# **少**互助会報

- ☆公益法人制度改革検討委員会報告
- ☆平成24年度事業計画及び予算
- ☆互助会事業のご案内

厚生事業·公益事業·給付事業·団体定期保険事業

☆授産施設等の商品紹介

☆会員のひろば(本山町役場 桑名裕太さん)

☆皆さんからのお便り・クイズコーナー

☆市町村紹介「本山町」

## 4 平成24年 月 号

No.184

## 「天空の郷 | 本山町の棚田群



## けくら市のおすす







◀ 生・干ししいたけ

本山町では、原木シイタケの生産が 盛んに行われており、肉厚でしっか

ケ、乾燥シイタケを各種取り揃えて

#### ▼ 土佐天空の郷(とさてんくうのさと)

「ヒノヒカリ」と「にこまる」の2 品種を販売しています。「ヒノヒカ リ」はしっかりした食感が特徴で、 噛むほどに旨みが広がります。「に こまる」はふっくらと炊きあがり、 もちもちした食感が身上です。共に 栽培マニュアルを遵守し、最新の食 味分析機によって大粒で色つやのよ い米のみを梱包した贅沢なお米です。



本山町で生産されている土佐褐毛牛は、 適度な霜降りと赤身肉のバランスによ り、うまみと甘みの両方を味わうこと ができます。おすすめはなんといって

も焼肉。炭火であぶって塩コショウで

いただくと、土佐褐毛牛のおいしさが

▼ 土佐あかうし「嶺北牛」

最も引き出されます。

#### 採れたて野菜

地元農家から届けられた 新鮮野菜が揃っています。



# 焼肉のたれ

#### ゆず加工品

います。

本山町を含む嶺北地域では「ゆず」 が多く生産されており、ポン酢や ドレッシングなどの加工品も販売 されています。



#### ◀ お茶

町内の山すそに広がる 茶畑で収穫されました。 どくだみ茶・ハブ茶も あります。







#### ▲ 四季菜館ドレッシング

一流シェフが贈る6種類の ドレッシング







【お問い合わせ先】 まちづくり推進課 電話 0887-76-3916

## 公益法人制度改革検討委員会報告5

平成24年度は、一般財団法人への移行申請を行う年度として、この検討委員会も移行に向けて必要となる課題を決定し、理事会及び評議員会の承認、議決をいただくことで進めております。

第6回検討委員会を平成24年1月17日に開催し、次の内容につき説明し協議いただきました。

#### ・・検討及び決定事項について・・

#### 1. 役員及び評議員の定数について

検討委員会の継続審議となっている定数について、共済組合との事業の関連もあることから、現行の定数を基準に役員、評議員の定数を基準とする方向で決定し、この2月、3月に開催した理事会、評議員会において協議いただきました。ただ、監事につきましては、議決権を持たなくなることから、外部監事を入れることで再度検討することにいたしました。

#### 2. 最初の評議員の選任方法について

現行の評議員(理事、監事を除く)10名で選定委員会を設置することで、理事会、評議員会の承認、議決をいただきましたので、この内容で3月に主務官庁に申請をし、認可を受けております。

#### 3. その他

平成25年4月1日付で一般財団法人の登記を予定しておりますので、申請時に必要な定款変更案及び申請書類については、次回の検討委員会で確認をいただき、この6月に開催予定の理事会、評議員会において報告し、できるだけ早い段階で申請したいと考えています。

#### 【事務局からの報告】

1月号の会報において、認可特定保険業者への移行によって、現行の給付事業及び貸付事業を継続していく方向でお知らせをいたしましたが、本年の1月6日付け金融庁報道発表により、本会のような一の都道府県の地方公務員共済組合が構成する団体等については、保険業法の適用除外にするとの改正が行われ、3月28日に施行されました。この施行にあたり、定款等で一定の条件を満たす内容を記載することにより、認可特定保険業者への移行申請の必要なく、現行の事業が継続できる可能性がでてきました。

## 平成24年度事業計画及び予算の報告

平成24年度事業計画及び予算が、評議員会及び理事会において、議決、承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

#### 一般経理

一般経理は、各構成団体からの負担金及び会員の皆様からの掛金により、給付事業(医療費・祝金・見舞金等)・厚生事業(子育て支援事業・広報の発行、体育・文化教養活動費等)・公益事業(県内福祉施設への寄贈等、自治体への支援事業等)及び助成事業(短期人間ドック利用助成・保養施設利用助成等)を行っています。

