



互助会報

- ☆新理事長の紹介・公益法人制度改革
- ☆平成21年度事業報告及び決算
- ☆新規事業について
- ☆団体定期保険事業・退職福祉部事業について
- ☆お便り・クイズコーナー
- ☆会員のひろば
- ☆土佐町の紹介

7 平成22年
月 号

No.177

土佐町の紹介



有機資源を有効に利用して環境にやさしく、
安心して食べられるお米作りをしています。

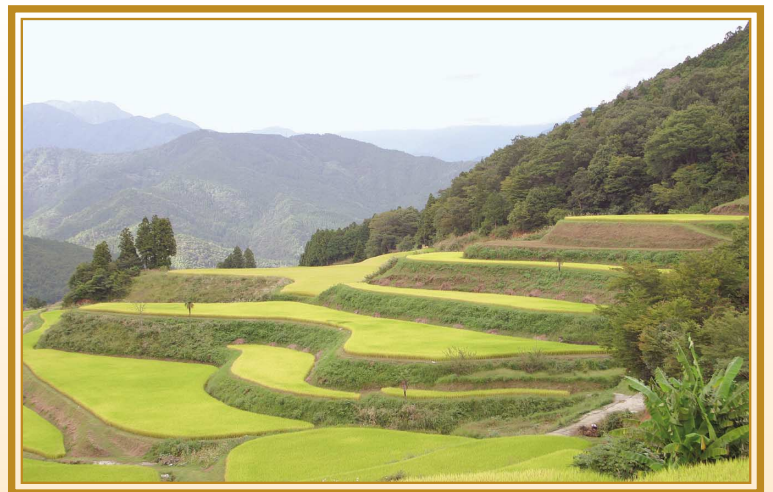


家庭で手軽に
米粉料理!!

米粉100%とグル
テン入りの米粉が
あり、用途によっ
て使い分けができ
ます。
また、米粉のラー
メンとうどんはモ
チモチ・ツルツル。
のど越しがとてもよく新しい食感です。



米粉で作った“米粉パン”。モチモチとした食感が
癖になりまた食べたくなります。



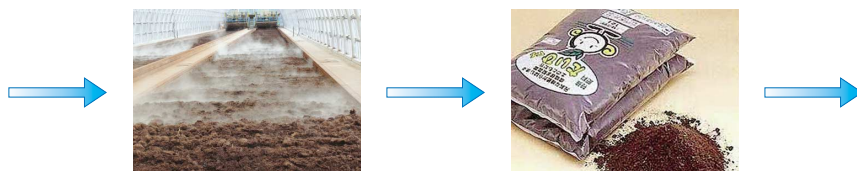
ボタンを押すと、「柴刈り唄」が
聞こえます。棚田の風景を眺め
ながら、日頃の疲れを癒してく
ださい。

発行 (財)高知県市町村職員互助会
高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内
TEL 088-824-1306(直)
TEL 088-823-3213(代)
FAX 088-823-5270
<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>

環境保全型の農業をめざす土佐町の取り組みを紹介します



堆肥センターは、環境問題や農作物に対する消費者ニーズに応えるため、農家と農村地域の諸問題を解消することを目的とし、限りある資源を有効利用し有機農法に適した良質の堆肥を作っています。



牛のうん〇もそのままでは産業廃棄物。だから農作物を作る時使う堆肥をつくることにしました。

うん〇や生ごみは空気を送られながらき混ぜられ醗酵し、25日後には堆肥になります。

人にも植物にもやさしい安全な堆肥ができました。



れいほく八菜の取り組み

嶺北地方の5町村で栽培された野菜をブランド化したもの。「安心・安全」な野菜をお届けするために減農薬栽培され、害虫が嫌う蛍光灯や反射材を使用したりしながら栽培され、一定の基準をクリアしたものが「れいほく八菜」として出荷されます。野菜はトマト・レタス・ほうれんそう・米ナス・ししとうなど。

～れいほく八〇構想推進しています!～

※取り組み事業の一部を紹介します。

JA土佐れいほく花卉部会が生産した花のこと。八菜と同様に環境に配慮しながら栽培しており、作付前には土壌分析を行い、また出荷前には1本1本品質チェックを行うことで品質向上・統一を図っています。標高差を利用し出荷が途切れないよう作付計画をたて、安定供給に努めています。花は、ロータスリリーのノーブル・スカシユリ・サンダーソニア・トルコキキョウなど。



