



互助会報

- ☆新年の挨拶
- ☆県内福祉施設にクリスマスプレゼント
- ☆退職福祉部事業
- ☆第34回駅伝参加チーム紹介
- ☆会員のひろば・お便りコーナー・クイズ
- ☆田野町のご案内

1 平成22年
月 号

No.175



今月は田野町で「情熱の塩づくり」をしている、佐藤さんをご紹介します。(取材では田野町役場 まちづくり推進課のご協力を得ました。) 詳しい内容は2ページをご覧ください。

発行 (財)高知縣市町村職員互助会
高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内
TEL 088-824-1306(直)
TEL 088-823-3213(代)
FAX 088-823-5270
<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>



田野屋 塩二郎

東京出身の男女2人、佐藤さんと増田さんが、高知県西部、黒潮町で修業をし、平成21年2月に田野に塩づくりのため来町。そして8月より屋号を『田野屋塩二郎』とし、完全天日塩という昔ながらの製法で作ったミネラル等の栄養分がふんだんに含まれた塩の販売を開始しました。

更に、この近辺では中々見られない珍しい施設の為、体験観光のメニューとして組み込まれ、学校の行事や団体の視察等での見学を幅広く受け入れています。

高さ約12mのこの大きな施設は、海水を巡回させ、水分を蒸発によってとばし、塩分濃度の濃い水を作っていきます。ジグザクに張られた「寒冷紗」(かんれいしゃ)と呼ばれる特殊な布を使い、水分をより早く飛ばす工夫をしています。



◀ 塩分濃度が濃くなった海水をこのビニールハウスの中で、結晶化するまでじっくり置きます。その間も混ぜ合わせる作業があり、それを怠ると結晶がバラバラの大きさになってしまうため、毎日作業は欠かせないそうです。

夏場には50℃をも超える温度での作業は過酷です。

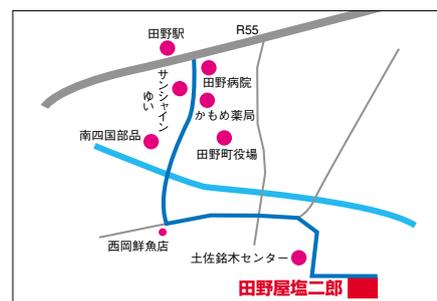
そうして結晶化した塩がこれです。大体1週間から2週間程度でここまでになり、完全に天日で作っているため太陽の光を吸収し、少し黄色がかった色をしています。これを乾燥させて出来上がりです。



丹精こめて一から作った塩は、道の駅『田野駅屋』や『田野屋塩二郎』で販売しています。販売に関することや施設の見学等のお問い合わせは、下記まで。

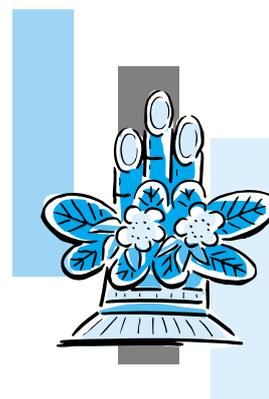
～田野発完全天日塩～

屋号：「田野屋 塩二郎」(たのや えんじろう)
安芸郡田野町2703-6
電話 0887-38-2028



☆ 田野町民の温かい気持ちを大切にしながら、「日本一、美味しい塩」作りを目指したいと熱い思いを語ってくれました。取材にご協力していただいた佐藤さん・増田さん有難うございました。

初春のお慶びを 申し上げます



平成22年の新年を迎え、会員の皆様またご家族の皆様に、心からお慶びを申し上げます。

平素より、会員の皆様におかれましては、互助会の事業運営につきご意見、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

互助会は昭和39年4月1日に発足し、本年4月で46年目を迎えます。その間、昭和51年9月には高知県知事の許可を受けて、民法第34条に基づく法人格を取得し「財団法人」として事業を行ってまいりました。当初は家族医療費を主とする給付事業から始まり、現在は会員の皆様のご意見やご指導、ご協力により11種類の給付事業、助成事業、厚生事業及び公益事業などの事業を行っております。

近年、加入構成団体や会員の皆様におかれましては、年々厳しい状況が続いておりますが、互助会として会員の皆様の手助けとなれるような事業や構成団体に支援できる組織作りに努力、検討を重ねていく所存であります。本年も皆様からのご意見、ご理解、ご協力をいただきながら、今後の互助会としての立場をより具体的なものとし、確立していきたいと考えております。

会員またご家族の皆様のご健勝とご活躍を祈念し、年始の挨拶とさせていただきます。

(役職員一同)

★互助会役員の紹介★

評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	評 議 員	監 事	監 事	理 事	理 事	代 表 理 事	理 事	副 理 事 長	理 事 長
二宮 英雄 (四万十市)	江崎 太市 (中土佐町)	筒井 敬二 (土佐町)	前田 大志 (室戸市)	久川 陽 (安芸市)	杉村 章生 (土佐清水市長)	前田 哲生 (四万十町長)	塩田 始 (いの町長)	今西 芳彦 (本山町長)	齊藤 一孝 (奈半利町長)	杉本裕 二郎 (宿毛市)	仙頭 義寛 (香南市長)	中川 達生 (土佐市)	近森 孝章 (香南市)	水田 正孝 (いの町)	板原 啓文 (土佐市長)	橋詰 壽人 (南国市長)	下村 正直 (黒潮町長)

●●公益法人制度改革についてのお知らせ●●

現在この法人格を取得している団体に対して、公益法人制度改革が行われており、この改革に伴い平成25年11月30日までに、「公益財団法人」又は「一般財団法人」への移行手続きが必要となります。この移行期間中は、現行のまま財団法人として、組織・運営形態・事業内容等については変更ありませんが、本年度より移行に向けての検討を重ね、会員の皆様に改革内容等あわせてお知らせする予定です。

県内福祉施設へクリスマスプレゼント

県内福祉施設への寄贈を、高知県地域福祉部「障害保健福祉課・児童家庭課」のご協力により、実施いたしました。

県下58施設3,448名の入所者及び通所者の皆様を対象に、「クリスマスチョコ」や「ジュースのセット」を贈り、クリスマスイベントのひとつに利用していただきました。寄贈先の施設より、毎年丁寧なお礼のお手紙をいただいておりますので、会員の皆様に一部をご紹介します。

今年も又、私共「愛童園」にクリスマスチョコレートとジュースをご寄贈いただき、園児、職員一同、心より感謝いたしております。こどもたちもたいへん喜んでおります。

皆様のご好意のおかげで、園児一同元気に頑張っています。

児童養護施設 愛童園

園長・職員・園児一同



今年も当施設の利用者にチョコレートを頂き、誠にありがとうございます。

クリスマス会の際に利用者の方々に渡します。クリスマスプレゼントとして、皆喜ぶと思います。

貴会のますますのご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。

昭光園 園長



～退職福祉部事業～ 現職会員資格取得について

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、退職会員とその配偶者を対象に医療費補助金等の給付を行っています。ぜひ、この制度にご加入ください。

