。

※ 本人、配偶者の加入ができます。

※ 増額の申し込みはできません。

引受保険会社 明治安田生命保険相互会社  
明治安田損害保険株式会社

## 互助会生命共済

### ☆互助会生命共済

- ・病気、不慮の事故および交通事故による死亡・重度障害・後遺障害が主な保障。
- ・継続して5日以上入院したとき1日目から保障。(不慮の事故および交通事故が対象)
- ・通院は事故の日からその日を含めて180日以内の通院で最高90日を保障。(交通事故が対象)

### ☆新総合医療共済……病気やケガに対応した幅広い保障。

#### ～終身タイプ～

- ・入院………1日以上入院したとき1日目から、日帰り入院も保障。
- ・通院………入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。
- ・手術………所定の手術を受けたとき。
- ・長期入院…連続して270日以上入院したとき。
- ・先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。
- ・死亡………保険期間中に死亡されたとき。

#### ～定期タイプ～

- ・入院………継続して5日以上入院したとき1日目から保障。
- ・通院………入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。
- ・手術………所定の手術を受けたとき。
- ・長期入院…連続して270日以上入院したとき。
- ・先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。
- ・死亡………保険期間中に死亡されたとき。

引受保険会社 全労済高知県本部

※各制度の保障内容を確認の上、請求事由が発生されましたら、所属所担当者様を通じてご連絡ください。

※加入制度を脱退する場合は、毎月15日までに所属所担当者様までお申し出ください。

※年度途中で、退職をされる方は継続の有無を確認する必要がありますので、所属所担当者様に必要書類をご確認ください。

※募集期間については、例年12月より翌年度の新規加入・更新のご案内を所属所担当者様を通して行っておりますので、ご検討ください。

# 県内の障害者施設等の商品紹介⑪

ko・kuro

～香南くろしお園（香南市）～



こんにちは！  
香南市（旧香我美町）にある「香南くろしお園」です。

「香南くろしお園」では、パンジーなどの花苗を栽培しています。

今春から、この花苗を小さな花束のようにラッピングしたり、小さな寄せ植えにした商品が仲間入りしました。

伝えたい想いを花と一緒に贈りませんか。



## お花苗ラッピング

バレンタインデーやホワイトデー、転勤のご挨拶など、300円～500円のお手頃価格でご注文承ります。

花苗は、時期によって様々ですので、ぜひ、お問い合わせください。



## 【製造・販売】

香南くろしお園

香南市香我美町岸本328-12

電話：0887 - 55-3130

\*ご注文は14日前までにお問い合わせいたします。

## ～ 皆さんからのお便りコーナー ～

☆1月号裏表紙を見ただけで涎が…。

四万十川のごりと室戸のごりとは種類が違うかな。

室戸のごりはボウズハゼを指します。ちなみにうちの小5の坊主はチャンでどっさり突いてきます。卵をもったごりの佃煮は最高です。

室戸市役所 谷 英輝さん

★高知県に住んでいても各市町村の名物を知らないことが多いですね。「お便りコーナー」にのっていたのでやったあ！と思いきやプレゼントにははずれていてショック！！だったなあ！

室戸市役所 佐藤 まやさん

☆土佐市の給食センターは、建てかえの話があります。新しくなったら、見学も出来ます。是非、来て下さい。

美味しい給食を、子供たちに提供しています。

土佐市役所 竹島 愛さん

★40010…?四万十!!ですね。

少し悩んでしまったことがショックです。

土佐市役所 宮崎 真由美さん

☆2月に入り、ソチ冬季五輪開幕で山里は久々の銀世界です。スキーは無理でも車のスリップには注意して走行しましょう。

さて、新春早々の運試し。

四万十市のうまいもんは欲しいもん♪

馬路村役場 五藤 寿史さん

★何でも馬・午・ウマくいく…。

馬路村役場 木下 彰二さん

☆ぶしゅかんポン酢食べてみたいです。

柚ポン酢ばかりで、食べた事ないですね。

「ぶしゅかんは、柚の様に主張し過ぎないから素材が生きてくるよ～」と友人が教えてくれました。

奈半利町役場 安岡 由佳さん

★いっきに解きました。

頭の体操になりました。

安芸市役所 浜渦 美智さん

☆馬路村は“ゆず塩だれ”を作っていないので食べてみたい。

肉料理やたたきとか何にでも合いそうなかんじがします。

馬路村役場 高橋 弘江さん

★初めての応募です。

「ぶしゅかん」ってなに!?

ぜひかけて食べてみたいなあ。

四万十市のゆずも知りたい!!

当たりますように (>ω<)♪

馬路村役場 井上 真共さん

☆互助会報1月号の表紙・四万十川1000万本の菜の花の森を見ると春は近づいているんだなあ～と思いますね。

次の会報が届くころにはピンク色の桜かな?

桜いっぱい町・本山町へも皆さんお越し下さい♡

嶺北広域事務組合 中根 千歳さん

★四万十の幸、味わいたい!

四万十シロップって、どんなのかなあ?