れいほく八花の取り組み



しっかり支えます。安定感のある暮らしを木が見える



れいほくスケルトンは、間取りや外観より、骨組みを重視する考えから生まれました。すぐに組み上げられるようにプレカットした構造材を、産地から建築現場へ直送。販売するのは骨組みだけです。骨組以外の部分や設計は“おまかせ”になっています。

木のもつ温かさ、柔らかな空間、太陽と光の調和…。れいほくスケルトンのすべてを、来て、見て、触れてください。

木目の見える木の家で「町の中の森」を、是非、体験ください。

モデルハウスの見学は随時受付けてますので、お気軽にご連絡ください。



お問い合わせ先

TEL 0887-82-1237

<http://reihoku-skeleton.com>

新理事長に土佐市長 板原啓文氏が就任

平成22年6月1日の役員選出において、新理事長に土佐市長の板原啓文氏、新理事として三原村長の杉本嘉宏氏が選出されましたのでご報告いたします。

役 職	氏 名	所 属 所
理 事 長	板 原 啓 文	土 佐 市
副 理 事 長	橋 詰 壽 人	南 国 市
理 事	杉 本 嘉 宏	三 原 村

・・・公益法人制度改革について・・・

平成22年4月号において、公益法人制度改革について触れておりますが、当会のように民法第34条に基づき設立された公益法人は、平成20年12月1日時点で「特例民法法人」となりました。

● 公益法人制度改革における今後の選択肢

平成25年11月末日までに、今回の制度改革に適合するように、当会の事業目的、組織、財務等の点検を行い、公益財団法人または一般財団法人への選択を決定しなければなりません。

● 公益財団法人と一般財団法人の比較

	事 業 等	監 督 等	税 制
公益財団法人	公益を目的とする事業を50/100以上しなければならない。認定法で定められた認定基準により、事業を実施しなければならない。	公益認定委員会・立入検査の実施・行政庁による勧告、命令、認定の取消がある。	法人税において収益事業のみに課税。
一般財団法人	申請時の剰余金については、公益目的支出計画を立て、定められた公益事業を実施しなければならない。ただし、それ以外の事業については法人の柔軟な事業の展開が可能となる。	原則法人の自主的な運営が可能となる。公益目的支出計画が終了後は、監督官庁への報告も不要となる。	「非営利性が徹底された法人」については、収益事業のみ課税。登録免除税及び受取利子等による源泉所得税の課税。

平成21年度事業報告及び決算の報告

平成22年7月6日の理事会及び7月9日の評議員会で、「平成21年度事業報告及び決算」が議決承認されましたので、ご報告いたします。

一 般 経 理

(単位：千円) 収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	
負 担 金	167,275
掛 金	167,238
利 息 及 び 配 当 金	17,298
そ の 他	1,166
小 計	352,977
前年度繰越支払準備金	23,567
前年度繰越責任準備金	3,255,434
合 計	3,631,978

支 出	
給 付 事 業 費	140,614
助 成 事 業 等	96,905
厚 生 事 業 費	63,730
公益事業費等の助成	3,058,483
職 員 給 与	16,042
旅 費	1,874
事 務 費	2,123
そ の 他	38,220
小 計	3,417,991
次年度繰越支払準備金	23,436
次年度繰越責任準備金	229,927
合 計	3,671,354
本 年 度 収 支 差 額	△39,376

一般経理では、掛金・負担金の収入を財源として、会員への給付事業や厚生事業、また構成団体への公益事業や防災支援・健康対策補助事業等を行っております。

収入面では、会員の減少や運用利息の減少により、約4,000万円の減少となりましたが、支出面での増加が昨年よりも減少し、事業支出としては安定した事業運営となりました。ただし、人件費等の事務局費については、運用利息での支出を行っていましたが、運用利息の大幅な減少により、今後の事務局費等の支出については、積立金を取崩して補てんすることが予想されます。

◆会員数及び給料月額

年 度 区 分	決算人員 20年度末	決算人員 21年度末	年 度 区 分	決算額 20年度末	決算額 21年度末
会 員 数	8,045人	7,945人	給料月額	2,553,201,016円	2,524,026,604円
被扶養者数	7,974人	7,786人	平均給料	317,364円	317,687円

退職福祉部経理

この経理では、現職中（任意加入により、加入した現職会員）に納入いただいた掛金を運用し、退職後一生涯に亘り、福利厚生事業を行なう長期的な制度です。

21年度については、減少傾向にあった現職会員が増加したものの、退職者の増加が続き、掛金については、前年度収入から約580万円の減少となりました。また、支出面については、昨年度の見直しにより医療費補助金は約710万円減少いたしましたが、年間掛金を大幅に上回る支出となっております。事業収支差額として約1億2千万円の不足金を計上しておりますが、本年度につきましては、将来的に安定した事業運営を継続するために、一般経理からの繰入金により、給付準備金へ積立を行いました。