1. 加入資格該当者（平成 22 年 4 月の加入者）

※昭和 49 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日生まれの会員とその配偶者

※平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日までの採用者で、35 歳以上の会員とその配偶者

2. 提出書類

「現職会員資格取得届」・「会員・配偶者資格確認届」

※所属所を通じて該当者の方にご案内いたしております。（加入締切日：2 月 5 日）

※加入されない方についても「会員・配偶者資格確認届」の提出が必要です。

▶ 配偶者の資格取得について

①配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時に加入いただけます。

②配偶者の方が市町村職員、または類似制度等がある公立学校及び農協職員の方は、重複加入にご注意ください。

③加入日以降に結婚された場合、その月から加入資格ができますのでご加入ください。

提出書類…「配偶者資格取得届」「証明様式 4 号」「会員・配偶者資格確認届」

▶ 配偶者の資格喪失について

加入日以降に配偶者を失った場合はその月から資格を喪失します。次の書類を提出ください。

「現職会員（配偶者）資格喪失届・返還一時金請求書」

※納入いただいた掛金相当額をお返しします。

※事由発生から 2 年以内に届出がない場合は、返還一時金の給付はありません。

3. 掛金について

※**単身加入の場合**…掛金基礎給料×4/1000×300 回

※**有配偶者の場合**…掛金基礎給料×4/1000×300 回と掛金基礎給料×2/1000×300 回

☆会員本人、配偶者ともに 300 回納入。

☆退職時に 300 回に達していない場合は残回数分を一括納入。

4. 現職会員の資格喪失

①**45 歳未満で退職**…退職会員の資格は取得できません。掛金相当額を返還いたします。

②**45 歳以上で死亡退職**…単身加入の場合は掛金相当額を返還いたします。配偶者が加入の場合は希望により加入、または掛金の返還どちらかを選択いただけます。

③**45 歳以上で退職**…掛金を 300 回納入いただくことによって、退職会員の資格を取得できます。※事業の適用を希望しない場合は「掛け捨て」となります。

～退職会員資格取得・退職後の給付について～

1.現職会員が45歳以上で退職し(死亡退職を含む)、退職会員及び配偶者、配偶者特別会員を取得する場合。

◎退職時に掛金納入回数が300回に達していないときは、未納掛金を退職後1ヶ月以内に納入。

◎提出書類…「退職会員資格取得届」 「配偶者特別会員資格取得届」

2.退職会員の資格を取得された時から次の事業が適用になります。

医療費補助金・配偶者医療費補助金

●退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が医療機関等で治療を受けたとき

医療費総額から、健康保険法等による公費負担額を差し引いた自己負担額のうち退職会員は**5,000円**、配偶者及び配偶者特別会員は**6,000円**を超えた額を給付します。

※最低給付額は500円です。(給付額が500円未満の場合は該当になりません。)

※100円未満の端数は切り捨てます。

※保険者より附加給付等がある場合は、更にその額を差し引きます。

※給付の**上限額は72,300円**です。(所得や年齢により上限が異なります。)

短期人間ドック利用助成金

●退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が**本会の指定する受診施設**を利用するとき

・退職会員 …………… 15,000円補助

・配偶者及び配偶者特別会員 …… 7,000円補助

施設利用助成金

●退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が**本会の指定する保養宿泊施設を利用**したとき

・退職会員、配偶者及び配偶者特別会員 …… 1人1泊2,000円補助

※回数制限をする場合があります。

国内外研修旅行助成金

●退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が旅行(県内を除く)をするとき (3年度に1回)

・退職会員 …………… 10,000円補助

・配偶者及び配偶者特別会員 …… 5,000円補助

条件① 旅行日程4日間以上

条件② 旅費1人6万円以上(旅費の支給があった場合は、自己負担額6万円以上)

弔慰金

●退職会員、配偶者及び配偶者特別会員が亡くなられたとき

・退職会員 …… 会員になって亡くなられるまでの期間により異なります。

退職会員となって

{	1年以内の死亡 ……	100,000円
	2年以内の死亡 ……	50,000円
	2年を超えての死亡 ……	30,000円

・配偶者及び配偶者特別会員 …………… 20,000円

第34回足摺半島一周駅伝大会

平成22年2月28日に足摺半島一周駅伝大会を開催いたします。出場予定チームの皆様より抱負・PRが寄せられましたので紹介します。当日は会員の皆様をはじめご家族の皆様方の応援を足摺岬でお待ちしております。

高知市 A 1-A

- ① 全チーム
- ② 1:48:00
- ③ 1:47:01 (2位)
- ④ 連年2位という結果に落胆せず、今年も1年培ってきた練習の成果を足摺の暖かな気候のもと存分に発揮したいと思っておりますので、足摺の住民の皆さんをはじめ関係者の皆さんよろしくお祈りします。

高知市 C 1-C

- ① 本山町
- ② 2:00:00
- ③ 2:12:47 (27位)
- ④ 旧鏡・土佐山村での参加者メンバーの精鋭を中心にチームを編成し、足摺半島にやってきました。
今年も、足摺半島をみんなで走れることを楽しみに参加します。
10回出場者の2名(エース佐々木と、今年オモテ年と見られる弘瀬)の走りに特に期待をしています。

安芸市 A 2-A

- ① 四万十市
- ② 2:00:00
- ③ 2:06:19 (23位)
- ④ 22年1月から、安芸市出身の岩崎弥太郎の視点から見た坂本龍馬の生涯を描く、NHK大河ドラマ龍馬伝がスタートしました。
世界を流星のごとく駆け抜けた彼らのように(にはいかないと思いますが)、勢いのある走りを披露できるようにがんばります。



高知市 B 1-B

- ① 高知市消防チーム
- ② 1:52:00
- ③ 1:54:01 (5位)
- ④ Aチームのお荷物とならないよう、力を合わせて各チームの皆さんと競い合いたいと思います。気になるのはチームの高齢化!新たなメンバーを発掘しつつ今後も頑張っていきますので、よろしくお祈りします。

高知市 D 1-D

- ① 昨年の高知市D
- ② 2:30:00
- ③ 2:38:05 (オープン)
- ④ 旧鏡村・土佐山村での参加者メンバーを中心に今年も、足摺半島にやってきました。
足摺半島を走ることができる喜び、楽しみ(もちろん夜のお客も♪)をもって参加します。
今回10回出場達成の、ベテランランナー川村博彦さんの『タスキ渡しパフォーマンス』にも皆で注目したいです!

安芸市 B 2-B

- ① 北川村
- ② 2:50:00
- ③ 2:27:27 (第30回)
- ④ 安芸市は、「畑山温泉の土佐ジロー親子井」、日本一の生産をほこる「なすのタタキ」、安芸海岸で取れる「ちりめんじゃこ井」、東川の「ゆず製品」など、特産物が盛りだくさんです。この特産品パワーで足摺岬を走破したいと思えます。

南国市 A 4-A

- ① 安芸市消防 A
- ② 1:55:00
- ③ 1:58:57 (13位)
- ④ 目標 入賞

南国市 B 4-B

- ① 去年の南国市B
- ② 2:14:55
- ③ 2:14:55 (34位)
- ④ 34位めざして頑張ります。

チーム名・ゼッケン番号

- ① 目標チーム
- ② 目標タイム
- ③ 前回の記録
- ④ PR・抱負

高知市 E 1-E

- ① 全女子チーム
- ② なし
- ③ 2:24:41 (46位)
- ④ 女子単独チームとして、今年も何とかチームを編成できました。
新人選手の発掘にも力を入れていますが、顔ぶれに変化はないかも…。各市町村の皆さんとともに頑張りますのでよろしくお願い致します。
今年が強風が吹きませんように!!

室戸市 A 3-A

- ① 室戸市B
- ② 2:10:00
- ③ 2:33:30 (56位)
- ④ 今年はほそかに大幅な順位アップを狙っています。風邪やケガ、前日の飲みすぎに気をつけてがんばります。

室戸市 B 3-B

- ① 室戸市A
- ② 2:25:00
- ③ 2:20:14 (42位)
- ④ 毎年のことながら、メンバー集めに苦勞していますが、何とか室戸市Aに勝てるようにがんばりたいと思います。

南国市 C 4-C (女子チーム)

- ① 女子2位のチーム
- ② 2:50:00
- ③ 2:56:13 (70位)
- ④ 全力で頑張ります。

須崎市 A 5-A

- ① イモト アヤコ
- ② チーターから逃げ切る
- ③ 2:00:40 (16位)
- ④ 入賞していた頃は豊富な練習量と実戦に裏うちされた、酒力あふれる走りを実践していました。火が点いていました。特にゴール前ではスーパーサイヤ人と化し、直後にその反動でぶっ倒れていました。
あれから何十年。
メタボのお腹を抱えては酒力も全くあふれなくなったので、普通の人間として走ります。