いの町役場 浜田美和さん

# 第148回ごじょかいほー Ultra Quiz

## クロスワード・パズル

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C順に読んでください。そのことが答えです。

### タテのカギ

- ①「月夕焼け小焼けの○○○○○○」。
- ②海に住む大型の哺乳類。背中から潮を吹きます。
- ③轟の○○。龍王の○○。
- ④ブドウから作った、アルコール飲料です。
- ⑤食欲の○○。芸術の○○。スポーツの○○。
- ⑧「犬公方」と呼ばれた、徳川○○○○。
- ⑩非常に恥ずかしい思いをすると、ここから火が出ます。
- ⑪2本の竹竿に横木をつけ、そこに足を乗せて歩行する日本の遊具。
- ⑫ガラスの靴を履いた○○○○○○。
- ⑮今年からメジャーリーグでの活躍が楽しみです。
- 将大投手。
- ⑯タバコの葉に含まれる無色の油状液体です。
- ⑰地獄にいると言われる大王です。
- ⑲三匹の子豚は、それぞれ○○・木・レンガの家を作りました。

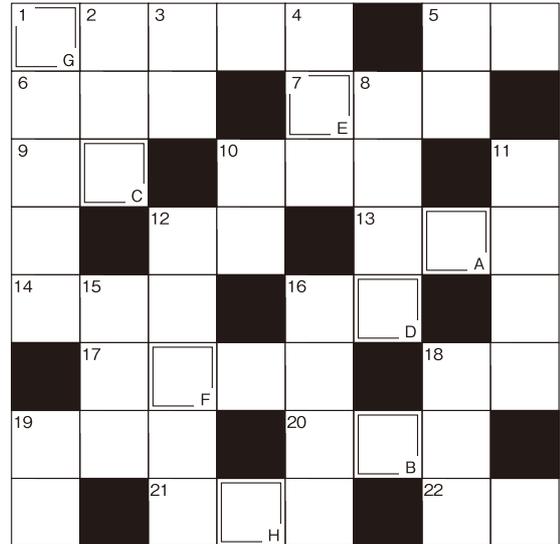
### ヨコのカギ

- ①優秀な純文学作品に与えられる○○○○賞。
- ⑤信号がこの色になったら必ず、停止しましょう。
- ⑥俗に○○○まぐろと呼ばれます。め○○○ま○○○。
- ⑦演歌の大御所、○○○ひろしさん。
- ⑨阪神タイガースの球団マスコットは「○○○ッキー」です。
- ⑩木材等を削る大工道具です。
- ⑫力士が土俵入りする時に、これをまきます。
- ⑬島崎藤村の有名な作品「○○○前」。
- ⑭衣服の合わせ目をとめるもの。
- ⑯太陽が沈む方向です。
- ⑰秋の七草の一つです。大和○○○○。
- ⑱願いごとを書いて、神社や寺に奉納します。
- ⑲出会いがあれば、必ず訪れます。
- ⑳非常に軽く、強く、さびにくい性質をもった金属。元素記号はTiです。
- ㉑観光で有名な鬼怒川○○○下り。
- ㉒○○にも衣装。

## 今日のプレゼント



クイズの当選者5名の方に馬路村から、森の風とともに「魚梁瀬杉の間伐材でできた工芸品やコースター、umaji化粧水他ゆず製品」をお届けします。



## ～前回クイズの解答～ 「モチツキタイカイ」

応募総数66通、全員の方が正解でした。5名の方に、「四万十市のうまいもん詰め合わせ」をお送りしました。おめでとうございました。

- |        |    |      |
|--------|----|------|
| 安芸市役所  | 浜渦 | 美智さん |
| 南国市役所  | 須藤 | 千佳さん |
| いの町役場  | 高橋 | 礼子さん |
| 高幡消防組合 | 西森 | 文啓さん |
| 嶺北中央病院 | 松岡 | 美雪さん |

## ◆◆◆応募方法◆◆◆

- \* ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- \* 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- \* 平成26年5月23日(金)必着分で締切とさせていただきます。
- \* 応募宛先は、  
〒780-0870高知市本町5丁目3-20  
(一財)高知県市町村職員互助会  
4月号クイズ係 まで

# 会員のひろば

## 「できること と やること」の違い

馬路村役場 総務課 好夢員 木下彰二さん



皆さん初めまして。私は馬路村役場でお世話になって26年になる木下彰二です。まずもって私みたいな職員を長い間雇って下さっている村のみなさんに感謝申し上げます。

結構長く役場で働かせてもらうといろいろなことを体験します。公務員の場合ややもすると身分が保障されているので、やってもやらなくてもお給料がもらえると考えてしまいがちになる時があります。全てが法律等に基づいて動いているわけですが、新たな物事を始めるにあたっては「前例がない」前例ができたとしても「まだ1件しかない」とまあこんなことで、やれない理屈を並べるのは天下一品です。しかし考えている間にも現実には動いています。

また計画書を作るのも大好きで（計画書を否定しているわけでは決してありません 笑）議論ばかりして計画書ができたときには現実には1年先をいっていることもよくあり、計画書を作ることに満足してしまい現実がこれで動くとは錯覚に陥る事もあります。