◆会員数と現職会員平均給料について

種 別 \ 区 分	20年度決算	21年度決算	比較増△減
現 職 会 員 数	7,209人	7,269人	60人
配 偶 者 数	3,579人	3,587人	8人
一人当たりの給料	360,029円	356,600円	△3,429円
退 職 会 員 数	8,031人	8,232人	201人
退 職 配 偶 者 数	4,842人	4,952人	110人

◆収入について

科 目 \ 区 分	20年度決算	21年度決算	比較増△減
掛 金	179,622,072円	173,832,337円	△5,789,735円
利 息 及 び 配 当 金 外	61,800,945円	45,360,443円	△16,440,502円
繰 入 金	46,483,498円	3,080,359,638円	3,033,876,140円
当年度支払準備金積立額	913,750円	△1,314,861円	△2,228,611円
当年度給付準備金積立額	△38,284,518円	2,986,380,795円	3,024,665,313円

◆支出について

科 目 \ 区 分	20年度決算	21年度決算	比較増△減
医 療 費	266,510,100円	259,390,500円	△7,119,600円
弔 慰 金	6,190,000円	6,550,000円	360,000円
施 設 利 用 助 成	1,721,916円	1,740,964円	19,048円
短期人間ドック助成	20,244,772円	21,565,724円	1,320,952円
研 修 旅 行 助 成	1,133,342円	1,304,771円	171,429円
返 還 一 時 金	4,435,756円	3,306,250円	△1,129,506円
事 務 局 費	25,007,272円	20,628,265円	△4,379,007円

貸 付 経 理

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	会 員 貸 付 金 利 息	5,328
	貸 倒 引 当 金 戻 入	2,057
	合 計	7,385
支 出	支 払 利 息	4,170
	貸 倒 引 当 金 繰 入	2,166
	旅 費	65
	事 務 費	55
	そ の 他	469
	合 計	6,925
本 年 度 収 支 差 額		460

貸付事業については、一般経理からの長期借入金と会員貸付金利息収入によって事業を行っており、貸付金利率は2.26%となっております。

この経理は会員貸付金利息収入を財源とするもので、本年度収支差額については460,000円の利益を計上し、これにより繰り越す積立金は約6,314,000円となりました。

◆貸付金の状況(21年度末残高)

種 類	件数	金 額
生 活 資 金 貸 付	386件	198,230,160円
住 宅 改 修 資 金 貸 付	4件	5,658,742円
住 宅 資 金 貸 付	32件	20,283,688円
合 計	422件	224,172,590円

互 助 年 金 経 理

退職後、退職金の一部を当会の指定する信託銀行に払い込み、加入者が指定する据置期間経過後、一定期間年金として受取る制度です。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	互 助 年 金 信 託 収 益 配 当 金	697
	責 任 準 備 金 減 少 額	2,736
	調 整 金 減 少 額	1
	慶 弔 給 付 引 当 金 減 少 額	180
	合 計	3,614
支 出	年 金 給 付 金	2,741
	一 時 金 給 付 金	255
	慶 弔 給 付 金	180
	繰 入 金	20,000
合 計		23,176
本 年 度 収 支 差 額		△19,562

※ 互助年金事業については、新規申込みを廃止しており、現在年金給付として支給されている会員の収支状況を記載しております。

団 体 定 期 保 険 経 理

病気や事故による死亡や障害、また入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済制度を取り扱っています。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	保 険 料 収 入	261,315
	保険金・給付金収入	91,820
	配当金・還付金収入	56,064
	事 務 費 負 担 金	17,330
	そ の 他	19
	合 計	426,548
支 出	保 険 料	261,315
	保険金・給付金	91,820
	配当金・還付金	56,064
	職 員 給 与	4,912
	旅 費	252
	事 務 費	577
	事 務 費 交 付 金	7,360
	そ の 他	2,716
	合 計	425,016
本 年 度 収 支 差 額		1,532