須崎市 B 5-B

- ① とにかくスタートラインに立つ
- ② 順位がつけばヨシとする
- ③ 2:38:26 (64位)
- ④ 足摺駅伝で一生懸命に走ってゴールすると、目一杯空気を吸い込むからなのか、その瞬間から鼻の奥がチクチクし始め滝のような鼻水とともに、花粉症シーズンに突入してしまいました。
ゆえに、今年も花粉症予防として、ゆっくり走りたいと思います。(Mr.T)

土佐市 A 6-A

- ① 土佐市C
- ② 2:24:00
- ③ 2:24:59 (47位)
- ④ 一昨年・昨年と見事目標タイムを達成し、着実に記録を更新してきた土佐市Aチーム。土佐市Bチーム、そして新たに結成された土佐市Cチームに負けないよう今年も新たな目標に向けて、力の限り走り抜けます！
今年も期待にこたえる熱い駅伝を繰り広げますので、応援よろしくお祈りします。

土佐市 B 6-B

- ① 土佐市A
- ② 2:42:00
- ③ 2:42:55 (67位)
- ④ 今年も早いもので足摺半島一周駅伝の季節が近づいてきました。昨年は2時間42分の目標をあと一步の所で達成できず、くやしきの残る駅伝となりました。このくやしさをバネにして、今年も昨年の目標タイムに挑戦します。目標達成、そして新たに結成された土佐市Cチームの目標となるチームになれるよう一致団結して頑張りたいと思います。

土佐市 C 6-C

- ① 70位のチーム
- ② 2:56:00
- ③ 初参加
- ④ 待っているのは、感動か！？それとも後悔か！？
アルコールの勢いを利用して飛び出した、まさかの足摺参戦宣言！！アラフォーを中心にしたメンバー構成で臨む土佐市初のCチームが結成された。
帰りの焼肉を賭けた、A・Bチームとの熾烈な争いが予想される中、アラフォーの底力を発揮し勝利を収めることができるのか。

若手に負けな
いよう頑張っ
て！！

四万十市 A 7-A

- ① 四万十町A
- ② 2:03:00
- ③ 2:03:31 (20位)
- ④ 昨年から選抜チーム(旧中村、旧西土佐)で挑み順位があがってきました。上位常連になれるよう四万十市のAチームとして1つでも上の順位を目指します。昨年は20位だったので、まずはそこを突破し、他市町村のAチームや消防署チームに割って入れるように頑張ります。
皆さんの応援をお願いします！

四万十市 B 7-B

- ① 香美市C
- ② 2:15:00
- ③ 2:09:05 (第32回)
- ④ 西土佐総合支所のみの編成です。
この一年間、近隣のマラソン大会に出場したメンバーもあり、各自で励みながら、足摺を今か今かと待ちわびておりました。
目標は30位台、参加平均年齢は40代、50万馬力の力走をご期待ください。レース後のうまい一杯をつかむために、がんばります！

四万十市 C 7-C

- ① 室戸市B
- ② 2:20:00
- ③ 2:26:45 (49位)
- ④ 旧中村市主体のチームです。昨年はサッカー部メインの四万十市Fに調整不足はあったにせよ敗れ、つらい思いをしました。そのくやしさを各自練習(イメージトレーニング)にぶつけてきました。あとは体が動くかどうかです。
今年は体力の続く限り、また四万十市Fを少し意識しつつ(目標はあくまで室戸市Bなので)頑張っていきますので応援よろしくお祈りします。

四万十市 D 7-D

- ① 奈半利町A
- ② 2:25:00
- ③ 2:38:44 (65位)
- ④ 旧中村市と旧西土佐村の混成チームです。
年齢と練習量と体力の逆風にも負けずに、ゴール目指してタスキをつなぎます。大会前夜の体調管理もバッチリで、新記録に挑みます！
～前日は 飲み過ぎ警報 発令中～

四万十市 E 7-E (女子チーム)

- ① 南国市C (女子)
- ② 2:56:00
- ③ 3:01:12 (71位)
- ④ 毎年ながらの選手不足で、当日、女子チームとして出場できるのか危ぶまれる状況です。しかし、久しぶりの新入部員もあり、新しい力を刺激に頑張ります。
また出場するからには一つでも上を目指して元気に頑張ります。皆さんの応援をお願いします！

四万十市 F 7-F

- ① 四万十市C
- ② 2:20:00
- ③ 2:21:00 (43位)
- ④ 四万十市のサッカー部(OB含む)で構成しました。昨年に続き2回目の出場となります。昨年は、初出場ということもあり、目標チームを「四万十市D」に設定し、できるだけ「四万十市D」に近づけるよう「四万十市C」に引っ張ってもらうレース展開を予想してましたが……。四万十市駅伝部キャプテンの話では、昨年の「四万十市C」は例年になく調整不足だったらしく……。今年は調整済みの「四万十市C」を目標に頑張ってみます。チーム名は謙虚に「F」(エフ)でいきます。

本年度の大会は、現在のところ87チームに参加登録いただいております。例年、多くの皆さんに参加いただき、主催者として大変嬉しく思っています。

宿毛市 A 8-A

- ① 田野町 A
- ② 2 : 13 : 00
- ③ 2 : 17 : 59 (39位)
- ④ 今年は、足摺半島一周駅伝参加当初から宿毛市チームを引っ張ってきた、宿毛市のエース(昔)の森下さんがラストランとなります。
ここ3年ほど病気のため出場しておりませんが、出場できる最後の機会ということで、参加を決意しています。
森下さんの思いを繋げ、結果表の1枚目に浮上すべく頑張っはります。また、森下さんの最後の雄姿を眼に焼き付けたいと思います。

土佐清水市 A 9-A

- ① 土佐清水市消防
- ② 2時間以内
- ③ 2 : 01 : 18 (17位)
- ④ 昨年より頑張る!!

奈半利町 A 13-A

- ① 高知市
- ② 2 : 30 : 00
- ③ 2 : 25 : 49 (48位)
- ④ 山・川・海!!自然の3拍子が揃った土地で育んだ奈半利パワーで足摺半島を駆けぬけます。
なんといっても、パワーの源は毎日食べている『奈半利味噌』。
気を付けなければいけないのは、足摺の雄大な酒の海だけです。

北川村 A 16-A

- ① 特になし
- ② 2 : 36 : 51
- ③ 2 : 36 : 51 (62位)
- ④ 有望な新人に期待しつつ、増え続ける体重と減ることのない年齢と戦いながらゴールを目指します。

芸西村 B 18-B

- ① 田野町 B
- ② 2 : 25 : 00
- ③ 2 : 13 : 21 (28位)
- ④ 昨年足摺駅伝デビューを果たしたBチーム。が、今年は「出るが?出れるが?」前大会終了後、みんな「来年も出る」って言うたでね?走るがはAチームに任せ、足摺を満喫しに行こうや。
目標は「笑顔でタスキリレー」沿道のみなさんの応援を励みに頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

宿毛市 B 8-B

- ① 宿毛市 C
- ② 2 : 34 : 30
- ③ 2 : 37 : 40 (63位)
- ④ Aチームに強化で、Bチームもレベルアップ(?)され、昨年よりいい走りをお見せすることができると思っています。
昨年女子チームが、女性2位を取ったため、後夜祭では少しの時間だけ小さくなっていたBチームですが、今年はすばらしい走りで、何かの賞を狙って頑張ります。

土佐清水市 B 9-B

- ① 国保連合会
- ② 2 : 30 : 00
- ③ 2 : 35 : 15 (58位)
- ④ 今年も全員でタスキをはこびます!

安田町 A 15-A

- ① 昨年の安田町
- ② 2 : 30 : 00
- ③ 2 : 34 : 36 (57位)
- ④ 年々タイムが落ちているので昨年のタイムを上回れるようにがんばります。
新人が入らず平均年齢が上がる一方ですが応援よろしくをお願いします。

馬路村 A 17-A

- ① 奈半利町
- ② 2 : 25 : 00
- ③ 2 : 36 : 44 (61位)
- ④ 近年、酒の肴となる若手が増えるばかりで、副村長となった甫木監督も頭を悩ませている。今年は、大会前日の禁酒令発令も検討か!?
反省会での総監督のカミナリに、これまで醜態を晒してきた若手奮起の年となるのか!?
今年の馬路村からは目が離せない!!