#### 収支状況

(単位:千円)

		(   152 - 1 1 4/
η	Z	入
負 担	金	162,954
掛	金	162,954
利息及び	配当金	3,690
その	他	1,166
小	計	330,764
前年度繰越支	23,812	
前年度繰越責	167,192	
合	計	521,768

₩;	給	ব	畢	茟
	PHI.		3	~

内容については、8ページを確認いただき、請求を 必要とする給付については、請求漏れがないようご注 意ください。

					(単位:千円
		支	į.		出
給	付	事	業	費	143,606
助	成	事	業	等	99,390
厚	生	事	業	費	30,431
公主	<b>全事業</b>	費等	等の 月	<b></b>	14,425
職	員	j	給	与	16,589
旅				費	2,000
事		務		費	2,724
そ		の		他	63,321
	小		計		372,486
次年度繰越支払準備金			23,934		
次年度繰越責任準備金			205,126		
合 計			601,546		
本	年 度	収	支 差	額	△79,778

#### ☆助成事業

「長期在職退職者顕彰」(25年以上勤続退職者)

「短期人間ドック等利用助成」・・・一部助成内容を変更しております。

「保養施設利用助成 |

#### ☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」「互助会報の発行」「会員研修費助成」「夏季大学受講助成」 「健康セミナー等開催」「職員健康診断費の一部助成」「子育て支援事業」

#### ☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」「各福祉施設等への寄贈」

「災害発生時の災害支援活動助成|「防災支援事業・健康対策事業に対する助成|

#### 貸付経理

#### 貸付金の種類

生活資金貸付(一般・特別) ・住宅改修資金 貸付を行っています。

#### 収支状況

	<u> </u>	(井原・111)
収	会員貸付金利息	4,380
入	貸倒引当金戻入	1,971
^	合 計	6,351
	支 払 利 息	3,198
	貸倒引当金繰入	1,985
支	旅費	100
出	事 務 費	50
	そ の 他	1,095
	合 計	6,428
本	年度収支差額	△77



#### 団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、また入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済 保険を取扱っています。

#### 収支状況

<u>'IX</u>		(単位・1円)
収	事務費負担金	14,705
	利息及び配当金	3
入	合 計	14,708
	職員給与	5,369
	旅費	320
支	事 務 費	944
出	事 務 費 交 付 金	7,783
Щ	そ の 他	3,085
	合 計	17,501
本	年 度 収 支 差 額	△2,793

#### 退職福祉部経理

現職中に掛金(300回)を納入することにより、 退職後、給付事業(医療費補助金等)・厚生事 業(施設利用助成等)の適用を受ける制度です。 収支差額については次年度繰越給付準備金で 調整。

#### 収支状況

(単位:千円)

(単位・千田)

(単位:千円)

	掛金	158,165
ıi <del>,</del>	利息及び配当金	44,941
収	そ の 他	28,048
入	前年度繰越支払準備金	48,350
,	前年度繰越給付準備金	6,438,586
	合 計	6,718,090
	厚生事業費	28,235
	給 付 事 業 費	307,254
	職員給与	7,257
支	旅費	150
	事 務 費	3,650
出	そ の 他	16,991
	次年度繰越支払準備金	74,546
	次年度繰越給付準備金	6,280 ,007
	合 計	6,718 ,090

#### 本会が事務取り扱いを行っている団体 定期保険事業の種類

#### ◎ グループ共済

生命保険・損害保険・医療プラン 重病克服制度・療養給付制度

▶ 契約先··明治安田生命保険相互会社 明治安田損害保険株式会社

#### ◎ 生命共済保険

- ・生命共済(団体生命共済に交通災害 共済がセット)
- ・総合医療共済(定期医療プランタイプ/ 終身医療プランタイプ)
  - ▶ 契約先…全労済高知県本部

## ・・・厚生事業について・・・

#### ● 「私たちの共済組合・互助会」の配付について

本年度につきましては、会員の皆様に「私たちの共済組合・互助会」のしおりを配付いたしました。

共済組合、互助会事業の内容及び請求書の記載例につきましても、詳しく掲載をしておりますので、是非、請求漏れ等の抜かりのないように、ご活用ください。

#### ● 職員セミナーの実施

☆ 平成24年8月20日(月)・平成24年8月21日(火)