頭で考えて判断した「できる」誰かがやってるのを見てそれは「私にもできる」「やろうと思ってた」とは違います。実際やってみるといろいろな障害や難題にぶつかります。でも、やり続けることで見えてくるものがなんとなくぼんやりと分かってきます。



うまじっくクラブでの活動のひとこま

こんな話もあります。何かを始めるとき「0」→「1」の場合と「1」→「100」では全く違います。風車や水車、車などはこの始動時に大きなエネルギーを費やします「1」→「100」動き出すと結構スムーズに動き出します。是非「できること」と「やること」の違いを考えてみてください。

最後に、昨年12月に亡くなられた「川の外科医 福留脩文」さんから頂いた言葉です。

## 「コンマ以下でも可能性があれば厳しくアタックだよ！」

\*馬路村・安田町では安田川を後世の子ども達に残していくために、コンクリートを使用せず、自然石を利用した近自然工事で川の再生に取り組んでいます。みなさん是非一度見に来てください。待ってます！

# 樹齢300年の巨木が空へと伸びる、県木魚梁瀬杉の森

## 『千本山』



根上り杉



真優美杉

樹齢200～300年の魚梁瀬杉の巨木が林立する千本山は、自然のパワーが地肌で感じられる癒やしの空間です。大正7年に学術参考保護林、平成2年には林木遺伝資源保存林に指定されており、天然の巨大な杉や松が残っています。魚梁瀬丸山公園から車で約30分行くと登山口に着きます。西川溪谷の風景になじんだ木の吊り橋(千年橋)を渡ると、林野庁の「森の巨人たち百選」に選ばれた「橋の大杉」が出迎えてくれます。そこから、展望台までは約1時間です。途中、「親子杉」や「根上り杉」など見所が点在しています。馬路村の魅力伝える「むらの案内人」と登れば、一層、魚梁瀬の森の面白さを知ることができます。

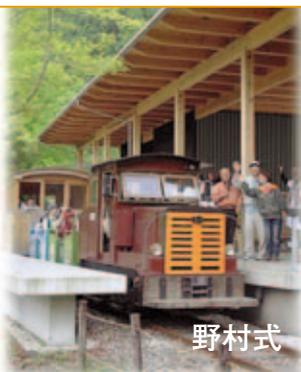
お問い合わせ:馬路村ふるさとセンター「まかいちよって家」 TEL0887-44-2333 <http://www.umajimura.jp/>

## 林業で栄えた村で、かつて走っていた機関車に乗り当時は偲ぶ

運行日/日・祝日10:00～15:30  
※11月～3月(10:30～15:00)  
※8月は土曜日も運行  
乗車料 大人:400円 小人:200円  
運転体験乗車料:1,000円

## 『魚梁瀬森林鉄道』

嵐の桜井翔君も乗りました



野村式



谷村式と魚梁瀬丸山公園の桜

魚梁瀬丸山公園には、昭和30年代の中頃に活躍していた機関車が、当時の姿に復元されて走っています。保存されている機関車は、野村式、谷村式、酒井式、岩手富士の4車両があり、当時のものを再現した客車への乗車だけでなく、機関車を実際に運転する体験乗車も楽しめます。中でも野村式L69号という機種の機関車が、動態保存されているところは、馬路村魚梁瀬を含めて、全国3カ所のみです。

お問い合わせ:馬路村役場魚梁瀬支所 TEL0887-43-2211 <http://www.umajimura.jp/>

# 大人気! monaccaバッグ

杉の間伐材から生まれた「新しい木のカタチ」。  
角材を薄くスライスし、独自の工法により自然を守る気  
持ちが込められた商品を開発した。

今回、互助会報を見た! という方限定でモナッカバッグ

を **15%引き** で販売いたします。

詳しくはエコアス馬路村へお問い合わせ下さい。

(例) 石ころモナッカ(写真右前) ~~¥30,240~~ → ¥25,700  
(フレン) (税込)



## 安田川の清流の石や間伐材の お蔭をモノづくりしました!

(問い合わせ) 株式会社 エコアス馬路村  
高知県安芸郡馬路村大字馬路 1464-3  
TEL 0887-44-2535

## ゆず化粧品できました。

馬路村農協では柚子の種子油の美容効果に関する研究を進めてきました。

その結果、美白効果だけでなく、アトピー性皮膚炎やアレルギー性皮膚炎症状の抑制に  
効果のあることが確認されました。まだまだ研究の段階であり、疾患のあるすべての人への  
効果を発揮できる段階ではありませんが、秘められた柚子の力が少しずつ明らかになっています。

ゆず丸ごとの“めぐみ”をおしみなく詰めることができるのは生産地ならではの、柚子の里から  
自信を持ってお届けします。

お問い合わせ

馬路村ゆず化粧品事業部 (馬路村農業協同組合)  
〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路 3888-4  
ご注文電話番号 0120-559-659



発行 一般財団法人高知県市町村職員互助会  
高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内  
TEL 088-823-3213 (代) 088-824-1306 (直)  
FAX 088-823-5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>