新規事業について

平成22年4月号にて、ご案内いたしました新規事業の取扱いにつき、お知らせいたします。

・ ・ ・ 給付事業「在会表彰金」 ・ ・ ・

1. 給付内容

会員としての資格取得後、継続して20年を満了した年度の翌年度に給付いたします。

2. 給付金額 ・ ・ ・ 30,000円

3. 【平成22年度の取扱い】

●該当者の要件

①平成22年4月1日現在、在職の会員

②会員としての資格取得後、平成22年4月1日現在まで継続して20年以上を経過した会員（平成22年4月1日以前に資格を取得した方）全員を対象とします。

上記の要件を満たす会員の方については、本会より送付の該当者一覧により、各所属所において確認をいただき自動給付の処理を進めております。ただし、高知市を除く市町村支弁の公立学校共済組合（市町村より給与を受け学校に勤務する職員）と高知縣市町村職員共済組合間の異動のある会員、又は高知縣市町村職員共済組合間での異動の方で該当者一覧表に記載がされていない方は、「在会表彰金請求書」の提出が必要な場合があります。

（例）請求が必要な場合

①昭和60年4月1日に公立学校共済組合に採用→平成2年4月1日人事異動により高知縣市町村共済組合→平成4年4月1日人事異動により公立学校共済組合、現在に至る場合。

※上記の場合、資格管理システムでは最終の平成4年4月1日からの在職期間となっております。正しい会員期間は、昭和60年4月1日からとなりますので「在会表彰金請求書」の提出が必要となります。

②昭和62年4月1日に高北病院職員に採用→人事異動により平成3年4月1日佐川町役場職員で現在に至る場合。

※上記の場合、資格管理システムでは最終の平成3年4月1日からの在職期間となる場合があります。正しい会員期間は、昭和62年4月1日からとなりますので「在会表彰金請求書」の提出が必要となります。

③期間が継続されるが、同一市町村内で異動前と異動後に証番号の変更があった場合。

④一般職から特別職になった場合で、証番号が変更になった場合。

※上記③・④の場合、直近の在職期間となる場合が発生しますので、「在会表彰金請求書」の提出が必要となります。

●送金方法

現在登録をいただいております口座に送金します。（送金時の登録口座）

●送金予定日 ・ ・ ・ 平成22年8月30日

・ ・ ・ 厚生事業「子育て支援事業」 ・ ・ ・

互助会厚生事業の一環として、出産された会員への子育て支援として、育児図書の無償配付を行っております。この冊子は、育児をするご両親や赤ちゃんの健康、生活について分かりやすく指導されております。今後の育児に是非ご活用いただきたいと思います。

1. 対象者

- ① 平成22年4月1日以降に会員又は会員の配偶者が出産したとき、購読を希望する出産者に対して育児図書の無償配付（1年間）をいたします。
- ② 会員が配付期間中に、会員の資格を喪失したときは残期間終了まで継続して配付します。
- ③ 会員が資格喪失後に出産したとき（退職後6ヶ月以内）も同様に対象とします。

2. 手続方法

互助会給付金請求の「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し提出ください。購読を希望しない場合も、必ず提出をお願いします。

3. 冊子の種類（保存用ファイル付）

- ① 月間「赤ちゃん和妈妈」12月
- ② 「お誕生日号」
- ③ 「お医者さんにかかるまでに」

4. 育児図書の送付手順

- ① 「出産祝金請求書」及び「育児図書購読確認書」が受理された月の20日に業者へ依頼。
- ② 1回目の送付については、月刊「赤ちゃん和妈妈」（毎月25日発行）の発効日以後、翌月10日までに、該当者の指定する住所に(株)赤ちゃん和妈妈社から直接郵送されます。
- ③ 1回目の送付内容は、保存用ファイル・月間「赤ちゃん和妈妈」・「お誕生日号」・「お医者さんにかかるまでに」・挨拶（案内）文書となります。
- ④ 2回目以降は、月刊「赤ちゃん和妈妈」の育児図書が、月末までに郵送されます。

※ 購読中の住所等の変更については、直接(株)赤ちゃん和妈妈社にご連絡をお願いします。

●●●● 団体定期保険事業 ●●●●

当会では、会員皆様の福利厚生を目的として、病気や事故による死亡・高度障害・後遺障害保険金、また病気や事故などによる入院・手術給付（保険）金などの保障が得られる「グループ共済」「生命共済」を行っております。

～グループ共済〔生命保険部分〕～

- ◎ 死亡・高度障害となったとき。
- ☆被保険者様がお亡くなりになったとき、保険金受取方法として、一時金受取・年金式受取から選択し受け取ることができます。
- ☞ 年金式受取とは保険金額に伴い、最大25年間で受け取ることができます。

～グループ共済〔損害保険部分〕～

- ◎ 交通事故など急激かつ偶然な外来の事故によるケガをしたとき。
- 例) 階段や自転車などで転んでケガ
スポーツ中のケガ
- ※入院・通院は1日目から請求できます。