健康セミナー・女性セミナーを開催する予定です。

☆ 平成24年6月16日 (土) · 平成24年10月20日 (土)

文化教養セミナーを開催する予定です。

※詳細につきましては、所属所宛てにご案内、募集をいたします。

#### ● 子育て支援事業について

会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児図書の無償配付(1年間)をいたします。

※ 配付希望の有無に関わらず、「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し、必ず提出ください。

育児図書の内容…月間「赤ちゃんとママ」12回・「お誕生日号」・「お医者さんにかかるまでに」 (保存用ファイル付)

#### ● 夏季大学受講に対する助成

会員が各市町村の主催する夏季大学を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成をいたします。 所属所ごとにまとめて申請していただくことになりますので、受講後は所属所担当者まで受講票等 をご持参ください。

#### ● 職員を対象とするスポーツ大会等(文化事業も含む)を実施したとき

1所属所年度1回の申請とし、参加会員1人当り1,500円の助成額とします。

(平成24年4月1日現在の会員数の範囲内)

(注) 所属所が仕事の一環として、参加する行事等につきましては対象となりません。 職員の福利厚生として実施するもののみ、対象となります。

#### ● 職員を対象とする研修会等を実施したとき

所属所が職員を対象とする研修会、勉強会等を実施したとき30,000円を助成します。

## ・・・公益事業について・・・

#### ●構成団体に対する助成

- ① 地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき
  - ▶助成限度額・・・100.00円(必要経費の範囲内で、年度1回の申請とする。)
- ② 構成団体が施設や庁舎等に保管するための、防災備品または健康備品等の購入費用や、 地域住民を対象とする防災・健康支援事業として開催する講習会等費用の一部を助成します。
  - ▶助成限度額・・・100,00円(必要経費の範囲内で、年度1回の申請とする。)

#### ●公共福祉への助成

- ▶県内の福祉施設に対して、毎年12月にクリスマスプレゼント(チョコレートやジュース)を寄贈しています。
- ▶県内の施設等、5ヶ所にその施設が必要とされる機器及び物品等の寄贈を行っています。

## =団体定期保険事業からのお知らせ=

本会では団体定期保険事業として、グループ共済や生命共済の事務取り扱いを行っております。

平成24年度の更新手続きにつきましては、昨年の12月から今年の1月にかけて、各所属所の職員担当者を通じて募集を行い、ご加入の会員の皆様には、ご協力をいただき有難うございました。

ご加入の会員の方については、各制度の「ご加入のお知らせ」や「契約のしおり」等をご確認いただき、ご不明な点がありましたら、所属所担当者にご連絡ください。

また、グループ共済では毎年4月1日の新規採用者の方を中心に中途募集を行っています。 所属所のご協力により、新規採用者の方に制度推進員が伺った時には、ご協力をお願いいたし ます。(ただし、一部の所属所は除きます。)

本年度の募集期間については、次のとおり行います。

募集期間:平成24年4月17日(火)~平成24年5月14日(月)

#### ~契約施設指定解除のお知らせ~

次の契約施設が指定解除となりましたので、お知らせいたします。 「畑山温泉憩の家」(安芸市畑山甲982-1) 平成24年4月1日

## ・・・給付事業について・・・

#### 給付事業は、次の12種類の給付を実施しております。

ご請求の際は、給付内容等詳細についてご確認ください。

#### 医療費

会員及び被扶養者が、医療機関等で支払った一部負担金のうち、1件25,000円までの額につき、5,000円を控除した額を支給する。 (最低給付額500円)

#### 結婚祝金

会員が結婚したとき、50,000円を支給する。

(1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚した時も該当)

#### 出 産 祝 金

会員又は会員の妻が出産 したとき、1人につき30,000円 を支給する。(1年以上会員 であった者が退職後、6ヶ月 以内に出産した時も該当)

#### 入 学 祝 金

会員の子が小学校又は 中学校に入学したとき、 15,000円を支給する。 (被扶養者については、自 動給付)

#### 銀婚祝金

会員が結婚して25年を 経過したとき、30,000円を 支給する。

#### 弔 慰 金

会員又は親族が死亡したとき、250,000円~20,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当り50,000円を加算する。