宿毛市 C 8-C (女子チーム)

- ① 宿毛市 B
- ② 昨年のタイム
- ③ 2 : 52 : 41 (69位)
- ④ 今年は新採職員を加えた、フレッシュなメンバーで足摺の地を駆け抜けたと思います。昨年は思いがけず、敢闘賞をいただき、打ち上げのビールがおいしかったこと…。今年も、美酒に酔いたい!女性パワー全開でがんばるので、応援よろしくをお願いします。

東洋町 A 12-A

- ① 全チーム
- ② 2 : 15 : 00
- ③ 2 : 23 : 51 (第31回)
- ④ 第31回大会に参加して以来、毎年のように申込みはしていますが、諸事情により、参加できていません。今年こそは、3度目の正直でインフルエンザにかかろうが会計監査があろうが風呂場で靴下をタオル代わりにしようが参加するために猛練習に励んでいます。
そして、これまで人材不足に悩まされてきた東洋町待駅伝部になんとスーパーエース2名が入部し戦力はパワーアップしましたっ!
西の端は少し遠いですが、楽しんで走りたいと思います。(特に夜のお酒が楽しみです。)

今年こそは…お待ちしております!!

芸西村 A 18-A

- ① ○○○消防
- ② 1 : 59 : 59
- ③ 2 : 14 : 30 (32位)
- ④ 昨年は芸西村AチームVS芸西村Bチームの対決で、総合成績が若干下がってしまいました。
今年の芸西村Aチームは、選抜メンバーで挑みます。芸西村出場10回目の節目の大会ですので、もちろん狙うのは『過去最高順位』ってみんな練習してないけど…。本番でなんとかはならんき、練習も100%全力でやってよ。
役場の若いもんほぼ全員走っている芸西村チームを、ぜひ応援してください。

第33回大会成績

順位	チーム名	ゼッケン	総合タイム	
1	香美市A	122-A	1:46:18	
2	高知市A	1-A	1:47:01	
3	高知市消防A	204-A	1:50:31	
4	高幡消防四万十B	78-B	1:50:35	
5	高知市B	1-B	1:54:01	
6	高吾北広域A	67-A	1:54:15	
7	中芸消防A	116-A	1:54:17	
8	香美市B	122-B	1:55:24	
9	黒潮町A	124-A	1:55:33	
10	香南市消防A	202-A	1:55:34	
1	高知市E	1-E	2:24:41	女子チーム
2	宿毛市C	8-C	2:52:41	〃
3	南国市C	4-C	2:56:13	〃



本山町 A 35-A

- ① 前年度の我がチーム
- ② 10位以内復活
- ③ 1:59:45 (15位)
- ④ 不動のメンバーによる長期政権が続くAチーム。安定感を越え、介護が必要となってきたベテランと熟しすぎて脂身をたっぷり蓄えた30歳代で構成されています。29回大会以来の10位以内を目標に、世界一うまい棚田米「天空の郷」をエネルギーに、一步一步着実にゴールを目指していきたいと思います。

本山町 B 35-B

- ① 輝いていたあのころの我がチーム
- ② 記録表の2枚目に復帰する
- ③ 2:22:04 (44位)
- ④ ベテランから若い衆までバラエティーにとんだ編成のBチーム。今年は、消防団操法大会の練習で夏場から走り込み続けている選手もいて、期待大！
29回大会以来の30位台と記録表の2枚目掲載復帰を目指して、がんばります。
朝・昼・晩と三食かかさず嶺北ビーフを食べて、スタミナとパワーアップにつとめたいと思います。

本山町 C 35-C

- ① うちのBチーム
- ② うちのBチームに勝つ
- ③ 2:53:44 (オープン)
- ④ 足摺観光協会から「集客アップのためにぜひ参加を！」と熱いラブコール受けたとも噂される？本山町Cチーム。
残念ながら、今回も男性との混成チームでの参加が濃厚となっています。たとえチームにおちさんが混じっても、Cチームの美脚は必見です！

大豊町 A 38-A

- ① 気分：駒沢大学 現実：土佐町Aさん
- ② 2:35:00
- ③ 2:35:51 (60位)
- ④ 好材料は新採で女子サッカー経験者杉本選手の加入。そしてK氏・O氏等のベテラン勢は今年も堅実な走りでチームを支える。一方、N・S両氏の宴会コンピは近年の酒の衰えを自覚し、夜の練習に余念がない。こちらも前夜の宴会は期待できる。不安材料は酒・走共に中途半端なY氏。どちらの練習もほぼ幽霊部員だが口先だけは超有力。当然、他メンバーの信頼度も低く、Y氏の隣人ならぬ「Y氏は隣人」扱い。大口並の奮起を期待したい。

土佐町 A 44-A

- ① 昨年の土佐町
- ② 2:35:36
- ③ 2:35:37 (59位)
- ④ 7年ぶりに新採が入り少し若がえりましたが、主力選手？の高齢化と練習不足は止まりません。連続で参加することだけを考え、楽しく走りたいと思います。

いの町 A 48-A

- ① 香美市A
- ② 1:40:00
- ③ 2:18:29 (40位)
- ④ 今年のテーマは「友愛」です。Aチームのすばらしいチームワークをご披露できればと思います。

いの町 B 48-B

- ① 高知市E
- ② 2:20:00
- ③ 2:42:01 (66位)
- ④ 昨年は、足摺駅伝発案者の一人、堀地省三御大をはじめ、往年のスター選手を後半に配し、巻き返しを図りましたが、力及ばず目標タイムには遠く及びませんでした。しかし、前日の酒量は目標値を大きくクリアした者も多数！
今年は本番で下半身の力を見せるため、密かに強化中。
今年もBチームは前日の元気だけか…とは、「いわせねーよ！！」

いの町 C 48-C

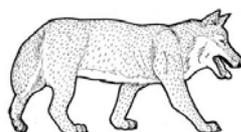
- ① いの町B
- ② 2:20:00
- ③ 2:36:03 (第31回)
- ④ 近年、3チームでの参加ができていませんので、何とか選手を集めて参加したいと思います。
選手が集まったあかつきには、前日の交流会で一足早く完走を目指します。そして、本番では…。きつとガンバります。

佐川町 A 54-A

- ① なし
- ② なし
- ③ 2:10:00 (26位)
- ④ 「あいたたたあ〜。」「こっ、腰が、あいたたたあ〜。」「風呂からようよう出たけど、ばつ、パンツがはけん。」……。その後、家族の助けをかりて1時間かかってパンツをはいた。こんなおっさんが、まだAチーム？
「今年は、Aチームで走ろうか。」「昨年、老衰のためBチームに陥落した老人がつぶやく。まぎれもなく、これがAチームの現実……。ボンコツと老人がどっさりおるけど、頑張るでえ〜！！」

佐川町 B 54-B

- ① なし
- ② なし
- ③ 2:31:57 (51位)
- ④ ◇「絶滅(EX)ー我が国では、すでに絶滅したと考えられる種」◇
「ニホンオオカミー1905年に絶滅」、「日本産トキー2003年に絶滅」、そして、「佐川町Bー2009年3月」に絶滅……。
絶滅したとされていた「佐川町B」。しかし、昨年11月に町内の居酒屋でその生息が確認された。
そして、「絶滅危惧IA類(CR)ーごく近い将来における絶滅の危険性が極めて高い種」として、今回足摺駅伝に登録された。
絶滅寸前やけど、なんとか仲間を増やして頑張るでえ〜！！



越知町 A 55-A

- ① ASIMO
 - ② 一步前へ
 - ③ 2 : 32 : 29 (52位)
 - ④ また、この季節がやってきましたね。今年も気の合う仲間と行ってみようかと思えます。足摺の美味しい酒と肴を味わいながら、多くの方と語り合いたいものです。では、お会いすることを楽しみにしています。
- P.S. EKIDEN なるものも楽しみにしています。