お送りしております
「ご加入内容のお知らせ」
で、加入内容をご確認ください。
また、該当する場合がございます。
したら、所属担当者までご連絡ください。

～医療プラン～

- ◎ 病気で入院・所定の手術をしたとき。
- 例) 肺炎による入院
帝王切開術においての出産
- ※入院給付金は4日免責。
- ※三大疾病の治療を目的とした入院については、支払制限なし。

～重病克服制度～

- ◎ 癌と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病し所定の状態になったとき。
- ※加入後、初めて診断確定されたがんがお支払の対象となります。但し、「上皮内がん」はお支払対象外です。

～療養給付制度～

- ◎ 病気やケガにより就業不能になったとき。
(医師の指示による自宅療養時を含む)
- 例) ケガで2ヶ月入院した後、20日間の自宅療養
入院2ヶ月+自宅療養20日＝免責7日
＝2ヶ月13日間について支払
- ※免責期間は7日間。
- ☞ 保険金のお支払がなかったときは、年間保険料の20%が還付されます。

～生命共済～

- ◎ 病気・不慮の事故・交通事故による死亡・重度障害・後遺障害が主な保障。
- ※不慮の事故の場合、入院保障あり（4日免責）
- ※交通事故の場合は、1日目より入院・通院保障あり。

～総合医療共済～

- ◎ 病気やケガによる入院・手術から通院や死亡まで、幅広い保障。
- ※病気やけが、三大疾病もお支払対象。
- ※請求される時は、終身型と定期型がありますのでご加入内容を確認のうえ、所属担当者にご連絡ください。

～ 請求方法 ～

請求事由が発生した場合、所属所担当者までご連絡ください。
「請求書」または「事故連絡票」をお送りしますので、必要事項をご記入後、必要書類と併せて所属所担当者にお渡しください。

～退職福祉部事業～

確認をしてください！！

※退職福祉部に加入されている方で、下記事項に該当するときに、手続きがされていない場合があります。手続きについては、所属所の互助会事務担当者に申し出てください。なお、提出書類は次頁のとおりとなっております。(内容によっては別途様式が必要です。)

会員の配偶者(掛金を納入いただいている)の喪失

☆離婚をしたとき …………… 手続きが必要です。

☆配偶者が死亡したとき … 手続きが必要です。

返還一時金として、配偶者分の掛金をお返しします。ただし、上記の事実が発生してから2年間を経過しますと時効となるため、返還一時金の支給の対象となりません。

会員と配偶者、もしくは配偶者(掛金を納入いただいている)の喪失

☆医療費の自己負担がなくなったとき … 会員の判断により手続きが必要となります。

脱退するのか、このまま加入するのかを選ぶことができます。脱退の場合は返還一時金として掛金をお返しします。退職福祉部は医療費の他にも助成がありますので、会員の皆様に判断していただくことになります。医療費の自己負担がなくなって2年以上経過していても、会員の申し出月が脱退月となります。時効はありませんが、脱退する場合は退職するまでに必ず手続きをしてください。

(注) 会員が脱退しますと、配偶者も脱退となります。

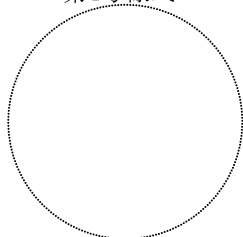
(注) 退職後に各法や助成事業により自己負担がなくなった場合、返還一時金は発生いたしません。

一般職から特別職への異動

一般職から特別職になった場合は、一般職を退職したと見なし、退職会員の資格取得をしていただくことになります。掛金回数が300回に達していない場合は、一般職の最終掛金給料月額を基礎として残りの掛金を一括納入していただきます。

(注) 現職期間中は、退職福祉部事業の適用(弔慰金は除く)は中断となります。

第4号様式



互助会 退職福祉部

局長		課長		課長補佐		主監		係長		係	
----	--	----	--	------	--	----	--	----	--	---	--



財団法人 高知縣市町村職員互助会退職福祉部					
現職会員(配偶者)資格喪失届					
組合員証記号番号		所属所名		備 考	
—					
本人	氏 名	資格取得年月日	資格喪失年月日	資格喪失事由	
	フリガナ	年 月 日	年 月 日	1.退職(45歳未満) 2.退職(45歳以上で他共済へ) 3.死亡 4.身体障害者福祉法等 5.配偶者会員へ移行 9.その他()	
配偶者	氏 名	資格取得年月日	資格喪失年月日	資格喪失事由	
	フリガナ	年 月 日	年 月 日	11.本人が退職(1. 2. 3.) 12.離婚 13.死亡 14.身体障害者福祉法等 15.本人会員へ移行 19.その他()	
※返還一時金請求書					
		決定額			
本人	掛金最終納付年月	掛金納入回数	返還一時金計算式		
	年 月	回	掛金最終給料月額 × 7/10 × 掛金率 × 掛金納入回数		
配偶者	掛金最終納付年月	掛金納入回数	返還一時金計算式		
	年 月	回	掛金最終給料月額 × 7/10 × 掛金率 × 掛金納入回数		
※振込先	金融機関名	支店名	預金種目	口座番号	口座名義人
					フリガナ
上記のとおり現職会員の資格を喪失したので届出いたします。 平成 年 月 日 財団法人 高知縣市町村職員互助会 理事長 殿 氏名					
上記のとおり相違ありません。 平成 年 月 日 所属所長					