#### 傷病給付金

会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了したとき、給料月額の5/10に相当する金額を支給する。

(50,000円~150,000円の範囲内)

#### 休 業 給 付 金

会員が法令並びに構成団体の規則・条例 等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対 象となったもの以外について支給する。

(給料月額の3/10~1/10の範囲内)

#### 在会表彰金

会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会した会員に対して、30,000円を支給する。本年度対象者…平成3年4月2日~平成4年4月1日に資格を取得した会員 ※手続きにつきましては、別途本会よりご案内いたします。

#### 災害見舞金

会員が水震火災その他の非常災害によって住居 又は家財に損害を受けた ときに支給する。

(10,000円~50,000円の範囲内)

#### 差額ベッド費用の助成

会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で支給する。

(1ヶ月20,000円を限度)

#### 傷病見舞金

会員及び被扶養者が入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とするとき、1日につき1,000円を支給する。

(1ヶ月20.000円を限度)

## 県内の障害者施設等の商品紹介3

平成23年10月号から、高知県地域福祉部障害保健福祉課のご協力を得て、施設の商品を紹介しております。今回は、夢工房ひまわりの「室戸ジオクッキー」と昭光園(高知市)、ふわふわパン工房「奏」の作りたてパンをご紹介いたします。心をこめて作られた商品を是非、味わってみてください。

## 室戸ジオクッキー ~夢工房ひまわり (室戸市) ~

室戸市で、クッキー、シフォンケーキ、パンなどを、製造し、近くのコンビニエンスストアやスーパーのほか、週に2回の移動販売(芸西村、安芸市、安田町、田野町、奈半利町、室戸市)で、皆さまに焼きたて、作りたてをお届けしています。

今年、室戸は、世界ジオパークに認定されました。

認定後は、国内はもとより、海外からも室戸を訪れるお客様が増えました。そこで、ご自宅に帰ってからも室戸の海や岩や

風や音を思い出していただきたい、お友達に室戸のことを伝えていただきたいとの想いから室戸岬の 岩をイメージして、そして、何より、美味しいものをと、「ジオクッキー」が誕生しました。



ふんわり ほっわっと スノーボールクッキー



あとひく おいしさ♪♪ ジオクッキー

黒ゴマのペーストと、作るたびにすり鉢ですったすりゴマがたっぷり入ったコーンフレーク入りのクッキーは、室戸の海洋深層水から作られた塩がほどよいアクセントのあと引く美味しさ。サクッとした食感も身上です。

このほか、姉妹品として、まんまるころころスノーボール クッキーも誕生しました。

土佐茶の煎茶入りは、優しい緑色と、食べた後にじんわり 広がる煎茶の風味♪

土佐茶の紅茶入りは、本場インドのダージリンティーとの 見事なコラボで口に入れた瞬間から「!紅茶!」

そして高知県が生産量日本一を誇る生姜入りも誕生。寒い日に生姜がばっちり効いたクッキーでお茶タイムはいかがで しょう?

室戸においでてくださったお客様に、そして高知にお越しくださったお客様に、室戸らしい、高知らしい、お土産を、2012年3月から販売スタートです。

参考売価:各500円

【取扱い店舗】ただいま、高知共済会館1階「フェスターフェスタ」で販売中! 【#W# ###!! ^ ###

【製造・お問い合わせ先】

共同作業所「夢工房ひまわり」 TEL: 0887-23-3245

#### 心をこめて、コツコツと

障害があると、たくさんの物をすごいスピードで作るのは難しい。その代わり、一つひとつ に心をこめて、コツコツと作り続けた商品は、物だけではない価値がきっとあなたに届くはず、 そんな願いを込めて、今日も県内あちこちで、小さなコツコツが続けられています。そんな小 さなコツコツをご紹介いたします。

## 作りたてパン

~ふわふわパン工房 奏(高知市)~

高知市北本町、江の口川の近くの住宅街で、小さなパン屋さん を開いています。

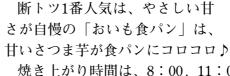
コンセプトは、「ふんわり | 「ふわふわ | 「いい香り |

作りたてを召し上がっていただきたくて、毎日朝から焼いています。

定番の食パン、あんぱん、クリームパンのほか、ハムチーズやたまごパン。









焼き上がり時間は、8:00,11:00,15:00の1 日3回。



店内には、小さなカフェスペース(6席)もあり、 挽きたてコーヒー100円のほか、果汁100%のジュ ースもあります。



パンの香りに包まれながら、焼き立てパンと挽 きたてコーヒーでほっこりタイムを過ごされてみ ませんか?