日高村 A 62-A

- ① いの町
- ② ゴールタイム
- ③ 2 : 35 : 42 (オープン)
- ④ 昨年はメンバーが揃わず無念のオープン参加となりましたが、たくさんの応援をいただき楽しく走る事ができました。今年は21回出場のベテランの安定した走りと同夜祭が大きく左右される中堅、そしてなんとと言っても待望の強力(?) 新人の加入により、例年とはひと味違う日高村チームの走りをお見せします。

津野町 A 63-A

- ① 中土佐町
- ② 2 : 28 : 06
- ③ 2 : 28 : 07 (50位)
- ④ 年々と高齢化はしているものの、何とか参加しております。今年も命がけ? で完走を目指します。

大月町 A 71-A

- ① なし
- ② 昨年の大月町 A
- ③ 2 : 32 : 46 (53位)
- ④ 新型インフルエンザニモマケズ
ひとつ重ねた年齢ニモマケズ
ぶっつけ本番の練習不足ニモマケズ
体調管理だけはしっかりおこなって
昨年よりもひとつでも上の順位を目指して
がんばります。

土佐市民病院 A・B 92-A・B

- ① 土佐市民病院 A・土佐市 A
- ② 昨年の我がチーム
- ③ 2 : 16 : 13 (36位)
- ④ 出場6年目の今回、ようやく B チームを結成し足摺岬に乗り込みます。一昨年まで救護車付近を走行していた我がチームですが、昨年37位に躍進し、気を良くした慰労会の席上で「おどけ」で誕生した B チームです。しかも予定選手の平均年齢も40代後半と、不安いっぱいの出場ですが、タスキも脚も命も切らさず走り切る(上手いっ!!?) つもりです。
一方、A チームはランナーズハイに侵され、もはや「走り馬鹿」と化した輩の集団となっております。とりあえず今年は20番台を目標に気持ちよ〜くイかせて? ? いただきます。

中土佐町 A 56-A

- ① そんな事聞かれても…
- ② あまり気にしません
- ③ 2 : 15 : 07 (35位)
- ④ 参加する事に意義がある。競いに行くのではありません。足摺の風(と雨?)を感じに行くのです。土佐清水のみなさん、今回もよろしくお祈りします。

日高村 B 62-B

- ① 日高村 A チーム
- ② 日高村 A チームのゴールタイム
- ③ 初参加
- ④ 念願の2チームの参加となりました。A チームには負けられないようがんばりたいと思いますので、応援をよろしくお祈りします。

高吾北広域 A 67-A

- ① 去年の高吾北広域
- ② 1 : 54 : 00
- ③ 1 : 54 : 15 (6位)
- ④ 昨年は、若手の想像以上の走りもあり入賞することができました。さて、今年は、不動のエース N 澤選手が10月下旬まで東京での研修の為、調整不足が心配です。
しかし、エースはやってくれるでしょう!! 最後には、いらぬ心配だったと笑えるはずです。時期エースの K 田選手も着々と力をつけてきております。走り&ビジュアルにも注目!!
他にも、チームの古豪 T 弘選手、そしてお祭り男 K 原選手もいます。今年の高吾北広域に要注意!!!

大月町 B 71-B

- ① 大月町 A
- ② 昨年の大月町 A
- ③ 2 : 44 : 06 (オープン)
- ④ 今年もなんとか選手を掻き集め参加します。
前回同様、救護車のお世話だけにはならないですむよう、完走目指してがんばります。
足摺の皆さん、今年も応援よろしくお祈りします。

高幡消防須崎 A 78-A

- ① 中芸消防
- ② 1 : 55 : 20
- ③ 2 : 03 : 12 (18位)
- ④ 今年は”山”が動きます。お世話になった今年退職される方の為にも、意地は見せたいと思っています。多くは語りませんが精一杯チームとしてやるだけです。

高幡消防四万十 B 78-B

- ① 高知市 A・B、消防チーム
- ② 1 : 48 : 00 台
- ③ 1 : 50 : 35 (4位)
- ④ 昨年は4秒差でおしくも高知市消防に負け、消防1位の座を明け渡してしまいましたが、今年はリベンジすべく頑張りたいと思います。毎年チーム状況が厳しい中、チーム一丸となりレースも夜の部も負けられないように頑張りたいと思います。

仁淀消防 A 98-A

- ① 過去の仁淀消防
- ② 1:54:00
- ③ 2:06:48 (25位)
- ④ 久しぶりの新人2名の補強により若干、平均年齢が若返った我が仁淀消防チームは、沿道のあたたかい応援を走る力に変え、個々がベストを尽くし、チーム新記録をマークできるように頑張ります。

中芸消防 A 116-A

- ① 各消防チーム
- ② 1:55:00
- ③ 1:54:17 (7位)
- ④ 新しい戦力の加入もなく、ここ数年、苦しい走りをしています。
今年もまた、思うような練習も出来ずにいますが、個人個人の力をたよりに入賞を目指します。

幡多中央消防 A 100-A

- ① 各消防チーム
- ② 1:58:00
- ③ 1:58:57 (13位)
- ④ 脱藩を
覚悟で走る
龍馬伝
脱糞覚悟の
駅伝前夜



R56の道沿いにある黒潮消防署。
毎年、秋の火災予防週間にあわせて看板が変わっています。今年も、警員皆さんの力作で、通る人の目を楽しませてくれています。今年も、「龍馬伝」にちなんで「坂本龍馬」なんです！
足摺へお越しの際には注目です！！
カーブにありますので、気をつけて見てください！
※黒潮消防署は黒潮町白浜にあります。
(足摺方面に向かって左側)

幡多西部消防 A 105-A

- ① 中芸消防
- ② 1:53:00
- ③ 2:06:34 (24位)
- ④ 今回は練習十分！！
気合十分！！
めざすは消防1位

仁淀川町 A 120-A

- ① 昨年の仁淀川町 A
- ② 2:13:41
- ③ 2:13:41 (29位)
- ④ シッカリ準備してきた者(^.^)、慌てて練習を始めた者(ー_ー;)、イメージトレーニング(ー_ー)…に励む者(ぶっちゃけ本番!?)、それぞれの思いを胸に足摺の夜を楽しみたいと思います。
あっ!!駅伝の方も、頑張ります。

仁淀川町 C 120-C

- ① 仁淀川町 B
- ② 1:45:00
- ③ 2:30:04 (第30回)
- ④ 我がチームは参加チーム中、平均年齢で3位以内を目指します。脂(脂肪)のつったメンバーは、まだまだ若い者には負けません。
それぞれが課せられたタイム(減量)を目標に日夜努力しています。頑張ります。

仁淀川町 B 120-B

- ① 仁淀川町 C
- ② 2:25:00
- ③ 2:32:54 (55位)
- ④ 旧池川チーム。今年は久しぶりに加入した新人の走りに期待します。

仁淀川町 D 120-D

- ① 全てのチーム
- ② 2:00:00
- ③ 初参加
- ④ 足摺の美味しい食べ物とお酒に惹かれてやって参りました。とにかく、激飲、激走で頑張りたいと思います。

香南市 A・C 121-A・C (C:女子チーム)

- | | |
|-------------------------|------------------|
| ① なし | なし |
| ② 2:15:00 (A) | 2:45:00 (C) |
| ③ 2:17:41 (第32回:A) | 2:50:17 (第32回:C) |
| ④ 久しぶりの出場です。
初心に帰って! | |

香美市 B 122-B

- ① 市長様やツバキ娘様に好かれるような好感度の高いチームにしたい
- ② 市長様やツバキ娘様があくびをする前にゴールしたい
- ③ 1:55:24 (8位)
- ④ 一昨年9位、昨年8位と並み居る強豪の中、奇跡のBチームとして名を馳せましたが本当に今年は厳しそうです。ただ若い新戦力も育ちはじめており、今後楽しみであり、まだまだこれからどう化けるか分かりません。
それはさておき、「ジョン万次郎」これが僕たちの今年度のテーマです(勝手に決めましたが)。
ジョン万のように、どんな逆境にも負けず足摺路を駆け抜けたいです。
あとサブバーガーも旨いです。好きですサブバーガー。
けて「土佐清水市長賞」を狙ってるわけではありません。本当にそうではありません。信じてください。でも、ビールに姫カツオ最高ですよ。
香美市の鹿バーガーもよろしく!