- ※ 1. 資格喪失事由が「9」および「19」の場合は、「返還一時金請求書」欄は記入不要。
 2. 返還一時金の請求の時効は、資格喪失事由発生後2年をもって消滅いたします。
 3. 本人死亡により、配偶者が「配偶者特別会員」の資格を取得する場合も返還一時金の該当にはなりません。
 (注1) 退職会員に移行する場合は提出する必要はありません。
 (注2) 本人死亡により、配偶者が「配偶者特別会員」の資格を取得する場合は、本人のみ資格喪失届に記入ください

～皆さんからのお便りコーナー～

☆久しぶりに共済会館に宿泊しました。
宴会でのお魚も朝食もおいしかったです。
ゆったり、快適に過ごすことができました。
本山町役場 山崎 悦子さん

【事務局】

リニューアルした会館のご利用ありがとうございました。
宴会での料理も新しくなっています。たくさんの方にPRしてくださいね。

☆温泉大好き党
ゆの森の食事（お料理）もとってもおいしいです。
当って下さい。
須崎市役所 山本 高子さん

★初めて出しました。
答えあっていますか？
須崎市役所 大崎 典子さん

☆『ゆの森』の湯はとても好きです。
久し振りに行ってみたいな～と思います。
ストレス解消に有効です。
須崎市役所 沖村 三代明さん

★スラスラと解けました。
超楽しかったです。
まちがっていたらはずかしいですね。
須崎市役所 坂口 美穂さん

【事務局】

大丈夫です。正解でした。今回も数字のクイズになっています。是非、挑戦してみてください。
皆さんには、数字のクイズのほうが人気があるようです。良いクイズがあったら、教えてください。お便り、待っています。

☆土佐であい博は、既に制覇しているので、リニューアルされた「ゆの森」のお食事券が当たるといいなあ。
いの町役場 渋谷 裕巳さん

☆土佐龍馬であい博「通行手形」も、あとゆすはらのみです。
三度目の龍馬脱藩の道を歩こうと計画しています。
ジョン万のくろしお社中も、ぜひぜひおこし下さい～!!
土佐清水市役所 和田 すみれさん

★久しぶりに応募させて頂きます。
楽しませていただきました。
ありがとうございます。
佐川町役場 片岡 和子さん

☆退職間近です!!
ど～ぞお食事券が当たりますよ～に～!!!!
津野町役場 市川 章さん

★久々に応募します。
当たれ～!!
佐川町役場 山崎 幸さん

☆問題の意味が解らないまま、1～9の数字を入れて見たら、何とかなったみたい!!
「ゆの森」も何とかならないか？
東洋町役場 大坂 哲也さん

【事務局】

高知共済会館では、7月から安芸市フェアとして、安芸市の紹介コーナーができています。
8月のよさこい祭りも近づいております。お近くにお越しの際は、この共済会館で安芸市の情報をたくさん仕入れて、安芸市まで足を運んでみては如何ですか。

第133回ごじょかいほー Ultra Quiz

今日の🍷プレゼント

当選者の中からペアー1組の方に、土佐町「さめうら荘」の宿泊招待券（夕食はさめうらステーキのお食事付）と2名の方に「さめうら荘食事券3,000円」をお贈りします。

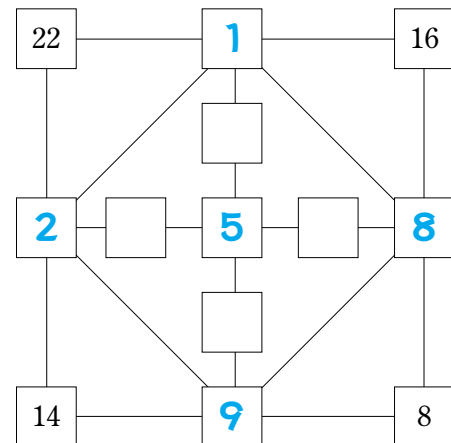


〔問題〕すべての□に「+」か「-」を入れて、等式にしてください。

$$1 \ 2 \square 3 \square 4 \square 5 \square 6 \square 7 \square 8 \ 9 \\ = 1 \square 2 \ 3 \square 4 \square 5 \ 6 \square 7 \square 8 \square 9$$