月曜日から金曜日までの平日8:30~16:00、毎 日20種類程度のパンが並びます。

twitterでお勧めパンや、季節限定パンのご紹介も していますので、ぜひ、覗いてみてくださいね。





☆パンの予約注文も承ります(前日16:00まで のご注文で翌日昼前以降のお渡し)

#### 【製造・お問い合わせ先】

ふわふわパン工房 奏

高知市北本町4-2-49 (昭光園内) TEL: 088-884-6128 FAX: 088-884-6355 営業時間 8:30~16:00 定休日 土・日・祝 駐車場有り



# 会質のいろは

#### 「ドッジボールを愛するやつら」

#### 本山町役場 桑名 裕太さん

みなさん初めまして、本山町の居酒屋を毎晩飲み歩き、態度だけではなく体も一回り大きくなっている24歳、独身の桑名と申します。今回は、私が所属しているドッジボールチーム「土佐嶺北」の活動について紹介します。ドッジボールとの出会いは小学生の頃、博多ファミリーとして「全国制覇」という夢を持って毎日のように練習に打ち込んでいました。残念ながら夢破れた訳ですが、現在、当時のメンバーや後輩などドッジボールを愛する者が結集し、現在の「土佐嶺北」が存在します。活動としては、県内外で行われる大会への出場がメインで、練習は、現在ほとんど行っていませんが、月に数回の県内のドッジボールチームとの交流試合を行っています。

とにかく、メンバー全員がドッジボールを愛しています。試合の当日、学生の後輩たちは高い交通費を払って大阪や岡山などからわざわざ参加してくれます。そのくらい好きなのです。相手を目がけて全力でボールを投げる、そのボールを全力で取りにいく。とても単純なスポーツですが、滅茶苦茶おもしろい。その魅力は半端ないです。今後も、ドッジボールを愛する「土佐嶺北」のメンバーとして、幼き頃の夢「全国制覇」を、もう一度目指して活動していきます。



2010 名古屋ドッジボール大会 ふれあいの部 第3位に輝きました。



嶺北闘球団のメンバー (筆者:後列の右端)

#### ~番外編~

ここにもいましたよ。ドッジボールを愛するやつらが。嶺北地域の小学生たちで結成されている嶺北闘球団。一応、コーチとして子ども達と一緒に平日の夕方練習しています。先日、子どもたちに「なんでこんなにきつい練習する

が?」と問いかけたところ、「ドッジボールが好きやき。」と一言。本当は「勝つために。」とか言ってほしかったのですが・・・。まぁいいか。何事も好きで続ける事が一番ですよね。まだまだ試合では勝つ事ができない嶺北闘球団ですが、今後の子どもたちの成長に期待しています。目指せ!全国制覇!!

嶺北闘球団の子どもたちが20歳になった時に本山の居酒屋で一緒にお酒を飲むことが密かな楽しみです。そのころには、みんな土佐嶺北のメンバーとして一緒に全国大会を目指しているんだろうな。

こんな感じで嶺北には、ドッジボールを愛するやつらがたくさんいます。若者が少ない地域ですが、ドッジボールを通じて団結し、嶺北地域を盛り上げていきます。

P.S 大学時代、先輩からビッグマウスと呼ばれていました。本山町役場に就職して3年目を迎えましたが、大きい事を言うだけでなくそれを実行できる人間に成長していきたいと思います。 ビッグマウス桑名の予言。いつかドッジボールはオリンピック種目になります。

### ~ 皆さんからのお便りコーナー ~

☆あと何年市町村駅伝(足摺半島1周)に出場できるか。体力、気力との勝負か? 定年も延びるようだし、頑張らねば!