香美市 A 122-A

- ① 高知市
- ② 1:48:00ギリ
- ③ 1:46:18 (1位)
- ④ 足摺駅伝チーム編成仕分け人に「消防との混成チームじゃないとダメなんですか?2位じゃダメなんですか?」と矢継ぎ早の質問に答えることが出来ず、今回は消防職員とは別々のチーム編成となりました。
去年ほどの力はありませんが、弱くもないと思います。今持っているこのチームの力をそのまま上位チームにぶつけてみて、どうなるか試してみたいと思います。
せっかく2連覇したので、3連覇したいです。
スタッフの方々ご迷惑をおかけしますが、今回もよろしくお祈りします。

香美市 C 122-C

- ① 昨年の香美市 C
- ② 2 : 14 : 31
- ③ 2 : 14 : 32 (33位)
- ④ 昨年は、香美市 C・D・E チームの間に 3 チームずつ挟んで仲良く並びました。これも C チームの練習の成果(本当は絶妙なチーム編成)だと思います。
今年の香美市は、今までになく練習を積んでいる人が多く、まるで群雄割拠の戦国時代。巷で人気の戦国武将になった気分、駅伝戦国時代の天下を取るぞー！(どこかのチームが…)。

四万十町 A 123-A

- ① 香美市 A
- ② 2 : 00 : 00
- ③ 2 : 03 : 26 (19位)
- ④ 今年の四万十町 A チームは、前々回に続き昨年の大会で B (旧窪川町) チームに 1 分 4 1 秒差をつけて勝った旧大正町のメンバーです。今年も四万十町の”A ゼッケン”をつけて走れることを誇りに、気合の入った走りを見せたいと思います。3 年連続で旧窪川町チームに勝ってうれしいお酒を飲みたいです。

四万十町 C 123-C

- ① 四万十町 B
- ② 2 : 10 : 00
- ③ 2 : 23 : 57 (45位)
- ④ 四万十町の C チームは、旧十和村のメンバーで構成されていますが、年々レベルアップしています。今年こそ A (旧大正町) チームか B (旧窪川町) チームを倒してやろうとひそかに考えています。メンバーには、フルマラソンやウルトラマラソン (100km) を得意とする者が多いので、できれば 1 人が足摺半島一周するようにコース変更して欲しいです…。

四万十町 E 123-E

- ① 四万十町 D
- ② 2 : 33 : 33
- ③ 2 : 34 : 00 (第 31 回)
- ④ 男女混成チームで出場します。女子が気持ちよく走れるよう、男子のメンバーが練習から本番までサポートしていきたいと思います。40 以上のオンちゃんは何人かいますが、気持ちは若いです。前日の晩に酒に飲まれないよう気をつけます。練習をつんでいる女子もいれば、練習が足りていない女子もいますが、沿道でのあたたかい声援をお願いします。

黒潮町 B 124-B

- ① 高知市 E
- ② 2 : 20 : 00
- ③ 2 : 17 : 45 (38位)
- ④ 前回大会も、何とか高知市 E (女子チーム) に先行しましたが、今回も目標にし幅広く交流も深めたいと思います。よろしく！

香美市 D 122-D

- ① 高知工科大学茶道部
- ② …そういうのは A チームが頑張りますから…
- ③ 2 : 16 : 44 (37位)
- ④ A チームが優勝した影響でしょうか？香美市駅伝部員の脚力は着実に向上しているところですがこの D (ドクロ) チームに関してはどうか？ドクロ構成員は脚力よりは肝力鍛錬に勤しむ毎日を過ごしております。般若湯で鍛えた肝っ玉で今年も足摺半島を失踪するぞ！完走(完歩か?)できたら祝勝会や！そしてまた浴びるほど飲んでやるんや！どうだまいったか!!!
※ドクロ構成員は翌日に備えてウコン飲料を持参すること！

四万十町 B 123-B

- ① 四万十町 A
- ② 1 : 59 : 59
- ③ 2 : 05 : 07 (22位)
- ④ 2 年連続で A (旧大正町) チームに負けた悔しさは忘れません。今年こそ A チームを倒して”政権交代”を果たしたいと思います。いや、思いますじゃなく必ず果たします。昨年の悔しさを覚えているメンバーの更なる奮闘(練習)を期待しています。まだ間に合うぞ！

四万十町 D 123-D

- ① 四万十町 E
- ② 2 : 59 : 59
- ③ 2 : 47 : 38 (68位)
- ④ 今回ほとんどのメンバーが初参加の新採 1~2 年目の職員で構成したチームです。メンバーは”参加することに意義がある！”と思って出場を決めました。まわりの職員からは”参加することに異議がある！”との声があがっています。でも、気にせず足摺のさわやかな風を感じて、救護車に追いかけれないよう走りしたいと思います。

黒潮町 A 124-A

- ① あくまでも高知市 A
- ② 1 : 50 : 00
- ③ 1 : 55 : 33 (9位)
- ④ ベストスリーへの返り咲きを果たすべく、黒潮町チームをまとめたい！

黒潮町 C 124-C

- ① 馬路村 A
- ② 2 : 30 : 00
- ③ 2 : 32 : 47 (54位)
- ④ 「ごっくん！」と馬路村を飲み干して、カツオのごとく突進します！
でも、「昔の名前」だけでは、もう走れません……

黒潮町 D 124-D

- ① 土佐清水市 B
- ② 2 : 40 : 00
- ③ 2 : 54 : 56 (オープン)
- ④ 落ちてくる者(多数…)、上がれない者(約 2 名…)、必死でここにしがみつく者、ただただ無事に終わることと、交流を深めることが目標です。

安芸市消防 A 200-A

- ① 各消防チーム
- ② 2:00:00
- ③ 1:57:47 (12位)
- ④ 今年は飲める新人も入りました。夜の部で力を発揮して、大会当日は、ゆっくりしたいと思います。練習をまったくしていないので、ケガをしないようにがんばります。

土佐清水市消防 A 201-A

- ① 全消防チーム
- ② なし
- ③ 1:56:20 (11位)
- ④ 昨年はおしくも1ケタに入れませんでした。メンバーはほとんどかわりませんが、ユニフォームを作りました。新しいユニフォームで今年こそ1ケタ順位を!!! インフルエンザなんかには負けないぞ!!!

香南市消防 A 202-A

- ① 中芸消防 A
- ② 1:53:00
- ③ 1:55:34 (10位)
- ④ 近年、大会の度にチーム記録を更新していますが、順位は変わらず、去年は2ケタでした。それほど、大会のレベルも上がってきており、普段通りの練習では入賞することは難しいと思っています。私達が勝手にライバルとさせてもらっている中芸消防署チームに勝つためにも、例年以上の練習をして大会に臨みます。チーム記録の更新、中芸消防に勝って入賞することを目標に取り組んでいきます。

香美市消防 A 203-A

- ① 香南市消防 A
- ② 1:55:00
- ③ 2:03:38 (21位)
- ④ 「打倒!!高知市消防A!!」といきたい所ですが、次回以降に取っておきます。主力を何名か欠きますが、他消防署チームに負けずに頑張ります。1区小松が香美市中村さんにどこまでついていけるか…そして…大エース楠〇氏復活は? 1人1人がつなげる走りで激走します。

高知市消防 A 204-A

- ① 滝ケ原自衛隊
- ② 1:52:00
- ③ 1:50:31 (3位)
- ④ 伸びざかりの若手選手が中心となりますが、面白いレースになるよう今回もがむしゃらに走ります! 駅伝関係者のみなさま今年もよろしくお祈りします!!