〔IQ選定・開発研究会〕著、「株式会社 青春出版社」発行
「IQ頭脳にチャレンジ!」より引用

前回のクイズの解答



1. 記載した数字は確定されたものとなります。
2. 空白の数字については「3と7」または「4と6」で縦・横の合計が10になる数字が当てはまります。

🎵🎵🎵 前回クイズ当選者 🎵🎵🎵

応募者は34通で、全員正解でした。抽選により、次の3名の方に「ゆの森」食事券をお送りしました。また10名の方には、「土佐であい博」の通行手形をお送りしました。おめでとうございます。

津野町役場 市川 章さん
高北病院 安中 由香さん
仁淀病院 浜田 美和さん

◆◆◆ 応募方法 ◆◆◆

- ハガキに答えを書いて応募してください。（1人1通に限ります）
- 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- 平成22年8月31日(火)必着分で締切とさせていただきます。
- 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(財) 高知県市町村職員互助会
7月号クイズ係 まで

土佐町のとある場所に、地元の食材を使った手作りお菓子が並ぶ陽だまりのようなお店があります。奥様の手作りの可愛いラッピングでお持ち帰りができるようです。名前は「ぼっちり堂」。探す価値のある穴場です。是非、立ち寄ってみてください。

会員のいろいろ

米粉の里 土佐町 今、米粉が熱い

土佐町役場 上田 真由美さん

土佐町は、高知県でも良質の米の産地で、高知三大米どころとして有名です。平成11年からは環境保全型農業に取り組み安全・安心にこだわった米づくりを推進しています。

平成21年3月には、四国初の米粉製粉工場を整備して、地元産の米にこだわり、地域の顔が見える取り組みで生まれた米粉の販売や、米粉を活用した様々な商品開発を進めています。

平成21年4月には、JAの女性グループが、米粉を使ったパン工房‘米米ハート’を開店しました。モチモチした触感と米粉ならではの風味が評判となって、県内外から多くの方が米粉パンを求めて来店してきます。地元の食材を使ったピザや嶺北牛、米茄子ハンバーガー、サンドイッチ、ケーキ等、米粉パンのアイテムも100種類を超えました。今後も、町内だけでなく町外にも販路拡大をめざし頑張っています。



また、米粉事業も、米粉の販売だけでなく、米粉うどん、ラーメン、竜馬麺等米粉商品の開発に力を入れており、米粉と言えば嶺北地域と言われるようになりたいと、日々奮闘しています。その実現のため、嶺北地域を米粉の里として売り出そうと、地域住民と商工会等で米粉の里構想を策定し、嶺北地域の食堂やレストランに米粉を使った料理を創作してもらい、米粉ガイドマップ等を作成して嶺北の米粉料理を売り出す取り組みを進めています。

今年の9月には、大阪府豊中市に新たに土佐町のアンテナショップ‘とさ千里’の店舗が完成します。そこでも米粉パン工房をオープンする予定で、今後は、関西地域を中心に米粉ビジネスを展開し地産外商を推進していきます。土佐町にお越しの時は、是非、米粉ガイドマップを片手に嶺北の米粉を味わってみてはどうでしょうか。きっと新たな食との出会いがあると思います。待っています。



土佐さめうら e 商店街 (インターネットショッピングサイトの名称です。)

ここは四国のど真ん中、高知県土佐郡土佐町。大自然の中で悠々と育った新鮮野菜、お米、アメゴ、加工品では木工品や米粉など特産品がたくさんあります。この「土佐さめうらe商店街」では、嶺北地域（土佐町・本山町・大豊町・大川村）で生産した品々を販売しています。興味のある方は、ぜひ覗いてみてください。



【米粉】

【米粉カステラ】



【さめうら漬け】



【新鮮野菜詰め合わせ】



【桃のアイス】

～お問い合わせ先～

〒781-3521 土佐郡土佐町田井3273

TEL/FAX 0887-82-2625

<http://tosa-sameura-eshops.com>



今、土佐町で一押しの「米粉」の 製造工場を紹介します！

四国初の米粉工場として、平成21年3月「土佐れいほく米粉工場」が設立されました。

パンや麺製品など、地産地消に貢献する食材として注目されはじめている米粉。れいほく地域産の米粉にこだわり、地域の顔が見える安全・安心な食材として、多くの皆さまにご利用いただける商品づくりを目指しています。