須崎市役所 坂本 茂生さん

★県東部へは、あまり行く機会もありません。 今後は県内のあちこち行ってみたいですね… 須崎市役所 朝比奈 美紀子さん

☆楽しく読ませていただきました。 いつもありがとうございます。

須崎市役所 岩城 さやかさん

★奈半利の特産物には興味があります。無花果ドレッシングを食べてみたいです。当てて下さい。

須崎市役所 大崎 典子さん

☆ぜひ子どもと一緒にごめん・なはり線でゆっ くりと電車の旅をしてみたいです。

四万十市役所 金子 雅紀さん

★明けましておめでとうございます。今年もよ ろしくお願い致します。「奈半利町特産品」 当りますように!!

宿毛市役所 高見 美子さん

☆先日、久々に息子が帰ってきて、家の前の海で大きな"がしら"を釣りあげました(さすがつり吉)。

からあげとおみそ汁にしてすぐたべました。清水はまっこと魚がおいしいで~す。

土佐清水市役所 和田 すみれさん

★毎回互助会報を見るのを楽しみにしています。足摺駅伝頑張って下さい。

共済組合 尾崎 雅哉さん

☆ベジタリアンとは思いませんが、年を重ねていくうちに野菜が美味しく感じて野菜を多く食べるようになりました。外食先でも野菜が美味しいところを探します。

主人には"精進料理"と言われますが、野菜

食べましょう(^o^)

嶺北広域行政事務組合 中根 千歳さん

★久しぶりに応募しました。クロスワード・ パズルはニガテです。

嶺北広域行政事務組合 岡部 和也さん

☆インフルエンザにかかり、職場に迷惑かけま した。体力つけてまた頑張ります。

いの町役場 羽方 愛子さん

★足摺半島一周駅伝大会が近づいてきましたが、今年はひさしぶりに参加させていただこうと思ってます。

チームの足を引っぱらないように練習したいのですが、体が…。走る以外の参加もあり?がんばります。

いの町役場 田村 辰弥さん



☆我が家のネコちゃんです。

外はまだまだ寒さが続きそうですが気持ち良 さそうに眠っていました…

佐川町役場 片岡 和子さん

★奈半利町の「いちじくジャム」とても気になっていました。佐川からは遠いのですが、一 度行ってみたいです。

佐川町役場 楠瀬 容子さん

☆あけましておめでとうございます。

「奈半利町特集」大変楽しく見させて頂きま した。

奈半利町の中島さん、ゆっくり遊びに行かせて下さいね。当たると大変うれしいです!!

中土佐町役場 濵松 寿美子さん

☆帰宅後、野球や足摺駅伝にむけて体を鍛える 旦那。健康の為には賛成なのですが、チーム のことを思うと、そろそろ身をひいてもらわ ないと、若い人の出番が足止めされてしまい ます: 土佐市で心あたりの方、このおたより は見なかったことにして「もうそろそろ若者 にゆずれ…」とやんわりと声をかけてあげて 下さい。

中土佐町役場 森下 智子さん

★奈半利町って通った事はあるけど、あらためて行った事ない町です。考えてみたら高知県って広いですよネ。このきかいに奈半利町にも行ってみたくなりました。

高吾北広域町村事務組合 岡村 桂子さん

☆このお便りがでる頃には足摺駅伝も終わっちゅうがですねえ。わが高吾北チームは昨年5位でほんまにすごいなあと感動した事でした。徳弘の賢ちゃんち20回も出場しちゅうがや!すごいですねえ。消防の仕事だけでも大変と思うのに体の鍛え方が並じゃないがでしょうねえ。くれぐれも風邪などひかぬよう、体調崩さぬよう気をつけて皆さん頑張ってほしいと願っています。

高吾北広域町村事務組合 藤本 しのぶさん

★しょいの実って!?食べた事がないので味わい たい少

仁淀川町役場 瀧本 百美さん

☆奈半利町特産品セットはすごくおいしそうで す。

「無花果」は大好きなので、特に興味があります。

いちじく食べて元気になりたいです。

香南市役所 山中 敦子さん

★1月号をみていたら、前回クイズ当選者に私 の名が…「エッ!?」

私の名前に「子」がついた人ちがいでした。 今回は…!!

香美市役所 岡本 由美さん

☆昨年奈半利町で開催されたちびっこトライア スロンに子ども二人が参加しました。参加賞 の1つに無花果ドレッシングが入っていまし た。食べてみると、とてもおいしかったので、 また食べたいなぁ~と思っていたら、このク イズ!