国保連合会 A 501-A

- ① 国保連合会 B
- ② 2:20:00
- ③ 2:14:17 (31位)
- ④ 今年は新人2名の加入と、長年足摺駅伝を裏方で支えてきたメンバーの参戦で念願の2チーム参加をすることができました。ということは連合会の4分の1の職員が走ることにになります。各自、県下のマラソン大会に参加するなどして早めの調整を行っています。どうぞ期待ください。

国保連合会 B 501-B

- ① 国保連合会 A
- ② 2:20:00
- ③ 初参加
- ④ 今年初参加となるBチームですがAチーム同様、正直走ってみるとわからんチームです(-_-;)。大会事務局にご迷惑をかけないように各自早めに調整を行っています。Aチームに負けないようにチーム一丸となり頑張りますので、こちらもどうぞ期待ください。

第42回 あしずり 駅伝大会

平成22年 **2月14日(日)** START AM10:00~

6区間 29.0km 雨天 決行

タスキがくぐる瞬間スプリント

つなぐ 青春のタスキリレー

1区	8.0km	市民文化会館付近 ~ 下益野
2区	2.0km	下益野 ~ 三崎農協前
3区	4.5km	三崎農協前 ~ 下川口小学校入口
4区	6.5km	下川口小学校入口 ~ 下益野
5区	5.0km	下益野 ~ 養老橋西詰
6区	3.0km	養老橋西詰 ~ 市民文化会館付近

主催 土佐清水市体育協会・高知新聞社・あしずり駅伝大会実行委員会

共催 土佐清水市教育委員会

後援 土佐清水市体育指導委員会・土佐清水市中学校体育連盟
高知県立清水高等学校・幡多地区陸上競技協会
NPO法人スポーツクラブ スクラム

協賛 ダイドーリンク株式会社

コース 市民文化会館付近~下川口小学校入口 折り返し

開閉会式 土佐清水市立市民文化会館

申込締切 平成22年1月26日(火)

お問合せ あしずり駅伝大会事務局
TEL 0880-82-1087




申し込み 平成22年1月26日(火)までに所定の用紙に記入のうえ、下記が必着。
〒787-0303 土佐清水市清水字笹原谷853-3 土佐清水市立市民体育館内
あしずり駅伝大会事務局(TEL 0880-82-1087 FAX 0880-82-0354)

参加資格 体力に自信のある一般社会人及び学校長もしくは保護者の認める中学・高校生。
※ただし、高校生については同一校で編成するチーム。2区・6区については中学生の出場も認める。
チーム編成 1チーム 8名(内 補欠2名) *2チーム以上に渡る選手の重複申し込みは認めない。
参加料 1チーム 5,000円(スポーツ保険料を含む)

会員のひろば



「フットサル始めてみました！！」

田野町役場まちづくり推進課 大西 徹さん

身長184cm、体重88キロ。数字だけで見れば格闘家とも引けをとらない数字。

ですが、ここに体脂肪率や内臓の数値を付け加えていくと悲惨なことになっていきます。そうです。若いのにメタボです。

若干22歳にしてすでに40歳の体を持つ3年目の職員、大西徹です。私が勤める田野町役場では、職員の皆さん体育会系の方が多く、現在も何かスポーツを続けている方が多いです。そして私もその中の一人。毎週木曜日には町内の体育館でフットサルというスポーツを練習しています。

最初は、高校でのクラブ引退からなまりきってだらしなくなった体を元に戻すために軽い運動をしようかな～という軽い気持ちで入ったのですが、スポーツ自体がとても激しく運動量の多いもので、練習後には5キロ位痩せたんじゃないかと思うほどの汗と筋肉の疲労度でした。(気のせいでした)

社会人からフットサルをはじめてもうすぐ1年が経ち、最初の頃よりは幾分動きもマシになってきましたが(思い込みかもしれません)、いかんせん思うように体重は減りません。

原因は、練習後に居酒屋で仲間たちと飲むビールです。汗をかいた後のあのノドごしがたまらず、いつも私の減量の邪魔をしています。

さて、私たちのチーム『デスフルート中芸』は今年から県3部リーグに登録し、月に2回程度高知市内の体育館にて全17チームと試合をしています。12月初めでのチームの成績は現在5位。うまい人たちにもまれて、来シーズンはもっとチームの役に立てるようさらに練習していきたいです。



▲今年度の11月に開催された高知東海岸フットサル大会。
子供達と一緒に。(筆者：最後列の左から4人目)

そして、もう一つ子供たちのチーム、『デスフルート中芸キッズ』があり、大人チームの経験者たちが子供たちにフットサルの楽しさを教えています。私もたまに顔を出して一緒に練習をさせてもらっているのですが、子供たちの日々努力して伸びていく輝かしい姿を見ていると嬉しくもあり、そして悔しくもあり…。自分も負けていけないなという気持ちにもつながっています。

毎回練習では体力を使い果たし、バテバテになるおんちゃんの体をもった22歳ですが、これからは仕事やこういったスポーツ等で広がっていく人の輪を大切にしながらこれからもがんばっていきたいと思います。目指せ75kg！

～皆さんからのお便りコーナー～

☆久保谷セラピーロードに行ってみたいですね。
香南市役所 島村 千春さん

★当たったら、年下の夫と行って来ま〜す。
高北病院 松本 有希さん

☆久しぶりに応募してみました。クイズを楽しみに
しています。
高北病院 松本 久男さん

★「高原ふれあいの宿 天狗荘」の宿泊券ほしい
な！
高北病院 野波 和枝さん

☆今回は息子の知恵をかりての応募です。
天狗荘(高原)行ってみたいですね。
(ペア宿泊券だといいなあ)
大月町役場 菊池 規水さん

★久しぶりに応募します。この前に天狗高原に行っ
てましたが、紅葉はまだまだ早かったです。
中土佐町役場 浜松 寿美子さん

☆久しぶりにすぐ解けたので、急いで書いたらミス
してしまいました。私っておっちょこちよいですね。
佐川町役場 楠瀬 容子さん

【事務局】
次回は落ち着いてゆっくり書いてくださいね。で
も、答えはバッチリでしたよ・・・。

☆久々に楽しく、頭の体操をさせてもらいました。
いの町役場 羽方 愛子さん

★答えは2パターンありますか？
職場でみんなで挑戦し、答え合わせしたところ2パ
ターンあってびっくりした。
いの町役場 青木 寿賀さん

☆今回は、答えが2通りありますか？
□内は、1と3が逆でも正解では？
いの町役場 渋谷 裕己さん



【事務局】
あります・・・あります。どちらも正解になってい
ます。
これからも、仕事の息抜きにみんなでクイズに挑
戦ください。

★クイズに一度当選すれば、その年は抽選からはず
すようにしてはどうでしょうか？
いの町役場 土居 晃さん

☆久しぶりに応募しました。
前はコメントだけ載せてもらいましたが当たらず
..
今回も倍率が高くなりそうですが..
もし当たったらいっしょに泊ってくれる人を捜して
行きます！
土佐町役場 西峰 昭江さん

★すっかり風が秋めいてきました。今年はまだ柚子
の収穫があり、おどろいています。
北川村役場 竹崎 香さん

☆久しぶりに応募します。当ててね！！
東洋町役場 大坂 哲也さん

★174号の紅葉スポット特集、目にも鮮やかで良か
ったです。掲載されていた「四万十市黒尊地区」に
マイカーで向かったことがありましたが、ここの県
境部分(山頂)には、手掘りのトンネルがあり、冬に
トンネル内にできるツララで酒を飲むととても美味
と聞き…若い(当時20歳そこそこ)力で行ってみて、
死ぬかと思いました。
今、確かに生きていて、これを書いています。
ご覧の皆様も、山中のドライブは十二分にお気をつ
け下さいませ。

宿毛市役所 山本 杏さん

☆今回、初めて応募します。

天狗荘に泊まってゆっくりのんびりしたいなあ…。
宿毛市役所 小島 暁子さん

★今回、初めて応募します。どうか当たりますように…。

宿毛市役所 小島 裕史さん

【事務局】

「紅葉特集よかったです。」とのお便りもたくさんいただきました。これからも県内各市町村の情報を掲載していきたいと思えます。めずらしい情報があればこっそりお知らせください。取材に飛んでいきます！