材料となるお米を投入。同時に不純物を取り除きます。

普段、口にするお米が、この機械に投入されることによって、形を変えて私たちの食材として帰ってきます。

この米粉工場から、たくさんの商品開発を進め、れいほく地域のこだわり商品が生まれています。



1

お米はきれいに洗われ、ご飯を炊くように一度水に浸して、お米に水分を浸透させます。含有水分が一定になるようテンパリング（寝かし）を行い、乾燥（水分量の調整）させます。

この作業の後に粉碎することで良質の米粉が作られます。



2



4

米粉は混合機に運ばれ100%米粉とグルテンを加えたパン用と作られ袋詰めされ終了。

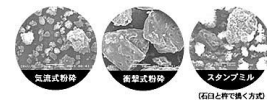
お米10Kgで9Kgの米粉が作られます。



3

超高速回転で発生する気流でお米同士をぶつけ合って粉碎するため、粉碎時のダメージが小さく短時間で粉碎されるため、てんぷん損傷が少ない米粉が作られます。

その後、粉碎した米粉を一定粒度に揃えるため篩いにかけます。



(60目と特で置く方式)

食品加工には細かく、粒度の揃った米粉が必要です。この工場では、気流粉碎製法できめが細かくきれいな米粉が作られています。

事務局より…

○十年ぶりに社会科見学（！？）を行い、童心にかえってワクワクした時間でした。工場がお休みににもかかわらず、米粉の出来上がりまでの過程を説明いただき、ありがとうございました。早速、米粉や米粉で作られたパンをお土産に買って帰り、事務局でいただきました。モチモチして美味しかったです！！

～米粉パンのお問い合わせ先～
「米米ハート」

〒781-3521 土佐町田井1495-1

TEL/FAX 0887-82-0074

☆米米ハートのパンは、
高知市南川添の「とさのさと」
でも販売しています。

ライトアップされたダムをバックに打ちあがる花火は見てた元十分!

やまびこカーニバル 2010

多目的ダムとしては西日本一の貯水量を誇る早明浦ダムがライトアップされ、約2000発の花火が打ち上げられます。その他、土佐町中学校吹奏楽部による演奏やバーベキューコンサートなどの催しもあり、大自然の中で真夏の夜を満喫できること間違いなし!!

ご家族・お友達とお出かけしてはいかがでしょうか!



- ・日時 8月7日(土) 21:25~ 花火大会
- ・場所 早明浦ダム直下ふれあい広場他
- ☆バーベキューチケット(3,000円)のお求めは、
『やまびこカーニバル実行委員会事務局』まで TEL 0887-82-0441

- ・日時 8月8日(日) 9:00~ 早明浦ダム堰堤内見学会
13:00~16:00 ウォータースポーツ体験
- ☆ウォータースポーツ体験のお問い合わせは、
『ラブさめうら協議会』まで TEL 0887-82-0635

ふだんは見学できない所に入れます。

☆宿泊施設の紹介☆

夏休みの計画の一つに加えてみてはいかがでしょうか!



『さめうら荘』は湖畔にたたずむ憩いの宿。土佐赤牛のステーキや土佐ジローなど地元の食材をふんだんに使った料理が味わえます。また、ミクロの泡の発生により美容効果のある『ミルキー風呂』も人気。

隣には体育館、近くの森林公園にはバーベキュー台・テニスコートもあり(ラケット等貸し出し有)、気軽にお出かけできます。

特に夏休みはオートキャンプ場もオススメです!!



- ・宿泊料金(1泊2食付) 大人6,300円~
子ども:小学生3,150円 幼児1,995円
※食事は別途料金
- ・入浴料金 大人350円 子ども200円 ※宿泊の方は無料
- ・連絡先 さめうら荘 TEL 0887-82-1020
- ☆合宿等でのご利用料金については応相談☆



『ふれあい牧場交流館』は標高600mの高原にある研修宿泊施設。避暑や合宿などに最適。周囲には牧草地や棚田が広がり、遠くに四国山地の山々も眺望できます。

夏休みの研修施設としても、利用いただいております。

- ・研修室 30名程度
- ・宿泊室 5室 20名程度
- ・厨房 炊飯器、冷蔵庫、食器等完備
- ・浴室 コインシャワー
- ・宿泊料金 大人2,300円 小・中学生1,755円
- ・バーベキューテラスあり
- ・連絡先 土佐町酪農協同組合
TEL 0887-70-1511