当たりますように。

香美市役所 福留 史さん

★健康のため、誰でも簡単に出来るウォーキングを楽しんでます。ストレス解消にもなり、 費用もほとんど掛からないし…。

最近は、マラソンも人気で、汗を軽くかく程 度のジョギングができたらいいなぁーと思っ てます。

四万十町役場 左脇 美枝さん

☆久びさに応募してみました。

今年は、寒波の影響で、2月に入っても雪が ちらつき、本当に寒いですね。

毎日、顔が痛い、手足が痛いとぼやきながら、 なんとか、インフルエンザにもならずに頑張 ってます。

四万十町役場 濵口 美和さん

★はじめて、ひとりでクイズときました。 とってもうれしかったです。

なんだか、あたりそうな気がします。なんて、 どうかあたって下さい。

黒潮町役場 今西 みさ子さん

☆久々に互助会報に目を通せました。理由はここでは詳しく言えませんが。皆さんすみません。

そんな私ですが、医療体制が整っているとは 言い難い幡多という環境で、どうにか良うな ろうとしています。夫の言うようにただのご くつぶしに終わりたくないので、何とか医療 の力を借りて、少しでも何かの役に立てる人 間になりたいと思います。このままだと幡多 も高知も、良い人材が埋もれてしまいます。 医療、向上しますように。

ペンネーム ごくつぶし妻さん

## 第140回ごじょかいほー Ultra Quiz

#### クロスワード・パズル

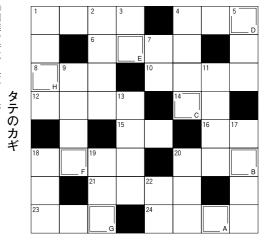
【問題】

全部できたら二重ワクの8文字をABC 順に読んでください。そのことばが答えです。

#### ヨコのカギ

- ①お金にまつわる業務をしています。 ④細かく刻んだ肉。
- ⑥鳴かぬなら 鳴かせてみせよう ほととぎす。——秀吉。
- ⑧気楽な生活を送ること。左---
- ⑩白旗をあげて、――する。
- ②優秀な――を募集する。
- ⑭お年寄りに――を借りる。
- 15守りが弱いこと。――が甘い。
- 16小野妹子の派遣が有名です。遣——使。
- 18努力して困難な状態を乗り越えること。
- ②淡黄色の調味料。
- ② --- ひかる おそらのほしよ♪
- ②平社員が社長に――する。
- ②2010年に――されたワールドカップ サッカー南アフリカ大会。

①相撲の勝敗を決める人。
②昔から人々の間で言いならわされた言葉。
③ ― 曲折を経て決定する。
④映画館でそっと――をする。
⑤電車の――により会社に遅刻する。
「帰宅してすぐ――に就く。
⑨口をきかないこと。黙っていること。
『小鳥の――に目が覚める。
『計幕運動に参加した――具視。
『企業が不正を――した。
『窓公の機関が広く一般に知らせること。
『別公の機関が広く一般に知らせること。



## 今月の 🎳 プレゼント

クイズの当選者 5名の方に、 総を使用した、 うむの「もくレースフォトフレーム とマグネット」 セットをお送りしま す。







#### ~前回クイズの解答~ 「いりょうたいせい」

応募者83通、正解者81通の中から、5名の方に、「奈半利町特産品詰め合わせ」をお送りしました。おめでとうございました。

大豊町役場 高吾北広域 町村事務組合 大月町役場 笹岡 祐介さん

藤本しのぶさん

大月町役場 菊地 規水さん 香美市役所 国沢 マキさん

香美市役所 吉川 るりさん

#### ◇◇◇◇応募方法◇◇◇

- \*ハガキに答えを書いて応募してください。 (1人1通に限ります)
- \*所属所名・組合員証番号・氏名を明記して ください。

平成24年5月24日(木)必着分で締切 とさせていただきます。

\*応募宛先は、

〒780-0870高知市本町5丁目3-20 (財) 高知県市町村職員互助会 4月号クイズ係 まで

4月号は本山町役場の担当の方々にご協力いただきました。今回は取材に伺う日程調整をようしなくて、お電話のみでの対応とさせていただいたこと、大変申し訳ございません。特に窓口となっていただいた総務課の担当者の方、お忙しい中、原稿作りなどお手数をおかけいたしました。