☆クジ運のない私ですが…ひとつよろしければ…。

宿毛市役所 長山 敏昭さん

【事務局】

当ててあげたい・・・

★インフルエンザがはやっています。皆様ひかないよう気をつけて下さいね。

宿毛市役所 田中 まりさん

☆私の所に配られた互助会報はクイズのこたえを考えるのにメモだらけに…

どうやって応募しようか考えていたら「リサイクル」の所にキレイな会報が！！清書ができてよかったです。

四万十市役所 濱田 明代さん

【事務局】

えっ！「リサイクル」・・・読み終わったあとだったのかなあ？

★クイズの応募は当たるはずがないと思って一度も出したことがなかったのですが、気まぐれに出してしまいました。やっぱり「残念！！」か。

南国市役所 門田 秀夫さん

☆「当たったらどうするー」と言いながら考えました。最近夫婦そろって休みが合わないの、たまにはどこかにゆっくり出かけてもいいなと思えました。

南国市役所 瀬川 雅貴さん

★お久しぶりです。みなさまお元気ですか？今回は、「宿泊券」ねらいでクイズに集中してました。こんな問題は大好きです。テンポよくできたものうつしまちがいがないかが心配・・・

天狗荘のフロントの方の対応は、とても感じよかったのを記憶しています。

宿毛市役所 北川 真生さん

☆3・4年振りの投稿です。皆様お変わりないですか。私自身異動が二回あり、今は仁淀川町の老人ホームに勤務しています。4人の子供達も働き出して親として肩の荷が少し軽くなった所です。今のご時世それぞれに大変みたいですが、若い時の苦労はこうでもせよと申しますので、親としてはそっと見守り声援を送っています。親の仕事は子どもに「愛すること、仕事すること、遊ぶこと、楽しむこと」を教えることです。もちろん、この中には社会の規則を教えみんなとうまくやっていくことを身につけさせる事は然りですが…。これからの社会の中で自分自身を大切に謙虚に学び自由に考え責任を持って行動してほしいと親の願いです。

紅葉狩り、休みの日に是非いきたいと思っています。

高吾北広域町村事務組合 藤本 しのぶさん

【事務局】

本当にそうですね。幾つになっても子供は子供と、心配は絶えませんが・・・子供を信じて、自分の楽しみも見つけて生きたいものです。

いつか子供も親になり、同じ願いで自分の子供を見つめる日がくるのですから・・・その時は、甘いおばあちゃん目で見つめていきましょう。

★天狗高原の傍らに住んでいながら、一度も泊まった事ありません。なので、是非当たって！

梶原町役場 上田 加恵さん

☆四国カルストの山並み、きれいでしょね。ゆっくと、主婦開放され、宿泊してみたいものです。(笑) 当たりますように。

四万十市民病院 庄司 美紀さん

★数独大好きです。

土佐市役所 中島 文子さん

☆久しぶりの応募です。当たるといいな。今月の紅葉特集、一足早く目の保養をさせていただきました。

室戸市役所 山路 香代さん

第131回ごじょかいほー Ultra Quiz

今月のプレゼント

正解者の中から3名の方に、田野町田野屋塩二郎の「太陽結晶塩・塩二郎」と浜川酒造「美丈夫2本セット」をお送りします。



美味しい、お酒とお塩です。
・・・たくさん応募してくださいね・・・

【今回のクイズ】

草花の名前です。読み方を一気に書いてください。

- | | | |
|--------|----------|--------|
| 1. 風信子 | 2. 雛嚶粟 | 3. 旋花 |
| 4. 福寿草 | 5. 鷺草 | 6. 鴨脚草 |
| 7. 露草 | 8. 烏兜 | 9. 鶏頭 |
| 10. 苧環 | 11. 含羞草 | 12. 酸漿 |
| 13. 片栗 | 14. 万年青 | 15. 菖蒲 |
| 16. 芍薬 | 17. 天竺牡丹 | 18. 葵 |
| 19. 芥子 | 20. 鬱金香 | |

◆◆◆応募方法◆◆◆

- ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- 所属所名・組合員番号・氏名を明記してください。
- 平成22年2月26日(金)必着分で締切とさせていただきます。
- 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(財)高知縣市町村職員互助会
1月号クイズ係 まで

【前回のクイズの解答】

7	8	4	9	3	6	2	1	5
9	1	5	2	8	4	6	7	3
6	3	2	7	1	5	4	8	9
1	2	3	5	4	8	9	6	7
8	6	9	1・3	7	3・1	5	2	4
5	4	7	6	9	2	1	3	8
2	9	8	3・1	5	1・3	7	4	6
4	7	6	8	2	9	3	5	1
3	5	1	4	6	7	8	9	2

※ 網掛けの部分は、どちらでも正解です。

月々月前回クイズ当選者月々月

月応募者69通中、正解者は61通でした。
抽選により、次の2名の方に「天狗荘宿泊券」
をお送りしました。おめでとうございます月

中土佐町役場 浜松寿美子さん
宿毛市役所 高見 美子さん

会員の皆さん、明けましておめでとうございます。
「互助会報」の新年号は、お忙しい中、ご協力を
いただきました田野町からの紹介とさせていただきます
ました。

今年は、「土佐であい博」や大河ドラマ「龍馬伝」
など、高知を紹介する機会がたくさんあります。み
んなで力を合わせて、この高知をPRしていきま
しょう・・・

イベント紹介



全国水墨画展『空谷展』

田野町では、芸術文化の振興と、広く全国から水墨画家・愛好者の作品を一般公募して展示会を開催し、水墨画の発信地としての町おこしをめざしています。

空谷は、ライオン宰相と名声のある、土佐の国から最初に内閣総理大臣となった田野町出身の濱口雄幸氏の雅号で、雄幸氏の名を永く伝え、徳を顕彰しています。

開催期間：平成22年3月28日～平成22年4月4日まで

お問い合わせ先：田野町教育委員会

電 話：0887-38-2511



●だるま太陽写真展●

高知県東部地域は、室戸岬を挟んで東側ではだるま朝日が、西側ではだるま夕日が見られるという珍しい地域です。この「だるま太陽」を通じて高知県東部地域の魅力を広く発信していくことを目的に、当写真展は始まりました。

昨年から新たな展開として「だるま太陽」の写真に加え、「一般部門」を新設しました。高知県東部地域には、「だるま太陽」だけでなく、数多くの魅力的な素材が眠っています。

海山川の風景、そこに住む人々の生活。あなたの視点で切り取った、地域の魅力を1枚の写真にしてご応募ください。

また、ビギナー向けに「スナップ部門」も設けています。初めての方でもお気軽にご応募ください。

お問い合わせ先：だるま太陽実行委員会

電 話：0887-38-2813



道の駅『田野駅屋』



国道55号線沿い、ごめん・なはり線「田野駅」前にある道の駅。

自慢は何と言っても新鮮な地場産品。コンパクトな町の利を活かし、生産者と連携して、品切れを極力なくす努力をしています。

人気商品は、すり身といなか寿司。すり身は開店と同時に売れ始め、早い時には2時間程度で売り切れることもしばしば。すぐさま駅屋の従業員がすり身の注文をします。

いなか寿司もお昼時にはかなりの売れ行きで、特に玉子寿司はかなりの人気商品です。

また、軽食コーナーではラーメンやそば・うどん等の麺類に加え、カレーもあります。さらに、サツマイモを使ったほくほくのイモ天やすり身を使ったすり身天、デザートには地元の中学生徒達が摘んだ「田野中茶」を使用したアイスなども販売しております。



新鮮な野菜といなか寿司等の食べ物、まんじゅうや揚げパンといったお菓子もあります。

買った寿司等はすぐ軽食コーナーにあるテーブルで食べることができます。天気のいい時には外にもテーブルを設置しておりますので、ぜひご利用ください。

大きなこの看板が目印！！



◇ お問い合わせ先 ◇

田野駅屋

高知県安芸郡田野町上島田1431-1

TEL : 0887-32-1077

FAX : 0887-32-1077