本山町は何回も行ったことありますが、「帰全山公園」の桜・ツツジ・シャクナゲは見事です。

また、白髪山にも登ったことがありますが、 とても最高の山でした。「本山さくら市」も品数 が多くて最高ですね。

(事務局:某職員)

#### \*もとやま花祭り

#### 5月6日(日)まで開催

帰全山公園ほか

桜、ツツジ、シャクナゲの花が順に咲き始め、多くの花見客を魅了します。期間中週末には出店や各種イベントが行われるよ。



#### 【問い合わせ先】

まちづくり推進課電話0887-76-3916

#### \* 汗見川清流マラソン大会

#### 7月下旬開催

今年で25回目を迎える真夏に開催されるマラソン大会。4km、10km、ハーフの部があり、約1,000名の参加があるよ。

#### 【問い合わせ先】

本山町プラチナセンター 電話0887-76-2084

#### \* 天空の郷もとやま 写真コンテスト

本山町が「日本で最も美しい村」 連合に加盟したことを記念して行われるよ。

本山町内で撮影した写真を募集します。



#### 【問い合わせ先】

(財) 本山町農業公社 電話0887-76-4333

#### \*本山町民祭

#### 8月中旬

本山町の夏の風物詩 保育園児からお年寄りまで たくさんの町民が一堂に介 しての「民踊大会」は圧巻 だよ。夜店や子ども相撲大 会も楽しみ。

【問い合わせ先】

総務課

電話0887-76-2223



#### \* いかだ祭り

#### 8月 上旬

早明浦ダム直下より本山大橋まで 手製のいかだで下るレース。 迫力満点だよ!

#### 【問い合わせ先】

本山町観光協会 電話0887-76-4187



#### 吉野川「カヌー体験」

初心者向けの緩やかなコースを使って、 インストラクターによる指導で気軽に 体験することができます。本格的な激 流コースもあるため、参加される方の レベルに合わせてカヌーを楽しめます。

○ カキモトスポーツ電話0887-76-2777○ モンベル本山店



#### 汗見川ふれあいの郷 「清流館」

廃校になった小学校を改装した 体験型宿泊施設。そば打ちや木 工体験ができ、グラウンドでは バーベキューも楽しめます。 近くには川遊びに適した場所も あり、家族連れから定員30名 程度の宿泊が可能です。

本山町沢ヶ内626 電話0887-82-1231



本山町の 観光スポットだよ! 嶺北牛もいるよ!



#### 白髪山

標高1,470mの白髪山は、山全体が県立自然公園に指定されていて、ヒノキの自然林は学術保護林。

頂上の南斜面ではヒノキが強 風などの激しい自然環境の下 で枯れ、それでも数十年たち 続ける白骨林やアケボノツツ ジ、シャクナゲ、緑の樹海、 秋の紅葉、冬の樹氷と四季折 々の表情で迎えてくれます。

まちづくり推進課 電話0887-76-3916



「婉という女」の生原稿



## 大原富枝生誕100周年記念事業

#### 【第2期企画展】上京から「婉という女」まで 平成24年4月1日(日)~6月23日(土)

文学一筋に生きようと決め上京。さまざまな出逢いと文学と自分を重ね合わせた代表作「婉という女」が 完成するまで。

#### 【第3期企画展】中国旅行から文学館開館まで 平成24年7月1日(日)~9月30日(日)

「婉という女」第14回毎日出版文化賞受賞、第13回野間文芸賞受賞から、ふるさと本山町に文学館が開館するまで。

#### 【第4期企画展】文学館開館から死去まで 平成24年10月7日(日)~12月27日(木)

「ふるさと」を想い、「ふるさと」を題材にするようになった文学館開館から、65年間の作家活動、87歳の生涯を終えるまで。

#### 【映 画 上 映】 9月29日(土) 「婉という女」



#### ご利用案内

**■入館料:** 一般·大学生 300円 (240円)

小·中·高生 100円 (80円)

( )内は団体20名以上料金

■開館時間:午前9時~午後5時(入館受付は午後4時30分まで)

■休館日:月曜日(月曜が祝・祭日の場合はその翌日)

12月28日~1月4日まで

本山町立大原富枝文学館 高知県長岡郡本山町本山568-2 TEL&FAX 0887-76-2837